

Съществените качества на ученика

Едно от съществените качества на ученика - то-ва е разбирането. В раз-бирането има три степе-ни, три фази. Първо, то става чрез обхващане на предметите. Това значи, че нещата, които същес-твуват в Живата При-рода, ученикът трябва да ги обхване в тяхното вън-шно проявление със своя физически поглед; или ако са някаква вещ, той може да обхване вещта с ръката си.

След схващането иде втората фаза: чувстване-то. Ученикът ще почув-ства какъв е този пред-мет, какви са неговите от-ношения, какви са качес-твата му - топъл ли е, или студен. И след туй идва третата фаза на разбира-



не: да се схване съдър-жанието. Това значи да се разбере дадено нещо - да открием дали то има живот в себе си, или не.

Ученикът трябва да знае, че може да изучава само Живата При-рода. Единственото достъп-но нещо за нашите чув-ства, за нашия ум е само

Живата Природа. Като говорим, че трябва да изучаваме Природата, значи да разбираме Жи-вота в неговото първично отношение. А Животът в неговото първично проявление подразбира и обхваща всички ония същества, които са из-лезли от Бога. Те не са се

отдалечили от аурата на Бога - те са останали да работят с Бога. Ние ги на-ричаме светлите, чисти Духовете - Духовете на Светлината. Едни от тия същества са отишли малко по-далече, отколкото е отишла Светлината, по-неке те са Духовете на материалния свят. Те са излезли извън Светлина-та и са се превърнали в тъмнина. Като казвам, че са се превърнали в тъм-нина, разбирам, че Свет-лината е останала отвън, а тъмнината - отвътре, и затова те са останали не-доволни от живота.

Сега има два вида ученици: едните са бога-ти, талантливи, гениални, силни,

продължава на стр. 2

Лятната духовна школа на Рила

- или съприкосновението с един по-съвършен и разумен свет

Както по стара тради-ция от 1929 г., така и тази година красивият и вели-чествен циркус на 7-те езера в Рила стана терри-тория на Бялото Брат-ство. Тук се организира и провежда за пореден път Лятната духовна школа,

известна още като Учили-ще на планината или Учи-лище на Великия Живот. Тук Учителя ни въвежда в един по-съвършен и въз-вишен свят - свят на див-на красота, мир и хармо-ния, свят на единение с Природата и Всемирното

Бяло Братство. За нас, последователите на Учи-теля, Рила е живият маг-нитен център, който вся-ка година ни събира. До-кото за нас това е нещо естествено, ето какво е било интуитивното усе-щане за Рила на Иван Ва-зов: "Не знам защо, тая планина винаги е облада-вала за мене странно обаяние, както никоя друга в отечеството ни, дъл-го време преди да я видя. Струвала ми се е ка-то един друг свят, непоз-нат и непристъпен... Ня-каква тайнствена завив-ка е метната въз тая пла-нина". Тези думи са каза-ни на 6 юли 1891 г. И още:

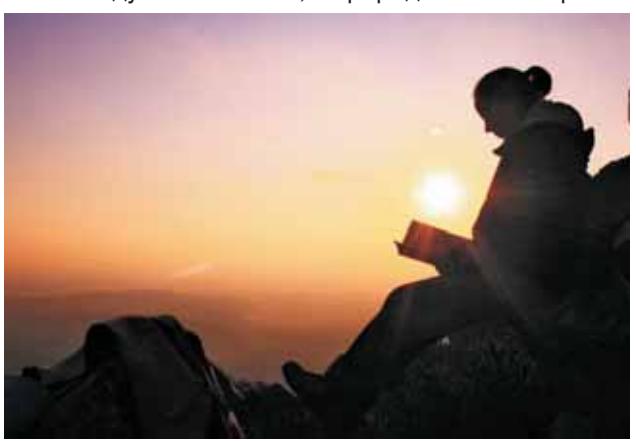
"Поклонниците на Йоана

- рилския светец, говоре-ха с възхищение за оби-

телта на великия пустин-ник, но бяха пропуснали да видят чудесата на Бо-га - самата Рила - те не отварят Великата книга на Природата и Книгата на Великия Живот за бъл-гарския народ и човечес-твото стана от Учителя Петър Дънов. Такова бе-ше и заглавието на съ-борното слово, което се изучаваше тази година на Рила (виж "Книгата на Великия Живот", Събор-но слово 1932-1934 годи-на, издателство Бяло Братство, София 2008 г.).

Трудно е да се опише ставащото на Рила като преживяване и интуитив-но усещане.

продължава на стр. 3



Рилски настроения

Домът на архитекта в София отново събра жа-дуващите за живата хар-мония, изпълваща ни с трепет и вдъхновение за бъднините. Йоана Стратева и Радостина Няголова ни дариха за поре-ден път чисти чудодейни капчици от висшето из-куство - музиката. И душите отново поеха от елексира на живота. Всичко започна така:

първата част преживя-хме изпълнения на прет-воряващата всичко му-зика на Учителя, която ни изведе от Египетска-та земя - дома на огра-ниченията, и ни въведе в Обетованата земя - там, където тече мед и мляко, дома на Любовта и Свободата. Настанили се удобно в този преливащ от виделина оазис, се пренесохме в градините

на Моцарт, Брамс, Мас-не, Рубинштайн. А там ге-ният на младостта про-никва в звездните вселе-ни...

И всичко онова, кое-то стана не бе само му-зика и песен. Животът на Рила оживя пред нас. Фоторазказът на Галина Герасимова показа високо майсторско из-куство. Преживяните моменти от тазгодишна-

та среща на Рила изплу-ваха отново и ни при-помниха онова незаб-равимо състояние в хра-ма на Природата - живо-тът на братството и еди-нението. Бисът, така же-лан от всички, ни оста-ви още малко на Върха на съзерцанието. След това магическо пътува-не, поели изобилно Си-ла от Извора на Любов-та, се поздравихме ра-



достно и слязохме в по-лето, за да поднесем из-брани и скъпоценен дар

*Благодарим Ви,
Радостина, Йоана, Галина!*

По няколко причини съм ви съbral

В частен разговор с един брат Учителя каза:
По няколко причини съм ви съbral в тази Школа, от които ще спомена три.

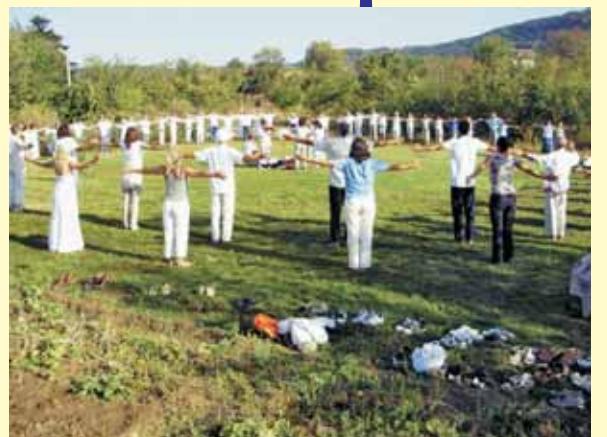
Първо, защо съм ви съbral в Школата? За да се образува едно общество от хора, които да имат велика Любов един към друг; да се образува една среда на Любовта, за да може от тук да се пратят към целия свят мощн вълни на Любов, да се разлее Тя по света, да достигне до душите на човечеството и да ги буди.

Второ, за да ви подгответя за проповедници през бъдещите векове. Всички вие до един, и най-малкият, в бъдеще ще бъдете проповедници, ще ви се даде знание, сила, дарба. С вас ще бъде магическата сила на Словото и мощното съдействие на Невидимия свят, ще ви се дадат всички благоприятни условия, за да проповядвате идеите на Новата култура, идеите на Шестата раса, които са изложени в беседите и лекциите, а те съдържат точно тези идеи, затова ги проучавайте внимателно, за да се подгответе за тази важна работа, която ви предстои.

Трето, вие все още не сте от Бялото Братство. Един Негов член разполага с велики знания и сили, владее ключовете на природните сили и работи за повдигането на човечеството и на цялата природа. А вие сте ученици на Бялото Братство и ви подгответя, за да влезете в Него и да станете Бели Брата. Това е великото, за което ви приготвлявам и което ви очаква.

Из „Акордиране на човешката душа“

Братска среща във Варна



На 6 и 7 септември през тази година по тра-диция във Варна се състоя поредната братска среща, център на която бе темата "Паневритмията".

През тези дни оживя и се освети новата по-лянка за Паневритмия, специално подгответа в градината на братския център във Варна. На нея над 100 души, братя и сестри, изпълниха вдъхновено свещения танц на Бялото Братство. След това, по време на лекциите, беседите, размис-лите, упражненията, заедно откривахме дълбо-кия смисъл, вложен в Паневритмията. Различни гледни точки към нея представиха Николай Конакчиев, Александър Стойчев, Филип Филипов, Светла Балтова.

продължава на стр. 7

Продължение от бр. 29

Ако малкият ви пръст започва да се изкривява на външната страна, то това показва, че центровете на съвестта, на мозъка започват да се деформират, т.е. центровете на мозъка са в едно аномално състояние. Ако показва, че личните чувства на човека, чувството на уважение, започва да се изкривява. Този човек е окачил честолюбието на клечка, той вече не пази своята чест, затова пръстите му се изкривяват. Ако се изкриви в едно или друго положение средният пръст, това показва, че моралните чувства на човека се изкривяват, деформират. Ако се изкриви безименният пръст, това показва, че умът на човека се изкривява.

Тъй че различните изкривявания ни показват състоянията на мозъчните центрове, а това показва силите, които работят вътре в душата. Тъй щото като започне да се изкривява един или друг пръст, Господ ни показва с това, че става вътрешно деформиране. Какво трябва да правим тогава? Трябва да се молим по три пъти на ден за изправяне на изкривените пръсти. Започнат ли да се изкривяват, непременно ще се изкриви и мозъкът ни. Затуй е казано, че ние си носим всичко написано. Като слезе някой ангел, той погледне на ръката ти, погледне на лицето ти, на очите ти и той знае вече какво е твоето положение на физ-

Хиромантия

от Учителя

зическото поле. Знае ли какъв си на физическото поле, той като се върне в Невидимия свят, започва своите изчисления и знае кои са дълбоките причини на всичко това. Например, за да се изкриви малкият пръст у човека, той може да е работил десет поколения в една крива посока. Това са последствия.

Та сега, когато кажем, че трябва да служим по закона на Любовта, трябва да турим една най-велика сила на нашия живот в действие, за да изправим нашите криви пръсти. Затова трябва да любим, защото само Любовта е, която съзращава време, спестява енергия и произвежда най-добри резултати. Ако следвате досегашния начин на възпитание, ще ви трябват най-малко десет прераждания, за да си изправите една малка погрешка.

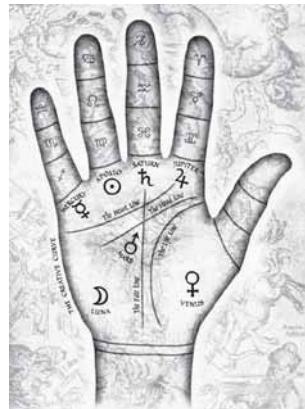
Ако безименният пръст се е изкривил, значи умът се деформира. „Какво да правя?“ Ще молиш Господа да ти помогне. Всеки ден ще разтриват пръста си и като се изправи пръста ти, ще повикаш приятелите си и ще направиш едно угощение. Щом се изправи пръста ти и умът ти ще се изправи.

Когато се изкриви малкият пръст, когато се изкриви безименният пръст, когато се изкриви средният пръст, когато се изкриви дългият пръст, палецът и показалецът, ти си вече един дявол. Вземете онези, които изобразяват дявола, как го представят? Всичките му пръсти са криви. И

тъй всеки човек, на когото всичките пръсти са криви, той е дявол. Изкривените пръсти показват една воля, която е турена да служи на себе си, а под „дявол“ разбирам образ, който е турен да служи на своя egoизъм. Като погледнете главата, лицето и ръката на човека, ще видите, че там е написано всичко, което му предстои да преживее. Достатъчно е да знае човек малко астрология и хиромантия, за да разбере предварително какво го очаква.

Има астрологи и хиромантици, които могат да предскажат бъдещето на човека. На търговеца могат да кажат какви стоки да си набави повече и кога да си ги достави и т.н.

Помните, че астрологията, хиромантията, физиognомията като науки имат отношение както към цялото, така и към частите. За все-



ки човек е определено какво му предстои да мине, какви страдания и радости го очакват, на какви успехи и неуспехи ще се настъпят. Същевременно определени са и неговите отношения към окръжаващите, към цялото Битие.

Има линии, по които е определено кога ще се жени човек, колко години ще живее, колко деца ще има, колко пъти ще се жени. Всичко е определено. Достатъчно е да погледнете пръстите на човека, за да познаете как е работил в миналото и как работи сега. Природата е написала всичко върху човека. Като погледнете познавате кои неща спъват развитието му и кои благоприятстват.

Когато стомашната система на човека се развива, тя упражнява влияние върху основата на пръстите. Там пръстите стават по-дебели. Тези хора често имат затъсяване, техният врат е къс и дебел, имат стомашни заболявания и ядат безразборно. Когато стомахът

е слабо развит, а дробовете по-развити, тогава изобщо пръстите са по-дълги и суhi.

Ако пръстите в основата са дебели, трябва да възпитавате стомаха си. Ако са възлести, трябва да възпитавате дихателната си система. Ако са заострени, ще възпитавате ума си. Хората със заострени пръсти имат добри черти в характера си, но имат и лоши черти. Една лоша черта у тях е, че обичат да се изхълзват. Те обичат да преувеличават нещата и да полагват, при което сами си върват.

И най-малката промяна във формата на пръстите се отразява благоприятно или не върху човека. Ако средният пръст се изостри много, това не се отразява добре върху характера на човека. Изобщо краищата на пръстите трябва да бъдат повече заоблени, отколкото остри. Средният пръст на човешката ръка е свързан с Божията Правда. Някой пити има ли Правда на света. Достатъчно е да погледнете на средния пръст, за да си отговори, че има. Има ли благородство в хората? Има. Защо? Защото има показалец. Съществува ли Божествен свят? Щом имат палец, съществува. Съществува ли наука, изкуство? Щом има четвърти пръст на

ръката, значи съществува. Съществува ли материален свят? Малкият пръст на ръката показва, че материален свят съществува. Изобщо пръстите на човешката ръка са свързани със сили,

с различни светове.

Не само

пръстите, но и отделни

те фаланги на пръстите

представят сили, течения в

Природата, които оказват

влияние върху човека.

Например първата фаланга на

показалеца е свързана с

религиозното чувство на

човека. Втората, средната

фаланга на същия пръст е

свързана с неговия ум, т.е.

с умствените му сили.

Религия без ум не може.

Ако човек е религиозен, но със

слабо проявени умствени

сили, той се проявява като

голям фанатик.

Щом видите човек, на когото пръстите

са добре развити и в пра-

вилно съотношение един

към друг, знайте, че той слу-

жи на велик морал или за

основа на живота си има

велик идеал.

Това не се доказва, но се измерва.

Ще вземете сантиметър и ще

мерите пръстите на дължи-

на, на широчина, ще съпост-

авяте тия числа и ще вади-

те заключения.

Ако числата

са четни, ще имате едно

разрешение, ако са нечетни,

друго разрешение.

При

някои изчисления ще имате

четни и нечетни числа.

Тогава заключенията ви ще

бъдат съвсем различни от

първите две.

Като правите

тези наблюдения най-после

ще дойдете до една област,

в която се иска дълбока ми-

съл.

(Следва продължение)

Съществените качества на ученика

от стр. 1

способни ученици. Тях постоянно ги хвалят, те обещават много и завършват с отличие. Другите ученици са бедни, посредствени, с тройки минават, по някой път имат и двойки и в края на годината едва поправят двойката на тройка и казват: „Слава Богу, намерихме смисъла на живота.“ За тях тройката е смисълът в живота. Под живот разбирам стремежа на човека.

В живота има две крайности, от които трябва да се пазите. Едната е крайното тъщеславие. Такъв човек иска да придобие всичко и като го придобие, в него става едно пресищане - най-лошата болест, която съществува. И като го хвани, то същества, тогава идваша духовното разстройство. Такъв човек не може да седи върху. Той излиза, влизаша, иска да се освободи от пресищането. Тъй че пресищането е най-лошото състояние за човека. От пресищането се ражда жестокостта. Хора, които се пресищат, стават много жестоки.

Другата крайност е липсата на инициатива. Ученикът може да е толкова индиферентен, че да се лиши от единственото благо, което му се пада. Следователно в него то го идва отчаянието, в него се заражда желанието да се самоунищожи, да се самоубие, да напусне живота.

Вие търсите щастлието в живота. Но кой може да бъде щастлив? Само ученикът може да бъде щастлив. Щастлието е качество само на ученика. И на Земята най-щастливи са учениците. Ученикът, у когото се е вселил един от Божествените духове, забравя лошия живот и злото се заличава от него. То остава само като една привидност, а туй, което остава за вечни времена, това са Доброто и истинското знание. Вие не трябва да мислите, че щастлието е в свете. Може да минете и вън от ученичеството, но никакво щастие няма да намерите. Затуй в окултната наука от учениците се изисква един пълен и съвършен живот, за да може да използват знанията и силите си.

Да бъде човек съвършен - това е най-лесното нещо, защото сме създадени съвършени, но не се развиваме правилно и оставаме недоразвити. Сега вие с всичките знания и дарби, които Бог е вложил във вас, започвате това-нова, но не го довършвате. После, като сте научили закона за присаждането, присаждате това-нова, но си служите с недоброта и качествени присадки и после казвате: „Тъй ни е създала Природата.“ Не, Природата ни е създала съвършени, но сме изменили своето естество.

Ученикът трябва да има едно правилно разбиране

върху живота и законите на Живата Природа. Той трябва да има качествата на добродетелите. Вие сега не правите грехове, отдавна сте грешили. Сега нямате възможност да грешите, а се изправяте.

Ученикът, щом влезе в Школата, трябва правилно да различава нещата - не по форма, а по дух, по смисъл. В съзнанието на ученика не трябва да има и помен от лъжа. Лъжата се отличава по следното качество. Да кажем, че ти имаш десет светилника. Щом кажеш каква да е лъжа, единият светилник ще изгасне. Ако кажеш две лъжи - два светилника ще изгаснат и т.н. Остават само един светилник и питаш: „Какво трябва да правя?“ Тръгни по обратния процес назад - изхвърли деветата лъжа и веднага светилникът ще се запали. Изхвърли осмата, седмата лъжа и т.н., докато всичките ти светилници пламнат. Тогава ще кажеш: „Аз говоря Истината.“ Откъде знаеш? „Всичките ми светилници светят. Целият свят може да ме обвинява, че лъжа, но аз знам, че говоря Истината, защото светилниците ми светят.“

Ученика има десет първични способности, които са вложени в душата му за работа на Земята. От тия способности са произлезли още десет. И когато човек сгреши, всеки един

грях временно неутрализира проявленето на тия способности. Ето какво показват съвременните наблюдения: ако вие във волевия или в разумния свят почнете да грешите, волята ви в ангелския свят почва да се деформира и веднага брадата губи красива форма. Ако грешът ви се увеличава, брадата ви поляга малко назад и става по-малка. Тогава устата излиза навън и тежестта от предната част на мозъка се пренася назад, за да се пази равновесие. Понеже между разумния свят и волята има съответствие, то и целото се изменя - горната част отива назад, а долната част се издува напред. Ако продължаваш да грешиш, носът ти се спилява и се сраства с челюстта. Ако вървиш по този път на греха, ще се образува една муцуна, ще ти израснат косми, които ще покрият цялото ти лице. Това вече е тъмният живот. Там се намират животните. Това е едно от най-ужасните положения. И които попадат в това положение, няма спасение за тях. Те има да чакат много, докато дойде една вълна да ги повдигне. Живата

Лятната духовна школа на Рила

от стр. 1

По този въпрос Иван Вазов казва: "Повтарям: невъзможно е да се изобрази с перо величествената картина на природата, особено планинската; не-мислим е да се предадат с думи възхитителните или потресащи впечатления от този грандиозен планински мир! Ще ли може второ лице да разбере, да почувства, макар в сто пъти по-малък размер, очароването ти, да си въобрази незаблемата красота, дивото величие на подобен мир само чрез посредството на сухите думи".

Да, невъзможно е да се опише величието на дивната природа, а още повече да се опише невидимото - съприкосновението на душите с по-съвършения и разумен свят. Как ще опишеш вътрешната духовна работа в Школата, мистичното преживяване на Паневритмията, духовните наряди, приятелското общуване, братския живот и всичко останало? Как може да се опише преживяването на Живия и Разумен Космос, което само звездното небе над Рила може да даде? Всички тези красави неща, които се случват на Рила не могат да бъдат описани, те могат да бъдат разбрани само, когато се преживеят. Това е дарът, който получава всеки един участник в лятната духовна школа. Към това се стремят и нашите души. Затова тук се чувстваме както на никое друго място на Земята - у дома, в красивия и величествен свят на Рила, в един свят на приятелство и братство. Тук ние организираме нашия живот за цял един месец в съответствие с Школата на Учителя.

Школата на Рила е времето, когато Братството живее своя пълноценен живот и израства осезаемо. Трябва да се има предвид, че това е единственият по рода си лагер на хора на такава надморска височина - 2300 м, без достъп на транспортни средства, лагер, който е на самообслужване и самоиздръжка, лагер, в който се спазват строги екологични норми. Участниците са от няколко месечни бебета до 80-годишни братя и сестри, или една типична представителна извадка не само на българското общество, но и на света като цяло. Тук присъстват и чужденци, представители на различни нации и народи. На Рила всички живеем и се учим на братски живот и безкористно служение. Учим се да бъдем добри и разумни граждани не само на човешкото общество, но и на Вселената. Учителя ни е довел в най-красивото кътче на българската природа, дал ни е раят на Земята, за да работим за най-великата идея на човешката култу-

ра - идеята за Всеобщото Братство. Няма друг момент от Братския живот, който така пълноценно да представя тази идея и следваното от нас учение, както животът ни Рила. Тук от 1 до 23 август живяха и работиха заедно от няколкостотин, а в празничните дни цифрата може би достигна над хиляда братя и сестри. Всички, в мир, хармония и единство, заедно посрещаха изгрева на Сълнцето, изпълняваха духовни наряди, играеха Паневритмия, хранеха се, слушаха концерти, лекции, общуваха и свободно без принуда, без властническа институция, без санкции и духовен ръководител, в смисъл пастор, а под ръководството на човешкия разум и колективното начало, въведено от Учителя. В този оазис на любовта, на чистата братска безкористна любов, всеки се чувствува свободен, в резултат на което не настъпваха хаос, а имаше най-голям ред, спокойствие и мир. Разбира се като всяко човешко общество и лагерът на Рила си имаше своето техническо ръководство, което представляваше лагера пред държавните институции и външни организации, което работеше повече от всички по решаване на възникналите проблеми. Ръководството съумя по един естествен, непринуден начин, напълно доброволно да организира лагерния живот така, че да има благополучие, благденствие, мир и спокойствие и най-важното да бъде спазен закона на държавата. Намерена е мярката и е спазен принципа на Школата - учение от Любов, а не по закон. Няма и не може по друг път да развием добродетелите на братската любов, безкористното служение, взаимопомощ и сътрудничество, на отстъпчивост и търпение, на радост и мир, без да участваме с цялото си сърце и душа в братския живот. Къде другаде можем да живеем заедно, да водим своите духовни наряди, да се трудим, да общуваме приятелски. Само тук и с нашите приятели от чужбина ние живеем живота на Братството. Разбира се за нас българите е съвсем естествено, че сме познали Учителя си и следваме неговия път, но как ще си обясним факта, че той е познат на хиляди души по цялата Земя и то на представители от всички народи. На Рила всички ние сме Братството и излизаме от тесния кръг на националното и преживявяме единството на човешкия род, развиваме колективното, планетарно съзнание, единствения път за оцеляване на човечеството. През тази година освен на традиционните участници от Русия, Латвия, Франция, Германия, САЩ, Италия, Македония

и др. се радвахме на иването за пръв път на големи групи от Полша и Испания. Всички те бяха на Рила, защото бяха познали Учителя и следваха неговото ръководство.

Тази година времето беше благоприятно и позволи да се изпълни програмата на Школата. Благоприятни и сълнчеви бяха и съборните дни - празникът на Бялото братство и началото на Божествената година - 19, 20 и 21 август. Подготовката за празника включваше: 72 часовия верижен духовен наряд за благополучие и мир на Земята в дните 14, 15 и 16 август, акция по почистване на езерата, проведена на 17 август и завършила в 13.00 ч. с пара-

шение предстои. Това, което трябва да направи всеки един участник в Школата на Рила е да минимизира багажа си, а това може да стане чрез снабдяване със съвременна планинска екипировка. Необходима е по-ефективна подготовка за Рила и това обикновено става в братските групи по места. Повишават се екологичните изисквания, което означава така да се планира храненето и багажа, че да не се оставят никакви следи от нашето пребиваване на Рила.

ДЕЦАТА НА БРАТСТВОТО И ТЯХНОТО УЧАСТИЕ В ШКОЛАТА

На момента братският лагер заприличаваше на



лелен прочит на "Завета на цветните лъчи на светлината".

ШКОЛАТА НА РИЛА Е МЯСТО НА ИНТЕНЗИВНА РАБОТА

Тук се обсяждат различни проекти на Братството, раждат се нови идеи и бъдещи планове. Различните комисии провеждат своите открити заседания. Работата в Братството е колективна и всеки може да вземе участие във всяка една работа, от която изпитва потребност. Тази екипна работа в Братството изисква съгласуване и координиране на усилията. Само така можем да успеем. Братството е сила и всички сме се уверили в това. Тук на Рила усъвършаваме да се обединим и затова и добрите новини са повече от друг път. И те могат да бъдат споделени.

ПРОБЛЕМИТЕ, БЕЗ КОИТО НЯМА РАЗВИТИЕ

Тази година ни изправи нови проблеми. Не се постигна договоряне на цените с конярите за транспортиране на багажа. В търсениято на алтернативни решения тази година за пръв път се използва хеликоптер за превоз на товари. Разбира се това е само един пръв опит и бъдещ проект. Все пак за историята на Бялото братство трябва да се отбележи датата 1 август 2008 г. - в 9.45 часа хеликоптер транспортира багаж от новата хижа до лагера. Хеликоптерът проведе четири курса за 35 минути и демонстрира как на практика може да бъде решен подобен въпрос. Все пак проблемът съществува и търсениято на неговото ре-

дете. В центъра му се събираща големи групи деца, които общуваха и се сприятеляваша. Това детско общество включваше всички възрасти - от най-малките, едва прохождащи, до вече укрепнали юноши и девойки, които на равни ноги с възрастните участваха в братският живот. Разбира се и педагозите в Братството не са малко. На проведеното заседание на Педагогическата комисия на 13 август участваха около 30 педагози, които веднага направиха програма за работа с деца, която включваше разнообразни дейности. Желаете да работят с деца бяха повече и затова се сформираха отделни екипи. Тазгодишният лагер ще се запомни със създаване на т.н. "Детски кът" - голяма палатка за работа с деца, пред която имаше направена голяма каменна маса. Тук децата се събираща през деня като на училище и провеждаха своите занимания. Заслуга за тази придобивка има с. Валя от Габрово, която създаде този център и проведе първите занимания с деца. Друга новост е проведената "Ботаническа екскурзия" с педагогически ръководители: с. Гинка от Омуртаг, бр. Мирослав и с. Тодорка от Плевен.

Централно място заемаха заниманията по рисуване ръководени от с. Мария Ангелова от гр. Пловдив, с. Зоя от Пазарджик и с. Снежана от Велико Търново. Последвалата изложбата предаде по-цветен облик на братската кухня и лагерът стана по-весел и приветлив.

За отбележване е, че и тази година продължиха занимания по Паневритмия, ръководени от бр. Ясен от Разград и музикалните занимания, ръководени от с. Надя Табакова от Пловдив. С риск да пропусна нещо искам да спомена и литературните занимания водени от с. Свilena от Пловдив, подготвяне на творческата вечер и други.

МЛАДЕЖИТЕ НА БРАТСТВОТО И ТЕХНИЯТ ПОРИВ

Планината е място на силата и тя се прояви и сред най-младите. Идвамо поколение с нова гражданска култура, с висок устрем и дадоха най-добрия пример в съвременната история на България за гражданска ангажираност като защитници на НП "Рила" и светите рилски места. Няма друг случай в най-новата ни история при който с такава последователност и права компетентност да се отстоява национална кауза. Младежите проявили смелост и сила. Чрез размаха им делото се разпростира сред цялото българско общество ангажирана медиите, държавната власт и достигна до европейските институции. Нещо ново ангажира привърженици от цяла Европа и направи достояние проблема пред европейската общественост. Тези младежи, като закрилници на Рила, бяха навсякъде, участваха пълноценно в живота на Школата и обикаляха планината, провеждаха екологични акции, протести и успяваха.

ПРАЗНИКЪТ НА БЯЛОТО БРАТСТВО И ГОЛЯМАТА ПАНЕВРИТМИЯ

Денят започна с посрещане на изгрева и празничен наряд от голямо множество на Братството разпределени на две места, на стария и на новия молитвен хълм, поради физическата невъзможност да сме заедно. Цялото това множество след наряд и закуска се насочи към езерото Бъбрека /Махабур/ на 2400 м. надморска височина, където точно в 10.00 ч. започна празничната Паневритмия - може би най-голямата в досегашната история на Братството. В нея се включиха около 1300 братя и сестри облечени в бели дрехи и разпределени в три кръга. В центъра както винаги през последните години бяха братският хор, съпътстващ музикантите дрижики от бр. Петър Ганев. Музикантите на Братството не случайно стоят в центъра на Паневритмията, те създават музиката и хармонията. Колко много зависи от тях. Паневритмията за нас е свещен танц - бяла магия за хармония, мир, благополучие за отдалния човек и за обществото ни като цяло,

не само за България, а и за цялата Земя. Как се провежда такава голяма Паневритмия с толкова много братя и сестри. Всички бяха точни във времето и празнично облечени, ентузиазирани и вдъхновени. В края на Паневритмията последва концерт на хор съставен от приятелите от чужбина които пяха песни на Учителя. Последва братска трапеза, също така внуителна по своите мащаби както Паневритмията. Можете да си представите това голямо множество от хора насядали в най-външния кръг на Паневритмията и всичко това става спокойно и естествено без разпоредители, без викове и указания. На трапезата се беше излял рога на изобилието, цялото разнообразие от летните плодове, хляб, мед, ядки и други. В 15.00 ч. на езерото Близнак/ на каменна плоча направена от Майката природа, бр. Симеон Симеонов изнесе мистичен концерт с песни от Учителя. Следваха вечерни концерти на музикантите на Братството: Йоана Стратева, Здравка Баръмова, Ани Каракашева, Петър Ганев, Божидар Симов и др. Музиката е съществена част от живота на Братството. Има дни, когато непрекъснато се чуващ жива музика - на цигулка, китара, флейта и вокал. А кулминацията на музикалния живот е вечерният концерт. Празничният ден завърши с духовен наряд, в който се включиха и приятелите от чужбина където се чува молитви на руски, английски, френски, италиански, испански, словенски и др. езици. Хубав е братският живот. Още по-хубав е, когато всички заедно сме на Рила.

През 2009 г. ще се отбележи 80-годишнината от основаването на Школата на планината. Предстои време на равносметка и подготовка за Рила през следващата година. Изминалата година може да се определи като най-благоприятната и ползотворна през последните десетилетия. Тя ще се запомни с благоприятните климатични условия дали възможност да се разкрие потенциалът на Братството, както чрез духовните наряди и хармонични Паневритмии, така и чрез спокойната и приятелска обстановка в лагера и множеството концерти и най-вече с участието на най-голям до сега брой братя и сестри, официалната надхърли цифра 700 души. Да благодарим братя и сестри на Учителят ни, който ни е довел тук, на тези райски места, който ни води в пътя на спасение то на душите и се грижи за нас като грижен баща.

До нови срещи на Рила, приятели.

А. Атанасов

Рила пее - Лятна духовна школа



Изгрява Слънцето на моята душа



...носи сила и живот



Вдъхновение, ти си моето благословение



Радост за живота ми



Чуй, Господи, молбата ни



Братство, единство



Ще се развеселя премного



От Слънцето изпратено, от пчелите донесено

Братски живот - лята духовна школа



Вътрешният глас на Бога



Напред да полетим, света да обновим



Ний ще работим с Любов



Мисли, право мисли



Чисти бъдете като пчелите



Светъл лъч отгоре слизা



Кажи ми ти истината



Запали се огънят на огнището

Кампанията за Рила - нови успехи и перспективи

Измина точно една година от първата акция за спасяване на Рила през 2007 г., когато 20 граждани очертаха символично с присъствието си границата на национален парк Рила над Паничище.

Строителството на хотели в Паничище е временно спряно със заповед на министъра на околната среда и водите. Инвеститорът се опитва да продаде инвестиционния си проект.

За една година постигнахме много:

- Забранено е строителството на хотели в Паничище (съгласно заповедта на министъра на околната среда и водите ПУП-ът е спрян, докато не се изчисти проблемът с тези навлизации в парка 24 дка, след това строителството може да бъде възобновено)

• Спрени са сечите за ски писти и лифтове

• Замразен е проектът за големия ски курорт

• Извадихме наяве на меренията за застраяване на Рила в обектива на общественото и медийното внимание

• Събрахме над 160 000 подписа на български и чужди граждани в защита на Рила

• Започнати са наказателни процедури срещу България в Европейската комисия

• Създават се организации в защита на Рила в Европа във Франция и други страни

• Граждани за Рила вече сме стотици, привличаме нови сили и средства

• Образувани са преписки в прокуратурата за извършени престъпления

Успехите могат да бъдат временни или трайни в зависимост от обществения натиск на гражданиците.

Сред най-големите успехи на кампанията е фактът, че инвеститорът се опитва да продаде инвестиционния си проект (правата си, дяловото си участие, земите), а освен това често се затруднява да плаща заплати на работниците.

Днес си задаваме въпроса как ще продължим?

Задавам си въпроса, как да бъда буден, осъзнат и активен гражданин? Често откривам примера в сатяграха на Махатма Ганди, а принципите - в Учението. Отговорът може да е в съчетаването на вътрешните и външни методи - молитва и пост, наред с работа с документи, институции, граждани и журналисти. Ще променим тази България, която искаме, като започнем промяната днес от себе си.

На 19 август по време на празничната Паневритмия край езерото Махабур граждани изписаха 50-метров надпис с червени букви "Рила ни е мила". Кадърът Рила ни е мила до внушителните кръгове на Паневритмията ще влезе в новата изложба на известния български фотограф Александър Иванов в диптих с кадър от незаконното строителство с посланието, че от нас зависи каква Рила ще намерим следващото лято.

На 22 август на проверка за законността по документи и на терен на долната станция на лифта над хижа Пионерска бяха поканени всички заинтересовани длъжности лица в България - президента, министър-председателя, министъра на околната среда и водите, министъра на регионалното развитие и благоустройството, Регионална дирекция за национален и строителен контрол - Кюстендил, Окръжна прокуратура - Кюстендил, Апелативна прокуратура - София, дирекция на Национален парк Рила, полицията и община Сапарева баня. Събитието уважиха само кметът и заместник кметът на Община Сапарева баня, няколко полицая и охраната на Националния парк Рила. Тъй като за по-реден път българските държавници демонстрираха незаинтересоваността си за спазване на закона в Рила, "Граждани за Рила" дадоха срок за спиране на незаконното строителство на лифта до 15 септември. Обсъжда се и премахването му като всяко незаконно строителство. Ако след 15 сеп-

тември грубо нарушаване на законите в Рила продължи, граждани могат да преминат към различни форми на гражданско неподчинение с искане за нови български министри, които да спазват закона и зачитат обществените интереси.

Отсега предстои подготовката на голяма акция в София и по градове в края на септември и началото на октомври. Информация ще бъде разпространена на интернет страницата www.ForTheNature.org.

Как да помогна за запазването на Рила? Можеш да избереш да се включиши в:

- наряд за Рила
- пост и глад
- дарение на средства и време
- разпространяване на информация
- разпространяване на послание - да носиш тениска или значка за Рила
- събиране на подписи (подписката продължава)
- нови идеи
- акции
- завеждане на дела в съда
- преводи и информиране на по-широк кръг от хора
- спазване на закона и личен пример

Тази година Граждани за Рила и Екологично сдружение "За Земята" разпространиха брошура относно разрешените и забранените дейности в Национален парк "Рила". Гражданският контрол помогна на полицията и дирекцията на Национален парк "Рила" да си свършат работата и ограничат незаконното движение на моторни превозни средства на територията на парка.

В националния парк е забранено:

- движението на пътни превозни средства (узаки, джипове, моторни шейни, бъгига и др.) без разрешително от парковата дирекция;
- строителството, освен на хижи, заслони, пречиствателни съоръжения и водохващания за питейни нужди, както и за ре-



монт на съществуващи сгради и съоръжения;

- брането на билки и късането на цветя освен за лични нужди;
- прането и използването на перилни и миещи препарати;
- използването на лодки и плавателни средства в езерата;
- бивакуването и паленето на огън извън определените за това места
- изхвърлянето на отпадъци

НАРЯД ЗА РИЛА

Сред основните мето-

ди на кампанията за опазване на Рила и повдигане на българския народ е вътрешната работа, постът и молитвата. Започна нов верижен пост от 23 август до 1 октомври. Целта му е да се повдигнат и освободят братята и сестрите в Сапарева баня - месните хора, местната власт и инвеститорите. Държавниците да започнат да спазват закона. Граждани да се осъзнаят като будни и активни граждани, от които зависи спазването на българската природа. Основното утвържение на всеки пост за Рила: "Рила е чисто и свято място, светилище за духовността. Българският народ се повдига и изпълнява мисията си. Ето колко е добро и колко е угодно да живеят братя в единомислие."

Надяваме се нарядът да помогне и за по-леко преодоляване на предстоящите скоро политически и икономически промени в България.

Общите молитви са обявени за изгрев, 13 ч и залез с Добрата молитва, Псалом 91 и Молитва за благословение на българския народ. За записване: Мария Георгиева - elmira@gbg.bg, тел.: 0893 444328

АЛТЕРНАТИВЕН ИЛИ МАСОВ ТУРИЗЪМ В РИЛА И БЪЛГАРИЯ?

България продължава да е страна, в която тръпката и приключението са живи, в която все още можеш да посетиш места, в които кракът на турист не

е стъпал. Можеш да се докоснеш до села, в които животът продължава с ритъма отпреди няколко столетия и в които пътуването е носител на истинско познание за Европа такава, каквато никога вече няма да бъде. Тук вкусът на храната, въздуха и гледката идват сякаш от друго измерение, а карането на колело, спускането по снежни кулоари, извън пистите или просто ходенето пеша или със снегоходки са само претекст. Същността е пътуване навътре в нас и назад във времето.

Различните лица на алтернативния туризъм

- Приключения и преходи със ски, снегоходки, кану, каяк, рафт;
- Планинско и шосейно колело, конен туризъм, катерене, спелеология, денталпланеризъм;
- Пътувания с интерес към геология, ботаника, наблюдение на диви птици и животни;
- Пътуване с интерес към архитектура и археология;
- Посещение на манастири, оброчища и свещени места;
- Наблюдене и обучение в традиционни занаяти: бродерия, тъкачество, плетиво, керамика, дърворезба, леене на чанове и направа на музикални инструменти;
- Селски и винен туризъм;
- Пътувания, запознаващи с традиционния български календар и кухня

В България има проекти за 18 нови ски курорти и ако всички те се построят, страната ще предлага над 2 000 000 легла в планините. Никой не знае откъде ще дойдат толкова много туристи. Осем от проектите за ски курорти са планирани в Рила: Паничище-Езера-Кабул, Бодрост-Карала, Костенец-Белмекен, Долна Баня-Ибър, Супер Боровец, Мальовица-Говедарци-Искровете. Засяга се районът на Мусала и се планира сериозно строителство около Мальовица. На по-ниско от 2000 м надморска височина в нашите

географски ширини ски курортите са вече непечеливши заради намаляването на снежната покривка. Тенденциите в световен аспект показват също, че пътуващите, които търсят почивка сред природата, са по-високообразовани и платежоспособни, търсят качество на продуктите и услугите и са склонни да отделят повече разходи за почивката си в сравнение с туристите, потребителни на масов туризъм.

Делът на алтернативните форми на туризъм

- нараства в световен мащаб с 5% всяка година и тенденциите са това да продължава и занапред, докато интересът към масовия морски и планински туризъм спада. Все повече са пътуващите, които искат да се докоснат до нови култури и запазена природна среда. Разходите, които правят, са в пъти по-големи от средните разходи на масовия турист с пакетна цена на пътуването, при което почти всички приходи остават за големия инвеститор. А при еко-, селски и познавателния туризъм тези приходи остават предимно в местното население и те нарастват годишно с 20%, което е 5 пъти повече от средния ръст за туризма като цяло.

Един от големите проблеми на туризма у нас е бързото увеличение на предлаганите легла, съчетано с некачествено обслужване и липса на мениджърът на региона. Оставени без законов контрол и каквито и да било ограничения, предприемачите превърнати са българското Черноморие (също и някои планински курорти) в дестинации, които представляват интерес предимно за консуматорски настроени и търсещите евтина ваканция туристи. А един от най-големите ни ресурси - запазеният български пейзаж - бива грубо потъпкан!

За актуална информация следете: www.ForTheNature.org

**Ваши
Граждани за Рила**



Славянски сърца

Лятната духовна школа на Седемте рилски езера тази година ще запомня с две неща: изключително благоприятното време и значителното и разнообразно присъствие на сестри и братя от чужбина. Освен традиционното вече гостуване на приятели от Русия, САЩ, Франция тази година имахме значителна група от Испания, както и представители на Германия, Холандия, Италия, Белгия, Канада, Словения, Македония. В многоезичния хор на нашите среци за първи път от много години звучеше и полска реч.

От 26 юли до 8 август за различен срок наши гости бяха общо 12 души от различни градове на Полша. Преди няколко години една полякиня, Иrena Галинска, попада в САЩ на курс по Паневритмия, воден от Ардела Наталиел, известна с дългогодишната си работа по разпространяването на Паневритмията. Очарована от красотата и силата на Паневритмията Иrena поканва Ардела в Полша и организира курсове във Варшава и Познан, където Ардела обучава първите групи, сред които са били и нашите гости.

Твърде важен е фактът, че освен за усъвършенстване на Паневритмията те доидоха тук, за да се запознят отблизо с нашите практики, да почувстват как ние живеем братския живот и как прилагаме Ученитето на Учителя.

През целия си престой сестрите и братята от Полша

бяха обгърнати от грижите на брат Георги Петков и сестра Иванка от Габрово - дългогодишните предани, безкористни и усърдни труженици, отварящи път на търсещите души от Запада да се докоснат до нашата духовна школа и до идеите на Учителя. Поляците играха Паневритмия всеки ден; играха изненадващо добре: съсредоточено, вгълбено и радостно. Смело може да се каже, дори по-добре от някои от нас, българите, които играем отдавна, ала несистемно, разсеяно и небрежно.

След Паневритмията цялата полска група отиваше със сестра Светла Балтова от Пловдив за кратък курс за усъвършенстване и задълбочаване на познанията. Обикновено нашите българи говореха на английски, а брат Тадеуш превеждаше на полски език. Лично можах да се убедя, че той е придобил много познания за Паневритмията: кога и как е създадена, какви особености има и пр. Няколко души споделиха с мен впечатленията от Тадеуш: "Играх зад него в кръга и се учудвам, че той през цялото време пя на български".

За мен беше радостна срещата с поляците заради тяхната сърдечност и техния искрен и активен интерес към Паневритмията и братския живот.

Времето преминаваше в екскурзии по езерата, песни, концерти. Имаше среща на Салоните с приятели от София, където брат Андрей Гриша поздрави полската група

и където протече интересен разговор по въпроси, задавани от гостите.

Забележителен беше и предпоследният ден с екскурзия до Урдините езера на групата от седмина поляци и шестима българи. Сестра Йоана от София и брат Слав от Карнобат изсвириха Паневритмията на второто езеро; по-нататък, при най-горното езеро почивахме, обядвахме и сестра Йоана говори за дълбокия смисъл на символите в знака на Пентаграма.

Обиколихме още две езера с почивки, свирене и песни и се върнахме радостни и бодри за вечерния наряд.

Най-красивият и забележителен момент за повечето от нас обаче бе участиято на поляците във вечерния наряд на 5 август, по покана на ръководството.

В края на обичайния наряд думата беше дадена на сестра Лидия от Полша, която започна с кратко приветствие, което се превеждаше на български:

"Драги приетели, дойдохме тук да изучаваме Паневритмията, а намерихме Бога, Любовта и едни големи чисти сърца. Щастливи сме, че ни прихете като свои гости. Благодарим ви и нека Бог ви благослови. Скоро се връщаме в Полша, където живеем в различни градове. Там ни очаква много трудна задача. Молете се за нас Бог да ни даде сила, мъдрост и издръжливост за разпространяване на Ученитето на Учителя. И нека Любовта, която

почувствахме тук, да бъде винаги в нашите сърца!" След молитвата "Отче наш", произнесена на полски и български, гостите изпляха една песен, "Ладията", основана на едно от събитията в Евангелията. (Текст на песента е даден накрая.)

Не мога да ви предам колко вълнуващо е да произнасяш и да чуваш Господнята молитва на различни езици, да изживяваш това, че въпреки разстоянията, разликите, разните езици можем да бъдем и сме едно цяло, че сме братя и сестри. Пред очите ни се събдва казаното от Учителя - "Българският народ да предаде Ученитето на другите народи. Такива мигове, тези разтърсващи изживявания ме изпълват с радост, оптимизъм, вяра и благодарност и ми помогат да живея в този свят, където бушуват тъмни сили. Тогава в съзнанието ми идват думите на Христа, че "земя и небе могат да преминат, ала ни една буква от казаното няма да премине".

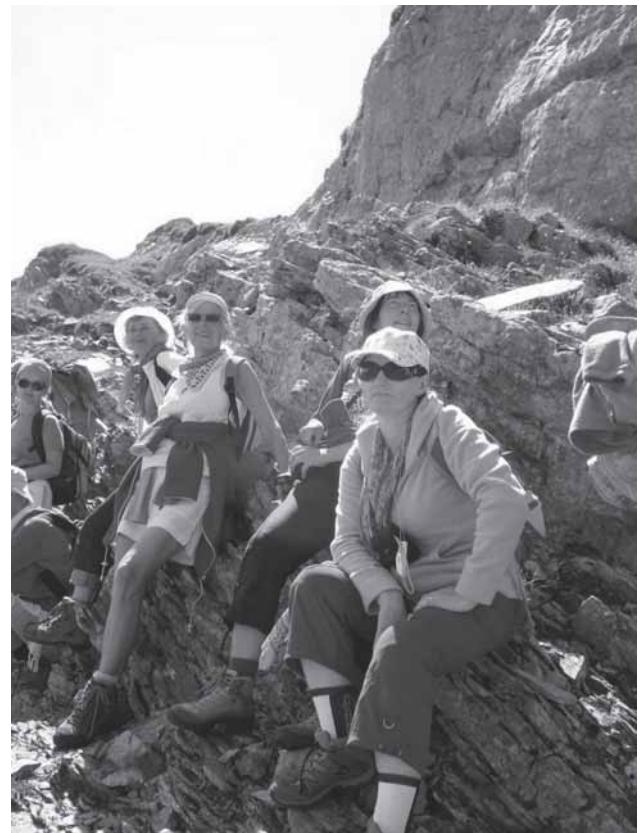
Така завърши вечерния наряд и полските ни гости бяха радостно изненадани и трогнати, когато се видяха заобиколени от нашите български сестри и братя, които ги поздравяваха и прегръщат с радостни и разплакани. Хората не се познаваха, но душите се намериха и познаха.

Много скоро полските приетели тръгнаха към домовете си, взели със себе си дискове с музика, филми, книги и всеки от тях, вярвам, с по едно късче от Рила и братския живот в сърцето си.

Накрая мога да предам някои от думите, които чух в последните дни:

Сестра Ева от гр. Елблонг: "Прекрасно е! Друг свят. В града си все с колата, а тук живееш в сред скали, цветя, поляни, езера."

Брат Георги Петков: "Чудесна група! Винаги много



внимателни, винаги се включват да помагат във всяка работа."

Сестра Ана от Щетин: "Брат Жоро е като един татко за нас! За всичко се грижи."

Сестра Малгожата: "Много е хубаво, ходим по планини и скали, но искаме да научим повече за Братството."

Брат Красимир, който из-

"Ладията"

"Веднъж Господ спря край брега и търсеше хора, готови да тръгнат след Него, за да ловят човешките сърца с Истината на Божественото слово. О, Господи, Ти ме погледна, устата Ти изрече името ми. Оставям ладията си край брега И заедно с Теб днес започвам нов улов. Аз съм беден човек. Моето съкровище са ръцете, готови да работят с Теб, и чистото сърце. О, Господи, Ти ме погледна, устата Ти изрече името ми. Оставям ладията си край брега И заедно с Теб днес започвам нов улов.

Емпатията - част от духовното усъвършаване

Думата "емпатия" произлиза от гръцката дума "pathos", която означава силно и дълбоко чувство, близко до страданието, до състраданието. Емпатията е способността на човек да почувства и разбере това, което чувства другия. Според психоаналитика К. Роджърс това е деликатно пребиваване в друг живот, без оценяване и без осъждане. Друго точно определение дава К. Кохут. Емпатията е способността да "виждаш света през очите на другия".

Ако се разгледа емпатията във връзка със схемата "ум - чувство - воля", която е позната в психологията като триpartiteen възглед за психиката, ще се установи, че емпатията е в сферата на чувствата. Тя не може да бъде разбрана без да е преживяна. При нея чистото разбиране не е обективно. При това изживяване умът е временно изолиран. Човек става чувствителен към всяка емоция на другия, като в същото време я наблюдава безпристрастно. Спирането на мислите, съжденията, преценките е необходимо условие, за да може човек да излезе вън от своя субективен свет, да излезе вън от своя Аз. По този начин той става много по-чув-

ствителен спрямо всяка изживяваня, защото в този момент няма предпазване или за отхвърляне. Според своето сътношение между чувства и ум, човек усеща изживяванията на другия по-емоционално или по-съзретателно. Третата съставна част, която отговаря на волята е вече изтегления вън от себе си Аз. Това е тази част, която във всеки един момент позволява осъзнаването, че човек се намира в чужд свет. Тази част отговаря на Висшият Аз на човека. Изтеглянето вън от себе си въсъщност е процес на излизане от нисшия Аз, излизане от кръга на обикновеното съзнание и навлизане в различен духовно-душен свет - своя или нечий друг, което променя съзнанието, а по този начин и възприятията на човека.

Емпатията разширява границите на Аза. Всяко емпатично изживяване пречупва определени нагласи в самия човек, които са останели. Принципът на емпатията е разширяване и приемане на всичко, кое то ни заобикаля, както и на всичко което е в нас. Според А. Адлер емпатията стои в основата на любовта. Той разглежда способността на човек да изпитва емпатия и я обяснява с вроденото чувство на общност. За него това е "космическо чувство, отражение на нашата връзка с цялото мироздание, което е въплътено във всеки от нас".

Радостина Няголова

ние води до единство. За пример може да се даде музикално изпълнение. Музиката има магична и завладяваща сила, която въвлече слушателя в творбата. Изпълнителят е този, който трябва да събуди творбата, да я оживи. В един момент светът на творбата се оказва един и същ и за публиката и за изпълнителя. Това единство, в което са поставени всички е много близко до общото Божествено съзнание. Общата молитва създава същото усещане за единен свет.

Емпатията разширява границите на Аза. Всяко емпатично изживяване пречупва определени нагласи в самия човек, които са останели. Принципът на емпатията е разширяване и приемане на всичко, кое то ни заобикаля, както и на всичко което е в нас. Според А. Адлер емпатията стои в основата на любовта. Той разглежда способността на човек да изпитва емпатия и я обяснява с вроденото чувство на общност. За него това е "космическо чувство, отражение на нашата връзка с цялото мироздание, което е въплътено във всеки от нас".

от стр. 1

Случилото се през тези два дни - изгревите на Сънцето от Ташла тепе, Паневритмията на новата поляна, беседите, лекции, общуването - всичкото изпълни душите ни с онази особена неизразима радост и благодат, която братският живот носи.

Светла Балтова:

"Паневритмията е език на Космоса, изразяващ реда и хармонията във Вселената. Само когато имаме това съзнание и разбиране, ние истински играем Паневритмия. Това е най-важното!"

Николай Конакчиев:

"Паневритмията изразява идеята за единство и цялостност на съзнанието. В упражненията откриваме характеристики на четирите степени на съзнанието - съзнание, подсъзнание, самосъзнание, свръхсъзнание. В Паневритмията те са съчетани хармонично в съвършена цялост.

На това се дължи изключителното и въздействие върху човека. Важното е да пазим в душите си чисто и свято мястото на Паневритмията."

Александър Стойчев:

"Динамичните (интерактивни) методи са методи за работа в група и разчитат на активността на всички участници. По това се отличават от традиционните методи на преподаване, при които има един, който дава знанието, а другите го усвояват. Единият е активен, а останалите са пасивни. Новата епоха налага по-разчленена форма на работа. При усвояването и разбирането на заложеното в Паневритмията е важна активността на всеки участник в групата. Тук всеки учи чрез преживяване, чрез личен опит. Важното е да експериментираме и сами да откриваме, да търсим скритото в музиката, ритъма, движението, в клетки-

те на тялото си, в случащото се тук и сега."

Филип Филипов:

"Паневритмията е съвременен метод за посвещение в езотеричното християнство. Теориите за обяснение на Паневритмията трябва да са цялостни, защото и Паневритмията е цялостна. Такива ключове са намерени. И те са: ключ на Времето, ключ на Пространството, ключ на Човек, ключ на Битието.

Всяко упражнение в Паневритмията носи астрологична информация. Двадесет и осемте упражнения са свързани с физическото тяло, етерната природа, астралния свет и идеен план на седемте светила от Сънчевата система. Сънчеви лъчи описват границата на Сънчевата система - Зодиака. Груповата работа с Пентаграма описва формата и спиралите на нашата галактика."

Соня Митева

Братска среща във Варна

В приложението се крие силата

Изнесете ръцете си пред гърдите и допрете върховете на палеца и малкия пръст от едната ръка с палеца и малкия пръст на другата така, че ръцете с дланите надолу да образуват права линия, успоредна на раменете. При това положение палците и малките пръсти остават неподвижно, допрени с върховете си, а трите средни пръсти са подвижни, при което тия на дясната ръка поставят върху трите свободни пръста на лявата и ги пълзгат по тях, докато се допрат с върховете си. После пълзгате същите пръсти, но от долната страна, като си представяте мислено, че с видимо усилие преодоляват известно препятствие. Бавно спушчайте ръцете надолу, докъдето е възможно, но тъй че малките пръсти и палците да останат неподвижно прикрепени, а дланите на ръцете да бъдат успоредно с плоскостта на тялото, т.е. палците да сочат нагоре, а малките пръсти - надолу. При това положение трите свободни пръста на лявата ръка се пълзгат върху трите свободни пръста на дясната ръка - първо отгоре, а после отдолу, без да се упражнява мислено никакво усилие, както при първото упражнение. Издигане на ръцете в първото положение, успоредно на раменете, с

десните пръсти върху левите. Упражнението се продължава по същия начин. През времето, докато трае упражнението, умът ви трябва да бъде съсредоточен към ръцете и пръстите.

Правете това упражнение десет дена наред, всяка вечер по 5 мин., преди да си легнете. Веднага след него направете

да ви дам задача, в продължение на една седмица да трансформирате енергията, която се съхранява в тази обида, и да се справите с нея. За този цел направете следния мислен опит. Вземете семка от портокал и я посадете мислено в един големия съд с пръст. Започнете след това да следите с мисълта си целия път на

стигнали. Първата вечер семката може само да поникне; втората вечер - да даде стъбло и листа; третата вечер - да цъфне и т.н. Така ще продължавате цяла седмица. Ако семката на някого не успее да завърже и даде зрял плод, това да не го смущава. По този начин всеки ще провери доколко може да концентрира мисълта си, доколко волята му е сила и т.н.

Този опит е в умствения свят. След време, когато напредните повече, ще можете да го направите и на физическия свят. Засега обаче, докато не сте дошли до това високо развитие, при всяка мъчнотия, при всяка обида, нанесена от близки или далечни на вас лица, правете опита мислено. По този начин вие ще калите ума, сърцето и волята си...

Правете това упражнение десет дена наред, всяка вечер по 5 мин., преди да си легнете. Веднага след него направете упражнението с портокаловата семка, което ще трае 15 мин. Значи всяка вечер преди лягане ще употребявате по 20 мин. за двете упражнения. Когато работите на человека се объркат, той държи палците си надолу; щом работите му почнат да се уреждат, той държи палците си на ръцете нагоре.

УПРАЖНЕНИЕТО С ПОРТОКАЛОВА СЕМКА

Представете си, че някой ваш приятел ви обиди. Как? Казал ви, че сте първокласен невежа. Се-

развитие на тази семка. Слезте с нея заедно в пръста, докато пусне коренчета. След това излезте над земята и вървете по пътя на развитието й: по нейното стъбло, по нейните листа; след това представете си, че се развива цвят, който узрява и дава хубав портокал. Като видите този красив плод, изляйте го. С това опитът е свършен. Правете този опит всяка вечер по няколко минути, додето стигнете с мисълта си. Следната вечер продължете от там, додете бяхте

МОК - II-ра година упражнения



Врагове

Ученето се приемаше от народа и бе пуснато здрави корени в цялата страна, а и извън нея. По чуден път то бе спечелило сърцата и душите на хората, и ги бе приютило в духовното си лено. Но - усетили опасност, силни врагове, облечени във власт, като плевели задушаваха плодовете му. С хитростта на стара лисица и коварство на змия, те се бореха срещу служителите на доброто. И някои губеха поминъка си, други имотите си, а трети - всичко. Животът им бе станал тежък и труден, но те не се отказваха от учителя си - обичаха словото му, музиката, задружния живот и веселите разходки сред природата. И често се моле-

ха, да се въдвори Царството Божие, а и Господ да им даде сили да победят враговете си, та да заживеят мирно, кротко и спокойно.

Един ден се бяха събрали със своя учител, на красива поляна, покрита с пъстър килим от ухайни цветя. Рано, след аления изгрев, учителят им изнесе беседа, която напомни душите им с божествен нектар, и после в разговори и смях мина половината ден. И когато слънцето се изкачи високо в небето, с песен на уста, се втурнаха да пригответ общата трапеза, винаги обсипана щедро с различни плодове, зеленчуци и ядки. Но когато с поглед потърсиха учителя, за да кажат мо-

лтивата, остро жужене разцепи трептящия от чистота въздух. Тъмни, живи облаци закриха слънцето и се спуснаха към гладните послушници.

- Оси, оси! - провикна се някой.

- Огромни са! - ужаси се втори.

- Пазете се, жилят! - извика отчаяно трети.

Странни рояци от хора и оси, се извиха като танцуващи змии под звуците на сръчен факир, и се пръснаха из цялата поляна. И вече не жужене, а викове на ужас и болка се издигнаха към близката планина.

Никой не видя, че пред една покривка с плодове, в края на поляната, бе застанал мъж със снежнобяла коса и

брала - учителят. Той бавно вдигна дясната си ръка, а погледът му изльзваше власт и сила на господар.

Устните му се раздвижиха, и той прошепна тайнствени думи, които не се чуваха.

И в един миг осите замързнаха, а после, като посечени, замързнаха на местата си.

Разчорлените ученици не вярваха на очите си, гледаха стъпвани, а по-смелите побутваха не-подвижно висящите гадини.

С бързо движение учителят свали ръката си и духна рязко в посока на близкия планински хълм.

Като отнесени от незнаен възър, всички оси отлетяха натам.

Потънали в мълчание, изумените послушници, дори не се сетиха да благодарят на своя учител. Всички се взираха в облеченната в бели ленени дрехи фигура, с други очи.

Тогава учителят каза:

- Мога да сторя същото на всички врагове на учението - но не искам!

Радислав Кондаков

Покани за заедност

СЕВЕРОЗАПАДНА БРАТСКА СРЕЩА 20-22 СЕПТЕМВРИ НА ХИЖА „КОМ“

Обични братя и сестри,

каним Ви на Северозападна братска среща, която ще се проведе на хижата „Ком“ над гр. Берковица на 20-22 Септември 2008 г. Хижата „Ком“ (Нова) е на височина 1600 м и разполага с три вида стаи - триместни с баня и тоалетна - 13 лв., триместни без баня и тоалетна - 9 лв., общи стаи - 5 лв. Има възможности за палатки и места, определени за палене на огън.

Изходен пункт е гр. Берковица. До хижата води асфалтов път - около 15 км. Такси от Берковица до хижата е 15 лв.

За контакти:

0897 847 639 - Стоян, Видин

0899 835 090 ; 0889 798 690 - Пламен, Враца

За повече информация свързана с програмите на братските срещи, форуми и събори:

www.bialobratstvo.info

Моето мнение

Петдесет крачки

Възторжените мисли и чувства са преобладаващите, когато си на 2500 метра височина. Нови приятели, нови усещания, нови възприятия за света, който те заобикаля.

Датата е 22 август 2008 година, част от предизвестен на всеослушание - 12. Това е денят, в който трябва да защитим Рила - нашата свята планина!

Бях изненадана, когато на хижата "Пионерска" се оказахме само 10 человека, решили да покажат несъгласието си от агресивната и с необратими последствия намеса на хората с големи апетити за крупни печалби.

Възхищението ми от себеотрицанието на младите екологи бе буквално смазано от безразличието и безхаберието на всички братя и сестри, които слизаха от езерата, за да се придвижват към София. Настигнали се на сянка в този горещ ден, като че ли това бе последното нещо, което биха направили - 50 крачки до мястото, където се решаваше съдбата на Рила. Планината питаше и ни пише: "Къде е вашата любов, братя и сестри?" Един брат от групата под сянката като любител турист засне събитието за спомен.

С мъка в сърцето споделям и факта, че преди 3 години, когато за първи път се изкачих на връх Мусала, видях купища боклуци и на това свещено място - нещо несъвместимо с представите ми за хората, които тачат и посещават многократно мястото близо до Бога.

Братя и сестри, не приемайте като лична обида изискванията на екологите. Те са в сила за всички, които посещават прекрасните ни планини! Да бъдем рамо до рамо с тях, за да защитим обичната ни и свята Рила!

Златка Минчева

Нови книги

ТЕМАТИЧНИ ИЗВАДКИ ОТ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ



Първо издание,
мека корица,
формат: 16,5/24 см,
456 страници;
Цена: 12,00 лв.
Издателство: Бяло
Братство, София, 2008 г.

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ

Беседи на Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно) от течението Съборно слово, държани през 1932-34 г.

Издателство: Бяло Братство, София, 2008 г.
Първо издание, твърда корица, формат: 14,5/20,5 см, 432 страници;
Цена: 14,00 лв.

МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН 2008-2009 Г.

Автор: Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно)
Мека корица
Цена: 3.00 лв.

АБСОЛЮТНА ВЯРА

Автор: Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно)
Мека корица
Цена: 1.50 лв.

АБСОЛЮТНА ИСТИНА

Автор: Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно)
Мека корица
Цена: 1.50 лв.

АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ

Автор: Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно)
Мека корица
Цена: 1.50 лв.

Организация и координация: Ивелина ЕЛАМАЗОВА

За контакти: 066/854298, 0888228720;

5300, Габрово, ул. „Пролхада“ 11

e-mail: bratski_jivot@mail.bg

цена: 0,50 лв.