• Всички същества са клони на Дървото на Живота • Учителя

брой, февруари 2006



тота. значи животът не е съвършен. Слеловатепно трябва да прогресира, да се развива. И там, дето има повече горещина, отколкото топлина, там Любовта не е съвършена. Това е диагноза, която определя състоянията на ума, сърцето и тялото. Всичко това съставлява хигиена на

известна нечис- мей. Онзи човек, който мисли, че ще живее вечно, той е разумен, гениален човек. Казвам: всички вие сте се родили, за да живеете, затова трябва да се стремите към онези закони, които създават Вечния Живот, а Вечният Живот е разумен, той е само за разумните хора. Например, допуснете, че вие гледате в продължение на 4-5 часа право в Слънцето. Знаете ли какво ще стане с очите ви? (Ще заболеят.) Да, така е. Това значи да не знае човек, как да гледа Слънцето. Сега допуснете другото противоречие. Ако се скриете от Слънцето в някоя тъмна

Да повдигнем жената!

ИЗ БЕСЕДАТА "ОТНОШЕНИЕ НА ДВА ЗАКОНА", ДЪРЖАНА ОТ УЧИТЕЛЯ НА 18 ОКТОМВРИ 1931 Г. СОФИЯ. ИЗГРЕВ

Човек трябва да прило- да убеди жената в своята жи в живота си двата Велики закона – Любов към Бога и Любов към ближния. Аз искам да снема тези закода могат да се разберат и приложат. Всеки закон е верен в приложението си. Следователно първият закон – Любов към Бога, представя мъжа; вторият закон – Любов към ближния. представя жената. Мъжът трябва да се занимава с първия закон, а жената с трябва да се занимава човекът. Който има форма на мъж, ще употреби първия закон; който има форма на жена, ще употреби втория закон: който има съзнаниенито за мъж отива, той ще употреби и двата закона едновременно. Де е приложението на тези закони днес? Зашо мъжът, който и мисли, че е всесилен и може да оправи света, не го е оправил до днес? Досега мъжът е употребявал силите си само да завладее жената и да я убеди, че веднъж излязла от него, тя сама не може нишо да направи. Питам: успя ли мъжът

мисъл? Сега, като следя историята на човешкото развитие, навсякъде виждам ни от Небето на Земята, за неспазване на тия два закона. Обаче, съществува един важен закон, който всеки трябва да има предвид. Той е следният: когато една жена обича един мъж, тя е в сила да го повдигне. Обаче, ако тя намрази някой мъж. той ше свърши фатално. Ред статистики в Америка показват, че втория. С двата закона пък всички проповедници, които имат добри жени, са известни като видни проповедници. Защо? – Понеже жените им ги обичат и споделят техните убеждения. И обратно: всички жени на то на човек и нито се жени, проповедници, които не обичат мъжете си и не споделят техните идеи, са помогнали за падането на мъжете си. Следователно жената е в сила да повдигне се занимава с първия закон и да събори мъжа. Не само това, но вторият закон - Любов към ближния, с който жената се занимава, той създава учрежденията, той създава обществения строй. Следователно съвременният строй, както и

> всичко в него, продължава на стр. 2

Чист и светьл!

БЕСЕДА, ДЪРЖАНА ПРЕД МЛАДЕЖИ ОТ УЧИТЕЛЯ НА 5 АПРИЛ, ПОНЕДЕЛНИК, ДЕНЯ НА ЗАЛЕСЯВАНЕТО, 1926 Г.

На кого трябва да се го- мата. вори: на сития, или на глад-

На вас, младите, ще кажа: потребна ви е чистота! Чистотата и светостта не са душата си – чрез топлинанещо външно, те са вътрешни качества на човека. Те са качества на душата. на съвършения живот. То-Ако искате да имате успех ва е закон! Само съвършев живота си, всякога трябва да бъдете чисти, т.е. да имате чисти мисли, чисти Любов дава топлина. Само чувства и чисти действия. Тъй разбирам аз чистотата в широк смисъл на ду-

Вие, като млади, приложете следното правило в живота си: пазете ума си чрез светлината, сърцето и та, а тялото си – чрез чистотата! Чистотата е израз ният живот може да бъде чист. Само съвършената Духът носи пълната свет-

раздвоява в своите мисли, в своите чувства, в своите действия. Това подразбира, че човек не трябва да се раздвоява в своето съзнание. Той трябва да има една свещена идея в живо-

Човек, който мисли, че се е родил, за да умре, че ше отиде в земята и от него нищо няма да остане, какъвто и да е този човек, учен или прост, той е една Там, дето се забелязва стара баба, той е един пиг-

Човек не трябва да се изба и прекарате там дълго време, какво ще стане с вас? Какво ще стане с вашите очи? В първия случай има опасност да ослепеете, а във втория случай – да се разболеете.

> Следователно, когато се засягат великите идеи в света, когато учените хора говорят за смъртта, или за вечния живот, за новораждането, те трябва винаги да подразбират видоизменения в човешкото съзнание.

продължава на стр. 2

Пей и ще паднат Йерихонските стени!

записан от брат Боян ва да умира, защото в уми- почнала! Мнозина я дър-Боев. 27.11.1930 г.,

Ел Шадай

та. Казано е: Аз пак ще ви видя, и ще имате радост, която никой не може да ви отнеме. Докато мислиш по физически начин, радостта ти всеки може да отнеме, но като се издигнеш до едно по-високо съзнание, ще имаш радост, която никой не може да ти отнеме.

Една сестра попита: Трябва ли да чакаме онзи свят, за да имаме тази радост? Учителя каза: Не! Тук на Земята всеки път можеш да я имаш. Да чакаш онзи свят, това значи да мислиш

по физически начин. А до- друго значение. Казано е: В изпита, ще си замине на някато мислиш така, невъз- който ден съгрешиш, ще можно е да я имаш.

По естество човек не трябва да умира. Той тряб- ли ще бъде матурата?

Разговор с Учителя, ва да се измени, но не тряб-Човек като изтърпи ед- а не умря. Дето се казва в се да се повтори матурата. но страдание, идва радост- Писанието умира, то има Лошо е, когато някой не е



умреш.

Сестрата попита: Скоро ва да се прости.

Учителя каза: Че тя е зарането има страдание. В жат. Някои са скъсани, ня-Писанието се казва: заспа, кои са минали. Позволява

> допуснат. А който е допуснат, то е привилегия, то е царска работа. Вие сте допуснати. Лапи ше излържите, то е друг въпрос Който е допуснат до матура, той ще издържи по който и да е начин. Има възможност и да го скъсат, но пак ще държи. Доста предмети

> Човек като излезе от една къща, отива в друга, после в трета и пр. и пр., додето намери хубава къща. Също така и човек като излезе от едно тяло, отива в друго, трето, додето най-поспе намери хубаво тяло. Който не издържи

колко метра. Със старото човек тряб-

продължава на стр. 2

Пътища и методи за влизане във връзка с Невидимия свят

(СКАЗКА, ЧЕТЕНА ОТ ВЛАД ПАШОВ НА 4.09.1951 Г., ИЗГРЕВА)

продължение от бр. 8

В Писанието е казано: "Ние живеем и се движим в Бога." Ние сме потопени в един свят, който не съзнаваме и не познаваме. Затворени в телата си като в замъци, изолирани от външния свят и само чрез действителност е той, това ние не знаем. Светът, в който живеем е разумен и всички разумни мислещи същества имат възможност да излизат от своите замъци-затвори и да влизат в обширния Божествен свят, който ги заобикаля. Затова е необходимо човек да знае вратите на своето тяло, през които се излиза в обширния свят, който се открива пред него.

От незапомнени времена хората са препоръчвали различни методи за влизане във връзка с Невидимия свят, който ни обкръжава. Не е въпрос човек само да влезе в този свят, той трябва да знае с кои области от него влиза във връзка. Защото той не е така еднороден, но е свят на голямо разнообра-

зие. В различните области живеят същества на различна степен на развитие, едни от които са добре разположени към човека, а други са враждебно настроени към него. Човек е врата за Невидимия свят. Трябва да минем през чоняколко отвора получава- века, за да влезем в разумме известни впечатления ния необятен свят, в койот този свят. Но какъв в то живеем и се движим. Но как може да стане това? Това е именно предмет на окултното ученичество, което ни дава методите и начините за преминаване през човека, за да влезем в необятния свят. Няма да излагам сега пътя на ученика, но само ще се спра на онзи момент от този път, който ни поставя във връзка с Невидимия свят.

Христос казва: "Аз съм Пътя, Истината и Живота." в света, дали са различни методи и начини за влизане в Пътя, но Христос казва: "Аз съм Пътя." А Христос е изявената Божия Любов. Когато говорим за Любовта в духа на Учителя, ние не разбираме нашите разбираме онази сила, която прави човека безсмър-



тен и внася чистотата в него, и го обединява като едно цяло, т.е. хармонизира всичките сили в него. А единственият път, по който Любовта се проявява в човека и Космоса, това е Мъдростта. Затова Учите-Много Учители са идвали ля казва: "Само умният човек може да обича." Следователно само умният може да влезе във връзка с разумния свят, със света на Любовта. Но тук се натъкваме на едно привидно противоречие. Повечето хора са с убеждечовешки чувствания, но нието, че днес е царството на ума,

продължава на стр. 4

Чист и светьл!

В този смисъл смъртта, това е видоизменение на човешкото съзнание, но не тъй процес, който става в човешкото съзнание.

сам по себе си, е светлина. Всички велики хора, които са живели и които живеят в света, имат разви- тотата се крие то в себе си едно шесто още и млачувство, чрез което те виждат човека не тъй, както го янството, каквиждаме външно, но като то и моралнисветеща свещ, от която из- ят устой на лиза една мека, приятна светлина. Всички добри хора са светеши, а всички лоши хора, всички, които светлината са изгубили смисъла на си, той не живота, са тъмни. От тях струва нищо. излиза една едва мъжделееща светлинка. Това не на сламка, е само една алегория. но факт. Когато човек е добър, здрав, от него излизат приятни краски. Той ки, или като има светли идеи, възвишени чувства и благород- лодка, немини действия. Но щом човек лостиво люшсе разболее, щом отпадне духом, съзнанието му потъмнява, светлината му се изгубва.

За вас, като млади, великото, идейното в живота каквото пожелае, не може ви е да бъдете чисти, да носите светли мисли. И обаче в чувства, в мисли и Христос е казал: "Само чистите по сърце ще видят

да живеете в Любовта. Щом Любовта дойде, животът се развива правилно. Щом животът се прояви, и Светлината ще дойде. И след като дойде Светлината, само тогава ще се придобие Свободата. Свобоидеалните, за гениалните а не само един или двама. След време тъй ще бъде -

ални, разумни и чисти.

Ето защо казвам: бъдещото поколение, което иде и на неговата същина. Но- в света, трябва да носи чисвораждането, това е също тота и светлина. Жената трябва да носи чистотата. Докато една жена е деви-Човекът, разгледан ца, дева, докато е чиста, тя е силна. мошна. В чистота-

> та седи и красотата. В чисдостта, посточовека. Изгуби ли човек чистотата и Той е като едразнасяна от ветровете по всички посоедна малка кана от вълните на морето. Човек без

чистота в жи-

вота си всичко изгубва и всяка клетка у вас да лъчеда го постигне. Чисти ли сте действия, ще бъдете силни, крепки и каквото пожелаете, ще придобиете. Вие ще Да видите Бога, значи проверите тия мои думи в живота си и ще разберете смисъла и цената на чистотата и на светлината.

Под чистота аз не разбирам само външната, физическата чистота, но и всяка клетка у вас да бъде чиста, външно и вътрешно. Тадата съществува само за зи обща чистота на клетките е чистота и на цялото тяхора. Всички хора в света ло. Чистотата е резултат на трябва да бъдат идеални, едно вътрешно усилие на

Всяко нещо, което може лина, вие сте пак богати.

всички хора ще бъдат иде- да се опетни, да се оцапа, не е чистота. Всяко нещо, което се оцапва, е нечистота, а всяко нещо, което не може да се оцапа, което не може да се опетни, е чис-

> Под светлина аз не разбирам само външната, физическата светлина, но и

Чистъ и свътълъ!

Младежьта е бжджщето на всѣки народъ, ако тя има здрава просвътна и духовна основа.

Тъзи кратки съвети, изказани на младежи презъ тази година, отъ почтенъ человъкъ желающъ доброто на целото человечество, заслужавать не само да се прочетатъ но и да се усвоять отъ всъки младежъ и всъки разуменъ индивидъ, защото: свъ тълъ умъ, чисто сърдце, чи-сто твло — което е плодъ на въздържание отъ тютюнъ и алкохолъ и употѣѣбление на природна храна, ложение — сж. изразъ само на една велика душа.



Пловдивъ 1926.

изпуска навън светлина. Всяко нещо, което може да се изгаси, не е светлина. Всяко нещо, което изгасва. е тъмнина, а всяко нещо, което не може да се изгаси, е светлина.

Вие, младите, пазете идеала на вашата душа и към него се стремете - чисти и светли! Дойде ли чистотата, човек всякога ще бъде здрав. Дойде ли умът, човек всякога ще има свет-

Знание без светлина остава неразбрано. Здраве без чистота е непостижимо.

Имате ли чистота, вие сте богати. Имате ли свет-

Да повдигнем жената!

от стр. 1

се дължи именно на тази унижена жена. И тогава, каква трябва да бъде целта на съвременното общество, както и на съвременните държави? – Повдигане Майка ви, която на жената. Повдигнете жената на положението, в което някога се е намирала! Поставете жената на онова стъпало, на което се е намирала първоначално и ви е носила в ше видите, че в продължение на 25 години светът ще се поправи. Спасението на ли жена? Вие света е в повдигането на не се спирайте жената. Не повдигнете ли жената и не се ли повдигне тя сама, отникъде другаде не може да дойде спасени-

И тъй, когато се говори за Любовта като Велика, мощна сила, ние имаме предвид. че единствена тя е в състояние да повдигне онези унижени и оскърбени, паднали и грешни души, които са в дъното на ада. Адът е пълен с жени. Казвате: "Буквално или преносно да вземем тази мисъл?" Приемете я както искате – и в буквален, и в преносен смисъл. Днес жената е унижена, потъпкана. От кого? - От силните. Какво коства днес на самата жена, както и на всички хора, да се заемат с повдигането на жената? Не се ли повдигне жената, всички средства за изправяне на човечеството са палиатив-

Като говоря за повдигането на жената, аз имам предвид тази идея да проникне в целокупния живот. Тя трябва да проникне не само между хората, но и между животните, растенията и минералите. Този велик закон трябва да обхване напълно и човешкото сърце. Ако човек унижи сърцето си, спасението пак не може да дойде. Спасението на съвременното човечество се крие в повдигане на сърцето. Унижиш ли себе си, унижаваш сърцето си. Повдигнеш ли себе си, повдигаш сърцето си. Това е едно педагогическо правило за приложение. Ако пелагогиката не прилага това правило, каква наука е тя? И след това ще говорят за видни педагози. С това не искам да кажа, че няма знаменити учедаде ход на Великата Истина, която носи спасението на цялото човечество. Аз говоря за закони, които съществуват в Природата. Целта на разумната Природа е чрез приложение на своите закони между хората да събуди у тях Висшето съзнание. Не е достатъчно само да се молим на светиите, но те трябва да слязат на Земята, да работят за повдигането на жената. Всички ангели, всички светии, всички напреднали същества имат за цел повдигането на жената. Много от съвременните хора като че се противопоставят на тази велика цел и казват: "Знаете ли какво нещо е жена-

може да говори за нея." Като говорите, че жена-

та? Тя е цяла змия! Който

е ял попарата й, той само

та е лоша, питам: кой не е роден от жена? Онази, която ви е родила, не беше ли жена? ви е носипа в утробата си, която ви е прегръщала в обятията си, която ума и в сърцето си, не беше върху това, че тя е унижена. Каквато и да е тази жена днес, тя е вашата Ако майка. имате другар-

ка, гледайте на нея като на ваша майка. На тази на Небето, нито като майка си пък гледайте, като че Бог е в нея. Човечеството трябва коренно да измени своите възгледи по отношение на жената. Иначе спасението на света няма да дойде. Следователно човек трябва да дойде до първия закон – до отношението си към Бога, а после и до втория закон – до отношението си към своя ближен, до отношението си към сърцето. Човек не трябва да товари сърцето си с излишен багаж, да плаче за нищо и никакво. Добре е човек някога да поплаче, но навреме. Добре е човек и да се радва, но пак навреме. И едното, и другото е благословение. Добре е да любиш навреме, да дадеш знанието си навреме и да освободиш хората

Казвам: желая, като ви срещна друг път, косите ви да са почернели. Ако са останали бели, поне да имат чист бял цвят и при това да сте пак млади. Лицата ви да бъдат като на млади хора, без бръчки. Имате ли бръчки, това показва, че сърцето ви е обременено. Бъдете красиви и млади, с нови идеи. Всяка сутрин, като ставате, записвайте в ума си двата велики закона – Любов към Бога и Любов към ближния. Приложението на тези два закона във вашия живот представя разрешение на много трудни задачи. Ония от Христовите ученици, които ни хора, които стоят много са припожили тези закони. високо, но не е въпрос да са извършили големи чудерезултатите им. Обаче, зултати, той не трябва да говори нищо за своята работа. За Великото не трябва да се говори. Обичате ли Бога, никому не говорете за това, понеже то е вепико. Обичате пи ближния си, обичате ли сърцето си, никому не говорете за това, защото то е велико.

Соломон е казал, че сърцето на човека е извражена, която не е нито като во!



тази в Рая; тя е само отглас, отражение на възвишената, на благородната жена. И в това отношение Любовта е само външно отражение на тази жена. Обаче Любовта се проявява само там, дето е жената. Отсъства ли жената в човека, отсъства и Любовта. Ако хората знаят какво нещо е жената и я поставят на мястото й, светът моментално би се повдигнал. Днес гледат на жената като на същество, което има нужда от мъж, да я гледа. Казвам: това не е жена, това е инвалид в болницата. Според мене жена е тази, която спасява света; жена е тази, която държи ключовете на живота; жена е тази, чрез която се проявява великата и мощна сила на Любовта, която носи живота. Следователно спасението на света ще дойде чрез жената, а не чрез мъжа.

Сега аз желая на всички да станете жени! Тази мисъл, преведена с други думи, означава: аз желая душите на всички хора да се изпълнят с Любов; аз желая всички да светят, да бъдат запалени свещи, да бъдат щастливи и радостни, да са готови на всички услуги. Това значи да бъде човек майка. В този смисъл желая всички да бъдете майки. Днес под понятието "майка" разбират жена, която ражда. Не, майка е тази, децата на която не умират. Умират ли децата на някоя жена, тя не е майка. Майка е само чистата жеизпъква учеността на хора- са. Който от вас приложи на, девата, която и като рота; на пръв план трябва да тези закони, той ще види ди, пак дева остава; майка е онази дева, на която де преди да види някакви ре- цата не умират. Следователно всички хора трябва да бъдат деви, абсолютно чисти, ако искат роденото от тях да не умира. Този е смисълът на вътрешната философия на Живота. Разберете ли тази философия, и животът ви ще стане приятен.

Първата велика заповед е да възлюбиш Господа, Бога Твоего, с пълнотата на твоето сърце, на твоя ум и на твоята сила. Втората заповед е да възлюбиш ближния си, т.е. твоята дева, твоето сърце. спрямо което трябва да си поставиш великата задача да го повдигнеш. Бъдете, прочее, работници за повдигането на жената, а оттам и работници за бъдената. На Земята има една щето на цялото човечест-

Пей и ще паднат Иерихонските стени!

от стр. 1

Което е ценно, да избере, а което не е ценно, Душа, която си заминава, ако не е освободена от земна връзка, остава тук

Човек има 7 тела. Когато остави физическото тяло, има още шест. После оставя и второто тяло, има още пет и т.н. Като напусне четвъртото, има още три. Тях той не съблича. След това пък иска да се превъплъти и пак почва да ги облича едно след друго, и идва на Земята. Има събличане и обличане, нищо повече. Четирите от тези седем тела са еволюционни, а трите от тях са съшествени.

Когато душата слиза от Невидимия свет, тя си има програма, дадена от тези, които я ръководят. Да кажем, че някой трябва ла живее 70 голини. Ако умре на 40, остава тук още 30 години, за да довърши работата на 3е-

ва пак ще се върне.

Има някои, които умида се освободи от него. рат млади, но не преждевременно. Децата се прераждат скоро: след 1-2-3-4-5 голини. А старите ходолу, на Земята. За да ра се прераждат 45 годиотиде във висшите сфе- ни след заминаването си. ри, тя трябва да се осво- По-рано този период е бил мерим опорна точка, ще боди от всички земни по-голям. Тезимлади, ко- я имаме вече в живота. ито сега заминават. може би след 4-5, може би след губили равновесие, са 10 години ще се върнат. Може да отидат в някое друго семейство. Във Варедно заминало дете и казало: "Скоро ще се превъплътя в еди-кое си семейство. Да ме вземете оттам."

Човек като живее нормално дълъг живот, остава горе след заминаването си 40-50 години. То е почивка. И след това идва на Земята, за да продължи работата си.

Разумните души, които живеят, държат мира. Светът е създаден за тях. Другите са прислужници, разсилни, слуги, готвачи, водоносачи.

Сега има един застой в човешката евопющия. В мята, и след това ще се шестата раса ще има по-

качи по-нагоре. След то- дем на еволюцията. Сега хората вървят по пътя на израждането.

Най-напред човек трябва да намери опорната точка на Любовта. Има една точка на Любовта, която по никой начин не се мени. И като навсички хора, които са изслаби хора, додето намерят опорната точка.

Когато имаш големи на се явило във видение мъчнотии, тръгни да обикаляш наоколо да пееш и ше паднат Йерихонските стени. С тръба, с песни обикаляй и ще паднат стените.

Който е разбрал този свят, разбрал е и онзи свят. И който е разбрал онзи свят, разбрал е и този свят.

При екскурзия в планината, когато е хубаво времето, ние сме в причинния свят, когато имаме вятър, буря, ние сме в умствения свят, когато има облаци, мъгляво време, ние сме в астралния свят, а когато се върнем у дома си, ние сме във физическото поле.

тено. Той е относително прав, ако не и абсолютно. Сърцето, т.е. жената, е извратено, защото тя е унижена, но това е временно положение. Защо е така, то е друг въпрос. Аз разглеждам жената като полюс. Първоначално, когато Бог създал жената, тя била съвсем различна от сегаш-

кът не може да реализи-

Учителя за дишането

ИЗ "ВЕЧНИЯТ ПОРЯДЪК" НБ, ОТ ТОМЧЕТО "ЖИВОТ, СВЕТЛИНА И СВОБОДА" 1932 Г.

духа най-малко две мину-

се опитал да задържи въз-

светлина и ще запазите

ритмуса. Тогава, каквато и

болест да дойде, ще изчез-

на света другояче. Ще ка-

било безплатно и ефикас-

чът. Като завъртите ключа,

на дишането. Онзи, който

не може да диша, нито Гос-

нито добро може да напра-

иска всичко да й се даде.

Който не знае да диша,

мислите ли, че към него

Господ ще има благоволе-

ние? Не. Който не знае да

диша, пише лошо писмо на

Господа. Вярващ е онзи,

който диша правилно. В ди-

шането е всичко! Ако ти мо-

жеш да възприемеш възду-

ха. тогава ще дойде разум-

правилно дишане. Когато

човек съгреши против Бо-

дишането му. Тогава ти ди-

шаш студен въздух, непри-

ятно ти е, нервен си, всич-

ки са лоши и търговията,

уроците не вървят, ставаш,

късаш, хвърляш, казваш:

"Всичко е глупаво в света."

ред мен трябва да започне

с децата, с дишането. Пър-

вото нещо като станеш сут-

рин е да знаеш, че трябва

да имаш едно правилно ди-

шане, един правилен рит-

мус. При йогите дишането

е цяла доктрина, цяла нау-

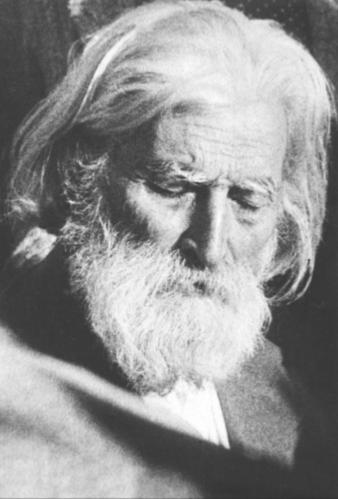
ка. Най-първо те с години

чувствата и волята. След

учите да дишате правилно.

та не взима достатъчно количество въздух. Същест- духа. Ще дойдете до един вува една дисхармония в момент да задържите въздишането. В Индия йогите са създали цяла школа за ти. Ако сега някой от вас би дишането. Те търсят ключа на дишането, защото е духа две минути, той ще изгубен. Но и до сега не мо- припадне. Но ще правите гат да намерят ритмуса на опити. Ще дойдете до еддишането и на сърцето. но състояние, като че ще се Туй дишане, което индуси- пръснете. После, не изведте правят, не е ритмично. нъж, но постепенно, бавно Западните хора умират по ще изпущате въздуха. Ще единствената причина, че дойдете до една вътрешна не дишат хармонично и правилно. Заражда се един спор между дихателната и нервната система, зараж- не всичко. Ще погледнете дат се две противоположни сили, които се отблъск- жете: "Колко глупав човек ват. Мозъчната система, с съм бил – лекарството ми която човек мисли, и неговата симпатична нервна но!" Дишането – това е клюсистема, и двете са положителни. Щом стане сблъс- ше се отвори вратата и ше кване между тях, човек излезете навън. Да хвалиумира. Ако симпатичната те Господа – то е законът нервна система вземе надмошие, човек има голям корем – като буре, вратът му пода хвали, нито себе си, надебелява; такъв човек може да умре от апоплек- ви, той е стара баба, която сия. Ако мозъчната система вземе надмощие, човек изсъхва, остават само мускулите и кожата, един ден може да умре от сухота. Ти ще намериш ритмуса на дишането. Ако се разгневиш на жена си, на дъщеря си. ти ше изгубиш ритмуса на дишането си. На когото и да се разгневиш, ти ще изгубиш дихателната сила ният, истинският живот. Ти и ще нарушиш дейността ще го почувстваш. Това е на дихателната система. На когото и да се разгневиш, ти ще направиш па- га, тогава Господ заключва кост на себе си, защото стрелката на гнева ще те отбие от правия път и твоята кола ще се блъсне някъде. Всеки гняв те отклонява от правия път на разумността на живота. Щом човек не диша правилно, и Положителната наука сподъвкането не става правилно, нито храносмилането, кръвообращението, мисленето, чувстването стават правилно. Всичко е в дисхармония. Променен е ритмусът на органическия живот. Тогава ти се усещаш в едно стеснително положение, мъчно ти е, криво ти е, дресират ума си, после плачеш, въртиш ръцете си, ходиш при този-онзи. Ще ти това йогата ще се учи да турят 10, 20, 30 инжекции, диша правилно. Като се нано болката не минава. Да не дишаш правилно, то е знаете ли каква мощна сикато да се запушиш съв- ла ще се развие у вас? Присем. Може да е един мо- родата вече ще ви слуша и

Нито един човек в све- пушите дишането, ще се де. Дето и да минавате с научите да задържате възтози ритмус на дишане, никаква опасност няма да има



за вас. Змиите няма да ви хапят. Ако дишате правилно, вие сте ограден от Божието благословение. Съвременната раса не трябва да върви по пътя на индусите, понеже те вървят по инволюционен път. път на слизане. Когато европейските народи са употребили индуските методи за дишане, всякога са имали пакости. В еволюционното дишане трябва да има дишане нагоре и надолу, докато симпатичната и мозъчната система се приспособят към новите условия на въздуха, защото в него има един нов елемент, който сега навлиза. Той е толкова лек, че навсякъде навлиза и не може да остане. В новото дишане, ние ше възприемем този елемент. Туй научно се нарича жизнена прана или енергия. Чрез новото дишане алхимиците са търсили начин за постигане на дългия живот. При новото дишане трябва дълго да задържаш възду-

> ти се научиш да дишаш правилно, ще станеш богат и ще задържиш богатството си, но ако не дишаш правилно и да си богат, ще осиромаше-

> На всеки един човек, какъвто организъм има, какъвто мозък той има, такива са и външните блага, които са му дадени. За сегашното поколение се изискват съвсем нови възгледи. Следователно, когато говорим за бъдещото човечество, разбираме, че трябва да се яви нов тип в света, за да вложи Природата в него повече възможности, нови възможности.

задачата на човека в земния му живот е да развие интуиция и ясновидство. Защо е "паднал" Адам? Защото не е имал достатъчно знания, не е развил още ясновидството, а то в най-висшата си форма – просветление (като превод от санскритски Самадхи), което също бива различни степени, е директно възприятие на Божествената воля. Така и за нас, тръгнали по пътя на духовното, за да служим на Бога, ни е необходимо да медитираме, за да разкрием "окото на интуицията" и по този начин да възприемем правилно и изпълним Божията воля. Един източен светец се е изразил така: "Между човека и Бога има една стена – ума. Събори тази стена и ще се озовеш при Бога." Какво е искал да каже с това? Нима не ни е необходим ум, да рябва да победим у нас човешкия, материално търсещ, егоистичен ум, за да ни се изяви Божията Мъдрост. Или както Учителя е дал в едно дихателно упражнение "да се въдвори царството Божие и Неговата Правда в мен." Много и различни медитативни упражнения е описал Учителя. Нека първо разгледаме какво е това медитация като понятие. Медитацията е процес на сливане с Бога. Този процес си има своите степени. Една от най-важните е изключването на сетивата или както Учителя ни подсказва – да изключим "петте телефона", т.е. петте сетива, които постоянно безпокоят ума. После трябва

да проявим интроспек-

ция. Това в източните

Мисли върху медитацията и какво ни учи Учителя за нея В беседите Учителя трактати се нарича Прачесто ни казва, че без ме- тияхара. Следващата дитация и молитви учени- степен е, когато умът вече облекчен от смущения, видим, че той ни загатва ра Бога. Защо това е та- породени от сетивата, се ка. Учителя пояснява, че насочва към обекта на центрацията. Когато умът

> на Бога, светец или негово качество -Любов, милост и т.н.). Това се нарича концентрация, което и транслирано и анализирано значи нацентъра "centration". На санскритски се използва термина *Дхарана.* След като умът се установи върху обекта на медитация, това вече е истинската медитадумата "meditation" – Медитиращият изпитва идентифицинапълно се осъществи, настъпва "ексинтуитивно прозретелно състояние, което, както споменах-Самадхи. То не е логическо знание, а се получава внезапно, като вдъхновение от Горе, разгадаване

същността на обекта на медитация. Тези три фази на медитацията в процеса на практиката се преливат. Важен белег, по който ученикът може да прецени степента на медитацията си, е дихателният процес и съответно свързаният с него сърдечен ритъм. Те се забавят и в най-висшия стадий дишането спира. Затова Учителя набляга много на нашето практическо занимание с дихателните упражнения. Особено тези от тях, които водят до забавяне на дишането, поради което практикуването на дихарата се изупичрат и чореу си почива. Затова ученикът, който може да медитира, не спи, не се нуждае

Няма да е пълно това обсъждане на медитацията, ако не споменем мястото на Любовта. Тя изключително помага на медитиращия. Който е изпълнен с Божествена Любов, неговият ум е спокоен, не се отвлича от повея на материалните мисли, които медитиращият се опитва да прогони, за да се установи здраво в медитативното състояние. Не случайно умът се сравнява с езеро, а мислите ни като вълни. Когато съумеем да укротим вълните, тогава може да видим "дъното" на езерото – Божествената същност, скрита дълбоко.

Ако вникнем в библейския израз "Възлюби Бога с всичкия си ум", ще за контрола на ума - конмедитация (форма ни е пропит изцяло с мисълта за Любов към Бога, то тогава Той ще ни се

Важно е да споменем за интимната връзка между медитацията, духовните песни, формулисочване "con" към те и молитвите. Братските песни с техните мелодии и текстове акордират ума. Да си припомним: "При всичките условия на живота не губи своя мир ". Защо? Защото без мир не може да медитираме върху Бога, нашата крайна ция, което е и прево- цел. Освен това песните дът на латинската ни вдъхновяват. Така ни въздействат и беседите сливане с обекта. на Учителя. Затова песните, както и четенето на духовна литература преди ране с обекта на ме- медитация, укротяват и дитация. Когато това повдигат ума. В Древния изток това традиционно се прилага и се нарича Киртазно" състояние на тан. Молитвите и формулите въздействат компние – свръхсъзна- лексно. От една страна, с тях медитиращият, уповавайки на Бога, призовава ме по-горе, на санс- за Неговата и на Неговикритски се нарича те помощници защита, а от друга – за Неговата помощ, както и да измоли за Неговата милост и благословия в медитацията.

В края е редно да ана-

лизираме и съпоставим различната терминология за медитацията като пошироко понятие, за да разгадаем аналогията в нея и да не се смущаваме от съмнения и спекулации на хора, повечето от които без необходимия практически опит "философстват" некомпетентно в сферата на психологията, в чиято област е медитацията. В българския език се използват термини като вглъбяване и съзерцаване. Нека ги анализираме. Вглъбяването означава насочване на ума към "дъното", същината на обекта. Следователно то е процес на движение навътре и съответства на фазата концентрация. Съзерцанието може да се тълкува двояко. От една страна, като наблюдение на обект, при което ние се откъсваме от смущения от мислим? Не, смисълът, време на сън дишането изключване на телефоникойто е вложил, е, че ние се забавя. Тогава и сети- те от сетивата Пратияхара) и "притъпяваме ли извън тези, свързани с този обект. От друга страна, разглеждайки го като процес на идентификация с обекта - "съ" и "зерцание" (като архаизъм в българския език) на виждане във вътрешността, или идентифициране с обекта, съзиран в "огледалото" (зеркало) на душата ни откъдето идва интуитивното ни (про)зрение, би могло да се използва като синоним на фазата медитация (Дхияна). Но това е външната страна, спорна за непрактикуващия. Ученикът не спори. Той практикува - работи духовно. Така той реализира стъпка след стъпка напредъка си по пътя към истинския си дом – дома на Отец ни. проф. д-р Огнян

Колев д.м.н.

A. SII. F. Glompust nucuomo la. Cura la да испольва сличевить ми и живо-Большкания во режата с его прыто стеновние на нервнана система. Мо из мини. првети сивно и рыштегно по пътя на гистий и свят экивот пялет or motoli, bypa, Kartstida u Toenodi uje ypêdu beurko da dot po. Pedom morem sa ro Horne u na opyrumt. Umaime Gosne omben on Berneus Bakoni na Almommin. Koratus donda be Coopen eye ypede beurko Moratus Trasocrobence na beurko This 1.14. 1918

телни упражнения и медитация вървят ръка за ръка и не случайно източните мъдреци употребяват израза за практикуващите медитация без практика за овладяване на дишането "като яздене на куц кон". Всеки знае, че по други сетива (фазата на

брой 9, февруари 2006 г.

Д-р Миркович като член на Академията на науките

Нови сведения за първия ученик на Учителя

Във в-к "Братски живот", Стоилов (мибр. 4 от септември 2005 г., нистър-преде поместена интересната седател 1887 и статия "Д-р Миркович - въз- 1894 - 1899) и рожденецът, лечителят, др. ученикът" от Соня Митева по случай 180 години от щата 1881 г. за рождението му и 100 години от заминаването му. Тук ще дадем още някои факти за живота на д-р Миркович. Малцина знаят, че той е бил избран в най-високия храм на българската наука - Българската Академия на науките (БАН), основана д-р Миркович е през 1869 г. под името Бъл- избран за акагарско книжовно дружест- демик на БАН во. БАН е най-старата ни и жива национална институция, най-старата ни и слав- тър-председана културна общност. Под тел 1879 и мивсички документи за създаването на Българското книжовно дружество стоят подписите на най-големите дейци на нашето революционно-освободително зованието 1886, 1894движение: Васил Левски, Любен Каравелов, Димитър Ценович и много други членове на Българския централен революционен комитет, както и подписите на най-известните ни представители на предосвобожденската ни интелигенция.

За своите големи заслуги, изтъкнати в гореспоменатата статия, д-р Миркович е избран за член-кореспондент на БАН през 1881 г. Тогава за член-кореспонденти са избрани още: Найден Геров, Димитър Греков (министърпредседател 1899 и председател на III Обикновено мици са избрани големите Народно събрание 1883), поети Стоян Михайловски Тодор Икономов (предсе- и Пенчо Славейков. Посдател на II Велико Народ- ледният е издигнат през но събрание, 1881), Иоаким Груев, Иван Гешов Нобеловата премия, но (министър-председател преждевременното му за-1911-1913 г., председател минаване през пролетта на XI и XV Обикновено На- на 1912 г. на 46-годишна родно събрание 1901 и възраст попречва за тази 1913; председател на БАН 1898-1924), Константин

Пак през съакадемик е избран народният поет и писатеп Иван Вазов (министър на образованието 1897-1899).

През 1884 г. заедно с Тодор Бурмов (миниснистър на образованието 1879), Констан-

тин Величков (известен писател и министър на обра-1897), Константин Иречек (професор, историк и славист, автор на първата модерна история на България и министър на образованието 1881), Петко Каравелов (министър-председател 1880-1881, 1884-1886 и 1901; председател на I Обикновено Народно събрание 1879), Васил Радославов (министър-председател 1886-1887 и 1913-1918), Стефан Стамболов (министър-председател 1887-1894 и председател на IV Обикновено Народно събрание 1884-1886) и др.

През 1898 г. за акаде-1912 г. и за кандидат на номинация.

Избирането в БАН е би-



ла трудна процедура. Например, известният поет и общественик Петко Славейков (председател на II Обикновено Народно събрание 1880 и министър на образованието 1880) е бил избран за член-кореспондент (1875), но не е станал академик - въпреки големите си заслуги, въпреки превеждането и издаването на първата българска Библия която е използвана и от Учителя. Обаче неговият сътрудник за Библията, американският богослов-мисионер д-р Албърт Лонг, е избран за чуждестранен член на БАН през 1884 г.

Интересно е, че д-р Миркович е живял 80 години и около 6 месеца, колкото и Учителя. Той е роден на 10 март 1825 г., а е заминал на 29 септември 1905 г. Тези дати са по стария Юлиански календар. Ако те се преведат на новия Григориански календар се получава, че д-р Миркович е роден на космическата дата 22 март - началото

на Духовната нова година! А е заминал на 12 октомври, когато е денят на образуването на Българската Академия на науките през 1869 г.! Във всичко това има дълбоко символично и мистично значение. Д-р Миркович идва с Бялото Братство в деня на неговия пролетен празник, като първи ученик на Всемировия Учител. По този начин д-р Миркович се явява като първи двупосочен мост между духовните науки от една страна и просветата, науката от друга страна. Не случайно Учителя е обръшал голямо внимание на др Миркович, за което свидетелстват многобройните писма, публикувани в специалното издание "Писма на Учителя до д-р Миркович" по документи на Националната библиотека "Св. св. Кирил и Методий"

Учителя казва: "Моето учение е наука и вяра." Тази мисъл е цитирана и анализирана многократно във фундаменталната монографична д-р Илиан Стратев "Божественото учение или философията на Живота на Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно) ИК "Виделина", София, 1998.

Членовете на БАН имат многобройни периодични ежемесечни и други събирания и заседания, на които се обсъждат най-актуалните и важни проблеми на съвременността. В тези събирания несъмнено е взимал участие и д-р Миркович. Така че той е бил в елита на българските научни, културни, духовни и политически среди. По този начин Учителя е въздействал върху духовното ръководство на българския народ, за да осъществи своята велика Мисия.

> Петьо Йорданов, София

Практични правила за дишането от Учителя

почне систематически упражнения за дълбоко рит- изпразни колкото се може мично дишане, хубаво е да направи някои предварителни дихателни упражнения. Например може да направи следното предварително упражнение: да се направи дълбока вдишка и след това при издишване да се изговорят някои формули (вж. Молитвеник). Изпърво тия последните могат да бъдат по-къси, но след известно време човек може спел дъпбоко влишване да изговори доста дълъг откъслек, без да поеме наново въздух. Тия изречения могат да бъдат от по-възвишен характер, за да ползват човека и със своето съдържание. Такива предварителни дихателни упражнения са една добра подготовка за упражненията по дълбоко ритмично лишане.

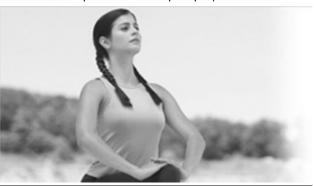
Добре е да се спазва следното правило: преди почване на дихателните упражнения човек да направи дълбоко издишване и през това време да отпусне всичките си органи от главата до нозете. Това улеснява дихателните упражнения. Добре е да се правят дихателните упражнения преди ядене. А ако някой път се правят след ядене, то най-малко след като минат 1-2 часа.

Пълно изпразване на

Когато човек желае да белия дроб не е възможно, но човек да се стреми да го повече. Това улеснява влизане на по-голямо количество чист въздух в белия дроб - значи обмяната на въздуха става по-пълна. Специалните дихателни упражнения се правят обикновено три пъти на ден - сутрин, на обед и вечер. Но освен тях, хубаво е човек в течение на деня, от време на време, да се спира и да прави по една дълбока вдишка и после пак да продължи естественото си дишане. По този начин и естественото дишане постепенно ще става все по-правилно - по-дълбоко и поритмично.

> Човек може да прави дихателните упражнения при три вида положения на тялото си: легнал, седнал и прав. Когато човек при дишане е легнал, той е повече във връзка със земните сили; когато е седнал, повече се засяга симпатичната нервна система, а когато при дишане е прав, повече се засяга главният мо-

> Дихателните упражнения трябва да се правят на чист въздух. Лятно време могат да се правят на открито, а зимно време - в отоплена стая, но добре проветрена - при отворен или полуотворен страничен прозорец.



Аз ви слушам как четете молитвите - бързате по-скоро да свършите. Когато аз се моля, Добрата молитва ми отнема 15 минути, 91 псалом - 20 минути, Пътят на живота - 20 минути, а като чета Отче наш минава половин час и като дойда до Молитвата на *Царството* още половин час. Обаче с бързане нищо не се постига. Тези 15 минути представят закон, чрез който се разтопяват всички заблуждения, 20 минути е закон на творчеството, на работа, 30 минути е закон на равновесието. Който не разбира тези закони, ще се обезсърчи, който ги разбира, ще приложи и 15-те, и 20-те, и 30-те минути и при молитва, и при четене на Библията.



Пътища и методи за влизане във връзка с Невидимия свят

едно заблуждение, внесено вратата, за да излезе оттам в който човек се съсредото- и да е подчинил всичките отот черната ложа в света, за и да направи връзка с обк- чава в себе си и чрез себе рицателни сили в себе си на от правия път. На много места Учителя лебело пол- та като метол за влизане във чертава, че злото в човеш- връзка с разумния свят, с кия живот се корени в човешкото сърце, което тряб- Бога. Това е един правилен ва да бъде прободено, за път, но той е профанизиран, да изтече злото от него. За- защото днес молитвата е това са страданията в жи- превърната в механически вота. Четете внимателно акт, а молитвата има сила, беседите и лекциите и ще когато не е един механичессе убелите в това. Зашото ки акт, а съзнателно отношепод думата ум, според Учи- ние към разумния, възвишен теля, разбираме съвкуп- свят. Само ученикът знае в ността на всички лоброле- истинския смисъп на луматели и сили, които са като та какво представя молитвавъзможности на човешката та и знае как да се моли, и душа. Умът, това е свеще- знае нейната сила и нейния ното, разум, това е пътят, ефект. Но той знае, когато се който води към вечния жи- моли да влиза в тайната си вот, към разумния безсмър- стаичка, знае да издигне тен живот, а човешкият мо- съзнанието си към възвишезък е само една антена, ния свят и така с подигнато чрез която се проявяват си- съзнание той впиза във лите на човешкия ум. И кол- връзка и общение с разумкото по-организиран е чо- ните, възвишени същества и вешкият мозък, толкова по- с Бога, и се ползва от техни-

Религията дава молитвавъзвишените същества, с

добре се проявява умът. те енергии, сили и знание. За Това подразбира човек да е от който са родени всич- Човек е затворен в своята ученика молитвата не е проките противоречия. Това е глава и трябва да намери сия, но акт на благодарност, си влиза в необятния свят, където живеят разумните същества. Молитвата е един от най-безопасните методи. За ученика тя се превръща в медитация, при която съзнанието му се повдига във възвишения свят и той съзерцава Божествената красота и хармония и преживява блаженството от съзерцанието на хармонията на сферите. При това състояние ученикът отваря в себе си вратата, за да влязат в него възвишените енергии на Божествения свят и той да влезе в общение с разумните същества.

При влизане в контакт с Невидимия свят, човек преди всичко трябва да е станал господар на себе си, на всички сили, които функционират в неговото тяло, за да може да се справи след това с космичните течения.

развил в себе си възвишените Божествени добродетели разумната воля. Онзи, кой то не е направил това, той е играчка на тъмните сили и не е техен господар. Чистотата е качество на всички добродетели. Затова първата задача на онзи, който иска да има опитността на истинския ученик, да може да влезе във връзка с Учителя, е чрез разумна работа да трансформира всичките си нисши страсти и енергии, да се освободи от всички недъзи и да придобие първичната чистота и святост, които са качества на човешката душа. При това състояние, като проникне в Невидимия свят, той ще свети като Слънце, всички тъмни сили ще отстъпят пред него и ще му отворят път. Защото човек неизбежно ше мине през

тяхното царство, преди да влезе във Възвишения свят. (следва продължение)

Човек и Вселена брой 9, февруари 2006 г.



Венера е третата планета от Слънчевото семейство. със символичен знак 9. Известна е още като Вечерница или Зорница и е найяркото Небесно тяло след Слънцето и Луната: при максимален блясък е десет пъти по-ярка от Сириус, който е най-ярката звезда-слънце на небесната сфера. Блясъкът на Венера се мени: найсилният е четвърта звездна величина, а минималният е

Диаметърът на Венера е близък до този на Земята: около 12400 километра, а земният е 12 800; затова се казва, че те са планетни близнаци.

Венера обикаля около Слънцето за 225 земни денонощия, движейки се със скорост от 35 км/сек. Това придава влиянието й върху нително бързо да схваща, да да реагира срещу възбуди.

В сравнение с всички ос-Венера е най-правилна -

BEHEPA

центрицитет 0,007. Това говори, че тя с лекота и без разтягане следва голямата скорост на Слънцето от 250 километра в секунда, движейки се около центъра на нашата галактика. С други думи, при катастрофата в Слънчевата система, предизвикана от чудовищната притегателна сила на Черното слънце, Венера е пострадала най-малко. Това определя най-ценното в нейното влияние - стремеж към съвършените изяви, към изящното и красивото, стремеж и умение да се върши всичко най-добре.

Особено силно е влиянието й, когато е в съвпад със Слънцето при долно съединение. При обиколката си около Слънцето, Венера, както и Меркурий, може да дойде спрямо Земята на една права линия: Земя, Венера, Слънце (при т. нар. долно съединение) или Земя, Слънце, Венера (при т. нар. личността качеството срав- горно съединение). При долно съединение Венера прибразбира, да се ориентира и лижава до Земята на 40 милиона километра, което е най-малкото разстояние, на танали планети, орбитата на което една планета може да отстои от нашата планета.

почти точна окръжност с ек- При горно съединение, когато Венера е зад Слънцето, тя отстои от Земята на 259 мипиона километра, което се равнява на голяма разлика от 219 милиона километра. Въпреки това нейното влияние е пак силно и добро, но в значително по-слаба степен.

> Околоосното въртене на Венера е много бавно и се равнява на 250 земни денонощия, което говори, че тя се върти обратно. Бавното й въртене определя особеността на нейното влияние - стремеж към спокоен, уреден, без напрежение и усилия живот, старателно избягване на груба работа, неизбежно свързана с напрежение за задоволяване на обикновените човешки нужди. По-низшите типове със силното влияние на Венера, са общо взето мързеливи. Обратното движение пък определя в нейното влияние, стремеж към новото, оригиналното и нетрадиционното.

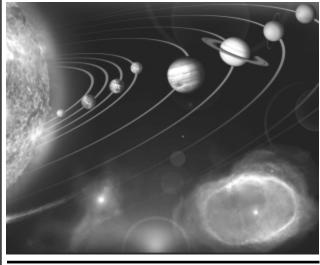
> Венера има дебела и плътна атмосфера с голямо налягане. Това придава на нейното влияние непроницаемост във Вътрешния мир, преди всичко в емоционалния свят. Какви са венерини-

те личности и каква е силата на тяхната възбуда остава неразбрано за околните. Голямото налягане и плътност на атмосферата придават на Венериното влияние негласно задължение и необходимост всички да изпълняват техните желания и да задоволяват нуждите им.

Отразяващата способност на Венера (албедо), заедно с това на Нептун, е найголяма – около 60%, което говори за отзивчивост, услужливост и милосърдие без да се дава предимство на користта.

Според Саабей, Венера при своето образуване и оформяне е имала връзка с Небесните образувания в зодиакалното съзвездие Везни. През ясна и безлунна нощ в това съзвездие могат да се видят с просто око около 50 звезди, но само шест от тях са по-ярки от Четвърта звездна величина. Това говори, че тамошните Слънца-звезди са на много голямо разстояние и до нас, съгласно принципа на Доплер, достигат силовите течения с по-малка дължина на вълната. Тези силови течения засягат по-висшите мозъчни центрове в горната част на главата.

> Из книгата "Звездният мир астрологията" на Николай Дойнов



Астрологична прогноза за18.02 - 20.03.2006

Слънцето навлиза в Важен момент в това съчезнака Риби на 18.02 в 21.26 ч., което създава условия да развиваме качествата мистичност, дълбочина на съзнанието и единение с Цялото. Интервалът от влизането на Слънцето в Риби до Духовната нова година и влизането на Слънцето в Овен е един подготвителен и пречистващ период, в който има, както неблагоприятни космически ситуации, така хармонични съчетания. Всички те обаче трябва да бъдат впрегнати от ученика на разумна работа.

Ние вече няколко пъти в предишни прогнози интерпретирахме напрегната ситуация между Нептун и Юпитер. Тя продължава да присъства и в настоящия период, като има свой максимум на 15.03. Те не е благоприятна за хора родени около 5-9.02 или на 9-13.11, или имащи важни астро-точки в областта между 15°-19° на знаците Водолей, Скорпион, Телец, Лъв. Изисква се съзнателно, будно и пречистено отношение към духовните и социални отношения. Тази напрегната ситуация е хармонизирана до 22.02 от Меркурий, Венера, които ще помагат да се трансформират енергиите на този аспект в правилна посока ако се приложат добрите качества на вътрешните светила. Луната усилва напрегнатостта на ситуацията на 20.02, 26.02, 4-5.03 и 12.03. Тя хармонизира описаната ситуация на датите 28.02, 02.03, 7.03 и 9.03. Разумният е особено внимателен в трудните моменти и адекватно използва хармоничните съчетания.

Слънцето съвпада с Уран в Риби, като едновременно с това то получава творчески аспект от Плутон, което ще спомага за развитието на интуицията, творчеството и съзнателното окултно развитие особено в периода 1-2.03. Хората имащи важни астро-точки в областта между 7°-13° на Риби или пък са родени в този период ще бъдат особено благоприятно засегнати. Но всички, които използват положителната страна на това съчетание трябва да опазят висшите енергии на този мощен аспект от напрегнатото и прибързано влияние на Марс, които в началните дни на периода хвърля дисхармоничен аспект, а заедно с Луната на 6.03 атакуват хармоничните влияния на ситуацията.

тание ще бъде момента на новолуние на 28.02, когато Луната значително усилва описаните хармонични влияния и създава възможност те да бъдат преизлъчени и посети за целия предстоящ лунен месец.

До 28.02 ще продължава да действа активно квадратурата между Слънцето и Марс, която ще особено важна за хората, имаши важни астро-точки в областта на последните градуси на Телец, Водолей, Скорпион и Лъв, и първите градуси на Близнаци, Риби, Дева и Стрелец. Този аспект създава агресивност. прибързаност, напразно изразходване на енергии и сили, здравословни проблеми или трудности при хармоничната работа с Волята особено около 19-20.02. Около 24.02 - 6.03 Сатурн хармонизира Марс, която отслабва неговите бурни енергии. Луната усилва напрегнатостта на 27-28.02 и на 5-6.03, а съответно хармонизира ситуацията на 3-4.03 и 11.03.

На 23.02 има благоприятни и хармонични условия за окултно развитие от редица съчетания на Луната с транссатурновите планети, но тези условия ще могат правилно да бъдат усвоени ако ученикът се пази от агресивност или приказливост и одумване.

На 25.02 Луната и Венера съвпадат в Козирог, което ще създаде хармонични съчетания за козирозите родени около 11-14 яну-

На 1.03 Луната съвпада с Меркурий в Риби, като прави хармонични аспекти с Венера и Марс, което ще създаде благоприятни усповия за пичностно ра тие за рибите родени около 14-18 март.

Точния момент на Духовната нова година е на 20 март, 20.25 ч. като е важно да се направи в този момент молитвен наряд, които да облъчи с Божествена енергия цялата Земя и специално България, защото трябва да се насочат положителни духовни сили към българския народ. Необходимо е да се създаде мощна молитвена вълна за опазване на България от природни катаклизми и материалистичен упадък. Учениците водени от Учителя развиват колективно съзнание и стават съработници на Второто пришествие на Христос в нашите души и в Душата на човечеството.

Филип Филипов

Венера и Земя - сестри-близначки?

до приблизително еднаквите им та на повърхността на Земяекваториални диаметри – за Венера той е 12 102 км, а за Земята - 12 756 км. Но при Венера ветрове със скорост 350 km/ екваториалният и полярният й диаметър са почти еднакви, ко- са много слаби – само няколето я прави квази-перфектна ко километра в час. сфера. Отношението на масата на Венера към масата на Земята е 0,81503. Приблизително еднакви са също и по средната си плътност – 5,26 g/cm3 на Венера, срещу 5,52 g/cm3 на 3е-

колко вулкана, които изчерпват и ни завъртания около оста си източниците на вътрешна топлина за планетата. Налягането динения със Слънцето. Ако глена повърхността на планетата даме Венера откъм Слънцето е огромно – 90 пъти по-високо от това на земното морско рав- две последонише или еквивалентно на на- вателни съелягането в земните океани на около 1 km дълбочина. Плътността на атмосферата на Ве- прави по 5 нера е 35 пъти по-голяма от тази на земната атмосфера, а ко- осни обороличеството на въглеродния диоксид е 400 хиляди пъти по-голямо. Това поражда силен пар- ната с една и ников ефект и повищава темпе- съща страна ратурата на повърхността с по- към Земята, вече от 400°С над стойността, когато двете планети се нами- ция сутрешните и вечерните явкоято тя би имала, ако Венера рат възможно най-близко по ления на Венера са считани за екваториални райони темпера- основни "континента", които са турата на повърхността дости- по-високи от заобикалящите ги га до 500°C. Поради този факт повърхността на Венера, взета континент, наречен Земя на като цяло, е по-гореща от тази Ищар и голям приблизително на Меркурий, независимо от факта, че Венера е почти два една от най-високите планинспъти по-далече от Слънцето и съответно получава само 25% от слънчевата енергия, която получава Меркурий.

Поради конвекцията и топлинната инертност на нейната гъста атмосфера, на Венера температурата не се изменя значително между дневната и нощната й страна, въпреки изключително бавното й оборот за една венерина година; на екватора скоростта на въртене е едва 6,5 km/h).

Албедо на Венера е приблизително 60%. Без наличието на парников ефект темпе- можна циркулацията на течно ратурата на Венера би била желязо в ядрото й. В резултат

Всъщност, приликите стигат много близка до температурата. В горните слоеве на атмосферата преобладават силни h; на повърхността ветровете

Една интересна подробност за въртенето на Венера е, че то изглежда е в синхрон с положението на Земята. Периодите на околоосно и орбитално въртене на Венера са синхронизирани така, че гледана от 3е-Там са останали само ня- мята тя прави винаги по 4 пълмежду 2 последователни съеще забележим, че между всеки

> динения със Земята, тя та. Венера е винаги обър-

обширни равнини. На северния колкото Австралия, се намира ки вериги - Максуелски планини, която е приблизително 2 km по-висока от Еверест и носи името на Джеймс Максуел. В южното полукълбо е по-голямата "Земя на Афродита", която е голяма приблизително колкото Южна Америка. Между тези континенти има множество широки падини.

За вътрешното магнитно въртене (по-малко от един поле на Венера е установено, че е слабо в сравнение с другите планети от Слънчевата система. Този факт може да се обясни с бавното въртене на планетата, което прави невъз-

на това слънчевият вятър въздейства директно върху горните слоеве на атмосферата. Поради липсата на вода скалите на Венера са много по-твърди от земните.

В днешно време е потвърдено, че Венера няма естествени спътници

Венера е била известна още в предисторическите времена. Един от най-старите запазени астрономически документи от Вавилонската библиотека в Ашурбанипал от 1600 пр.н.е. представлява 21-годишни записки на небесните явления на Венера (която ранните вавилонци са наричали Ниндарана). В Акад тя е била олицетворявана с майката-богиня

> Ищар. В китайската митология тя е била наричана Жин-Ксинг или планетата на елемента метал. В ранния пе-ДОИС на

Древна Гърдве различни светила. Древни те гърци са наричали сутрешното явление на Венера фосфор, а вечерното - хеспер. Предполага се, че Питагор първи е разпознал факта, че става въпрос за един и същи обект.

Първият човек наблюдавал фазите на Венера, е Галилео Галилей през декември 1610 г. с помощта на неговия саморъчно направен телескоп. Това наблюдение потвърждава хелиоцентричната система за организацията на Слънчевата система издигната от Николай Коперник. Галилей също така забелязва промените във видимия диаметър на Венера в зависимост от нейните фази – когато е видима голяма част от диска й, то той е малък, а когато Венера изглежда като полумесец, то размерите на полумесеца са големи. С други думи, когато Венера изглежда като полумесец, тя е по-близко до Земята, отколкото когато дискът й е пъпен – извод който сипно

приблизително 25% от нейния диск е видим, или 37 дни преди и след най-близкия й подход спрямо Земята. Най-голямата й елонгация се наблюдава 70 дни преди и след най-близкия й подход - в този момент половината от диска на Венера е видим. В периода между максимална елонгация и максимална яркост Венера може да се наблюдава

же да се види непосредствено преди изгрев и непосредствено след залез в рамките на един ден. Това е възможно когато Венера е максимално отдалечена от еклиптиката и същевременно е възможно най-близко до Земята. При това положение в едно от земните полукълба (или Северното или Южното) тя ще рамките на един ден. За последен път в Северното полукълбо това се е случвало на 29 март 2001 г., а за последен път в Южното полукълбо — на 19 август 1999 г. Събитието се пов-

таря с период от 8 години. тъпват, когато планетата пресече линията, свързваща Слънцето и Земята и по този начин закрие част от видимия слънчев диск. Те са редки астрономически явления. За първи път такъв пасаж е наблюдаван на 4 декември 1639 г. от Йеремия Хорокс и Уилям Крабтрий. През 1761 г. Михаил Ломоносов наблюдава пасаж на Венера, от който заключава че Венера има атмосфера.

В исторически план последният период на пасажи на Венера е бил между 1874 и 1882 г. Текущият период ще продължи от 2004 до 2012 г.



с невъоръжено око през деня. В редки случаи Венера мо-

Пасажите на Венера нас-

брой 9, февруари 2006 г.

Орфически мистерии или една ОСНОВНИТЕ УЧЕНИЯ екскурзия във времето

СВЕТИЛИЩЕТО НА ОРФЕЙ ПРИ С. ТАТУЛ

Според древните вярвладетелите на траките се гроба на своя "херой".

ла място за принасяне на дарове.

Така "скалните хора" вания след смъртта си са отдавали почит пред



или антроподемони. Те били погребвани на специално подбрани места, които се почитали като на антроподемон било истински богове – херои. От там и тези светилища се наричали хероони.

Несъмнено най-популярната личност в тракийската митология е Орфей. В І в.пр.Хр. историкът Конон пише, че след ужасното престъпление на жените вакханки, разкъсали певеца в екстаза си, страната била опустошена от източници точно в пещеглад. За да се сложи край на бедствието, трябвало да намерят главата му и да я погребат. В античната литература са описани множество места, претендиращи да са гроб на Орфей. Това може да бъде обяснено с орфическата традиция - да се разчленяват мъртвите тела и костите да се погребват на различни места.

Мощите обаче не са били полагани в земята, а е трябвало да бъдат достъпни за поклонение на вярващите в своя биш цар - първожрец и настоящ Бог. Това илюстрира слънчево-подземната същност на орфизма, чийто носител е самият Орфей. Неговото вечно жилище не е трябвало да бъде нито на небето, нито на земята, а между тях.

И ето ни – изправени пите, означаващо "всезепред тайнствената свети- мие") са обитавали проня на хората от микенския рицателите-полубогове свят, изповядващи култа. Орфеи и Резос, В своята към Слънцето именно драма "Вакханките" Евритам, където се чувстват пид описва Резос, който едновременно свързани с след смъртта си обитанебесните и подземните вал утробата на Пангей,

Пред нас се извисява на Орфическия Дионис. голяма пресечена скална пирамида, която очевидно киращият мегалитен е дооформена от човешка ръка. Най-горе се нами- сега. Намира се на висок ра прецизно заравнена хо- и стръмен хълм, изкачваризонтална площадка, в нето на който не е особекоято е издълбан каменен но лесно, а самият вход саркофаг. Имало е и зат- на пещерата на пръв погваряща надгробна плоча, лед изглежда направо която сега липсва. В дол- непристъпен, но за ентуната част на саркофага от- сиасти като нас винаги се ново откриваме малък от- намира достъп, дори и вор, от който по извит улей без специална алпийска се е стичала неизвестна техника, каквато ни сътечност и се е вливала във ветваха да носим. втората камера, увенчана с арковиден свод. На за- ва още с входа си, тя е хопадната страна на пира- ризонтална, с дълбочина мидата има издълбана 22 м и наистина има фордълбока четириъгълна ни- мата на женска утроба,

превръщали в богочовеци пред гроба на вожда и жреца, пред гроба на Орфей, съединил в мита си всички заедно. Тук не могат да се отделят функцисветилища. Състоянието ите на царя, от тези на жреца или на божеството. преходно и след време Всички тези качества на мъртвите царе ставали митичния тракийски владетел пресъздават истинската му същност на вожд, прорицател, религиозен реформатор, лечител, ча-

ХРАМЪТ НА ВЕЛИКАТА БОГИНЯ -МАЙКА (УТРОБАТА)

родеен певец и поет.

Според историческите рите-утроби на планината Пангей (едно от най-



старите имена на Родо-

ставайки там прорицател

храм от всичко видяно до-

"Утробата" е най-шо-

Пещерата ни поразя-

вота си.

През пролетта на

на талантлив скулптор до най-малките подробности, вкл. символичния олтар в дъното, изобразяваш матка. И тук, по надлъжната ос на цялата пещера се вижда идеално права естествена (?!) пукнатина, като че прорязана от лазерен лъч.

Ориентацията е чисто север-юг, като входът е от юг, което обяснява и невероятното събитие, на което бяхме свидетели. В ясен есенен или зимен ден (когато слънцето минава ниско по небосклона) точно по обяд в пещерата прониква слънчев лъч, който видимо пълзи по неравния скален под и се устремява към олтараматка, до който обаче достига само по време на зимното слънцестоене. В най-горната част на входа се намират три пръстеновидни отвора, през най-долния от които имахме щастието да видим слънцето. Картината беше невероятно величествена, защото наподобяваше Слънчев Ангел със светещ ореол около главата, преливащ във всички цветове на дъгата.

Но още по-невероятно от това беше свръхестествения вибрационен резонанс, който се получава точно под свода на пещерата. В мига, в който се "уцели" верният тон от плътен мъжки глас из цялата кухина се разнася

> неестествен звук, подобен на гръм или по-скоро оглушителен екот. Този странен звук буквално прониква в мозъка, а от вибрациите усещаш как те пробождат иглички по цялото тяло. Нищо поизумително не съм чувала през жи-

ша, която вероятно е би- изваяна сякаш от ръката 2001 г. (когато открихме пещерата) още не знаехме какво сме намерили. Като започнах да проучвам научната литература, се оказа, че сме попаднали на нещо, което бе предвидено от историците-траколози по оскъдни сведения в антични източници, но още не беше открито от археологията. Става дума за специфичния мегалитен храм на Великата Богиня-майка, където се е осъществявала кулминацията на орфическите тайнства.

Чрез практикувания там ритуал се осмисля цялата теория за тракийската религия. Вероятно точно на това място са се извършвали обредите със символичната смърт и прераждане на тракийския владетел.

Според древната индо-иранска традиция, подобно на природата царят умирал и се раждал периодически. За да се осъществи това, той се е изкачвал високо в планината. Там владетелятпървожрец принасял в жертва едро животно или човек, с което символизирал собствената си смърт. След това встъпвал в символичен брак с Великата Богиня-майка. "оплождал" я и се възраждал заедно с околния

Така се е създала легендата за сина-любовник, роден от Великата Богиня-майка и влязъл в сношение с нея в нейната утроба, т.е.в пещерата. Точно това е ритуалът, описан в историческото съчинение "Сатурналии" на Амбросий Теодосий Макробий, писателят, отразил и свещенодействията в главния храм на Дионис в Родопите, открит на Перперикон.

Материалът е подготвен с помощтта на книгата "Перперикон цивилизация на скалните хора" на проф. Николай Овчаров – археолога-траколог, който ръководи разкопките в ре-

> Пепа Гиргинова, София



НА ФРЕНОЛОГИЯТА

френологията от Учителя, публикувано в сп. Родина година III, кн. 1, 3, 6,7 от 1901 г. и кн. 2 и 3 1902 г.

ГЛАВАТА

Наблюдението показва, че външната форма на главата съответства на вътрешното развитие на мозъка. Още от края на XVIII век знаменитият германски медик д-р Гал ясно посочи тоя факт, като доказа с много примери и изяснени, че мозъкът може да служи като основа при изучаването на характера, понеже в него присъстват всички черти на първичните, душевни способности, и че каквото и да изразява лицето или осанката, или движенията, първите подбуждения на волята идват от мозъка, в който се крият основите на всичките умствени наклонности и предразположения. Неговото учение придоби името френология.

Има повече от 100 години, как учението на френологията стои пред образования свят и се е разбирало да учи за законите и деятелността на човешкия ум, който по един или друг начин е тясно свързан с мозъка като негов орган. Малцина са изучавали и приемали учението на френологията сърдечно. Мнозина, обаче, са я правили предмет на присмех и презрение, а по-голямата част от обществото почти нищо не е знаела за основните й учения. Целта, която имаме предвид сега, е да наложим предмета ясно, щото да бъде достъпен и за тези, които не са имали случай да придобият обширни познания.

Думата френология произлиза от двете френ и логос, което значи разсъждение или учение за ума, като особена система на умствена философия, тя има за предмет да изясни способности на мисълта и чувствата, като изучава мозъчната организация през живота.

Като наука тя почива върху наблюденията. Нейните принципи са прости и ясни, достъпни за ума и които са станали навични. окото на всекиго. Следователно, те могат да се про- ве насам е било изучававерят и докажат тъй доб- но и през разни епохи са ре, както тия на химията били правени разни опити или естествената философия. В това отношение тя тизира в положителна насе различава от всички ука, на която да се опредруги системи, които са я предшествали в полето на положат точните правила, умствената философия, по които да може да се понеже тя не гради своите основания на предположе- говите черти и прояви. ния, но на факти, неща вече доказани и приети като общи истини.

ЛИЦЕТО

Изучаването на характера и неговите признаци е тъй старо, както човеш- или правила да ги упътват, ката любознателност и затова наклонността на ума в това направление трябва да произлиза от основна умствена черта. Изражението на лицето и неговите промени навсякъде При всичко това техните се счита като огледало, в което се отразяват мислите и душевните вълнения.

Кратко изложение на мъчван от скръб или повдиган от радост, обезпокояван от смущения или притесняван от грижите, засяган от меланхолията или поощряван от остроумието, вдъхновяван от вярата или ръководен от съвестта, надуван от гордостта и тщеславието или подлаган на неговото владичество, тия вълнения от тези разни състояния и отражения на лицето същевременно могат да станат до такава степен явни, щото да избягват всяко прикритие. Но нека тия обстоятелства да се изменят неочаквано, нека казаната скръб да се измени с радост, ние ще видим веднага тия грижи, смущения, незадоволства да изчезнат от лицето и едва ли ще оставят някоя следа след себе си.

> При все това, обаче, има такива изражения на пинето, които показват печал или радост, наследени от прародители с подобен характер. Даже в една и съща фамилия се случва, щото едно дете да възприеме повече светлозарните лъчи на майчината си радост, която през целия му живот да озарява неговото лице. Когато друго, ако обстоятелствата са се изменили, може да наследи белезите на скръбта или онова изражение на огорчение, което е помрачавало нейния живот и няма съмнение, че в такъв случай, както мозъкът, така и лицето ще носят, може би, даже и поверен отчет за това мина-

> Има факти и сведения, че самите стойки и движения на едно лице, възприемани от дълъг навик, почват да изразяват неговия вътрешен живот. Това ясно се показва от такива личности, които за дълго време са упражнявали власт, че те постепенно придобиват един по-изправен гръбнак, по-издигната глава и горда осанка, придружавана с по-определени черти на лицето и няма съмнение, че мозъкът в такъв случай приспособява своята деятелност и развитие с условията,

> Лицето от много векода се подведе и системаделят основните закони и тълкуват и изясняват не-Обаче, успехът направен в това направление е твърде малък.

> Хората ще бъдат принудени задълго още да се лутат върху лицето и неговите изражения, без да имат каквато и да е наука те ще опитат на себе си ония вътрешни влияния, ще съзнават, че се крие нещо под тази вънкашност, без да са в сила да си отгадаят тази загадка. придобити впечатления ще си остават верни.

(следва продължение)

Научни изследвания за правилното хранене при децата

В днешно време се уве- мачето то, разбира се, е личава броят на младите безспорно най-добрата хора, които изключват месото от храната си и стават жава за детето половин до вегетарианци, не само по една година, така че след здравни, но също и по икономически, екологични, не съществува никаква наетични или философски лежаща нужда от консумапричини. Тяхното решение ция на мляко. Ако детето по обаче е съпроводено чес- различни причини не е кърто с несигурност, предизви- мено, трябва да получава кана от информация, непризнаваща правилността проблематика надхвърля на вегетарианското хранене. Също така и техните родители се страхуват дали лага и достатъчно растибезмесното хранене е достатъчно и безвредно. Едновременно с това много родители-вегетарианци дават вегетарианска храна на децата си и затова биват но, че при правилен състав подлагани на натиск от об- на вегетарианската храна кръжението си, дори от детските лекари.

Няколко бележки относно детското вегета- анци и физическите им рианство

1. Вегетарианството и растежа на децата.

хранещи се с вегетарианска храна, се развиват нормално. Техният растеж животински произход има протича нормално и се по-голямо съдържание на достига до нормален ръст. Трябва да се знае, че в тяхното изгаряне при физиднешно време, когато ма-



газините предлагат огром- при това, за да достигнат съществува проблемът за недохранване, а точно обратно – за прехранване. Прехранването при вегетарианския начин на хранене е много по-рядко срещано в сравнение с обик- на соеви и зърнени конновения начин на хранене центрати, които създават с месо. Ясен отговор на въпроса за достатъчност- ва представа за месо. Добта на вегетарианското хра- ре дозираната вегетарианнене може да се намери от Американската диетична зърнени храни (жито, ръж, асоциация (1997-2001), ко- ориз, овес, царевица и ято казва: "Добре балансираната лактоововегетари- бобови растения предлага анска и веганска храна за- достатъчно енергия, като доволява хранителните не е необходим някакъв нужди на децата и подрас- специален заместител на тващите и води до нормал- месото. При лактовегета- лите и витамините. Вегетано израстване".

и необходимостта от жи- дукти. вотински храни.

мо по време на кърменето майчиното мляко. За кър- лош здравословен статус меню не е необходимо ма-

храна. Кърменето продълсвършване на кърменето кърмаческа храна. Тази размерите на този текст. Растителната храна предтелни белтъци и основни аминокиселини, които са незаменимата съставна част на храната. Преди години беше научно доказацялостният прием на белтъчини е оптимален.

3. Децата вегетаривъзможности.

Растителната храна съдържа голямо количество Доказано е, че децата, захариди, които са подходящ източник на енергия за организма. В храните от белтъчини и мазнини, но ческо натоварване не е та-

> ка изгодно. Има много атлети, тенисисти, триатлонисти, хокеисти и футболисти, които са изпитали изгодата от вегетарианското хранене при спорта, като я използват

но количество храни, не по-добри спортни резултати пред другите.

> 4. С какво да заместим месото в менюто си?

В преходния период към вегетарианството се препоръчва консумацията отлична визуална и вкусоска храна, състояща се от др.), зеленчуци, плодове и

На детето е необходи- плътността на костите.



на хората е чести счупвания на големите кости, което в някои случаи може да доведе и до смърт. Това също е във връзка със състава на храната. Рисков фактор тук е консумацията на животински белтъчини. Те по негативен начин влияят на обмяната на калция в организма. Най-големият източник на животински белтъци в човешката храна е месото. Затова в страните с голяма консумация на месо счупванията на костите са значително по-често срещани, обратно – в страните с ниска консумация на месо тези случаи са много по-малко. Например в Германия средната консумация на животински белтъци е над 60 гр. дневно на 1 жител, а броят на счупванията на бедрената кост е 200 на 100 000 жители за година. В Нигерия средната консумация на животински белтъци е 8 гр. на ден, а броят на същите счупвания е 0,1 случая на 100 000 жители за година.

6. Вегетарианството и захарният диабет.

Изследванията показват зависимост между консумацията на месо и заболяването от диабет първи тип. Този диабет най-често се проявява още в детството и изисква използване на инсулин през целия живот. В страните с висока консумация на месо това заболяване е често срещано и обратно – в страните с ниска консумация се среща рядко.

За правилния растеж и развитие на детето храната трябва да предлага достатъчно енергия и да бъде в подходящо съотношение. Основните хранителни съставки в човешката храна са белтъци, мазнини и въглехидрати. Незаменими са също минератимално съотношение 5. Вегетарианството и всички необходими хранителни съставки. При съста-Една от проявите на вяне на вегетарианското

(прекалено грижливо) да следи състава и съдържанието на хранителните съставки и подреждането им. Необходимо е да се спаз-

ват известни правила - например комбиниране на отделни видове от храните, които се допълват (хляб и боб, грах с ориз и т. н.), консумация на много пресни плодове и зеленчуци, както и редуване при приготвянето на храните. Важно е да се използват нерафинирани храни, които да респектират вкуса на детето, така че храната да задоволява не само хранителните потребности на организма, но и потребностите на неговата психика.

Предимствата на вегетарианския начин на

Здравословни - вегетарианската храна понижава риска от възникване на редица заболявания, най-вече рак, сърдечен инфаркт, жлъчни камъни и т. н. По-голямата част от тези заболявания, разбира се, не се срещат при децата, но с подходящ режим на хранене и навици тези болести могат да се предотвратят за в бъдеще. Най-вече вегетарианството предпазва от болестта "луда крава".

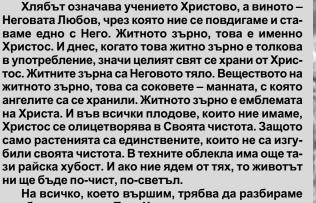
Етични – вегетарианците подкрепят принципа за неубиване на животните.

Екологични – производството на растителни продукти е много по-щадящо за околната среда в сравнение с производството на храна от животински произход.

Икономически – растителните храни са много поевтини от животинските.

Социологични - преминаването на богатите държави към по-голяма консумация на растителни храни за сметка на животинските. би помогнало за освобождаване на средства, които да послужат за нахранване на гладуващите хора в света. Само един пример: ако жителите на САЩ намалят консумацията на мерианството месото частич- рианската храна е комп- со с 10%, от освободените 2. Вегетарианството но се заменя с млечни про- лексна и предлага при оп- средства за растителни източници биха се нахранили всички гладуващи хора на планетата.

> Из сайт Вегетарианство



На всичко, което вършим, трябва да разбираме дълбокия смисъл. Така Христос, в духовен смисъл на думата, е между нас.



Да се храним правилно

Лещата е много калорична и се равнява на един килограм месо. Един път в седмицата да се готви леща, да се вари без мазнини, с всички коренчета, а на края да се сложи чесън и чубрица. Вместо лук може да се сложи праз и да се пасира. От лещата се правят кюфтета, както и от боба. Лещата усилва зрението.

Грахът се вари като боба, също може да се пасира или да се залее с масло. Не търпи други подправки, освен черен пипер. Грахът разхубавява. В продължение на 5-6 месеца, по 200 гр. сушен грах е за предпочитане пред консервите.

Прясното зеле много добре да се сварява. Нарязва се на ситно и се смачква с малко сол, за да омекне. Режи по малко, слагай с тенджерата и ръси с мазнина. Слагат се 1-2 лъжици вода и като се задуши за 15-20 минути е готово. Добавя се доматено пюре, чер пипер, 2-3 скилидки чесън в момента на свалянето от огъня. Сокът от прясно зеле е много полезен за гастрит, колит, язви и изобщо за стомашно-чревни смущения. Една чаша сок преди сутрешната закуска е полезен и за здрави хора.

Праз – зимна храна. Най-витаминозни са зелените му външни листа. Суров се препоръчва против хрема. Да се прави салата от праз, настъргана ряпа и моркови.

Ряпа – зимна салата, заедно с моркови, керевиз и други добавки. Сок от ряпа – полезен е за жлъчката. Пие се 30 мин. преди ядене, ако не е приятен, да се добави малко захар. Ряпата е богата на калций.

За зимата корените от пащърнак са много витаминозни и полезни.

Магданоз – освен за салата и за подправка, е лекарство. Джодженът е много витаминозен. Китка магданоз, китка джоджен и чесън се нарязват на ситно и се осоляват. След като омекне сместа се слагат 1-2 яйца, чер пипер и се бърка с дървена лъжица. Пущат се в вряща мазнина, без да се зачервяват. Само се задушават, за да запазят витамините си. Така стават отлични кюфтета. Поднасят се съвсем топли.



Храни за всеки ден от седмицата

Неделя (Слънце). Оранж.

Ориз, ръж, овес, ечемик, грозде, мандарини, портокали, стафиди, слънчоглед.

Понеделник (Луна). Зелено.

Лапад, зеле, фасул, марули, краставици, зелена царевица, бамя, тикви, гъби, дини, всички листни зеленчуци и салати.

Вторник (Марс). Червено.

Коприва, лук, чесън, люти и червени чушки, хрян, бяла ряпа, репички, спанак, храни, съдържащи же-

Сряда (Меркурий). Жълто.

Моркови, круши, леща, жълто обагрени плодове, пъпеши, лимони.

Четвъртък (Юпитер). Синьо.

Картофи, масла от животински и растителен произход, мляко, фъстъци, бадеми, банани, праскови, тикви.

Петък (Венера). Розово.

Грах, сусам, череши, ябълки, сини сливи, смокини, вишни, ягоди, малини, диня, пшеница.

Събота (Сатурн). Виолетово.

Черупкови плодове, лешници, кестени, син патладжан, зрял боб, черна ряпа, кафе, какао, грудкови растения, плодове с голяма калоричност, маслини, боровинки, шипки.

ОЧАКВАМЕ ВАШИТЕ ВЕГИТАРИАНСКИ РЕЦЕПТИ НА АДРЕС:

Габрово, 5300, ул. "Прохлада" 11, ап. 13 и на e-mail: bratski_jivot@mail.bg

Именници: Марта, Мартин, Мартина

В народните представи пролетта идва с пристигането на Баба Марта. Нейният двойствен образ – ту весел, ту сърдит, едновременно утвърждаващ и отрицаващ, представя женското, пораждащо живота начало, и в съшото време - пак женското, но стихийно, рушащо

Месец март е единственият женски месец. той е месецът на зачатието на пролетта и земята, която ще роди лятото и плодородието. Негов знак е мартеницата, символ на не Слънце. пробуждането и култа към слънцето.

ницата първоначално символизира мъжкото начало, силата, светлата. соларна зона. По-късно под въздействието на християнската митология обозначава девствеността и непорочността – белият цвят е цветът на Христос. Червеното е женското начало, здравето: то е знак на кръвта. на зачеването и раждането. Първоначално женските сватбени носии са черве-

Mpaguyuama

Сутринта рано стопанките простират или закач- голям камък и след девет ват пред домовете си дни гледали какво има под червени престилки, поя- него. Ако са се настанили си, прежди, черги или мравки, годината ще е бопресукани червени конци: гата с овце, ако има други те пазят къщата, да не по-едри буболечки – сповлезе в нея злото – бо- лука в крави, в едър добилести и немотия. Като ги тък. Затова някъде наривидяла, Баба Марта щя- чат мартеницата "гадала да се разсмее и да пек- лушка". Другаде я хвърля-

Taba Mapma



Предварително жените усукват бели и черве-Белият цвят на марте- ни вълнени конци – мартеници, които завързват или окачват на всеки от семейството. Мартениците трябвало да са така усукани, както момите се усукват около момците. Невестите носят мартениците отдясно, момите отляво. Ергените ги носят с разчепкани краища, а зрелите мъже – изрязани до възела, за да не се развяват по седенките.

Мартениците пазят човека от уроки и болести; свалят се чак тогава, когато се види първият щъркел и след като се свалят, се закачат на разцъфнало или зелено дръвче. По други места я слагали под

ли в реката, та по вода да им върви и всичко лошо да изтече.

В някои краища наричат седмицата, започваща от 1 март, броените дни – по тях гадаят какво ще бъде времето през годината. Широко е разпространен и друг обичай – избиране на ден: всеки си намисля определен ден до 22 март и по него познава каква ще му е годината – ако е слънчев, ще е успешна; ако вали и времето е лошо – ще има трудности.

Червеният цвят в бита на народа ни е средство за предпазване от болести, на младите булки и на малките деца са връзвали пресукан червен конец на китката. Бялата вълна в мартеницата предвещава дълъг живот, а червената здраве и сила, толкова необходими на всички в края на зимния сезон, когато жизнените сили и хранителни запаси са на изчерпване.

Kpastniapena nevenga

Петте сина на хан Кубрат – Баян, Котраг, Аспарух, Кубер и Алцек, заедно със своята сестра Хуба, отиват на лов. Долита птица и донася лоша вест. Създателят на Велика България се намира на смъртен одър. В своя последен час Кубрат иска да научи своите деца, че не трябва да прекъсват все още слабата връзка между отделните български

племена. Синовете се заклеват да пазят България. Скоро след смъртта на бащата братята са нападнати от жесток и вероломен враг – хазарите, Хазарският хаган Ашин успява да завладее столицата и да вземе в плен дъщерята на Кубрат. Ашин предлага на братята й да запази техните земи, при условие че те го признаят за господар. Хуба, за да даде възможност на братята си да изберат свободата, се опитва да се самоубие, но стражата й попречва да го стори. Братята по различен начин изпълняват дадената клетва. Баян остава със сестра си и признава господството на хазарите. Котраг се отправя на север към река Булга, а Аспарух, Кубер и Алцек на юг, в търсене на земя без поробители. Те тайно се договарят с Хуба, че когато намерят свободна земя за техните племена, ще изпратят птица със златна нишка. Един ден в покоите на Хуба влиза сокол, посланик от Аспарух. Баян и Хуба тайно напускат двореца на Ашин. Бегълците бягат към река Дунав, за да търсят брод. За целта Хуба връзва на единия крак на сокола, изпратен от Аспарух, бял конец, като дава другия му край на своя брат. Птицата изпита, но в този миг вражеска стрела пронизва Баян. Кръвта му оцветява нишката. Посрещайки бегълците Аспарух оказва последна почест на своя умираш по-голям брат. Той взема оцветения в бяло и червено конец и с

Баба Марта бързала, мартенички вързала: морави, зелени, бели и червени.

Първом на гората да листят листата. И да дойдат всичките: щъркелите, птичките, първият певец, косер хубавец.

После на градините да цъфтят гиргините. И латинки алени, и божури шарени. Ябълки да зреят, круши да жълтеят.

А пък на дечицата върза на ръчицата мартенички чудни със ресни червени, да са ранобудни, да растат засмени.

Йордан Стубел

НА БАБА МАРТА

Плети, плети, бабо Марто, Изплети ми мартенички. Да ги вържем на ръчички, Да излезем на полето. Да наберем иглика. Кукуряк и минзухарче, Да посрещнем гостенките

Лястовички бързокрили, Кукувица самотница Кърко-щърко жабара, Че ни водят продетта. Да натопли земята. Да разтупка сърцата.

Елин Пелин

ОТЗВУК

На 27.06.2006г. в град Пловдив се състоя концерт на Иоанна Стратева (цигулка) и Анна Каралашева (виолончело). Публиката съприживя музиката на Учителя Беинса Дуно от проникновеното изпълнение и интересните аранжименти на Анна, които внесоха нов нюанс на звучене. Залата се оказа малка да побере братската общност на Пловдив, Пазарджик и Стамболийски

ПОКАНА

На 9-ти март 2006 г. в Габрово Иоанна Стратева (цигулка) ще даде концерт посветен на жената по музика на Учителя Беинса Дуно, както и класически изпълнения. Концертът ще се състои в центъра на ИМКА, намиращ се до Дома на културата в града. Начало на концерта - 18:00 часа.

Предстои детски лагер

На втората педагогическа среща на Братството се обсъди въпроса за организиране на детски лагер. В него децата ще бъдат занимавани с разнообразни дейности, ще има специалисти в областите на изкуството, познавателната дейност и физическата култура. Лагерът ще се проведе от 4 април 2006 г. в балнеохотел "Жива вода", който се намира в комплекс "Сливенски минерални бани" (отстоява на 12 км. от град Сливен в посока Стара Загора) и включва 4 нощувки и 5 цели дни. В сградата има концертна зала с 50 места, библиотека и добре оборудван медицински кабинет. Има красив и добре поддържан парк. Стаите са с по две легла, със собствен санитарен възел. В минералния басейн водата е богата на гама от лечебни свойства и е 50 градуса. Цените са: за деца до 12 години - 13 лева; за деца на възраст 12-18 години – 15 лева; за възрастни – 17.60 лева. В цената се включва спане и вегетарианска храна (3 пъти на ден).

За повече информация може да се обръщате към брат Георги Георгиев от гр. Бургас 056/ 559481; 0888865418 i_meil adress geotoni@abv.bg.

Учителю, благодаря!

Портретът ти стои пред мен, пази ме дори, когато спя. Срещам погледа благословен и мислено благодаря.

Благодаря на Бог, че ни събра, уроците Ти мъдри да науча, да търся тайните на Любовта, с Божествен ключ да я отключа.

Разтварям се в море от светлина, излъчвана от малък Пентаграм и от сърце благодаря, че влязох в тоз небесен храм!

Усещам се тъй слаба и могъща. частица малка от гигантско цяло... Вселенски разум в мене се разгръща, Паневритмия танцувам в бяло.

Добро и зло не мога да деля, грешките на хората не съдя... На Теб, Учителю, благодаря, че в Бога искам да пребъда!

Евгения Иванова, гр. София



Концерт под знака на Новата епоха

ните си.

17 часа в залата на Съюза на архитектите на ул. "Кракра" № 11 се състоя концерт по музика на Учителя Петър Дънов.

Изпълнителките Иоана Стратева (цигулка) и Анна Каралашева (виолончело) очароваха слушателите с перфектното си музициране. Самото съчетание на дуета, състоящ се от чело и цигулка. е много добре подбрано. защото инструментите си подхождат и могат сполучливо да предадат онези тънки нюанси на духовната музика, създадена от Беинса

В препълнената зала нежните звуци на струнните инструменти галеха слуха на затаилата дъх публика. По аранжимент на Анна Каралашева в програмата бяха включени песни, които порядко се представят на сцена. От постигнатия съвършен синхрон личеше добрата предварителна подготовка на двете музикантки и най-вече голямата любов, с която изпълниха общо петнадесет произведения, между които: "Езикът на живата природа", "Тайната вечеря", Песен на зората", "Ставай, дъще!", "Псалом 115" и др. Духът на псалома беше предаден така съвършено, че сякаш се пренесохме в един невероятен възвишен свят.

Концертът премина като една колективна медитация. Имахме усещането, че чрез

На 4 февруари 2006 г. от тези песни на Учителя душите ни се изпълват със светлина и любов и образуват една обща аура на хора, живееши "под знака на Новата епоха". Не случайно това беше и мотото на самия кон

част от него закичва вой-

Между отделните музикални произведения звучаха стихове на поетесата Стоянка Илиева (1899-1981), авторка на около 700 поетически творби, които чакат своя издател. Тези стихове, вдъхновено изпълнени от Петър Вангелов, спомогнаха за своеобразното съчетание на слово и музика, което направи концерта още по-въпнуващ.

Накрая въодушевената и силно впечатлена публика запя заедно с музикантите песента "Аз съм бялото кокиче". Макар навън да беше студен февруарски ден, всеки от нас отнесе със себе си частица от пролетното настроение на тази жизнерадостна песен, с която завърши концертът.

По-късно споделих това свое усещане с Йоана Стратева и тя каза, че "когато думите не са достатъчни да изразят това, което чувстваме, тогава на помощ идва музиката".

> Евгения Иванова, София

нови книги



ВЕЛИКАТА МАЙКА Издателство: Бяло Братство Страници: 517 Твърда корица

Корична цена: 12,00 лв.

СИЛА И ЖИВОТ - І том

Съвместно издание на издателство 'Захари Стоянов" и издателство "Бяло братство" Страници: 560 Твърда корица

Корична цена: 12,00 лв.

Организация и координация - Ивелина ЕЛМАЗОВА Набор и коректор: Християна ЙОРДАНОВА Предпечат: Евгени ИВАНОВ

За контакти: 066/854298, 0888228720; 5300, Габрово, ул. "Прохлада" 11 e-mail: bratski jivot@mail.bg цена: 0,30 лв.