

**HUITIÈME ANNÉE**

**NO. 29**

# **LE GRAIN DE BLÉ**

**EXTRAITS  
DE L'ENSEIGNEMENT**

**DU**

**MAÎTRE PETER DEUNOV  
( BEÏNÇA DOUNO )**

1864 - 1944



® marque déposée

**PÉRIODIQUE**

**JANVIER - FÉVRIER - MARS**

**1965**

LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES  
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE  
ET APPORTER DU FRUIT.

" **L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux;** il ne se vante pas et ne s'enfle pas d'orgueil.

Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " ( **1<sup>re</sup> Épître aux Corinthiens, chap. 13.** )

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

**L'Amour** soutient la vie; la **Sagesse** soutient la lumière, le savoir; et la **Vérité** soutient la liberté.

**L'Amour est une force puissante.** Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité.

Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui **apporte les lumières du Monde divin.**

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la Vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.

Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne  
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

( **D'APRÈS LE MAÎTRE** ).

## NOTE DE LA RÉDACTION

Nous rappelons à tous les amis du " GRAIN DE BLÉ " que **c'est le 27 décembre 1944, que notre Maître Peter Deunov a quitté son corps physique.**

À l'occasion de cet anniversaire, vous savez que tous les élèves, tous les disciples de l'Enseignement lumineux qu'il nous a laissé, ont coutume de se réunir pour Lui rendre un témoignage d'Amour et pour Le remercier.

Cette année, c'est le mercredi 27 décembre à 17 heures, que cette communion fraternelle, nous réunira à Paris.

**Que ceux qui le peuvent se joignent à nous.** Nous demandons aux lecteurs du Grain de Blé, où qu'ils se trouvent, **de s'unir en pensée, au cours de cette soirée,** à tous les élèves de cet Enseignement de Vie Nouvelle, disséminés dans le monde.

Ayons tous une pensée de reconnaissance et d'amour pour le Maître qui a éclairé le chemin que nous devons tous emprunter, et qui nous a donné les moyens de le suivre.

**RECONNAISSANCE** : Le disciple doit être reconnaissant de ce que le Maître lui donne, et travailler à son développement. Le Maître ne laisse jamais le disciple s'arrêter.

Le disciple ressent l'aide qui lui vient du Maître, de tout le Ciel. Et cela le comble à chaque instant de reconnaissance et de vénération.

**Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,  
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,  
par l'Envoyé divin,**

**Le Maître BEÏNÇA DOUNO  
( Peter Deunov ).  
( 1864-1944 )**

---

**ADRESSE INTERNET:** [http://www.bratstvoto.net/vehadi/index\\_fr.html](http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html)

<b>LE GRAIN DE BLÉ NO. 29</b>	<b>SOMMAIRE</b>	<b>PAGE</b>
<b>JANVIER - FÉVRIER - MARS 1965</b>	<b>LA PURETÉ, LUMIÈRE ET LIBERTÉ.....</b>	<b>5</b>
<b>EXTRAIT DE LA VIE NOUVELLE</b>	<b>LA BEAUTÉ, DU POINT DE VUE SPIRITUEL .....</b>	<b>12</b>
<b>TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE</b>	<b>INFLUENCE DE LA BEAUTÉ .....</b>	<b>16</b>
<b>L'ÉCOLE DU MAÎTRE</b>	<b>LA DOUCE VOIX .....</b>	<b>18</b>
<b>BEÏNÇA DOUNO</b>	<b>LA PAGE DU DISCIPLE .....</b>	<b>24</b>
<b>( PETER DEUNOV )</b>	<b>MÉTHODES DE NETTOYAGE ORGANIQUE .....</b>	<b>27</b>
	<b>LES FORCES GUÉRISSENTES DE NOS CELLULES ...</b>	<b>31</b>

## **LE MESSAGE DU MAÎTRE**

**AIME LE CHEMIN PARFAIT DE LA VÉRITÉ ET DE LA VIE.**

**POSE LE BIEN COMME LE FONDEMENT DE TA DEMEURE :**

**QUE L'ÉQUITÉ EN SOIT LA MESURE;**

**L'AMOUR SON ORNEMENT;**

**LA SAGESSE SON REMPART;**

**LA VÉRITÉ SON FLAMBEAU;**

**ET JE ME RÉVÉLERAI À TOI.**

---

**BIOGRAPHIE:** VOICI EN QUATRE LIGNES LA BIOGRAPHIE DU MAÎTRE PETER DEUNOV ;

**" JE SUIS ENVOYÉ DU MONDE DIVIN,  
POUR PROCLAMER L'AMOUR ET POUR APPLIQUER SA FORCE  
ET SA PUISSANCE, DANS CE MONDE ".**

**MAÎTRE PETER DEUNOV**

**1864 - 1944**

# PURETÉ, LUMIÈRE ET LIBERTÉ

## o LA PURETÉ o o Sa nécessité

Une hygiène plus complète est nécessaire à la vie des hommes d'aujourd'hui, hygiène du corps, des vêtements, des habitations, bien entendu, mais aussi hygiène de l'intellect, du coeur, et de l'âme.

La condition indispensable d'une bonne santé et d'une vie harmonieuse, équilibrée et constructive, réside dans l'hygiène physique et dans celle des pensées et des sentiments.

L'impureté, quel que soit le terrain où elle est enracinée, attire les malaises, les maladies, et la mort prématurée.

La gourmandise, la bonne chère, la critique, l'envie, l'habitude de fumer, l'alcoolisme, etc.. sont des vices, mais aussi des impuretés.

### Fumer, c'est faire du nez, une cheminée ?

Une des fonctions du nez est de servir à la respiration. Outre son rôle de pourvoyeur d'énergies vitales, l'air que l'on doit respirer consciemment et abondamment ( **doit être la plus pure possible, pour en retirer tous ses bienfaits** ) car elle nous aide à éclaircir et à purifier notre pensée ...

Les sentiments et les pensées impurs, ou égoïstes, agissent dans l'organisme comme de véritables virus toxiques, source de sérieux troubles nerveux,

( que nous attirons à nous, par notre notre négligence et mauvaises habitudes et nous font vivre ainsi une vie d'enfer – ce sont les petits diables...).

Ces parasites psychiques sont aussi une cause de désaccord entre les sentiments et les pensées, et donc de souffrance pour l'individu.

S'occuper des vices et des faiblesses des gens ( **commèrages, critiques, médisances...** ), constitue également **une vraie contagion psychique, qui détruit aussi notre paix et l'harmonie intérieure de notre esprit**

( car cette attitude attire à nous les même défauts que nous reprochons aux autres... Est-ce que cela en vaut vraiment la peine ? Au moins finir la phrase par une qualité que la personne possède ..., le mieux c'est de s'abstenir, et ne pas s'en occuper - pour notre propre équilibre ).

La pureté extérieure et intérieure, cet équilibre raisonné et volontaire que l'on doit acquérir, est la première condition d'un juste et sain développement de toutes nos facultés.

Notre âme tend à la pureté totale ; elle la désire, la cherche ardemment. Tous les grands hommes, les génies, les bienfaiteurs de l'humanité, ont cultivé la pureté de la lumière dans leur intellect, laquelle est conditionnée par la droiture d'un coeur raisonnable et bon.

**Celui ou celle qui à soin de sa pureté d'esprit et de son corps est toujours aimé.**

La femme pure d'âme et de sentiments est aimée et respectée; l'homme raisonnable, dont l'intellect est éclairé, est aussi aimé, recherché, et soutenu dans l'accomplissement de son idéal.

Ceux qui négligent d'entretenir la pureté de leur coeur perdent la lumière et la sagesse de leurs pensées; ils voient aussi disparaître l'affection qui leur était témoignée, soit dans le mariage, soit dans leurs relations d'amitié.

Dans un couple harmonieusement équilibré, la femme doit être pure de coeur, et l'homme doit posséder la lumière dans son intellect ainsi, tous deux garderont la santé, et se développeront spirituellement.

**C'est de cette manière que les hommes et les femmes d'aujourd'hui peuvent commencer à vivre sainement et dans la joie en cultivant la pureté totale en eux.**

Pour que vous puissiez devenir un véritable élève de la Grande École de la Vie, pour que les secrets de la Nature Vivante **puissent** vous être confiés.

Pour que vous deveniez aptes à comprendre les lois de la Vie raisonnable et constructive, et pour que votre conscience s'élargisse, il est nécessaire que vous commenciez à vous sentir frère et soeur de tout être vivant.

Il est indispensable que vous vous comportiez comme tels dans vos relations, en vous libérant de tout doute et de tout égoïsme.

**Il vous faut un complet nettoyage intérieur; il faut que vos paroles soient réfléchies, que toute indisposition ou mécontentement envers qui que ce soit disparaisse de votre coeur.**

C'est cela que vous demande la puissante vague d'Amour Universel qui vient d'en-haut et qui arrive maintenant dans ce monde. Si vous acceptez cette impulsion, **elle vous libérera de l'esclavage millénaire et vous conduira à la résurrection, vers la LUMIÈRE, la PURETÉ, la LIBERTÉ.**

Quand la femme perd la pureté de son amour, quand elle tente de tirer profit des sentiments de l'homme à son égard, et quand l'homme fait de la femme une idole, ils tombent alors dans le matérialisme le plus profond. Dans cet état, la lumière de leur esprit et la liberté de leur âme les abandonnent.

Pour bénéficier de la puissance et de la beauté du véritable Amour, que chacune de vos impulsions, que chacune de vos actions soient pures, idéales.

Appliquez-vous tous, à étudier et à expérimenter les méthodes de pureté totale dans vos désirs et dans vos pensées, **c'est le chemin le plus court qui mène à la Vie nouvelle, raisonnable, joyeuse et abondante; seul l'élève qui s'applique à cette tâche peut forcer le seuil du passage qui donne accès au savoir supérieur, à la lumière intérieure, à la liberté.**

L'élève conscient tend, dans TOUTES ses activités, **à la culture de l'Amour Divin**; il désaltère ainsi sa soif de vérité et de liberté à la Source Vivante.

Il relie la connaissance, la force, la santé, dans les exemples donnés par la vie des Êtres avancés, des Génies, des Grands Maîtres de l'humanité, et dans leurs Enseignements.

L'élève qui est animé par un haut idéal **suit, avec foi et courage, sa sainte impulsion** : devenir un bon serviteur du puissant Amour Universel, un ouvrier qualifié du Bien en tout et partout.

Mais s'il ne cultive pas la pureté totale, il échouera, et finira par retomber dans l'égoïsme et le mensonge qui le conduiront inévitablement aux ténèbres et à la mort.

Si vous désirez être aimés, protégés contre les maladies, si vous voulez améliorer vos relations avec tous, fortifier votre mémoire pour mieux étudier, acquérir savoir et sagesse, **soyez purs de cœur et d'esprit**. Cette idée fondamentale de pureté doit vous accompagner sans cesse ; elle doit être votre guide permanent à toute heure du jour.

L'AMOUR est la première et la plus grande réalité de la vie, à laquelle il apporte lumière et harmonie, beauté et bonté.

La VÉRITÉ est la la plus haute manifestation de l'Amour, le milieu où l'Amour règne dans toute sa gloire. Le CHRIST répondit à Pilate : " Je suis venu pour manifester la Vérité ".

Bénis sont les purs de cœur et d'intellect; ils s'approchent de l'Éternelle Source de la Haute Sagesse, ils comprennent comment Elle travaille sans arrêt dans le monde, à la libération des âmes humaines, à l'élévation de tous sans exception.

Le cœur est le centre de la vie humaine, s'il est habité par de pures aspirations, il élève et purifie l'intellect, il éclaire la pensée et renforce son pouvoir de création.

La pureté absolue est donc le terrain dans lequel vit, se développe et croît le disciple de la Vie Universelle.

La pureté donne à l'élève la fermeté du caractère; elle le libère de l'esclavage des faiblesses et des vices, et le protège contre les mauvaises influences.

Vos insuccès dans la vie proviennent des nuages qui obscurcissent votre horizon; chaque difficulté et chaque souffrance servent à vous faire réfléchir, à vous analyser, et à vous donner une lumière accrue qui purifiera votre ciel.

L'homme **doit avoir du caractère et être convaincu de la nécessité de travailler consciemment et sans cesse, par tous les moyens et avec toute sa volonté, principalement à son perfectionnement spirituel et à son amélioration personnel.**



Par le processus de la réincarnation, l'homme apprend la loi du sacrifice sans lequel il n'y a pas de croissance. Le désir ardent de notre âme est de nous élever, de nous perfectionner et la pureté est la condition essentielle à la réalisation de ce désir sacré.

Réfléchissez, prenez conscience de cette tâche, de ce problème primordial de votre existence. Avec joie et reconnaissance, travaillez sans relâche sur vous-mêmes pour devenir purs de pensées, de sentiments et dans vos actions.

Votre santé et votre harmonieuse disposition d'esprit dépendent essentiellement de ceci: **que toutes vos manifestations spirituelles et physiques soient pénétrées de l'idée de droiture et de pureté.**

L'idée de pureté doit vous être aussi chère, que peut l'être l'idée de la jeune fille dans la pensée du jeune homme qui l'aime.

Que la pureté soit la bien-aimée de chaque homme, le bien-aimé de chaque femme.

**Nous recommandons à tous, la pureté absolue, physique et spirituelle;** que chacun construise en lui-même, dans sa conscience, de pures représentations de la jeune fille, du jeune homme, du mariage, du célibat, de l'amour, des enfants, etc. ... On attend de tous, un rationnel nettoyage intérieur.

Pour l'acquisition du savoir et d'une pensée puissante, constructive, soyez purs !

**La ponctualité, la mémoire toujours active, l'intellect toujours prêt au travail, la bonne disposition d'esprit, l'énergie du corps, sont alimentés et soutenus par la pureté.**

Pour beaucoup cette idée de pureté absolue est encore à l'état de semence, semez-là en vous-même avec la certitude qu'elle vous apportera de bons fruits. Que tout votre être lui donne des conditions favorables à sa croissance, à son développement, à sa maturité. Vous serez ainsi, largement récompensés de vos efforts et du travail que vous aurez accompli sur vous-mêmes.

**Vous pouvez vous grouper à deux, à trois, à dix ayant le même but: celui de vous appliquer à la réalisation de votre haut idéal de pureté.** Cela peut renouveler et améliorer votre existence d'une manière inespérée.

Pour accueillir la culture de l'Ère du Verseau en devenir, **opérez en vous un nettoyage total et reconstruisez votre vie sur des bases nouvelles**, c'est un beau travail, captivant, et porteur de possibilités illimitées.

**Notre vie doit être pure comme le cristal, comme le diamant.**

**En sacrifiant nos vieilles et nuisibles habitudes**, on acquiert la pureté et l'intégrité qui sont à la base du service envers nos frères et notre prochain.

Soyons prêts à montrer notre affection encourageante à tous, avec un cœur doux et compréhensif. Soyons sincères envers nous-mêmes, sans peur et sans obscurité.

Soyons semblables à la source, abondante et pure, qui jaillit sans arrêt et rejette immédiatement toute impureté.

Commencez par la purification de votre conscience, point de départ pour chaque candidat à la Nouvelle Vie vers laquelle s'achemine l'humanité.

**Vous pouvez être purs ! C'est votre droit, en tant que membre de la Grande Vie Universelle.**

Si vous doutez de pouvoir acquérir la pureté totale, sachez que vous êtes encore influencés par d'anciennes idées périmées, qui ont contrarié votre juste développement.

Les erreurs accomplies pendant le long processus de votre perfectionnement ne peuvent pas vous empêcher d'acquérir les immenses bienfaits de la pureté.

Tant que je suis le principe ascendant de la vie, tant que mon cœur recèle des désirs et des sentiments nobles, tant que je conserve la sainte pensée d'aimer DIEU et mon prochain, et tout être vivant, **la pureté est en moi.**

Si je commence à juger, à douter du Divin déposé en moi et en tous les humains, alors la pureté s'en va.

Comme disciples d'une vie meilleure, vous pouvez, vous devez être purs.

**Après la pureté, vient la Lumière, puis la liberté absolue.**

Chaque âme, qui émane de DIEU, son bon et sublime Père, vient sur la terre pour apprendre à se purifier et par cela, à se perfectionner.

Sur son chemin, elle rencontre la Déesse du Bien, qui lui propose de l'admettre dans Son Temple, à la condition qu'elle soit revêtue de la pureté absolue, elle promet d'abord, mais ne tient pas sa promesse, la Déesse du Bien détruit alors le temple impur de l'âme, par la mort.

La Déesse du Bien détruit tous les temples impurs. Elle les reconstruit ensuite et les offres aux anciens propriétaires en leur disant :

" Gardez vos temples, vos consciences, et vos corps purs, car vous pourrez alors obtenir la santé et la grâce Divine ".

C'est le but lumineux de votre existence, celui, auquel votre âme aspire et tend avec toutes les forces déposées en elle par le Créateur, qui désire que nous croissions et nous nous développiions justement, afin de devenir à Son Image et Ressemblance.

( À SUIVRE  
DANS LE PROCHAIN NUMÉRO 30,  
AVEC " LA LUMIÈRE " ).

( TIRÉ DES CONFÉRENCES ET LEÇONS  
À L'ÉCOLE DU MAÎTRE- SOFIA, BULGARIE ).

## LA BEAUTÉ, DU POINT DE VUE SPIRITUEL

La beauté dans le monde physique est le reflet de l'harmonie lumineuse régnant sur le plan supérieur du monde métaphysique.

On donne à DIEU différents attributs: **Il est Amour, Sagesse, Lumière, Justice...**

Nous pouvons encore Le définir comme **Beauté totale**, universelle, car c'est DIEU en tant qu'Amour, qui est la source de tout ce qui est beau et harmonieux dans le monde.

**Aucun écrit, ni aucun langage terrestres ne peuvent décrire la beauté du monde Divin.**

Seuls les Saints et l'être dont le cœur est rempli du pur Amour parviennent à hausser leur conscience au niveau du monde Divin, et à réjouir leur âme par la contemplation de l'ineffable beauté qui y règne.

**Ces Êtres d'élite, désirent alors par amour, redescendre sur la terre afin d'indiquer aux hommes, leurs frères, la manière dont ils doivent vivre pour trouver le chemin qui les conduira vers la liberté, la lumière et la beauté.**

**Plus un être s'élève spirituellement, plus il manifeste le Divin en lui ; les formes de son corps les lignes de son visage, deviennent plus fines, plus régulières, plus harmonieuses.**

Au contraire, l'homme qui par sa façon de penser et de vivre, s'éloigne du Divin, de ce qui en lui est pur et supérieur, laisse l'animalité et les forces basses prendre la prépondérance. Son visage alors perd sa beauté et peut même devenir laid.

La beauté ne réside pas seulement dans l'harmonie des lignes, des formes et des couleurs; elle se manifeste aussi, souvent avec plus de finesse et d'intensité, dans le ton de la parole, dans l'expression d'un regard doux et noble, dans les mouvements et les attitudes, dans le port de la tête, dans les gestes des mains, dans la démarche, etc.

Le corps, c'est-à-dire le temple dans lequel l'homme vit et avec lequel il agit d'après son degré de conscience, est une merveille de la Création.

C'est grâce à lui que l'être humain peut prendre contact avec la nature si belle et si variée; qu'il peut admirer l'immensité du ciel, s'exposer aux rayons du soleil, au souffle du vent, et puiser une énergie nouvelle pour poursuivre son chemin de fils de DIEU avec foi et amour.

Lorsque, par une soirée sereine, nos yeux contemplant le ciel constellé d'innombrables astres et de mondes, lorsque dans un moment de recueillement, notre pensée s'élève vers cette Vie sans limites, toute cette immensité, toute cette merveille et cette beauté nous parlent de la gloire, de la splendeur de Dieu.

Si nous savons reconnaître toute la beauté qui entoure, notre âme débordera d'amour pour la grandeur de l'Illimité, de l'Éternel.

Le Principe Créateur de la nature et de notre vie, est le DIEU Vivant, l'Esprit Sublime et Éternel; vers lui tendent les plus hauts Êtres avancés, les Hiérarchies Angéliques, les fidèles Ouvriers de DIEU ( se reporter au du Grain de Blé N°25 " Les Ouvriers de DIEU ".

La connaissance et la perfection de ces Ouvriers Divins, nous pouvons les constater partout dans la nature, et même dans des choses sans grande importance à nos yeux.

Par exemple, observons la formation des cristaux quelle régularité et quelle symétrie pouvons-nous admirer !

Cette architecture parfaite se retrouve même dans une construction aussi éphémère qu'un flocon de neige. Là aussi le Divin n'épargne pas ses inépuisables possibilités pour exprimer, dans un minuscule flocon, Sa perfection et Sa beauté.

Que dire de la beauté et de l'harmonie des plantes, des arbres, des fleurs ?

Il n'y pas de mot dans nos langages humains, pour donner une image, même approximative, de ces merveilles. Chez les animaux aussi, nous admirons cette harmonieuse beauté des formes.

Pourquoi toute cette splendeur, partout retrouvée ? -

Parce que toute la nature est une manifestation du de DIEU et de Son Amour.

### Notre âme aussi est le symbole et le reflet du Monde Divin.

L'âme humaine est très belle, elle visite parfois l'être pendant son séjour sur la terre; à ces moments-là, le visage de l'homme acquiert une beauté extraordinaire; une expression plus pure et plus lumineuse affine ses traits . C'est que la visite de l'âme est pour l'homme un moment d'exaltation spirituelle, elle le remplit d'amour, de miséricorde, de lumière. Pourquoi ?

Parce que DIEU Se manifeste alors en lui avec plénitude. Chez l'homme d'aujourd'hui, ces instants sont encore de courte durée; ils seront de plus en plus prolongés dans l'avenir.

Le vrai peintre est celui qui sait capter le moment où la conscience supérieure visite l'être ; il peut alors donner au visage de son modèle une expression saisissante de vie.

La loi dit : " Ce qui est en haut, dans le monde spirituel, descend dans le monde physique ".

L'âme humaine, la conscience supérieure de l'être, **se manifeste de plus en plus chez les hommes des races avancées, qui ont renoué les liens, les unissant au monde supérieur, ils arriveront à l'union totale au cours de la prochaine culture de la sixième race.**

Les hiérarchies des Êtres avancés préparent, par tous les moyens, l'homme d'aujourd'hui à devenir le véritable " **Homme nouveau** " digne de cette nouvelle culture **de fraternité et d'amour.**

Parmi les Hiérarchies Angéliques, nous trouvons, au quatrième degré d'élévation, les " Pouvoirs ", ce sont eux qui s'activent au perfectionnement des formes et des différents arts pour les amener à manifester toujours plus pleinement l'Idée créatrice Divine.

**" DIEU est la source de toute beauté ! "**

Par ces mots, nous reconnaissons aussi la source d'inspiration des véritables artistes ( peintres, sculpteurs, architectes, grand musiciens etc. ) car ce sont les Êtres des Hautes Hiérarchies Angéliques qui ont guidé l'éclosion de leurs oeuvres, à travers lesquelles se manifestent l'harmonie et la beauté Divines.

Les artistes géniaux qui ont vécu en Europe depuis la Renaissance et jusqu'à nos jours, tels Michel-Ange, Raphaël, Léonard de Vinci, Van Dyck, Rubens, Rembrandt, Mozart et d'autres encore, étaient chargés par le Ciel d'une mission : celle d'éveiller la conscience humaine et de la préparer à entrer dans le temple de l'Amour, par le chemin de la beauté.

Ce n'est pas par hasard que ces créateurs de beauté ont été envoyés à cette époque qui voyait s'achever le Moyen-Âge et se lever une nouvelle vague culturelle.

DIEU étant source harmonieuse perfection dans toute la Création, toute beauté offerte à l'homme aide au réveil de la conscience Divine qu'il porte en lui.

L'existence de celui qui vit et travaille environné de beaux objets s'écoule plus heureuse, avec plus d'élan et de joie. Une ambiance esthétique et harmonieuse aide puissamment à ennoblir le caractère et à s'élever spirituellement.

Elle favorise beaucoup la liaison avec le Divin déposé dans notre âme.

**Une loi spirituelle dit que celui qui vit dans un milieu désordonné, négligé, devient morose et pessimiste même les enfants qui sont élevés dans une ambiance inharmonieuse ont tendance au pessimisme.**

**Ayez donc soin que les pièces où vous vivez et où vous travaillez soient aménagées avec goût, avec art, ordre et harmonie.**

La beauté dans la nature sert à l'éducation de l'homme. Chaque jour, à tout moment, nous devons nous lier, en sentiment et en pensée, avec ce qui satisfait notre besoin inné de beauté, d'ordre, de rythme, d'harmonie: les beaux tableaux, la bonne musique, les fleurs, les spectacles de la pure nature, etc. ...

Le lever du soleil, contemplé au grand air dans un jardin, dans la campagne, ou mieux encore, au sommet de quelque montagne, est une vision dont la beauté reste longtemps Imprimée en nous-mêmes.

Ou encore la splendeur d'un ciel nocturne étoilé, les arbres en fleurs au printemps etc...

Par ces contacts, nous nous lions avec l'Amour et la Sagesse Divines et notre conscience s'élève vers des sphères plus pures et plus harmonieuses de l'Univers.

## **INFLUENCE DE LA BEAUTÉ**

La pure beauté est une manifestation Divine qui renferme et irradie bonté et sagesse, elle a une grande influence éducative sur les humains, car elle réveille des forces rénovatrices et actives, des énergies subtiles déposées dans l'âme par le Principe Primordial Créateur, telles que la douceur et la bonté.

La bonté, la beauté, la vérité sont les trois côtés du triangle vivant de l'esprit de l'homme équilibré, raisonnable; elles doivent être constamment éduquées, renforcées, afin de former les parties unilatérales du triangle bonté, beauté, vérité qui lui, est l'Amour, DIEU manifesté !

Quand l'amour de la pureté s'éveille dans la conscience de l'être, celui-ci se lie à la Haute Sagesse, à la Bonté, à la Beauté, et au Divin contenu dans ces vertus.

C'est une éducation hautement profitable pour l'élève, pour l'homme nouveau, que de recevoir ainsi la plénitude des émanations Divines ses yeux s'ouvrent de plus en plus pour voir et capter mieux encore la beauté partout où elle se manifeste.

En lui alors grandissent et débordent la gratitude, et l'amour pour le Créateur, pour la beauté de toute la Création ; il se réjouit dans son cœur et dans son âme pour sa nouvelle et croissante connaissance de DIEU.

Il commence à découvrir et à admirer la beauté là où les autres ne la voient pas encore.

Au cours de vos promenades dans la nature, dans les bois, dans les champs, ou en montagne, fixez dans votre mémoire les sites ou les images dont la beauté vous a le plus frappés.

Ensuite, de temps à autre, faites-les ressurgir dans votre esprit, afin de vous lier de nouveau, et mieux encore, avec le monde plus élevé créateur de ces lieux de beauté.



Si nous, regardons avec attention une fleur, si nous savons apprécier sa forme, ses couleurs, si même un simple brin d'herbe suffit à faire naître en nous, l'admiration pour sa finesse, pour sa symétrie, alors notre conscience s'élève vers la Source de toute perfection, qui est DIEU - l'Amour.

Le sens de la beauté est en nous, l'autel vivant sur lequel le Parfait se manifeste, nous ennoblit et nous élève.

Celui qui cherche la beauté dans l'art, dans les formes de la nature, ou dans l'expression de tout être, est sur le chemin de la découverte de DIEU, il Le comprend, il L'aime. C'est le vrai religieux, même s'il n'a pas de croyance officielle.

La recherche de la beauté peut devenir pour chaque homme un puissant facteur dans son développement en amour, en raison, en bonté et pureté, et dans le réveil des impulsions les plus nobles de sa conscience.

Cette quête aidera l'être humain à sanctifier, à glorifier le nom de DIEU, et à Le connaître comme Amour - Source de vie pleine et abondante.

( TIRÉ DES CONFÉRENCES DU MAÎTRE )



## LA DOUCE VOIX

Il n'est pas pour l'homme de moment comparable à celui où il sent dans son âme la présence de DIEU, Son Créateur.

Vous souffrez, vous êtes affligés, ou malades ? Au dedans de vous-mêmes, dans le fond de votre conscience, DIEU vous dit : " Aie la foi, n'aie pas peur, le meilleur viendra, tout s<sup>1</sup>arrangera ! "

Si vos affaires sont embrouillées, si votre travail ne vous donne pas satisfaction, restez calmes, concentrés ; vous percevrez alors une très douce voix vous murmurer : " Ne t'inquiète pas, sois raisonnable, courageux, juste, et en peu de temps tout ira mieux."

Durant les jours les plus sombres, les plus difficiles de votre existence, cette Voix Divine vous soutient toujours : " Ne cède pas au découragement, sois fort, et la victoire viendra ".

Là-haut, dans l'invisible, dans les profondeurs de la Création, l'Esprit de DIEU travaille sans cesse, et irradie l'intellect et le coeur des humains. Il travaille sur chaque cellule de la Vie-Une.

Il entend les soupirs et les plaintes de ceux qui souffrent et il envoie le remède approprié. Toutes choses rentreront un jour dans l'harmonie et l'ordre primordiaux.

Il dit à tous : " Ne perdez pas la foi, ayez patience !"

Soyez éveillés, et attentifs à la Parole que DIEU vous adresse ( petite voix intérieure ). Il vous a parlé dans le passé, Il vous parle aujourd'hui même ; Il vous parle sans cesse.

La mère parle d'une certaine manière à son petit enfant, elle parle d'une autre façon à son grand fils, mais il n'y a pas de contradiction entre les paroles qu'elle adresse au petit et au grand.

Il en est de même pour la Parole que DIEU nous a envoyée de tout temps, Qui pousse notre âme vers ce qui est grand, élevé, noble ?

C'est DIEU ! C'est Sa douce Voix qui nous suggère intérieurement : " Sois indulgent, aimable, confiant dans le Bien déposé dans ton âme, aide ton prochain, et efforce-toi de conserver toujours le calme et l'harmonie".

Parfois, la douce voix vous prévient : " Ce que tu es en train de faire n'est pas bien, réfléchis avant d'agir, corrige-toi ! " Si vous l'écoutez alors, bien des souffrances et des contradictions vous seront évitées.

À d'autres moments, vous éprouvez un contentement intérieur qui remplit votre conscience, c'est de nouveau la Voix de DIEU qui approuve votre comportement.

Dans la peine de votre âme, dans les sombres moments de détresse, c'est encore la Voix divine qui vous dit : " Je regrette que tu aies commis cette maladresse, que tu aies agi sans réflexion, d'une façon irraisonnable " .

Le Seigneur parle à tous ceux qui ont la conscience éveillée et l'esprit attentif et humble. Une seule parole du Seigneur comprise en son temps et dans toute sa valeur nous apporte plus de vie et de force que tout ce que l'on a reçu jusqu'alors.

Dans les temps actuels, c'est DIEU seul qui désormais instruit l'être humain, de différentes manières. Je désire que votre conscience s'éveille, qu'elle soit pure, et réceptive aux instructions que le Seigneur de Vie vous donne.

Malheureusement, la majorité des êtres humains sommeillent encore, et la douce Voix de DIEU en eux : n'est pas écoutée. Que de temps est ainsi perdu dans l'amélioration de leur existence !

Les Anges aussi vous parlent très souvent et vous transmettent, d'une façon appropriée, les Paroles paternelles de DIEU.

Soyez vigilants ! C'est très important pour votre développement et pour votre bien-être.

Vous tous êtes venus sur la terre pour apprendre l'art de bien écouter la Voix de DIEU, qui vous guide et vous instruit; le commencement de votre VIE VÉRITABLE dépend de votre attention et de votre obéissance ! Exercez-vous donc consciemment et constamment, à saisir la Voix Divine en vous, à l'écouter , à remercier, à apprendre les lois de la Vie Nouvelle, à travailler avec foi et amour.

Il n'y a pas d'âme sur terre que cette Voix ne guide, à qui cette Voix ne parle. Si vous appliquez l'Amour que le Seigneur vous enseigne, votre coeur sera rempli de joie, votre esprit éclairé, votre conscience en éveil, et les Anges serviteurs de l'Infini viendront vous visiter.

Ils vous apporteront chaque jour, un message de votre Père qui n'a jamais cessé de vous, aimer ; ils verront les nécessités de votre vie, et ils vous aideront à la redresser, à l'améliorer, à l'élever.

Quand le Sublime parle à l'homme et que celui-ci l'écoute, une nouvelle lumière brille dans son intellect, sa pensée se renforce, son intelligence s'accroît.

Dans son coeur, l'amour et le respect pour toute la Création se développent. Tout lui devient cher et beau !

Remerciez le Seigneur ! réjouissez-vous de ce qu'il vous ait parlé dans le passé, de ce qu'il vous ait constamment instruits et aidés à être ici, vivants, à cette époque de nettoyage et de préparation à une plus haute culture - culture d'amour, de sagesse, de fraternité parmi tous les humains.

Écoutez ce que le Seigneur vous dit maintenant, aujourd'hui même ; écoutez et remerciez !

Toutes les pensées, tous les sentiments et les actes de l'être humain se reflètent dans la Conscience Divine Cosmique, dans l'Esprit Divin. DIEU nous répond avec Sa joie en nous, si c'est le Bien, ou avec le mécontentement et le trouble en nous, si nous avons mal agi, d'une façon contraire aux lois de la grande harmonie universelle.

Ainsi le comportement des hommes ayant son reflet immédiat dans la Conscience Divine, Celle-ci nous corrige, si c'est nécessaire, ou nous approuve et nous encourage.

Soyons donc inlassablement attentifs pour capter cette douce Voix paternelle, toujours présente et agissante en nous, dans nos âmes et dans nos consciences.

( TIRÉ D'UNE CONFÉRENCE DE L'ÉCOLE DU MAÎTRE )

## LE CALENDRIER – PENSÉE DU JOUR

Nous croyons utile de rappeler ci-dessous les conseils déjà donnés pour une utilisation spirituelle bénéfique de ce calendrier.

Il s'agit, en définitive, de maintenir au premier plan de notre conscience, d'une manière aussi continue que possible, le désir déposé dans notre âme, désir de nous améliorer, de nous élever, de nous purifier, de nous ennoblir.

La réalisation de cette impulsion ne pourra se faire que par une union de plus en plus étroite avec le Monde Supérieur, avec le Divin. C'est là le but que nous devons rechercher par le moyen, entre autres de l'usage journalier du Calendrier.

Chaque dimanche, de préférence au réveil, on lit calmement une pensée fondamentale extraite du Nouvel Enseignement; on la médite pendant quelques instants, de façon à s'en imprégner.

( Ces courts extraits peuvent aussi servir pour les quatre ou cinq minutes journalières du " Moment Divin " ).

Au cours de la semaine, on reprend la pensée du dimanche précédent, soit le matin au réveil, soit le soir, soit encore dans les instants de détente de la journée.

Par cette pratique régulière, la conscience voit naître des idées nouvelles, des élans constructifs, et un véritable rajeunissement intérieur s'opère.

De plus, il se crée de la sorte un lien spirituel non seulement avec le Monde Supérieur, mais aussi avec tous les élèves de la Nouvelle Vie qui accomplissent le même et fort d'auto-éducation.

3 janvier 1965 - Formule à retenir et à méditer en chaque circonstance pendant la durée du Calendrier  
" Confie-toi au Seigneur avec tout ton coeur; " Appuie-toi sur le Seigneur avec tout ton intellect " Dans tous tes chemins, vois seulement DIEU et Son Amour, et II dirigera tes pas ! "

- 10 janvier 1965 Tout travail fait avec amour est un accomplissement de la Volonté de DIEU. En toutes ses activités, l'homme peut servir le Divin dans la vie.
- 17 janvier 1965 Pour atteindre le Divin dans votre vie, des efforts sont nécessaires. Comme élèves de la nouvelle Vie, habituez-vous à faire des concessions à vos proches, efforcez-vous de pardonner, manifestez de la considération et du respect à autrui. Ce seront des essais d'application de l'Amour.
- 24 janvier 1965 La Vérité n'est écrite en aucun livre ; elle ne peut pas nous venir du dehors, mais de l'intérieur. De l'extérieur viennent tous les moyens auxiliaires ; mais la Vérité même se révèle à travers notre super-conscient.
- 31 janvier 1965 - Sur la terre, il n'y a pas de meilleure chose que la Pureté, car avec elle vous sont données les possibilités du paradis.  
L'homme pur de coeur et de pensée est sain de corps et d'esprit. Pour garder votre pureté, tendez à la bonté, à l'harmonie et à l'équilibre intérieur de votre vie, et aussi à la pensée juste et éclairée.
- 7 février 1965 - Le métier que vous exercez, fut-il le plus modeste, n'est qu'une occasion de rencontrer et de connaître les hommes que vous devez aimer et qui vous aimeront.
- 14 février 1965 - Apprenez à avoir toujours un coeur reconnaissant, vous devez vous réjouir sans cesse puisque tout est prévu pour le Bien final. Je m'étonne que vous ne soyez pas pleins de gratitude, car vous êtes dans un monde rempli de tous les biens.
- 21 février 1965 - La beauté précède l'Amour, elle prépare l'humanité à Le recevoir.  
Depuis l'époque de la Renaissance, de grands génies de la peinture, de la musique, de la sculpture, etc.. furent envoyés parmi l'humanité. Ils l'introduisirent dans le monde de la beauté des tonalités, des formes, des couleurs, des lignes, de la parole., pour parer à accueillir l'Époque de l'Amour, qui vient.

- 28 février 1965 - Le bon élève est celui qui se souvient du bien et oublie le mal, qui se rappelle de l'Amour et oublie la haine ; qui pense à la sagesse et la désire, et oublie ses sottises.
- 7 mars 1965 - Ayez à chaque instant conscience de la présence ininterrompue de DIEU; ce que vous pensez, ce que vous dites et faites, sachez que DIEU en vous l'observe.
- 14 mars 1965 Le disciple doit être libre afin que son esprit puisse croître et se développer. Il faut qu'il évite de se créer des liens susceptibles de lui causer des souffrances inutiles. Ses amis ne doivent pas entrer dans son " aura " car ils pourraient l'entraver dans son développement.
- 21 mars 1965 - La pensée active, consciente et bien dirigée est porteuse de d'énergie et des conditions nécessaires au juste accomplissement des tâches de la vie.
- 22 mars 1965 - ( Lundi - Jour du Printemps ) - On naît a la vie véritable quand on commence à aimer DIEU. L'amour envers DIEU ne s'exprime pas par des paroles, mais par des pensées et des sentiments purs et lumineux, et par des actions nobles, élevées.
- 28 mars 1965 - Quand vous aimez quelqu'un, n'oubliez pas que des Êtres élevés, purs et raisonnables, observent la façon dont vous manifestez votre amour. Aimer, c'est accomplir un acte sacré dont le monde Divin est témoin.
- 4 avril 1965 - L'Amour se rapporte à l'âme de l'être humain, et non à sa personnalité. Il y a une loi qui dit : " Vous ne pouvez pas aimer quelqu'un qui ne soit pas prêt à vous aider ".
- 11 avril 1965 - Pendant vos promenades matinales au début du Printemps, ou durant vos excursions, ayez cette pensée : " Seigneur, je Te remercie de l'énergie vivante ( le prana ) que Tu nous envoies avec les rayons solaires.  
Je sens qu'elle, pénètre tous mes organes et y apporte force, santé, et vie. Elle est l'expression de Ton Amour envers nous. Je Te remercie, Seigneur ".

## LA PAGE DU DISCIPLE

### LE CENTENAIRE DE LA NAISSANCE DU MAÎTRE PETER DEUNOV

C'est le douze juillet 1864 que naquit ,en Bulgarie, le Maître DEUNOV. Ce siècle écoulé constitue une période remarquable dans l'histoire de l'humanité. Des changements radicaux et rénovateurs se sont produits dans tous les domaines: spirituels, économiques, politiques. Ces changements ont préparé la venue de la Nouvelle Culture, dont les effets commencent déjà à se manifester.

Par les quelques 7,000 conférences et leçons qu'il a données dans Son École de Vie Nouvelle, le Maître nous apprend en quoi consiste cette nouvelle vague de vie et ce qu'elle nous apporte.

Il nous fournit les lois, les méthodes, et les règles à suivre pour que chacun de nous PUISSE S'ÉDUIQUER INDIVIDUELLEMENT, dans le but de devenir des citoyens libres et heureux d'une plus haute culture humaine.

Il nous explique, Il nous montre COMMENT NOUS POUVONS, COMMENT NOUS DEVONS nous diriger vers les sommets de la Pureté, de la Lumière, et de la Liberté auxquelles nos âmes sont prédestinées.

Ces cent dernières années, marquent la fin d'un monde, d'un cycle dans le développement de l'être humain; elles constituent le " passage " vers un nouveau monde plus pur, plus grand, plus harmonieux.

Derrière le temps et l'espace, derrière le monde des formes dans le plan à trois dimensions, il y a une Réalité immuable, un Monde plus élevé qui dirige tout vers un but suprême.

Le temps, est la projection de la Vie dans des formes; l'espace est le reflet de la Raison suprême divine.

La Sagesse de cette Raison et la Vie qui se manifeste en nous, sont les deux puissants facteurs qui créent éternellement dans le monde des formes de vie plus parfaites, plus élevées.



Il n'existe pas de forces qui puissent arrêter ou limiter ce processus divin dans le Créé car, dans les plans de la Pensée Divine, il n'y a pas de processus inverse.

Le " Grain " que DIEU, a semé dans la vie manifestée croîtra et donnera ses fruits.

Le Maître est venu au temps fixé par le Seigneur. Nous avons été témoins du travail qu'il a accompli, des erreurs qu'il a dissipées, des tâches ardues qu'il a réalisées.

Le reflet de toute Son Oeuvre se retrouve dans Ses paroles, dans Son Enseignement, dans les exemples de Sa propre vie, dans l'expérimentation qu'il a faite Lui-même des méthodes et des lois qu'il nous a laissées.

Nous en avons été les témoins et les exécutants. C'est notre propre chemin qu'il a redressé, un chemin que nous nous efforçons de suivre, d'une expérience à l'autre, vers la connaissance de la Vie unique. Par ce chemin, toute l'humanité devra passer.

Les méthodes de travail et de vie que le Maître a données par Son Enseignement ont été expérimentées et 99 fois sur 100, ont donné des résultats positifs. Ses idées sont des Grains de Vie divine qui s'implantent de différentes manières dans la conscience des hommes, elles y croissent, y fleurissent et y mûrissent afin de nous libérer des souffrances et des malheurs dont nous étions esclaves.

D'autres élèves, d'autres disciples, viendront de plus en plus nombreux, de tous les horizons, grossir les rangs des ouvriers travaillant à la réalisation du Grand Plan Divin, dont le Maître est le Messager.

Désormais, aucune force ne peut arrêter cette réalisation, annoncée par le CHRIST il y a deux mille ans : " Le Royaume de DIEU en vous et autour de vous s'approche ! Soyez éveillés !

Travaillez à purifier vos désirs, vos pensées, vos actes !

" Cependant, il y aura une certaine opposition, intérieure et extérieure; c'est naturel, car c'est l'obstacle nécessaire semblable à la petite couche de terre qui recouvre le grain de " blé semé ", et qui lui assure une saine et forte croissance.

Nous, disciples appelés au travail, remercions le Maître de tout ce qu'Il nous a apporté et de la voie qu'il nous a tracée dans le passé, que nous continuons à suivre dans le présent, et que nous continuerons à suivre dans l'avenir.

Nous le remercions de nous avoir appelés, de tous lieux, à l'École Divine de Vie Nouvelle, et de nous avoir réunis pour l'étude et l'application.

Nous sommes unis en Son Nom. Nous Le remercions d'être avec nous, et avec tous ceux qui viendront. Il nous soutient par Son Esprit puissant et par Son grand Amour, et Il nous guide en tout !

Dans les premières années de Sa mission, le Maître adressa ces paroles à ses disciples : " Que le Seigneur vous guide et vous dirige ; qu'il éclaire votre esprit avec tout ce qui est juste et bon. Ce que je vous apporte est l'Enseignement du CHRIST: un Enseignement de vie, et non de la lettre non du sectarisme, mais de Sagesse et d'Amour qui peut renouveler la vie entière ".

" Le Seigneur dont je vous parle est vivant, et présent dans toute la Nature. Il parle sans cesse intérieurement à tous les êtres, à chaque âme, à chaque cœur ".

" Je suis en communion avec Lui, et je connais Sa Voix. J'observe Son Enseignement, j'accomplis Sa Volonté, j'écoute Son Esprit, et mon travail est dans Sa Parole Vivante ".

Ceci est la voix du Maître qui parle dans nos âmes; c'est le chemin qu'il montre à tous, et que nous suivrons.

Que les âmes qui sont prédestinées à recevoir Sa parole et à la vivre viennent !

Que ceux qui ont faim du pain vivant des Cieux viennent, Ils sont sur toute la terre, et parmi tous les peuples, ceux qui seront les témoins de la nouvelle culture de la fraternité humaine !



## MÉTHODES DE NETTOYAGE ORGANIQUE

La pureté du sang est la condition primordiale d'une bonne santé et d'une longue vie. Il est essentiel de s'appliquer à améliorer la circulation sanguine dans notre organisme, en effet, nos cellules ont besoin pour se nourrir des énergies vivifiantes de la nature, et cette nourriture, c'est le sang qui la leur apporte.

Il est également fort utile de tenir dégagés les pores de notre peau car l'homme normal respire non seulement par les poumons, mais aussi par la peau qui aide à l'absorption du " prana ", cette énergie vitale infiltrée dans l'air, et nécessaire à la vie équilibrée de nos organes.

La peau comporte des millions de pores qui doivent être dégagés pour remplir leur fonction spéciale respiratoire, on peut favoriser cette fonction par la transpiration générale.

Une ou deux fois par mois, et même en été une fois par semaine, il est important de provoquer une transpiration totale du corps, le temps dépensé à cette besogne est largement récompensé, la façon la plus simple et la plus économique d'obtenir une sudation artificielle consiste à s'installer commodément sur un siège ordinaire, ou un escabeau, les pieds dans une bassine d'eau chaude qu'on doit maintenir à un degré de chaleur supportable pendant toute l'opération le corps couvert d'une sorte de couverture imperméable, serrée au cou. En même temps, boire, à petites gorgées, plusieurs tasses d'eau chaude, à laquelle on peut ajouter quelques gouttes de jus de citron.

Après avoir bien transpiré, il faut se frotter le corps en sueur avec une serviette humide, puis s'essuyer sans attendre avec un linge sec, et enfin, s'habiller.

Il faut encore boire la moitié ou une tasse entière d'eau, chaude, de façon à rétablir la chaleur du corps perdue pendant la transpiration.

L'eau chaude que l'on boit purge le sang d'une grande partie des éléments impurs et nuisibles accumulés au cours, de sa fonction de nettoyage des tissus cellulaires. Nous devons faire en sorte que notre sang soit constamment purifié, ceci est dans notre intérêt général, tant physique que psychique.

N'attendez pas que les malaises et les maladies vous atteignent pour prendre des mesures de purification, car il vous en coûterait beaucoup plus, en temps en dépenses, et en difficultés, pour rétablir la pureté et l'équilibre intérieur, et l'état normal de bonne santé.

Pour vous préserver des attaques des maladies et de la faiblesse générale, je vous conseille deux méthodes faciles, économiques, à la portée de tous et applicables en tous lieux: boire comme boisson de l'eau chaude qui purifie le sang et par cela, tout le corps et ses organes et la respiration profonde **contrôlée** par la pensée, accompagnée d'une bonne disposition d'esprit appropriée. \*

Utilisez chaque moment libre dans la journée, pour rectifier votre façon de respirer, et pour l'améliorer. Concentrez votre attention sur l'importance d'une respiration calme et consciente.

Profitez de chaque circonstance qui vous permet de boire de l'eau pure, de source si possible, goûtez-là comme une boisson de choix. Pendant vos promenades à la campagne ou dans les bois, et au cours de vos excursions en montagne, recherchez l'eau pure d'une source, et ayez soin d'en rapporter chez vous un litre pour en profiter encore.

Vous vous préparez à devenir des ouvriers du Nouveau Ciel et de la Nouvelle Terre que le Créateur commence à établir dans ce monde en vue de la culture de l'Ère du Verseau.

Il faut donc que vous preniez dès maintenant l'habitude de vous libérer de toute paresse dans l'accomplissement de vos tâches et devoirs. Soyez vigilants, actifs, concentrés.

Par exemple, si le soir en vous couchant vous vous promettez de vous lever le lendemain de bon matin, soyez ponctuels.

Levez-vous tout de suite, à l'heure que vous vous êtes fixée avant de vous endormir. Ne vous abandonnez pas à la suggestion que vous êtes encore fatigués, que vous avez beaucoup travaillé la veille, que vous dormiriez bien encore etc.

**\* Voir dans le " Grain de Blé " exercices respiration profonde, applicables sans danger , dans les N° 1, 3, 5, 7 , 26, et notamment dans le numéro27.**

Soyez assidus et conséquents dans l'accomplissement de vos tâches. La Nouvelle Culture ne tolère aucune paresse ni dans les études, ni dans les travaux.

Vous obtiendrez de très bons résultats en pratiquant les exercices de transpiration en vue de dégager les pores de la peau, et ceux de respiration profonde et rythmée à l'air pur.

Il sera également indispensable de vous lever tôt le matin. Grâce à ces pratiques, vous vous réjouirez d'avoir un teint plus clair, une légèreté physique nouvelle, une pensée plus intelligente, plus raisonnable et constructive.

En même temps que vous accomplissez ces tâches propices à votre renouvellement, entretenez en vous l'image d'êtres sains, pleins de vitalité, et non celle de malades, de découragés, ou d'épisodes négatifs de la vie dans ce monde. Liez-vous à la Nature, à ses forces vivantes, elle est remplie de vie et d'une énergie qui peut vous inciter à toutes les entreprises.

Pensez aussi au Soleil, à ce Grand Serviteur de DIEU, qui envoie sans arrêt, par la splendeur de sa lumière et de sa chaleur, son énergie vivante à tout ce qui vit, à tout être petit ou grand, beau ou laid, raisonnable ou non, conscient ou encore inconscient.

Tenez-vous à l'écart des domaines de la vie privés d'impulsions constructives, cette stagnation se rencontre aussi chez certaines gens. Si vous remarquez que quelqu'un passe par cet état d'arrêt de vie ascendante, ne vous liez pas à lui tant que cette situation persiste.

Recherchez de préférence la compagnie de ceux qui aiment la vie en mouvement : les plantes, les animaux, les gens, l'éclat radieux de la lumière solaire, les chants, la beauté en toute chose ; ceux qui ne critiquent pas, qui sont bien disposés et d'esprit libre.

Nos meilleures conditions pour une juste échange avec les êtres et avec la Nature sont, d'une part, notre vie raisonnable et d'autre part, un bon état d'esprit calme, sans trouble, confiant.

Quand, entre deux êtres, l'échange d'énergies est harmonieux, ils s'aiment tout de suite, une véritable amitié sincère se forme. Un tel lien contribue au maintien d'une bonne santé, il favorise l'échange d'idées et de sentiments constructifs et pousse le coeur et l'âme à s'élargir, à s'ennoblir.

L'Amour est une qualité de l'âme; seule l'âme peut aimer sans objet matériel et passager, sans calcul intéressé. Son Amour, elle le manifeste non seulement vers un être, mais vers tout ce qu'elle rencontre de vivant sur son chemin: fleur, arbre, insecte, oiseau, animal, être humain. L'oiseau vient et s'envole, mais ce qu'une âme dirige vers lui par sa bonne pensée, reste pour l'éternité.

Pour garder en vous l'Amour qui vous visite, observez cette règle sacrée : aimez sans attendre d'être aimé, aimez sans même vous faire connaître. Soyez comme DIEU, notre Père des Cieux. Il aime, Il donne élan, impulsion, initiative à tout être, sans rien attendre en retour. Le plus bel état de l'âme humaine, état que l'être raisonnable sait entretenir, est son besoin d'aimer tout ce qui vit, tout ce que DIEU a créé.

APPLIQUEZ L'AMOUR DANS TOUTES VOS MANIFESTATIONS, ET N'AYEZ PEUR DE RIEN.

Seul le chemin lumineux de la Sagesse, de la Connaissance, conduit à la Vérité. Et la Vérité nous apporte la liberté.

( TIRÉ DE LA 30IÈME LEÇON DE L'ÉCOLE DU MAÎTRE - 1927 - SOFIA - ISGREV )



# LES FORCES GUÉRISSENTES DE NOS CELLULES

Entre autres tâches, l'élève de la Nouvelle Vie doit apprendre à se guérir lui-même, par l'action de la pensée, sur les forces qui sommeillent dans son organisme.

Dans le corps humain, il existe des cellules dont le rôle est de maintenir, ou de rétablir, la santé physique, c'est-à-dire de réaliser une des premières conditions d'un juste développement des forces spirituelles.

Chez la majorité de nos contemporains, ces cellules sont encore endormies, pour les activer apprenez à diriger consciemment et avec amour votre pensée vers elles; soyez confiants dans leur pouvoir d'équilibrer, de revigorer, et de rendre parfaitement sains, vos organes défectueux.

Il n'est pas indispensable que vous sachiez où se trouvent ces cellules dans votre corps, il suffit de concentrer votre pensée positive sur les forces d'action de la Nature Vivante en vous-même, avec foi, avec la certitude qu'elles vous aideront. L'état normal de bonne santé se rétablira graduellement.

N'oubliez pas que chaque sentiment négatif, chaque doute sur l'efficacité des forces de la Nature en vous, paralyseront le pouvoir guérisseur des cellules chargées de cette tâche.

Il est donc nécessaire que votre intellect nourrisse des pensées claires et positives, et que vous soyez convaincu de votre droit d'être bien portant de corps et d'esprit. Il importe également que vous ayez la détermination de faire le nécessaire, quel qu'il soit, pour obtenir ce résultat.

Tendez vers tout ce qui est beau, grand, sublime, bienfaisant, dans la vie, ayez la foi absolue que vous êtes destiné à partager consciemment, raisonnablement, les biens de la Vie pleine et abondante.

Pensez à la Nature, qui est tellement pourvue d'énergies vivantes, liez-vous à elle, à ses pouvoirs capables de vous renouveler d'esprit et de corps. Élevez votre pensée vers le soleil, qui dispense son énergie bienfaisante à tous.

La bonne disposition intérieure d'esprit, et la foi totale dans la Vie. " Une " Universelle, fruit des lois de l'inépuisable Amour Divin, sont les conditions essentielles d'un échange naturel entre l'homme et les Forces Vivantes de la Création.

**Ces forces, ce sont les Êtres plus évolués d'un monde encore invisible à vos yeux, croyez en Eux, Ils sont réels.**

Ils vous surveillent, vous encouragent et sont toujours prêts à vous venir en aide, dans toutes les circonstances de votre vie, sur un simple appel de votre pure pensée et de votre coeur aimant.

Eux-mêmes sont passés par votre chemin, Ils ont surmonté, il y a des millions d'années, les difficultés qui sont actuellement les vôtres.

( TIRÉ DES CONFÉRENCES DU MAÎTRE )





## **NOTE DE LA RÉDACTION.**

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO** son **nom spirituel**; ( son nom de famille étant **Peter Deunov** ).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend **à créer en nous, la VIE NOUVELLE.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.  
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,  
cet Instructeur Unique, nous a données.**

**Que Dieu vous bénissent !**

**À LA PROCHAINE.**



**ADRESSE INTERNET:** [http://www.bratstvoto.net/vehadi/index\\_fr.html](http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html)