

DIXIEME ANNÉE

N° 37

LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT
DU
MAITRE DEUNOV



JANVIER - FEVRIER - MARS

1967

Périodicité

1er Trimestre 1967 - N° 57
=====

Sommaire

Janvier - Février - Mars	1/ Lettre du Conseil Fraternel
LE GRAIN DE BLE	2/ Les rayons lumineux
Extraits d'auto-éducation de VIE NOUVELLE	3/ Calendrier
Tirés de l'Enseignement du Maître DEUNOV	4/ Règles hygiéniques
	5/ Thèmes à méditer
	6/ Au seuil de l'Ecole
	7/ La clef de la Vie

=====

Lettre ouverte du Conseil Fraternel
des élèves de l'Ecole de Vie Nouvelle du Maître
DEUNOV (BEINGA DOUNO), à l'occasion de l'année
scolaire 1967

Aux frères et soeurs qui suivent le chemin du Bien, à la recherche du Savoir et de la Sagesse Divines afin de s'améliorer, de s'élever et de vivre pleinement.

Le savoir appartient à ceux qui l'aiment et qui travaillent avec assiduité à son acquisition, à ceux qui l'appliquent au perfectionnement de leur vie.

Au-dessus du savoir réside la lumière ; au-dessus de la lumière est la pensée droite et lumineuse ; au-dessus de la pensée se trouve l'Amour. Et l'Amour émane de DIEU, car DIEU est Amour. Le savoir suprême consiste en la connaissance de l'Amour et de la Sagesse Divines.

Nous sommes tous entourés d'êtres lumineux qui nous aiment ; ils nous aident en toutes circonstances, nous instruisent et nous placent dans les meilleures conditions pour apprendre et pour nous élever. L'espace est rempli de lumière, de pensée, de vie. La lumière, qu'elle soit visible ou invisible à nos yeux physiques, est le langage de l'Esprit Universel ; elle est la manifestation de l'Amour Divin, de la Pensée de DIEU. Les idées que nous recevons des êtres élevés organisent

notre vie actuelle en nous apportant des forces nouvelles.

Nous ne sommes pas des admirateurs de la puissance destructrice dégagée par l'atome, grâce à laquelle certains se glorifient de pouvoir anéantir les civilisations humaines. Mais nous nous inclinons, avec amour et respect, devant la force délicate et silencieuse qui fait éclore une fleur, qui forme le grain de blé nourricier, et qui remplit les fruits de sucS vivifiants.

L'homme nouveau a le souci du bien-être général ; il respecte la liberté et les droits de chaque être, liberté et droits donnés par la Nature Vivante. L'homme nouveau sent en lui-même l'unité de la vie - du Tout, et il voit en tout la manifestation de l'Amour Universel.

En tant qu'élèves de l'Ecole Divine, nous aspirons à devenir des "hommes nouveaux", prêtres et serviteurs de la Vie Nouvelle. Nous apprenons à travailler à la formation de l'HOMME en nous-mêmes, dans toute notre vie.

Tous les hommes bons et honnêtes sont nos frères ; avec eux nous pouvons travailler, quels que soient leur race et leur pays. Mais nous nous détournons des menteurs et des hypocrites ; le CHRIST n'a-t-Il pas prévenu ses disciples quand Il a dit : "Gardez-vous du levain des pharisiens, lequel est mensonge et hypocrisie".

Il y a des êtres qui sont le "terrain" ; d'autres qui sont la "semence". Ceux qui n'ont pas un haut idéal dans leur existence, qui n'ont pas le désir ardent d'apprendre et de se perfectionner représentent le "terrain". En lui sont semés les grains - la "semence". L'élève de la vraie Vie sait cela, et c'est pourquoi il apprécie et respecte le terrain, dans lequel le processus de décomposition lui-même est un stade nécessaire ; cette décomposition est l'engrais indispensable à la croissance des semences. Dans le plan de la nature, le terrain est utile et bon.

Dans le livre du Maître "les Paroles Sacrées", il est dit : "Les êtres de nature mauvaise seront toujours mauvais, et les bons toujours bons." Les êtres qu'on appelle mauvais ont reçu de DIEU la tâche d'être "racines" ; elles s'enfoncent dans la matière dense, vers le centre de la terre. Les êtres de nature ascendante - les bons - DIEU les fait "branches" ; elles tendent vers le soleil, d'où émane la vie. Les uns et les autres vivent, se manifestent suivant leur nature, et s'aident réciproquement. Quand ils arrivent à comprendre cela, l'accord se fait entre eux.

Nous sommes au seuil d'un monde nouveau. La parapsychologie étudie les nouvelles facultés qui s'éveillent dans l'être humain contemporain : la force des pensées, la délicatesse des sentiments, et le pouvoir de les transmettre à distance à d'autres cerveaux et à d'autres coeurs. Mais cela restera stérile si la science n'ouvre pas la porte du Monde Supérieur invisible, si elle ne conduit pas la conscience et la pensée de l'homme vers les plans supérieurs où règnent l'Amour Divin et sa Lumière, la parfaite fraternité entre tous les êtres.

Toutes les formes sont remplies de vie, de pensée. Ainsi les nuages ne sont pas seulement destinés à répandre l'humidité ; ils ont une autre utilité, car en eux se trouvent des êtres qui accomplissent un travail donné dans l'espace. L'homme sensible remarque que certains nuages sont agréables et d'autres sinistres.

La lumière est vivante ; sans arrêt, elle passe d'un centre à un autre, poursuivant son chemin et sa tâche. Les rayons de lumière, émanations de la Pensée Universelle, passent par d'innombrables coeurs et intellects avant de retourner à leur source ; c'est l'unité du Tout.

Certains s'attristent de la perte de leurs proches. Dans ce monde des formes où nous vivons, nous connaissons l'être aimé par son visage, sa voix, son caractère ; mais si nous pénétrons

jusqu'à l'étincelle Divine en lui, qui accompagne son âme, nous pourrions toujours le voir, même physiquement disparu, sur l'écran de notre conscience, de notre esprit, de notre cœur, et communiquer avec lui.

La rencontre de deux âmes n'est pas due au hasard, ni la manière dont elle se produit. Le chemin que suivent les âmes humaines est fixé par les lois de la Pensée Divine, comme celui des soleils et des astres.

Sur la terre, la lumière crée les formes organiques. Derrière la petite fleur que nous admirons se trouvent des êtres intelligents qui l'ont formée, lui donnant ses couleurs nuancées, son parfum, sa splendeur. De même, ces Êtres supérieurs éveillent dans le cœur de l'homme les sentiments délicats, ses aspirations à la beauté, à une vie plus parfaite, à l'élévation de l'âme.

Les conférences et leçons de notre Maître renferment les connaissances qui peuvent nous permettre d'élargir notre conscience, d'approfondir et d'éclaircir notre pensée, d'ouvrir notre cœur. Le savoir nous libère du fanatisme, des erreurs et nous dirige vers la Grande Vie Universelle. Dans ces mêmes conférences et leçons nous sont données les méthodes d'application de ce savoir, de ces connaissances de vie nouvelle. L'élève qui étudie et travaille intérieurement avec assiduité arrive à de nouvelles acquisitions qui, cultivées avec foi et humilité, peuvent lui apporter tout ce que son âme désire.

Le Maître dit : "Réjouissez-vous d'être revêtus du magnifique habit de la vie. Remerciez et soyez heureux d'être appelés à parcourir le chemin de la Grande Vie Universelle, de vous sentir une parcelle vivante de la Grande Création. Pour cela, combien de soins vous sont donnés ; avec quelle attention et avec quel amour vous être entourés !

Rappelez-vous tous que DIEU VOUS AIME".

Sofia - Décembre 1966

LES RAYONS LUMINEUX ET L'EDUCATION SPIRITUELLE

(suite du N° 36 de la Revue)

Qu'est-ce qu'une école spirituelle ? Et qui peut se dire élève d'une telle école ? - L'école de l'Enseignement de Nouvelle Vie dont l'essence même est toute spirituelle, nous fait connaître les lois, les méthodes, les principes de la Vie véritable - de la Nature Vivante.

L'élève est celui qui étudie et applique ces lois et ces méthodes, et acquiert ainsi la possibilité d'accéder à une existence plus saine, plus pleine, plus complète sur tous les plans, plus bénéfique pour lui-même et pour son prochain.

Dans cette école, l'enseignement et la pratique vont de pair ; chaque principe et chaque loi sont suivis de la méthode la plus expérimentée d'application. Ces méthodes peuvent être suivies dans la vie et les conditions d'existence de tout être de bonne volonté qui éprouve l'ardent désir de mener une vie plus saine et mieux équilibrée.

De l'élève, on n'exige pas qu'il étudie toute la science spirituelle, mais qu'il applique consciemment, graduellement, sans hâte mais avec une joyeuse impulsion et des efforts constants, ce qu'il a appris. Le réel, dans l'école, est l'expérience. Par l'assiduité dans l'application, l'élève apprend à se servir correctement de certaines forces et énergies de la nature qui peuvent être utiles à son développement ; ce perfectionnement de son être lui permettra de devenir un citoyen qualifié de la nouvelle et haute culture humaine qui se prépare.

En plus de son corps physique organisé, l'homme, sur la terre, possède aussi un corps spirituel en formation. La nature a pourvu à l'organisation du corps physique, mais elle a confié la tâche de le conserver en parfait état à la raison et à la conscience de l'être humain, par la nourriture appropriée, le travail et le repos, le sommeil calme

et réparateur, la bonne respiration, etc... A l'égard du corps spirituel, qui continue à fonctionner après la durée du corps physique, la nature demande à l'élève même l'initiative de sa formation, d'après les méthodes que l'école spirituelle lui donne.

L'âme humaine a organisé le corps physique avec la coopération des forces de la nature, de la lumière, de la chaleur, des courants électriques et magnétiques cosmiques, et d'autres encore. L'organisation du corps spirituel s'accomplit aussi par l'âme, qui utilise les forces spirituelles cachées en l'homme, mais que celui-ci doit consciemment éveiller et activer. Et cela constitue la véritable tâche du disciple sincère de l'école de Vie Nouvelle. Alors l'âme, pouvant se manifester plus pleinement dans le plan spirituel de l'être, peut étendre cette influence au monde physique de l'homme même.

Du Monde Divin, l'âme humaine est descendue dans les plus basses sphères du plan physique ; dans ce milieu plus dense, elle tomba dans un état de sommeil. Mais la force Divine éternelle qu'elle possède resta déposée dans le corps spirituel, qui attend d'être activé par une nouvelle manière de vivre - par le perfectionnement de l'homme. Pour accomplir cette tâche spirituelle, l'élève doit, en premier lieu, avoir une forte impulsion vers la Vie véritable, la désirer intensément et rétablir, par la prière et la méditation, le lien intérieur sacré avec la Pensée Divine.

Les fruits de l'Esprit Divin sont représentés par les vertus suivantes :

- l'Amour, la Paix, la Joie, sont du Monde Divin ;
- la Patience, la Douceur, la Miséricorde, sont fruits de l'Esprit dans le monde spirituel ;
- la Foi, la Bonté, l'Indulgence, sont fruits de l'Esprit dans le monde physique.

La base de chaque progrès spirituel est le développement de l'Amour. Le CHRIST a dit :

"Si vous m'aimez, gardez mes commandements" - autrement dit : si vous avez l'Amour, vous appliquerez les principes et les méthodes propres à développer en vous les forces Divines en sommeil, et vous vous lierez à l'Esprit, lumineux et éternel.

Dans la nature, chaque couleur est une force vivante que nous apercevons partout : dans le ciel, sur la terre, dans les plantes et, surtout, dans les fleurs. Chaque teinte des fleurs est l'expression d'une énergie et d'une certaine vertu. L'homme qui travaille avec ces couleurs entre en liaison avec les forces qu'elles représentent, et leur effet agit alors en lui-même. De cette manière s'accélère la formation de son corps spirituel, formation nécessaire à son élévation et à son perfectionnement.

Les sept couleurs de l'arc-en-ciel sont des éléments de la Parole Divine, qui résonne dans toute la Création. Parole puissante, apte à réveiller le Divin dans l'âme de l'homme, et à construire son corps spirituel. Chaque pensée claire et élevée est le reflet d'une émanation de la Parole Cosmique. Lorsque l'homme lit ou exprime avec concentration une pensée de cette qualité, il attire les forces des vibrations colorées correspondantes qui agissent alors sur sa conscience et sur son âme et en éveillent les forces cachées. Cette méthode est la mieux adaptée à l'éducation et au développement spirituel de l'homme. C'est la méthode du CHRIST, le Grand Maître de la Fraternité Blanche Universelle, et elle est offerte à l'humanité de cette terre, au seuil d'une nouvelle et plus haute culture.

Il est donc essentiel de lire, avec une attention soutenue, des versets des Evangiles et des passages des leçons et conférences de cette Ecole de Vie, et de méditer sur ce qui vient d'être lu. Car chaque pensée de l'Evangile ou de cet Enseignement Divin est "Parole de l'Esprit", portant en elle des forces constructives, des émanations spirituelles nécessaires au travail de celui qui

veut devenir un "homme nouveau".

L'élève doit apporter tout le sérieux dont il est capable dans l'accomplissement de ces exercices, qui organisent, d'une manière naturelle et efficace, le corps spirituel, et qui réveillent les forces cachées de l'âme. Ces méthodes peuvent, avec le temps, conduire l'élève à l'initiation.

Les couleurs de l'arc-en-ciel sont en liaison avec des forces cosmiques, avec de puissants courants de l'espace ; mais elles sont aussi en rapport avec les vertus dans l'homme. Pour l'aspirant à une vie plus élevée, il est donc utile d'apprendre à utiliser les rayons colorés de la lumière pour accélérer son développement spirituel. Ces exercices peuvent être réalisés à toute occasion, sans même y consacrer un temps déterminé ; il suffit d'être attentif et de lier sa conscience aux lumineux reflets colorés qu'on peut observer partout : dans une coupe ou un verre de cristal, dans les bijoux, dans les lampadaires, dans les gouttes de rosée, etc...

Quand un homme est de caractère égoïste, n'utilisant que pour lui-même ses facultés et possibilités, la Vie Divine, dont les couleurs sont conductrices, ne peut pénétrer en lui. L'égoïsme et l'impureté du cœur sont les plus grands obstacles au passage du Divin dans l'être.

Pour se soigner avec les rayons colorés de la lumière et les utiliser fructueusement, l'homme doit d'abord s'harmoniser intérieurement, afin que son esprit puisse s'ouvrir et recevoir les fines vibrations colorées. Ceci est la clef de la guérison des malaises physiques par les émanations des pures couleurs.

En ce qui concerne la réception et l'utilisation de l'énergie solaire dans le monde physique, la même loi est valable. La brebis et le loup reçoivent tous deux cette énergie, soit directement par ses rayons, soit sous forme condensée par leur

nourriture. Mais la brebis produit la laine et du lait avec sa nourriture, et le loup, des dents pointues et des ongles à ses pattes ! Tout dépend donc de l'état intérieur de l'être, de la disposition d'esprit et d'âme qu'il se crée pour attirer les hautes vibrations des couleurs.

Suivant leur nature, les couleurs peuvent avoir des influences élevées ou basses ; tout dépend de l'homme et des couleurs qu'il attire dans son "aura" : couleurs claires ou sombres, pures ou impures. Quand un être possède un haut idéal, quand il veut vivre pour le Bien et être utile à son prochain, ses pensées et ses sentiments rayonnent des couleurs pures aux vibrations élevées qui agissent favorablement en lui, dans son existence, et sur son entourage.

Il y a neuf teintes principales de rayons colorés qui peuvent être reçus par l'homme actuel : le rouge, le rose, l'orangé, le jaune, le vert, le bleu, le violet, l'améthyste, le diamant. L'interprétation de leur teinte pure est la suivante :

- la couleur rouge pousse à l'activité ; elle est liée à la vie en général ;
- la couleur rose est celle de l'amour, dans son état le plus élevé ;
- la couleur orange donne le sens de l'individualité ;
- la couleur jaune se rapporte à la sagesse et à l'intelligence ;
- la couleur verte est liée à la justice, à l'équité. La croissance et la réussite de l'homme dépendent de cette couleur, en laquelle se trouve aussi le rafraîchissement ;
- la couleur bleue claire représente la Vérité ; elle donne le goût du beau, l'assurance de la foi, et apporte à l'âme la paix et la détente ;
- la couleur violette pure est en rapport avec la force de l'Esprit et avec la santé de l'humanité ; la douceur et l'humilité lui appartiennent ;
- la couleur améthyste est l'esprit de bonté. Ses vibrations sont plus élevées que celles du viole

C'est la couleur de l'humilité et de la vénération. La joie et la sainteté sont aussi les fruits de la couleur améthyste pure ;

- le rayonnement du diamant sont des radiations puissantes de l'Esprit Christique ; elles apportent plénitude, pureté, perfection.

L'élève peut utiliser mentalement les couleurs de différentes manières :

1/ en les attirant dans sa conscience, après les avoir observées soit dans le spectre de la lumière réfractée par un prisme, soit à travers des objets en cristal exposés aux rayons solaires, ou à la lumière d'une ampoule électrique, soit encore dans la vision d'un arc-en-ciel céleste. L'élève s'enveloppe alors de l'ensemble du spectre réfracté, se baigne en quelque sorte dans le flot des rayons colorés ;

2/ en chantant un ou plusieurs tons de la gamme, ou les voyelles, et en se liant intérieurement avec les radiations colorées correspondantes. Là aussi, il doit concentrer son esprit sur les tons et la couleur évoqués et ressentir son influence dans sa conscience ;

3/ ou encore en lisant des versets de l'Evangile, ou des passages des conférences de cette Ecole de Vie Nouvelle, et en méditant sur leur sens. Ces écrits recèlent la force de la Parole Divine - lumière vivante - dont le fondement est la Vérité. Et cette lumière pénètre alors dans la conscience de l'élève et atteint les forces cachées de son âme.

Ces exercices, facilement réalisables, éveillent des forces en sommeil qui se révéleront extrêmement bénéfiques et créatrices d'une vie plus pleine et ascendante. Car ces forces sont liées aux sublimes vertus des Etres Supérieurs qui irradient leur Amour sur toute l'humanité.

(A suivre)

CALENDRIER DU GRAIN DE BIÉ

1er Trimestre 1967

Nous rappelons aux lecteurs la méthode d'utilisation de ce calendrier. Chaque dimanche, de préférence au réveil, lorsque l'esprit est encore libre et détendu, on lit lentement et avec concentration la pensée du jour de façon à s'imprégner de l'idée qu'elle contient.

Au cours de la semaine, on reprend la pensée du dimanche précédent, soit le matin au réveil, soit le soir, soit encore dans les instants de détente propices.

Par cette pratique régulière, de nouvelles idées apparaissent dans la conscience, accompagnées d'élan constructifs, et un véritable rajeunissement intérieur s'opère. De plus, il se crée de la sorte un lien spirituel non seulement avec le Monde Supérieur mais aussi avec tous les élèves de la Nouvelle Culture qui s'efforcent pareillement de pénétrer les lois éternelles de la Vie, et de s'améliorer sans cesse en vue d'accéder à une existence plus élevée.

(Note de la Rédaction).

1er janvier 1967.- Avant de vous livrer à une critique, justifiée ou non, du comportement d'autrui, examinez-vous d'abord vous-même. Et puisque vous vous tolérez, malgré vos défauts, soyez aussi patient avec les autres.

8 janvier.- S'aimer soi-même signifie aimer DIEU en soi. Être utile à soi-même consiste à développer en soi l'image du Parfait - de DIEU.

Le sens de la vie est dans le perfectionnement de l'âme humaine.

15 janvier.- Par la connaissance de DIEU, l'homme vit sans peur et supporte facilement les souffrances, les difficultés. S'il perd un ami, ou une

personne aimée, ou sa richesse, il dit : "DIEU a donné ; DIEU a repris". Dans les plus grandes épreuves, il reste calme et équilibré ; dirigeant sa pensée vers le Divin, il remercie pour tout ce qui lui est envoyé.

22 janvier.- L'homme doit savoir et se rappeler qu'il n'est pas le seul facteur de sa vie, mais qu'il est l'expression de Celui qui travaille et crée en lui la vie réelle.

29 janvier.- Le contact permanent avec DIEU, par l'élévation de la pensée et la prière, vous est indispensable car vous vous trouvez à la limite d'un monde instable où se produisent, à chaque moment, des changements dans son ordre et ses usages.

5 février.- Quand vous récitez la prière "Notre Père", donnez le sens suivant aux mots que vous prononcez : "Mon Père qui es en haut, dans ma raison, que Ta lumière se manifeste en mon intellect pour que je l'assimile. Que Ta volonté inspire mon travail, ma pensée, mes sentiments, et toutes mes activités. Que Ta volonté soit présente dans ma respiration, dans la circulation de mon sang, pour que je puisse Te servir constamment avec joie et amour".

12 février.- Les hommes actuels se trouvent à la fin d'une époque et, à cause de cela, ils devront passer des examens. Aucun homme au monde ne sera dispensé de se présenter devant la commission examinatoire. Mais ne craignez pas les examens qui vous attendent ; chacun d'eux recèle quelque chose de bon qui donne le désir de mieux faire.

19 février.- Les changements ne troublent pas celui qui comprend la vie ; dans les transformations l'âme humaine s'enrichit. Sans changements, la vie n'a aucun sens ; grâce à eux, l'homme s'examine et construit sa vie future.

25 février.- Le monde est un tourbillon qui emporte tout avec lui. Vivez et travaillez dans le

monde, mais ne vous liez pas à lui ; ne vous laissez pas entraîner.

Le monde a ses propres intérêts qu'il veut réaliser à tout prix ; mais ses intérêts ne sont pas forcément les vôtres.

5 mars.- L'amour véritable ne supporte ni tromperie, ni mensonge, ni mécontentement, ni soupçon ; il est pur, irréprochable, saint. Celui qui aime est prêt à donner tout ce qu'il possède.

12 mars.- Seul l'Amour est capable de produire chez un être humain des changements intérieurs profonds, de donner une direction nouvelle à son âme, de faire de lui un "homme" véritable.

19 mars.- Des jours de souffrances et de tristesses arrivent. Voilà pourquoi les élèves de l'école de Vie Nouvelle doivent s'appliquer à travailler sur eux-mêmes, à se forger une cuirasse pour résister aux épreuves et aux souffrances qui assailliront l'humanité.

Cette cuirasse, c'est l'Amour.

22 mars.- (premier jour du Printemps). Je recommande à tous les êtres affaiblis, anémiques, de sortir au grand air une demi-heure avant le lever du soleil. Ils recevront ainsi l'énergie solaire matinale, même si le ciel est couvert ou pluvieux.

Dès que le soleil sera levé, ils peuvent rentrer chez eux ou aller à leur travail.

L'aurore donne à l'homme une énergie qu'aucune autre force ne peut lui procurer.

26 mars.- L'homme doit apprendre à s'élever au-dessus des conditions ordinaires de la vie. Trois fois par jour, le matin, à midi, et le soir, pendant dix minutes au maximum, qu'il réfléchisse, qu'il se concentre sur le Divin pour se libérer des banalités et des mesquineries.

Abandonnez toute préoccupation et toute inquiétude. Laissez votre intellect, votre cœur et votre volonté prendre leur essor ; ne pensez pas aux conséquences. Et remerciez DIEU pour tout.

2 avril. - Quand vous apercevez un être qui souffre et que naît en vous le désir de l'aider, obéissez immédiatement à cette impulsion. Si vous remettez à plus tard, si vous dites : "Quelqu'un d'autre pourra l'aider", vous perdez un important moment Divin que votre bonne destinée vous offre.

(Pensées tirées de l'Enseignement).

REGLES HYGIENIQUES

De nos jours, l'homme possède beaucoup de connaissances, mais il ne les met que bien peu en pratique. Une inertie intérieure, une paresse rarement surmontée l'incitent à rechercher une vie sans difficultés ni souffrances, une existence paisible et sans soucis !

L'humanité contemporaine ne peut plus continuer à vivre de la manière qui est devenue la sienne. Elle doit se réformer complètement sous peine de perpétuer, en les aggravant encore, les mêmes résultats négatifs : maladies, souffrances, luttes stériles.

Pour renouveler son existence, l'homme doit commencer par régénérer son corps, en apprenant à se nourrir et à respirer correctement. Il doit ensuite s'habituer à contrôler ses pensées, ses sentiments et ses actes, de façon à maintenir son corps et son cœur purs. L'ignorance de ces règles hygiéniques, ou leur négligence, a pour résultat l'accumulation dans l'organisme d'éléments nuisibles, de poisons, qui obstruent les vaisseaux sanguins et empêchent le libre passage des forces vitales. Des acides toxiques, non éliminés, pénètrent dans le sang et dans les organes, amenant de graves maladies et une mort précoce.

Actuellement, on peut remarquer sur le visage de beaucoup d'êtres humains, même très jeunes, les signes d'une tension malade du système sanguin ; c'est la conséquence de la présence dans le corps d'éléments nocifs, causée par une manière de vivre erronée.

Pour mener une vie hygiénique, pour être sain de corps, pour avoir un esprit clair et fort, l'homme doit profiter au maximum de la pure atmosphère matinale. Ce que peut recevoir l'organisme, physique et spirituel, avant le lever du soleil et immédiatement après, ne peut être comparé à rien d'autre ! S'il est malade ou affaibli, si son sang est impur, si ses organes sont encombrés de poisons, que l'homme aille à la rencontre des premiers rayons du soleil illuminant la terre ; aucun médicament ne pourra lui procurer les forces vivantes naturelles qu'il recueillera ainsi.

Le matin, l'air est moins chargé de microbes et de poussières. La nature qui s'éveille dans toute sa pureté, le silence, la quiétude qui régnent alors, emplissent l'âme de paix et de vénération. L'esprit sent naître en lui des pensées nouvelles, claires, constructives, aptes à renouveler le caractère et le corps.

Il est bon, pour l'être de tout âge qui désire se régénérer et rajeunir, de s'habituer à rentrer en lui-même, à se concentrer, et à prier intérieurement, de préférence aux heures calmes du matin ; il peut le faire quel que soit l'endroit où il se trouve, mais il vaut mieux que ce soit au grand air. Il puisera ainsi, aux sources universelles, les forces nécessaires à la purification de sa vie et à son renouvellement. Il est fort utile de s'accoutumer à se lever avant l'heure où le soleil doit apparaître ; en toute saison, quel que soit le temps, on doit à ce moment être debout, en position bien verticale, et la conscience bien éveillée. Se lever de bonne heure doit devenir une habitude agréable pour tout être raisonnable. Si le soleil levant surprend l'homme dans son lit, ses énergies agissent d'une façon déprimante sur le système nerveux.

La période la plus favorable pour accumuler les réserves vitales pour toute l'année débute dans la seconde moitié du mois de Mars et se poursuit jusqu'à la fin de juillet. Ne manquez pas

alors de sortir au grand air de bon matin, une demi-heure avant le lever du soleil par n'importe quel temps. Marchez posément, sans hâte excessive, ou bien restez assis, la face tournée vers le point où le soleil se lève. Ne songez pas à vos affaires, ni à vos ennuis si vous en avez. Ne soyez pas distraits, ni passifs, mais concentrez votre pensée sur les forces vivifiantes de la nature auxquelles vous voulez vous unir ; ou encore méditez sur ce qui est beau et harmonieux. Vous pouvez, par exemple, exprimer mentalement : "Seigneur, je Te remercie pour la sainte énergie que Tu nous envoies par le soleil; je sens sa vie radieuse me pénétrer entièrement et m'apporter force, vitalité, renouveau. Je Te remercie, Père céleste, pour Ton Amour envers nous."

Que toutes les cellules de votre corps participent à l'euphorie qui doit être vôtre à cet instant. Vous rentrerez alors chez vous, ou vous rendrez à votre travail, joyeux et pleins d'une ardeur juvénile. Et de telles promenades parmi la nature, durant le printemps et l'été, chacun de vous se doit de les entreprendre ; elles vous aideront à soigner ou à prévenir les déficiences et les maladies.

La Nature Vivante n'apprécie pas les êtres chétifs et débiles ; elle nous offre sa table richement et abondamment garnie, et si quelque distrait ou négligent n'en profite pas, elle n'a pas de lui une bonne opinion et ne le tient pas pour un enfant intelligent. Il faut que les élèves de la Vie Nouvelle constituent des exemples pour le monde ; ils doivent travailler constamment, avec intelligence et une volonté tenace, à rétablir ou maintenir leur santé, à faire preuve d'une activité efficace et d'une bonne et joyeuse disposition d'esprit. Sinon, à quoi serviraient nos compréhensions, nos études, nos opinions ?

Avant le lever du soleil, les rayons indirects glissant sur l'horizon apportent à l'homme des radiations de Sagesse et de Vérité Divines ; après le lever, ce sont des radiations d'Amour Divin que

les rayons directs lui envoient. Les exercices respiratoires et de gymnastique peuvent alors être faits après ces instants qui ont vu se lever l'astre du jour.

Le meilleur moment pour faire bénéficier le système nerveux des rayons solaires se situe entre sept et neuf heures du matin ; pour l'estomac, les intestins, et les autres organes, entre neuf heures et midi. L'après-midi, aucune énergie curative n'est à attendre. Les bains de soleil se prennent de préférence le corps couvert d'un léger vêtement de coton blanc.

Une hygiène de toute première importance pour la santé physique et spirituelle réside dans le respect des lois d'une bonne nutrition. Que manger, en quelle quantité, et comment manger ? - Une première règle doit être observée : ne jamais se laisser entraîner par la gourmandise ; s'arrêter de manger avant d'être rassasié, en conservant un peu d'appétit ; s'habituer à la sobriété en tout. La proximité de la vie nouvelle qui arrive doit inciter tout être, s'il est raisonnable et prévoyant, à étudier et à expérimenter les prescriptions d'une alimentation saine, adaptée aux besoins de son propre organisme (1).

Se nourrir est un acte important qui requiert, outre le choix d'aliments sains, une disposition d'esprit appropriée faite de concentration, d'amour et de gratitude. Une nutrition machinale, qui ne tend qu'à satisfaire la faim, ne peut être le fait d'un être qui veut se renouveler et améliorer sa vie. La nutrition correcte détermine la qualité du sang, facteur primordial de l'état général de l'organisme.

(1) Voir les Numéros du Grain de Blé contenant les règles sur la nutrition. A ce sujet, nous indiquons la Revue du Mouvement Hygiéniste Français : "la Nouvelle Hygiène", 21, rue de Seine - PARIS 6e Tél. ODE. 12-91.

La Nature Vivante a construit le corps humain d'une façon très raisonnable, donnant aux milliards de cellules qui le constituent la possibilité d'être toutes atteintes par le "prana" - cette énergie vitale - afin que le processus de renouvellement soit ininterrompu. L'accumulation des impuretés ne se fait pas seulement sur la peau, mais aussi à l'intérieur, dans les organes, sous forme d'acidités, d'éléments calcaires, de résidus nocifs.

(A suivre - Extrait des Leçons de l'École
du maître)

THEMES D'ETUDES A MEDITER

Je possède un magnifique diamant, bien taillé et poli ; je le porte sur moi, et me réjouis de l'admirer et de lui parler. Le diamant a conscience de sa splendeur et il comprend qu'il est apprécié. Mais je sais que sur mon chemin je vais rencontrer des pillards qui n'hésiteront pas à me voler ma pierre précieuse. Et, bien avant de faire cette mauvaise rencontre, je prends un peu de boue dont je recouvre le diamant afin de masquer son éclat, et d'éviter ainsi d'attirer l'attention des voleurs. Mais le joyau ne devinant pas la raison de cette souillure, en est mécontent, et se plaint d'un pareil traitement. Je me tais ; et la mauvaise passe franchie, je le nettoie avec de l'eau propre afin qu'il brille de nouveau. Et si un danger se représente, j'agis de la même façon, pour qu'ensuite nous puissions nous réjouir ensemble de son éclat retrouvé.

Celui qui observe les choses avec une conscience éveillée sait que DIEU est sage et que, de loin, prévoyant pour les âmes le danger qui les menace, Il les protège ; Il les débarrasse ensuite de la boue qui a pu les recouvrir. Je vous dis : ne doutez jamais de l'Amour et de la Sagesse de DIEU pour vous tous. Il vous aime, Il est fort. Il a permis le mal, mais en Lui n'existe aucun mal.

Le mal est une invention humaine, et non pas Divine. N'attribuez pas à DIEU le mal et vos erreurs, mais priez pour qu'Il transforme le mal en bien, et pour qu'Il vous aide à corriger vos fautes.

Vous pensez quelquefois qu'il n'y a pas de justice en ce monde ; certains sont riches, ont une belle demeure, et vous ne possédez ni maison ni argent ! Mais je vous demande : "Comment cet homme riche utilise-t-il sa maison ? En fait-il profiter un pauvre, un voyageur, un étranger ?" - S'il n'a pas agi de cette façon, peut-on vraiment qualifier cet homme de riche ? Il est riche extérieurement, mais pauvre intérieurement.

Quelle plus grande richesse de cerveau et de cœur DIEU ne vous a-t-Il pas donnée ?... Votre cerveau est le canal par lequel passent les idées lumineuses et élevées, et votre cœur est le foyer dans lequel se forment les nobles sentiments. Vous êtes-vous demandé si le flambeau de votre intellect était allumé, et si le feu sacré brûle dans votre cœur ? Tous se doivent de répondre avec franchise à cette question.

A vous tous, une science positive de la vie est nécessaire - une connaissance des lois de la Grande Nature et des moyens de les appliquer. Il vous faut un corps sain, dont les cellules travaillent en plein accord. Il est aussi nécessaire qu'une harmonie complète règne entre vos sentiments et vos pensées. Si vous partez en promenade, ce sont les cellules de vos pieds, de votre cerveau, de tous les muscles de votre corps qui doivent se réjouir ensemble ; c'est seulement ainsi que vous pourrez recueillir les bienfaits de votre sortie, dans les trois mondes : physique, spirituel et Divin. Vous marcherez dans le contentement de tout votre être ; vous vous assierez sur l'herbe pour vous restaurer et pour boire un peu d'eau chaude : ceci est le côté physique de la promenade. Ensuite, vous chanterez : c'est le côté spirituel de la promenade. Enfin, du plus profond de vous-même, vous

remercierez DIEU du bien que vous avez reçu : c'est le côté Divin de la promenade.

Tout ce que vous faites doit passer par trois mondes. Autrement dit : Toute chose se réalise pleinement quand y prennent également part votre pensée, vos sentiments, et vos actes.

(Tiré de la conférence intitulée : "Leçon pédagogique" du volume "Bonnes Habitudes")

AU SEUIL DE L'ECOLE

La venue du Christ

(Extrait du livre : "La nouvelle culture de l'ère du Verseau" (1))

Le CHRIST apparaît au moment où l'humanité se trouve à ce tournant décisif de son développement: elle est parvenue à la limite de sa voie involutionnaire et doit s'engager dans la voie évolutionnaire. Toutes les cultures antiques de la Race Blanche (hindoue, perse, égypto-assyrienne et helléno-romaine) avaient suivi la voie involutionnaire. Cette phase révolue de la culture humaine est représentée dans le Nouveau Testament par les trois rois mages d'Orient qui, guidés par l'Etoile - les nouvelles lumières de la Sagesse du Monde - se rendirent à Bethléem pour rendre hommage à Jésus de Nazareth. Ces mages étaient marqués du sceau de l'Initiation des trois écoles du passé et ils venaient prendre contact avec la nouvelle culture que Jésus devait dévoiler à l'humanité. Le CHRIST, en la personne de Jésus de Nazareth, et en sa qualité d'Auguste Envoyé de la Grande Fraternité Universelle, était chargé d'apporter les nouvelles méthodes, devant remplacer celles du monde moïsiatique qui avaient fait leur temps.

D'où venaient ces Mages ? Ils venaient de l'"Orient", début ou origine de la spirale culturelle. En langage ésotérique, l'Orient symbolise le

(1) Edition du "Courrier du Livre" 21, rue de Seine Paris, 6^e. Cet ouvrage peut aussi être envoyé par le "Grain de Ble"

monde des âmes vénérables, celui des âmes éveillées de la Vérité et de la Liberté. L'Orient, c'est le monde de l'Esprit. C'est aussi le levant - où se lève notre Soleil qui régénère, découvre de nouvelles possibilités dans l'âme humaine, d'une nouvelle culture plus grande et plus lumineuse. Et les Mages d'Orient présentent à Jésus trois dons : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. D'après le Maître, ces trois dons furent présentés en hommage : l'or (symbole du savoir) à son intellect ; l'encens (symbole de l'auguste pitié) à son coeur ; et la myrrhe (symbole de la sublime patience) à sa volonté.

Selon le Maître, le plus grand événement de notre planète, la Venue du Christ, a eu pour tâche d'indiquer à l'âme humaine la voie de sa libération. Ce Fils de Dieu, cet Esprit sublime, qui a dû se réduire des millions de fois afin de se rendre visible sur notre terre, est venu pour rendre témoignage à la Vérité (Evangile de Jean, chap. XVIII, verset 37).

Cette venue du CHRIST sur notre terre était une nécessité cosmique. A maintes reprises le Maître a souligné qu'avant même la création de ce monde, c'est-à-dire avant la manifestation physique de notre système solaire, la venue du CHRIST avait déjà déterminée. C'est pourquoi le CHRIST dit : "J'existais avant Abraham". L'esprit du CHRIST se manifestait à travers Moïse et les autres prophètes des diverses époques.

Parlant du CHRIST, le Maître dit encore :

"Certains prétendent que le CHRIST a étudié quelque part sur terre. Non. La conscience du CHRIST était éveillée et c'est pourquoi il pouvait s'instruire directement du Monde Invisible, par l'intermédiaire de son lien indestructible avec la Cause Initiale, le Principe Eternel." Voilà pourquoi le CHRIST dit : "Le père est en Moi et Moi Je suis dans le Père".

"Quelle sublime patience possédait le CHRIST,

quand les soldats romains l'injuriaient, le battaient. Quel grand exemple pour l'humanité. Si, pour le Principe éternel, nous ne pouvons pas supporter tous les outrages, cela signifie que nous ne possédons pas le sublime Amour. C'est à l'aide des souffrances que l'auguste Inconnu nous éprouve. J'aimerais que tous les hommes deviennent des Christs, qu'ils suivent tous la voie de l'auguste sacrifice."

Après la résurrection, le CHRIST dit : "Toute puissance m'a été donnée dans le Ciel et sur la Terre. Et voici que Je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde." (Matthieu, chap. 28, versets 18 et 20). Les clefs de l'Enfer sont données au CHRIST. Pour ce qui est de votre enfer, de cet enfer qui est en vous, le CHRIST tient la clef de cet enfer aussi, alors tournez-vous vers Lui."

"La puissance du CHRIST s'est manifestée au moment où il était sur la croix. Il dit : "Je remets mon âme entre Tes mains." (Luc : chap. 23, vers. 46). A ce moment-là s'exprima Sa grande confiance envers la Cause Primordiale, la Cause Cosmique. Et enfin il dit : "Tout est accompli." (Jean, chap. 19, vers. 30). Sur ces mots, il retourna à la Réalité Cosmique".

Sur la croix, le CHRIST eut une dernière tentation. Alors le tentateur lui dit : "As-tu vu ce qu'il t'est arrivé ? Si tu m'avais écouté, tu aurais eu la puissance et le pouvoir, tandis que maintenant tu es sur la croix." Le CHRIST résista à cette tentation et ensuite, quand il descendit aux Enfers, il dispersa toutes les forces des ténèbres. En acceptant les souffrances, le CHRIST expia les péchés des hommes, ce qui signifie qu'il racheta une grande partie de leur karma. Le CHRIST a apporté une nouvelle lumière sur la terre. Il y a apporté une nouvelle force, à l'aide de laquelle l'aura de la terre fut améliorée et des conditions favorables pour le développement de l'humanité

furent créées. Sans cette influence de la Nouvelle Lumière et de la Nouvelle Force, exercée par le CHRIST sur l'aura de la terre, l'humanité n'aurait eu ni la force, ni les moyens de se relever.

"La venue du CHRIST est le plus grand de tous les événements dans l'histoire de la terre. Les autres religions qui précédèrent ne font que préparer la conscience de l'humanité à comprendre le CHRIST; ce qui donna au CHRIST la force de supporter ces souffrances c'était Son Amour.

"Le CHRIST dit : "Personne ne peut venir à Moi que le Père ne l'ait appelé." Et encore : "Personne ne peut aller au Père, si Je ne lui en montre le chemin." C'est le CHRIST qui est le chemin menant à DIEU. Est-ce que les Ecritures ne disent pas : Nulle oreille n'a entendu, nul oeil n'a vu ce que DIEU a préparé pour ceux qui L'aiment."

Il y a partout des hommes qui sont prêts. Ils sont prêts déjà depuis des millénaires. Ils viendront. La Conscience du CHRIST embrasse tous les hommes. Ce que le CHRIST a dit est conservé. Un jour, ses Paroles seront reproduites. Dans la nature, rien ne se perd. Les disques de ce que le CHRIST a dit existent dans les enregistrements de l'Akacha et peuvent être reproduits. Vous n'entendrez pas seulement mais vous verrez également tout ce qui s'est passé alors. Si le CHRIST venait dans les Eglises de notre époque, les serviteurs de l'Eglise lui demanderaient si ce qu'Il dit est en conformité avec les exigences de l'Eglise.

Au sujet du CHRIST, il y a des conceptions, des interprétations erronées. L'oeuvre du CHRIST est divine. Elle n'est pas terminée ; le Christianisme vivra dans l'avenir son siècle d'or. Quand le CHRIST se sera manifesté intégralement, les souffrances disparaîtront. Le CHRIST ne s'est pas manifesté tant que la Paix ne règne pas sur terre. Puisqu'en vous il n'y a pas la paix, donc vous non plus vous n'êtes pas complètement manifestés".

LA CLEF DE LA VIE

L'éveil de la conscience à la présence du "REEL".-

Aujourd'hui tous les êtres ont besoin d'une compréhension plus réelle, d'une meilleure conception de la vraie vie, de cette vie que DIEU a donnée à l'homme.

Pour résoudre, dans les conditions actuelles, les grandes tâches de votre existence, il est d'abord nécessaire que vous connaissiez le sens profond de la vie que vous avez en partage. Le manger et le boire n'en constituent pas le but ; la famille non plus, ni les enfants, ni la science, ni la richesse. Ce sont seulement des conditions qui entretiennent la vie, des états transitoires qui ne représentent pas ce que nous sommes vraiment.

Quelqu'un dit : "Je veux devenir un saint, ou un savant !" Ce ne sont que des mots ; la valeur de l'homme réside dans ce qu'il a acquis de positif, dans ce qu'il porte dans sa conscience d'une façon permanente. DIEU se manifeste dans la conscience des êtres ; et nous ne connaissons DIEU qu'autant que nous le laissons se manifester en nous.

On entend parfois dire : "DIEU peut tout faire". Il est vrai que DIEU est tout-puissant, mais il faut aussi tenir compte de nos propres possibilités. Imaginez que vous vous trouviez auprès d'un puits au fond duquel se trouve une eau excellente ; vous avez un seau et une petite corde qui ne vous permet pas de tirer plus de dix litres d'eau. Mais moi je suis fort et j'ai une corde résistante avec laquelle je peux sortir en une fois cent litres d'eau. Vous pensez alors : "Pourquoi le Seigneur, qui peut tout faire, ne m'aide-t-il pas à tirer aussi cent litres d'eau avec ma cordelette ?" - Cela démontre que votre compréhension n'est pas logique, et que vos déductions sont erronées.

En disant que DIEU peut tout faire, il faut comprendre qu'Il est tout-puissant dans Sa totalité, et non dans les parties. Dans chaque partie, dans chaque homme, DIEU s'exprime autant que l'être peut Le recevoir, Le comprendre, Le manifester.

Pour que l'homme puisse obtenir des résultats supérieurs à ceux qu'il a actuellement, il faut qu'il travaille assidûment à se renforcer. Certains se plaignent : "Pourquoi le Seigneur ne m'a-t-Il pas donné plus de possibilités, de forces, de richesses ?" - C'est que la corde de votre conscience est tellement mince qu'elle ne peut supporter qu'un faible poids. Cependant sachez qu'avec un travail continu et un temps bien utilisé, chacun peut croître en forces et en possibilités.

Appelez le Seigneur qui est en vous, comme Il est en tous ; ayez conscience de Sa Présence ; demandez-Lui de vous aider à accomplir vos tâches comme Il les comprend. Chaque travail fait en union avec DIEU est bon et parfait. A vos efforts associez le Seigneur en disant : "Avec Toi, je mènerai mon travail à bien."

Ne vous arrêtez pas sur ce que les gens pensent de vous et de vos activités. L'important c'est ce que DIEU en votre conscience pense de vous. Si vous écoutez et suivez Son jugement, Sa douce voix, vous serez heureux.

Un être supérieur, en quelque domaine que ce soit, est véritablement grand lorsqu'il reconnaît que tout ce qu'il accomplit il le doit à DIEU qui travaille en lui. Le CHRIST n'a-t-Il pas dit : "C'est Mon Père qui travaille en Moi, dans mon âme, dans ma conscience, dans mon coeur, et dans ma raison." Une grande loi édicte que vous ne pouvez pas réaliser une oeuvre valable, même très humble, si vous n'aimez pas DIEU, Sa Présence, Sa Lumière, Sa Perfection. Mais si vous L'aimez, Il se manifestera en vous, et votre amour et vos possibilités deviendront unis aux Siennes.

Voici une règle que vous devez retenir : travaillez toujours suivant les lois positives de la Sagesse, et avec les méthodes de l'Amour. Ces lois et ces méthodes sont inscrites dans votre âme ; étudiez-les en vous, c'est là que vous les trouverez.

Je vous donne maintenant deux manières d'agir : l'une est négative, et l'autre positive. Supposez que vous soyez en présence d'un ivrogne invétéré, et que vous désiriez le corriger de son vice. Si vous lui dites : "Ne bois pas de vin", il vous répondra : "C'est impossible, je ne puis m'en passer; c'est une faiblesse héréditaire, il faut que je boive !" Vous aurez appliqué, sans succès, la méthode négative. Essayez alors la méthode positive en lui disant : "Bois donc l'eau limpide et pure, la meilleure qui soit au monde." Si vous avez mis suffisamment de persuasion dans vos paroles, et qu'il commence à vous obéir, il ne pensera plus au vin et vous aurez effectivement contribué à sa guérison. De même, lorsque vous prononcez ces mots : "Nous ne devons pas haïr", c'est aussi une méthode négative ; emplissez plutôt votre âme de l'amour le plus élevé, comparable à celui qui aime les êtres les plus nobles pendant leur vie sur la terre.

Vous dites encore : "Nous devons avoir la foi" ; cela ne suffit pas. Ce qu'il faut, c'est que vous appliquiez la foi en toute circonstance, cette foi inébranlable qui est celle des saints, des justes, de ceux qui ont contribué à l'élévation de la vie, cette foi qui "déplace les montagnes" ! Pour l'homme, la plus grande montagne à déplacer, c'est lui-même. Avez-vous expérimenté la force de votre foi et celle de votre pensée positive ? L'homme qui vit raisonnablement, qui veille à son amélioration, guidé par un haut idéal, se "déplace" et grandit continuellement.

Les manifestations physiques sont le reflet de ce qui s'accomplit dans le plan spirituel. Quand un objet se meut, son ombre le suit ; si je lève ma main, son ombre se déplace aussi, d'après ma

volonté. A vous, il est demandé d'avoir une pensée profonde, et sa mise en application dirigée par la raison. Vous pouvez ainsi librement et rapidement avancer dans votre développement. Vous demandez : "Où cela nous mènera-t-il, et que deviendrons-nous ?" - Vous retournerez sur la terre, et cette fois dans le but de travailler pour vos frères ; si vous disposez de 40 jours, vous accomplirez votre travail personnel en un jour, et les 39 autres, vous les utiliserez à aider vos proches. C'est du travail qui vous est demandé à tous ; du travail en ce monde et dans l'autre. Certains s'imaginent qu'en arrivant dans le monde invisible ils seront reçus avec de la musique, des chants, et des couronnes de fleurs, et qu'ils s'assiéront près des anges ! Détrompez-vous, car là aussi du travail vous attend. D'autres pensent qu'ils sont très avancés, et que leur évolution est achevée, alors qu'ils ne peuvent même pas tirer 10 litres d'eau de leur puits ! Ils prétendent que DIEU leur a parlé, mais que personne ne veut les croire, et leur offrir du pain. Ne vous illusionnez pas ; ne tombez pas dans ces égarements. L'homme doit d'abord acquérir la liberté intérieure qui seule peut le délivrer de ces états hypnotiques. L'Ecriture dit : "Ne soyez pas esclaves des hommes ; libérez-vous de certaines croyances qui vous égarent. Glorifiez le Seigneur en vous et hors de vous, et soyez libres !"

Il s'agit donc de maintenir constamment éveillées notre conscience et notre pensée pour sentir comment pense le Divin en nous, et quelle est la solution la plus correcte qu'Il nous suggère pour résoudre nos tâches.

Une difficulté survient-elle dans votre existence ? - Ne vous pressez pas ; contraignez-vous à réfléchir calmement, profondément, sans trouble, et observez comment le Divin en vous envisage la question. Il ne se passera même pas cinq minutes avant que vous ne sentiez que le problème est en vous justement résolu.

(A suivre)

LIVRES DU MAITRE DEUNOV DISPONIBLES
en FRANCAIS

- Le Maître PETER DEUNOV (Beĩnça Douno)....fr	4,00
- Le Maître parle (troisième édition).....-	7,50
- L'AMOUR UNIVERSEL - L'Eveil de la cons- cience	7,50
- DANS LE ROYAUME DE LA NATURE VIVANTE.....-	6,90
- La Vie pour le Tout	4,50
- Douceur - Magnétisme - Tourment	3,90
- Les Paroles Sacrées	6,00
- La Paneurythmie, musique et paroles.....-	10,00
- Voici l'Homme et Unité de Temps et de Mesure	1,50
- La Loi Suprême	1,50
- Union avec Dieu	1,50
- Le Monde des Grandes Ames	1,50
- Les Deux Voies	1,50
- Les Fils de la Résurrection	1,50
- Numéros précédents du "GRAIN DE BLE" l'exemplaire	1,50

+ 15 % pour frais d'envoi

"LE GRAIN DE BLE" extraits de l'Enseignement :

Abonnement annuel pour les 4 numéros	6,00
Abonnement de soutien à partir de	10,00

C. C. P. Paris 16.566-99

ADRESSER TOUTE LA CORRESPONDANCE : B. P. 306-13

PARIS 13e

=====
"LA NOUVELLE CULTURE DE L'ERE DU VERSEAU"

volume de 288 pages avec 9 photos hors texte
francofr 18,00
Livre écrit à la lumière de l'Enseignement
du Maître DEUNOV.

=====
Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13e