

SEPTIEME ANNÉE N°28



# LE GRAIN DE BLE

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT  
DU MAITRE DEUNOV

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

1964

# Sommaire

1/ Vers la nouvelle époque

2/ La voie de sortie

3/ Calendrier

4/ Quelques causes des maladies

5/ Plus de Lumière

6/ Liens avec la Source de Vie

7/ Livres

# 1/ Vers la NOUVELLE EPOQUE (suite du N° 27 et fin)

Ce que les gens du monde ancien pensent et disent de vous n'est pas intéressant; vous ne devez pourtant pas le négliger, ni lutter contre leurs croyances. Mais ce que vous ne devez pas faire, c'est de vous laisser secouer ou troubler par ces pensées et paroles dépassées.

Cherchez, dans votre vie intérieure, et dans vos manifestations extérieures, à être en harmonie avec le Divin en vous; vous serez alors forts, sains, doués. Le monde actuel, et encore plus celui de la nouvelle époque, ont grand besoin de tels hommes et femmes, et ils vous donneront, avec empressement, la place qui vous convient.

Je vous donne maintenant une règle fort importante: il est vrai qu'il y a des contradictions qui vous déplaisent, des épreuves qui vous surprennent; cependant, vous qui comprenez, **GARDEZ VOTRE PAIX**, elle vous est indispensable. Malgré les pensées et les courants perturbateurs qui peuvent vous côtoyer, ne vous déconcertez pas, ne perdez pas votre foi dans le Bien, ni votre joie de progresser vers une vie meilleure. Dieu est bon. Il a tout prévu. Il est fort. Tout s'arrangera, et vous en serez témoins.

Dans vos conversations, ayez conscience de l'expression, de la valeur de vos paroles; et soyez attentifs à ce qu'elles peuvent manifester: soit le courant des idées humaines, ou la clarté constructive des énergies Divines.

Vous pouvez parfois, inconsciemment, avec le ton de la voix, avec le regard ou l'expression du visage, avec les mouvements de votre tête ou de vos mains, vous mettre en désaccord avec les forces de la Nature Vivante, ou avec celles de votre prochain. De même qu'un musicien est concentré sur l'harmonie des tons de l'instrument dont il joue, vous aussi observez si vos pensées et vos paroles manifestent l'humilité et l'harmonie du Divin qui est dans votre âme. **EXERCEZ-VOUS A RENDRE MUSICAUX, HARMONIEUX, VOTRE MARCHE ET LES MOUVEMENTS DE VOTRE CORPS**. Dans ce but, tenez votre esprit en liaison étroite avec le Monde raisonnable supérieur, avec les courants du Soleil, avec le rayonnement des pensées des Etres angéliques.

C'est par les moments de méditation que l'homme maintient et renforce ce contact précieux. Dans un endroit isolé, tenez-vous debout, le corps bien droit, l'esprit, et la respiration calmes, les mains tombant le long du corps, le pied droit un peu en avant du gauche; tournez-vous de préférence vers l'est, et élevez votre

pensée. C'est ainsi que, par cette évasion momentanée du monde matériel, par L'APPEL QUE VOTRE PENSÉE ADRESSE, vous pourrez Établir le lien indispensable avec les puissants courants de vie qui irradient des mondes supérieurs, avec les Êtres évolués qui ne demandent qu'à vous aider. Affermis, joyeux, vous reprendrez ensuite votre travail avec une nouvelle énergie physique et psychique.

L'élève de la nouvelle époque a soin d'entretenir en lui la vie pure, calme, harmonieuse. Le matin, au lever, lavez-vous doucement le visage, avec la joie et la reconnaissance d'être debout; faites votre toilette, habillez-vous, ET QUE VOTRE PREMIER TRAVAIL SOIT DE VOUS LIER INTÉRIEUREMENT AVEC DIEU, LE CRÉATEUR, d'où émane, le courant ininterrompu de pensées élevées et de nobles sentiments; laissez-les pénétrer en vous pendant ces quatre ou cinq minutes de liaison, et votre allure, votre regard et vos paroles seront harmonieux et bienfaisants.

Ne vous occupez pas des pensées superficielles du monde ordinaire, perpétuellement agité; ces pensées sont semblables au marteau qui frappe, ou au couteau qui tranche: ils finissent toujours par s'abîmer eux-mêmes! La vraie vie n'est pas dans le gaspillage des énergies vitales qui sont en nous; la vraie vie est fondée sur l'Amour, comme puissance sans égale par sa force constructive.

Vous qui vous préparez à la rencontre de la nouvelle vie, pleine et harmonieuse, exercez-vous A ENTRETENIR SAINTEMENT ET EN SILENCE ce lien sacré avec la lumière solaire, à capter la vague vivante qui élève et ennoblit chaque être qui la reçoit.

Ne vous occupez pas de l'amour terrestre; sans que vous le vouliez, il se manifestera; au moins, ne l'attirez pas consciemment. Si l'eau est boueuse, ne la remuez pas; laissez-la tranquille, et la boue se déposera toute seule au fond. Vous, élèves de la vie, soyez sensés, intelligents, fermes et raisonnables; ne remuez pas la boue du bas-monde, mais travaillez sur vous-mêmes pour vous purifier dans tous les domaines. Se purifier ne signifie pas se juger, se blâmer, ni s'attarder sur ce qui est négatif en soi; vous risqueriez ainsi de créer des états maladifs en vous-mêmes; se purifier signifie s'attacher au positif, au Bien, et l'entourer d'amour, le développer avec foi, pour qu'il devienne assez puissant pour balayer le mal.

Occupez-vous exclusivement du côté positif des choses; alors vous serez forts, résistants aux épreuves, sains de corps et d'esprit, stables dans l'amour et la foi qui sont les bases de la nouvelle culture.

Le Bien, la Vérité, l'Amour ont été déposés en l'homme dès sa création; il doit seulement apprendre à les manifester et à se servir de leurs forces pour en nourrir justement son âme, son intellect, et son coeur. Celui qui cherche ailleurs les biens et la paix auxquels son âme aspire, se trompe et perd son temps; CES BIENS ET CETTE PAIX SONT LA, EN VOUS-MEMES!

Ayez la pensée active; apprenez à réfléchir d'une façon réelle; débarrassez-vous des fausses croyances et des superstitions; étudiez silencieusement, profondément, les courants qui passent en vous, les différents états d'âme, et donnez à chacun la valeur et la place qui lui conviennent. C'est un travail captivant.

N'attendez pas d'être parfaits pour vous manifester! Non! Commencez dès maintenant à vous entraîner humblement, dans les petites choses. Avec le travail sur vous-mêmes, intérieurement et extérieurement, vos possibilités augmenteront de plus en plus dans toutes les facultés de votre âme. N'attendez pas; commencez à aimer tous les êtres dans la mesure qui vous est aujourd'hui possible; votre amour grandira sans cesse.

Il ne suffit pas, si vous aimez quelqu'un, d'être gentil avec lui, de l'embrasser, etc. Mais de comprendre ce dont il a besoin dans sa vie physique ou spirituelle, et comment vous pouvez l'aider sans le blesser, d'une manière adroite. Son âme alors se réjouira en secret, et la vôtre aussi, puisqu'elles sont soeurs, issues du même Père; toutes vos facultés se développeront un peu plus. C'est ce que j'appelle la nouvelle naissance du Christ dans les âmes, les intellects et les coeurs des hommes.

Vous avez maintenant sur la terre des conditions très favorables pour vous purifier et vous perfectionner; il serait vraiment dommage que vous ne les utilisiez pas au maximum, car, après, vous les chercheriez avec regret.

Vous vivez sur cette planète Terre, où gouverne l'Archange Michel, avec son épée ardente; longtemps encore cette épée jouera son rôle dans le monde; où elle touche, tout se purifie. UTILISEZ INTELLIGEMMENT LE TEMPS QU'IL VOUS RESTE A PASSER SUR LA TERRE; liez-vous par la pensée aux énergies des courants qui arrivent du Soleil; elles vous soutiendront dans vos efforts actuels d'amélioration et de préparation aux conditions de la Vie Nouvelle.

Dans la vie individuelle, dans celle de la famille, dans celle de toute la société, de tous les peuples, une grande révolution s'accomplit, telle qu'on n'en vit jamais; mais tout est pour le bien! Pourquoi? Parce que les changements des temps actuels sont utiles pour tous, petits et grands! Réfléchissez à ce sujet, et vous

serez persuadés de la véracité de mes paroles.

Le Soleil commence à exercer une influence accrue, et vivifiante, sur la Terre; cette influence aidera les hommes à apprendre à vivre justement et à accomplir la Volonté de Dieu. Toutes les planètes ont deux sortes d'influences: les unes bonnes, et les autres mauvaises; **MAIS TOUT EST BON ET BENEFIQUE QUI VIENT DU SOLEIL!** Je vous répète donc que l'époque actuelle vous apporte les conditions les plus propices à l'acquisition du Bien; vous vivez un moment très important de l'activité de notre Univers.

Dès votre lever, le matin, affirmez ceci: "Maintenant, le Seigneur gouverne sur la terre et dans le monde. Maintenant, le Christ règne. Maintenant, l'Archange Michel juge et purifie le vieux monde avec son épée de feu. Tous les règnes terrestres deviendront le Règne du Seigneur Vivant avant longtemps.

Le temps vient, et il est déjà venu, où la Terre aura un troupeau et un BERGER.

Seul l'Amour Divin manifesté, seules la Sagesse et la Vérité Divines, étudiées et appliquées, portent la plénitude de la Vie.

**(Tiré d'une leçon de l'Ecole, du volume "La Conscience Eclairée").**

## **Liberté, limitation**

Le disciple est libre et c'est pourquoi il se limite lui-même. Celui qui ne se limite pas lui-même est limité par la nature.

**(Les Paroles Sacrées)**

## 2/ La VOIE de SORTIE

Un jour, au camp d'été dans les montagnes de Rila, arriva un groupe de touristes; ce groupe était composé d'instituteurs et de professeurs des écoles de l'Etat bulgare. Fraternellement accueillis, on les installa le mieux possible dans les tentes. Après s'être restaurés et reposés, les touristes manifestèrent le désir de s'entretenir avec le Maître. Ils Lui posèrent différentes questions, et l'un d'eux Le pria de leur développer quelques idées fondamentales de Son Enseignement de Vie Nouvelle.

**REPONSE:** LES HOMMES N'ONT PAS ENCORE ETUDIE ET APPROFONDI CE QU'EST L'AMOUR. En général, ils n'ont encore de lui qu'une conception très vague, nébuleuse, indéterminée; cela tient à ce que, jusqu'à maintenant, ils n'ont étudié et envisagé, dans leurs paroles et dans leurs écrits, que les ombres de l'Amour.

Par Amour, je comprends la chose la plus ACCESSIBLE dans la vie de chacun; car l'Amour est partout, toujours présent, et prêt à se manifester dans tout être, petit ou grand.

L'Amour est l'unique et éternelle force par laquelle la vie nous parvient et acquiert sens et mouvement. Aucune autre force ne peut réunir harmonieusement familles, sociétés, peuples.

Dans la société actuelle, le manque d'Amour est une anomalie. Grâce à lui, les humains pourraient pénétrer dans leurs conditions de vie et d'esprit réciproques, et s'entraider les uns les autres. Chaque être sur la terre a une certaine tâche à accomplir; il n'est pas venu en vain, pour ne rien faire! L'Amour est la force qui prévoit et procure les conditions grâce auxquelles l'homme peut se développer normalement, d'après sa nature. Où l'amour est absent, il y a la violence, et celle-ci ne libère pas d'une autre violence.

Or, tous cherchent à s'évader des conditions contradictoires de la vie actuelle; il faut une VOIE DE SORTIE!

L'Amour seul peut nous apporter l'abondance. Si j'ai un pain, j'en offre la moitié à celui qui n'en a pas. Je ne lui donnerai pas TOUT le pain, car la loi nous dit d'aimer notre prochain "COMME NOUS-MEME". Si deux nouvelles personnes arrivent, qui n'ont pas non plus de pain, je dirai au premier: "Donne à l'une de ces

personnes la moitié de ton demi-pain, et je donnerai à l'autre la moitié du mien". Donnons toujours par moitié, et tous seront satisfaits. Agissant ainsi avec amour et raison, nous nous conformons à la loi qui dit: "Le peu que l'on donne grandira et croîtra". Le grain de blé est petit, mais il a en lui la vie et l'esprit de sacrifice pour le bien de tous; il se développera et nourrira tout le monde! De même lorsque l'Amour naît dans notre vie, notre existence s'organise et l'abondance peut y prendre place.

Si vous êtes dix, ou cent, à être altérés, et que vous ne disposiez que d'un litre d'eau à boire, le mécontentement sera inévitable, parce que les uns auront bu plus que d'autres, et certains n'auront rien eu. Mais si je vous conduis à la source, vous serez tous désaltérés et satisfaits, et aucune dispute ne s'élèvera.

Or l'Amour est la plus puissante source et la plus abondante. Si vous allez vers elle, toutes les contradictions et disputes disparaîtront car chacun peut y puiser tant qu'il le désire. Avez-vous l'Amour? Alors vous avez tout! Sans l'Amour, vous perdrez tout!

Si défavorables que soient les conditions dans lesquelles vous vous trouvez, si vous appliquez l'Amour dans vos pensées et dans vos actions, votre situation ne tardera pas à s'améliorer. En premier lieu, cet Amour élargira et éclairera d'une nouvelle lumière votre intellect, votre cœur et votre volonté. En même temps, il transformera votre entourage; les êtres qui vous environnent s'adouciront à votre égard et votre vie deviendra plus légère.

**QUESTION:** Peut-on éviter les disputes même au sein du manque d'abondance?

**REPONSE:** On peut être satisfait du peu que l'on a. Si les gens vivaient dans l'Amour, il n'y aurait pas de famine, d'épidémies, de cataclysmes, de tremblements de terre. Les humains doivent commencer à penser, à réfléchir de cette nouvelle manière, qui est L'ABSOLUE NECESSITE D'APPLIQUER L'AMOUR DANS TOUS LES DOMAINES DE LA VIE.

Comment construit-on une maison? D'abord en ayant d'elle une idée, une image. Ensuite en faisant faire par un architecte un plan de cette maison. Et enfin, en la faisant construire. Autrement, on dépense inutilement ses forces et ses moyens.

L'humanité s'est créée, sans réflexion et sans plan intelligent, un ordre de choses que nous ne pouvons pas redresser facilement. En effet, on a construit

dans l'erreur pendant tant de milliers d'années! Cependant, on se pose parfois la question: "Comment améliorer sa vie, et le monde?" Par exemple, nous constatons une défectuosité, une lacune, à un navire qui navigue en plein océan. Comment y remédier tant qu'il navigue? Il doit s'arrêter en quelque port, entrer dans un dock, et là, on pourra exécuter les améliorations nécessaires.

Un autre exemple: dans un navire, les vivres sont sévèrement rationnés parce qu'on a embarqué plus de voyageurs qu'il n'en avait été prévu. Que doivent faire les passagers? Ils doivent s'adapter aux conditions du moment, et attendre d'être arrivés au port pour trouver l'abondance, pour avoir de meilleures possibilités.

Sur la terre, tout est raisonnablement prévu. Certains demandent: "Y a-t-il un DIEU?" Par le fait même que vous vivez, c'est que DIEU vit en vous! Vous désirez aimer et être aimés, ceci est aussi DIEU en vous. Actuellement, on cherche DIEU en-dehors de soi; c'est ridicule, car si vous ne Le trouvez pas en vous, est-ce dans les pierres que vous Le trouverez, ou dans les engins construits pour tuer?

Si un être vous aide à faire le bien, c'est DIEU qui est en lui qui se manifeste. Ce sentiment intérieur qui nous pousse à nous aimer, à nous entraider, c'est DIEU en nous.

L'idée fondamentale de DIEU est restée inchangée, réelle, profonde, de tout temps. Elle est restée la même dans le passé, et le restera dans l'avenir. Cependant, quand un enfant est petit, son Père se comporte avec lui d'une certaine façon, lui expliquant les choses comme on doit le faire avec un enfant. Quand le fils a grandi, le Père lui parle d'une autre manière; et pourtant, le Père est toujours le même.

La chose la plus raisonnable de toutes les époques, c'est l'Amour, c'est DIEU. Car cette réalité est de tous les temps, et d'une importance vitale. L'Amour doit être étudié avec un intérêt profond, et appliqué dans toutes les activités, car il possède des milliers de façons de s'exprimer.

L'Amour nous conduira à la Vérité, d'où nous vient toujours notre liberté. Nous devons étudier les innombrables formes de l'Amour et les appliquer avec intelligence et foi; ainsi nous nous perfectionnerons sans cesse.

C'est la connaissance qui nous conduira à la liberté. Si l'on donnait la liberté à ceux qui n'ont pas encore la vraie connaissance, à ceux dont la pensée n'est pas

disciplinée et qui ne sont pas capables de bien réfléchir, ils ne pourraient l'apprécier, et la perdraient bientôt.

Un peuple est comme une grande famille. L'ordre suivant lequel nous devons vivre n'a pas à être artificiellement créé; les lois que nous avons à suivre, nous pouvons les découvrir en étudiant le fonctionnement des organes de notre corps physique. Observons par exemple le travail de l'estomac, des poumons, du cerveau. Ce dernier accomplit des tâches plus subtiles, par des énergies électromagnétiques, alors que l'estomac s'occupe d'un travail plus grossier.

Tout système dans l'ordre de la vie sociale doit être soumis à l'expérience. Le gouvernement des peuples, dans le passé et dans le présent, a aussi fait l'objet de nombreuses expériences; pourtant, beaucoup de choses sont encore loin d'être parfaites! Il manque à l'homme d'aujourd'hui beaucoup de nourriture spirituelle; cette nourriture, il faut la lui donner.

**QUESTION:** Quel est, Maître, votre rapport avec le matérialisme?

**REPONSE:** Le matérialisme en nous, c'est l'estomac; la vie spirituelle, ce sont les poumons; et la Vie Divine, c'est le cerveau, le système nerveux. Tout a sa place et son rôle en nous, mais le malheur consiste en ce que le matériel conserve encore la suprématie. Le Divin et le spirituel ne peuvent pas se manifester suffisamment, ni par conséquent s'équilibrer, s'harmoniser avec les autres forces dans la vie, et celle-ci devient anormale, insoutenable.

On affirme que les médecins guérissent. Le médecin ne guérit pas; il sert seulement, et c'est la Nature qui guérit. Le médecin doit écarter les causes, les conditions, qui déterminent la maladie. Au malade, on doit donner le repos qui lui est nécessaire, la nourriture appropriée, de la lumière en abondance, de l'air pur, etc. Ce sont ces facteurs qui guérissent.

Si quelqu'un vous prêche la liberté, sachez qu'il ne vous l'apporte pas. La liberté se trouve dans votre tête, dans vos poumons, dans votre estomac!

Dans l'éducation d'aujourd'hui, il faut introduire certains exercices appropriés, comportant des mouvements harmonieux. Dans nos exercices de la Paneurythmie, nous avons le cercle, le carré, le triangle, le pentagramme. En comparant les exercices de gymnastique qui se font couramment et les nôtres, on comprend clairement la particularité et la force de ces derniers, où le rythme et l'harmonie ne sont jamais absents. Nous voulons appliquer aussi la musique comme

un des principaux moyens d'éducation.

Il y a des mouvements musicaux qui améliorent l'activité du cerveau, d'autres qui ennoblissent et élèvent les sentiments, d'autres encore qui fortifient la volonté.

Nous avons fait des expériences durant 15 ou 20 ans, avec des enfants, avec des adultes, et nous avons pu constater l'influence positive et bienfaisante de nos exercices. Toute théorie doit être éprouvée, essayée, mise en pratique pour connaître les résultats qu'elle peut donner dans la vie réelle.

Les éducateurs doivent s'intéresser au caractère des enfants qu'ils ont à instruire; ils doivent étudier la forme de leur crâne, de leur front, de leur nez, bouche, menton, etc. Le crâne bien développé est en liaison avec le monde Divin; la forme du nez, avec le monde spirituel; la forme de la bouche et du menton, avec le monde physique. L'éducateur et aussi les pères et mères, connaissant les différents caractères de chaque enfant, dans les trois états principaux de sa nature, peuvent bien mieux appliquer à chacun des particularités d'éducation, et adopter le comportement, qui donneront de bons résultats. Cette idée pourrait être développée dans tous ses détails; mais pour l'appliquer, il faudrait changer tout le système éducatif actuel, ses méthodes, et aussi le milieu où vivent les enfants. Il importerait de leur donner de meilleures conditions pour se développer, dont une des principales serait de les mieux nourrir, en priorité avec des fruits.

Pensez qu'en parlant aux enfants un langage approprié, ils peuvent toujours vous comprendre. Ne vous servez pas d'idées abstraites, mais de formes vivantes prises dans la Nature même. Faites-leur dessiner des fruits, des fleurs, des arbres, qu'on leur apprendra à observer au cours de promenades parmi la nature verdoyante. Pensez aussi au chant: la musique et les chants sont de puissants moyens d'éducation.

Parlez aux enfants des bienfaits de l'eau, de l'air pur, du rayonnement du soleil, etc.. Conduisez-les, pendant des promenades, auprès d'une source et dites-leur quelque conte, dont leur pensée pourra se nourrir et se développer. Parlez-leur de la beauté du lever du soleil. Dans leurs Âmes enfantines pourront alors naître et se former des images vivantes et poétiques des forces si harmonieuses qui travaillent dans la Nature Vivante.

**("Causeries et conversations du Maître, aux 7 Lacs de Rila", p.106 à 109)**

# 3/ Calendrier GRAIN DE BLE (4ème Trimestre 1964)

Pour utiliser ce Calendrier, voir le n° 25, page 18 - 1er trimestre 1964

## 4 Octobre 1964

L'air est conducteur de la lumière qui pénètre en nous, porteur d'électricité et de magnétisme. Par une respiration consciente, calme et profonde, ces énergies nous pénètrent davantage; elles revigorent notre système cérébral et nerveux, renforcent notre pensée, améliorent notre santé.

## 11 Octobre

Les Etres avancés, Serviteurs du Sublime, possèdent l'Amour et la Pureté; c'est pourquoi l'Amour et la Pureté sont les conditions primordiales indispensables pour s'unir aux grandes forces raisonnables d'en Haut qui, seules, peuvent en tout temps nous apporter une aide efficace et rapide.

## 18 Octobre

Il ne s'agit pas d'abandonner le monde; mais vous tous, hommes et femmes, devez y vivre comme des héros, en travaillant consciemment à votre perfectionnement. C'est cela que le Ciel exige de vous.

Même si vous êtes encore paresseux, même si vous ne pouvez vous appliquer sérieusement avec continuité, affirmez et maintenez dans votre pensée, dans le pouvoir de votre esprit, l'idée que vous allez devenir hardis. Et commencez à travailler consciemment, infatigablement, à votre élévation, à votre libération.

## 25 Octobre

La pensée lumineuse des Etres avancés passe souvent à votre portée, et vous enveloppe; elle peut donc vous pénétrer, vous faire vaillamment et joyeusement accomplir toute tâche, si toutefois votre conscience et votre esprit sont éveillés, et si vous y appliquez votre bonne volonté.

## 1er Novembre

La joie pure que nous procurent nos activités bienfaisantes pour la vie de nos proches, nous la devons aux Etres avancés. Ces Grands Etres instruisent les âmes qui en sont dignes avant leur venue sur la terre; et ces dernières, au cours de leur incarnation, apportent aux humains l'aide, le progrès, et les inventions utiles.

## 8 Novembre

Pour entrer en liaison avec les Etres avancés, pensez à eux avec amour; pensez à leur état de conscience plus élevé, à leur intelligence, à leur pureté; les conditions

seront alors favorables pour qu'ils se manifestent à vous.

Les heures les plus propices pour ce contact sont celles qui précèdent ou qui accompagnent le lever du soleil. Il est bon que ce soit en plein air.

### **15 Novembre**

Celui qui désire s'unir aux Etres parfaits doit d'abord acquérir une discipline de contrôle de ses sentiments, de ses pensées et de ses actes. Mais tout doit cependant s'accomplir d'après la loi de la liberté, sans contrainte, d'une façon réfléchie et équilibrée.

### **22 Novembre**

De vraies connaissances sont indispensables pour servir DIEU, pour accomplir Sa Volonté d'une manière correcte, et non d'une façon automatique ou sectaire. Une foi inébranlable dans la force de la pensée Divine qui nous visite est aussi nécessaire. Avec cette foi et cette certitude tout homme, toute femme, peut suivre librement la claire impulsion de son âme, qui est de servir DIEU - le Bien - dans la joie, et d'acquérir force et vie abondante.

### **29 Novembre**

Quand nous parlons de "L'HOMME", nous entendons l'Ame humaine, ce qui ne meurt pas, ce qui ne disparaît pas; nous voulons parler de l'âme pure et lumineuse, cette étincelle divine pleine de vie.

### **6 Décembre**

Si tu fais du bien à une personne, ce bien est valable aussi pour tout le reste du monde. Tous profitent de ce bien, que les gens le sachent ou non!

La Loi Divine est collective; elle atteint tous les êtres à la fois. Si minime que soit l'acte de bonté qui sort de ton coeur, c'est une noble manifestation devant laquelle tous s'inclinent dans les cieux, car c'est DIEU lui-même qui se trouve dans le Bien.

### **13 Décembre**

Le bien doit se faire en temps voulu; il exige que ton intelligence, ton coeur, ta volonté, soient entièrement engagés pendant ces précieuses minutes où tu l'accomplis.

Ne remets jamais le bien à plus tard quand te visite l'idée de le faire.

### **20 Décembre**

Toute chose qui fait perdre à l'homme sa liberté est mauvaise; au contraire, toute chose qui lui en fait gagner, qui lui fait acquérir vie et santé, est bonne.

## **27 Décembre**

Dans l'Amour, toute pensée, tout sentiment et tout désir nobles doivent être réalisés de la même manière, que ce soit à l'égard de la mère, du père, des enfants, ou de quelqu'autre créature .

L'Amour est " UN ", il est indivisible, égal; il est le même pour tous.

**(A suivre dans le N° 29 du prochain trimestre).**

## **Solitude mystique**

Il y a dans l'homme une solitude mystique ou s'opère sa fusion avec DIEU. Mais ceci est uniquement pour celui qui comprend.

Il y a dans l'Ame une région sacrée qui est inviolable. Personne ne peut en franchir le seuil. C'est un lieu sacré destiné seulement à DIEU.

## **Seul**

Les disciples peuvent vivre enfermés en eux-mêmes, à condition de se maintenir dans la Pureté.

**(Les Paroles Sacrées)**

## 4/ Quelques causes des malaises et MALADIES

On sait que la nourriture mal assimilée, incomplètement digérée, laisse des dépôts dans les organes de la digestion. Ces dépôts fermentent et dégagent des toxines, véritables poisons nuisibles à la pureté du sang, au bon fonctionnement des organes, et à une claire activité de la pensée et du système sensoriel.

Des désirs obstinés mais irréalisés, ou déraisonnables parce qu'ils sont opposés aux possibilités du moment sont aussi la cause d'un état pareillement néfaste; ces désirs insatisfaits, s'ils ne sont pas rejetés du cœur de l'homme, créent des toxines astrales très pernicieuses. Il en est de même pour l'être qui nourrit dans son intellect, des pensées inharmonieuses, ou en contradiction avec la pure lumière de son esprit et de sa conscience supérieure. Ces toxines mentales conditionnent le développement de parasites psychiques porteurs de trouble, qui déséquilibrent le fonctionnement d'une pensée constructive et analytique si nécessaire à l'homme de notre époque; il devient incapable de discerner le réel de l'irréel dans le tourbillon rapide de sa vie qui se renouvelle et dans la nature qui l'environne.

L'être qui entretient des pensées égoïstes, impures, étroites, ou des sentiments opposés à la loi d'Amour pour la Vie universelle, dont il est une cellule vivante, prédispose les organes les plus subtils de ses corps physique et spirituel à éprouver des troubles pouvant paralyser les cellules de certains centres cervicaux; le fonctionnement du système nerveux cérébral et celui du système magnétique du grand sympathique sont alors perturbés. Tout ceci engendre des causes subtiles, mais réelles, entraînant le développement de certains malaises et de maladies.

Si un être éprouve un désarroi de caractère sentimental, ce sont les vaisseaux sanguins et le cœur qui sont atteints; ces troubles dans les sentiments proviennent du manque de foi et de l'ignorance du plan Divin de vie, prévu pour chacun et établi toujours pour le mieux. Le doute dans le triomphe du Bien, l'irritation contre les contradictions inévitables, mais utiles, de la vie, peuvent être transformés en forces positives et constructives si on les examine avec calme et réflexion. L'élève conscient de l'Ecole Spirituelle doit constamment s'analyser. Être attentif à sa bonne intuition, et découvrir si la cause de son inharmonie physique ou psychique réside dans le mental, dans les sentiments, ou dans les organes digestifs. Il doit alors prendre sans tarder les mesures appropriées pour rétablir l'ordre.

Aujourd'hui, nous ne sommes plus semblables à ce que nous étions hier; du matin au soir, même, de subtils changements d'esprit et de conscience se produisent, dont il faut tenir compte.

Les causes de beaucoup de déséquilibres physiques et de bien des maladies peuvent aussi résider dans le subconscient, et provenir des incarnations passées, du Karma. Vous devez alors patiemment liquider ce Karma en manifestant une foi absolue dans la Providence, et beaucoup d'amour et de réflexion dans toutes vos activités. Par exemple des troubles, des maladies peuvent survenir si vous continuez à entretenir des pensées ou des sentiments hostiles envers un être décédé et avec lequel vous étiez en contradiction; il faut faire la paix avec cette âme en priant et en demandant à DIEU de lui accorder davantage de lumière pour lui permettre de s'élever dans sa conscience. Vous-même devez envoyer à cette âme des pensées fraternelles et des sentiments d'affection dégagés de tout souvenir négatif.

A la suite de troubles pénibles, d'inquiétudes répétées, ou de chagrins, la vue peut s'affaiblir; se plaindre alors de cette épreuve vous influencerait négativement et ne ferait qu'accentuer la gravité du mal. Vous devez au contraire écarter les pensées pessimistes, rétablir le calme en vous, élever votre esprit, et faire naître la joie dans votre cœur en vous attachant au côté positif de votre vie, de la VIE en général, bien plus puissante, bien plus durable et exaltante que toutes les contradictions passagères. Apprenez à voir la vie de cette manière, et réjouissez-vous d'en bénéficier à tout moment!

Des maux de tête peuvent provenir de la contradiction dans les pensées, comme certains malaises de poitrine sont causés par l'inharmonie des sentiments. Le manque de concordance entre les actions et le Bien détermine une lourdeur dans l'estomac.

D'une façon générale, les pensées, et les sentiments négatifs affaiblissent les énergies vitales du corps qui devient alors plus vulnérable aux maladies. La loi dit que pour lutter victorieusement contre des maladies, il est nécessaire de renforcer les vibrations vitales grâce à un esprit toujours plus éclairé, et par une foi profonde et totale envers l'Eternelle Source de toute Vie. Il importe aussi de maintenir un contact permanent avec le Bien, en profitant de toutes les possibilités du moment pour s'améliorer intérieurement et physiquement.

Malgré toute la science médicale, les maladies des hommes augmentent sans cesse. Jusqu'à quand durera cet état désastreux? Jusqu'à ce que la conscience des hommes soit éveillée, et qu'ils aient compris qu'ils doivent sincèrement

s'appliquer à découvrir et à suivre fidèlement les lois de la vie réelle.

Des troubles parfois graves sont causés par le manque d'amour et de reconnaissance envers la nourriture dont nous bénéficions chaque jour. Et aussi par l'ignorance ou l'inobservation des règles alimentaires normales, de la combinaison des aliments pris au même repas, de la nécessité de manger calmement dans un état d'esprit de gratitude, de mâcher à fond chaque bouchée, et de s'arrêter en conservant un reste d'appétit.

Le manque d'estime ou d'harmonie avec son entourage crée des obstacles à une bonne digestion.

Gardez-vous de la peur, du doute, de la haine, de toute inquiétude; tout ce qui est négatif et sombre ne manquerait pas de laisser des dépôts empoisonnés dans vos organes psychiques.

La sage Nature Vivante, qui voit et contrôle tout, se sert aussi, comme puissant moyen d'instruction, de vos maladies qui vous obligent à réfléchir, à vous concentrer, à devenir plus humbles. Vous en recevez des leçons très utiles, que vous ne voulez ou ne pouvez pas encore recevoir d'une manière plus douce, plus spirituelle. C'est ainsi que des êtres de caractère rude, obstiné, deviennent plus délicats, plus tendres envers leur âme, leur cœur et leur esprit et aussi envers leur entourage.

Après chaque maladie, on constate en tout être un changement positif, grand ou petit, dans son comportement général.

DIEU EST AMOUR, cet Amour est aussi Bonté, Vérité, Beauté (Harmonie).

**(Tiré d'une conversation avec le Maître après un repas en commun)**

## 5/ Eveil d'une nouvelle CONSCIENCE, plus de LUMIERE

Le monde physique est le monde des changements incessants, négatifs et positifs, contradictoires; ces changements sont tantôt constructeurs de formes et tantôt destructeurs. Dans cette ambiance, l'être humain est lui aussi constamment influencé par des courants qui lui apportent des énergies nouvelles ou qui, au contraire, l'affaiblissent. Dans le monde physique, beaucoup d'êtres d'un degré d'évolution peu élevé prennent leur énergie d'autres êtres humains ayant un état de vie supérieur au leur.

Dans ce monde de continuel changements, où tout se polarise, vous ne pouvez pas, quoi que vous fassiez, vous libérer des influences basses. Mais, en même temps, il existe des courants de forces plus élevées et positives, qui viennent d'en Haut, et du soleil. Votre salut est donc de vous assurer par un lien conscient et direct, le pouvoir de capter ces énergies positives célestes, et de vous recharger ainsi de la lumière et des forces nécessaires à votre travail de progrès physique et psychique.

Pour cet échange inévitable, de donner et de recevoir, il est évident qu'une meilleure connaissance de notre entourage, de notre prochain, est utile; de même qu'il est utile de se connaître soi-même intimement, de s'analyser constamment, car aujourd'hui nous ne sommes plus tout à fait semblables à ce que nous étions hier. Donc, en un mot, il importe de toujours mieux se connaître. Mais que faut-il connaître? Ce qu'il faut savoir, c'est à quel point en est l'éveil de notre conscience supérieure, de la conscience Divine en nous, à quel degré nous en sommes de la connaissance de DIEU. Car il est dit: "CECI EST LA VIE ETERNELLE DE TE CONNAITRE, DIEU UNIQUE ET VERITABLE".

Ce qui peut nous aider à connaître DIEU en ce monde, ce sont les formes qu'il a créées: les minéraux, les plantes, les animaux, l'homme.

En observant l'être humain, nous pouvons voir que la vie qu'il a en partage est bien plus riche que celle de toute autre forme sur terre. Pourtant cet homme passe, lui aussi, par de continuel changements, en grande partie intérieurs, par des joies et des souffrances, par des difficultés de toutes sortes; et en tout il peut découvrir la présence de DIEU, l'aide incessante de Sa Puissante Main paternelle. Pourtant, les hommes veulent se libérer des souffrances; mais alors, il n'y aurait plus de joies non plus! A quoi ressemblerait un monde sans souffrances

et sans joies? Appréciez donc tout ce que DIEU vous donne, et vous a donné; remerciez-Le, et cherchez à découvrir le sens, la raison de tout, en tout temps.

Votre objectif dans l'époque présente est de vous instruire, et de travailler avec amour, avec intelligence, avec plus de lumière. Actuellement, les facilités et les divertissements ne vous sont plus permis; ceux qui pensent s'amuser et mener une existence légère devront le payer cher! Quelques moments de détente, de repos, vous sont cependant tolérés, comme à l'école entre une leçon et la suivante; mais il ne s'agit plus de perdre du temps; le professeur est là, et les leçons doivent être apprises et appliquées. Ayez donc la conscience éveillée, concentrée sur le but réel de la vie actuelle et tendez, de toute votre âme, vers plus de lumière en vous, dans votre esprit.

Nous répétons que le monde dans lequel vous vivez est soumis à de grands changements. Au vieil ordre de vie, individuelle et sociale, se substitue un nouvel ordre; "un nouveau ciel et une nouvelle terre" se créent par des moyens puissants et rapides. Il a été dit: "Nous ne mourrons pas, mais nous nous transformerons". En chaque être s'accomplira quelque changement, petit ou grand; l'ivrogne se débarrassera de son vice; l'avare ouvrira son coeur et sa bourse aux pauvres, aux malheureux; ceux qui se sont fourvoyés reprendront la bonne voie, etc. Dans la conscience de chaque être, une force nouvelle naîtra qui le poussera à la recherche du bien, d'une meilleure façon de vivre en harmonie avec toutes les autres créatures. L'homme acquerra de plus en plus de paix, de calme, d'équilibre intérieur; et si cet équilibre est un moment troublé, il ne tardera pas à reprendre conscience du Divin qui vit en lui et à s'harmoniser de nouveau.

L'homme dont la conscience s'est éveillée à la Vie Nouvelle ne se détourne plus du Divin de la nouvelle lumière de son esprit.

A quoi doit tendre en priorité l'élève de la Vie? Au savoir, à la connaissance exacte des lois et des règles grâce auxquelles il pourra être en accord avec la Nature Vivante. Cet accord lui donnera alors la possibilité de se développer harmonieusement dans tous les domaines se présentant sur son chemin. Mais avant tout, IL DEVRA ACQUERIR UNE QUALITE PRIMORDIALE: L'HUMILITE INTERIEURE qui seule permettra l'élargissement de sa conscience et l'amour de l'étude de la vraie vie.

Pour réaliser correctement les bons désirs, les nobles sentiments que vous pouvez avoir, il vous faut un excellent intellect; ceci est aussi une tâche importante à laquelle vous devez vous appliquer avec humilité et amour. Plus de lumière intérieure vous est nécessaire pour apprendre à penser justement et, en

conséquence, à agir raisonnablement; votre pensée doit être pure, éveillée, lumineuse. Et enfin, une foi inébranlable doit vous soutenir dans le chemin que vous suivez.

Ne regardez pas en arrière, ne pensez plus à vos erreurs passées, ne vous demandez pas sans cesse: "Pourquoi? Comment?". LA CHOSE QUI VOUS INCOMBE MAINTENANT EST DE VOUS AMELIORER. Pour cela, il faut que vous soyez intelligents et raisonnables. Par intelligence, j'entends un intellect ayant de bonnes capacités de travail constructif, d'élévation et de perfectionnement. Etre raisonnables, c'est savoir comment se servir, au moment donné, des capacités, des forces positives en soi. En troisième lieu, la fermeté d'un pur moral spirituel vous est nécessaire.

Toute la science contemporaine repose sur ces principes. Les savants qui font des découvertes utiles à l'humanité sont des êtres hautement capables; ils connaissent la science spirituelle et l'appliquent sans fracas. Certains d'entre eux ont achevé depuis longtemps l'étude des cours de l'école que vous suivez maintenant, et c'est avec les connaissances qu'ils y ont acquises qu'ils peuvent faire de tels travaux et de telles découvertes.

Il y a des gens qui, suivant telle ou telle religion, pensent pouvoir s'approcher facilement des anges. Un ange se distingue des humains par son haut degré de connaissances dont l'homme actuel n'a aucune idée. Par exemple, les anges ont le pouvoir de répondre à une question comme celle-ci: "Combien y a-t-il d'atomes dans tel Univers Solaire?" Leurs connaissances mathématiques leur permettent de vous répondre, en peu de temps, d'une façon exacte! Si un ange est chargé de la tâche de calculer, en ses détails, la vie d'un homme sur la terre: quand il est né, quand il mourra, ce qu'il fera tout au long de sa vie, etc, il peut le faire rapidement et vous le dire d'une façon détaillée pour chaque jour, chaque heure, chaque minute!

A de semblables questions, nos plus grands savants contemporains ne peuvent évidemment rien répondre. Mais d'autres savants, dont le nom est inconnu, sont capables de le faire!

Je vous ai dit, à plusieurs reprises, que l'Amour ne doit pas avoir d'objet; par cela, j'entends vous dire que le but de votre vie ne doit pas comporter d'images matérielles à poursuivre. Ces formes matérielles peuvent constituer des conditions transitoires utiles à votre vie terrestre, mais en aucun cas votre conscience ne doit les tenir pour le but réel, essentiel, de votre existence.

Il y a des millions d'années, vous étiez logés dans la forme d'une bête, avec des cornes, des sabots, et une queue! En une telle maison, vous avez vécu! Elle n'a été qu'une condition de votre vie d'alors; dans cette époque de votre existence, et dans la forme qu'elle revêtait, les cornes, les sabots et la queue étaient nécessaires. Maintenant, vous vous trouvez sous un autre aspect, avec des mains et des pieds; vous disposez aussi d'un cerveau bien construit, dont c'est votre tâche d'organiser les immenses possibilités et d'utiliser les forces. Vous êtes donc maintenant dans une condition meilleure que la précédente. Et dans deux ou trois millions d'années, vous vous trouverez encore dans une autre condition, dans quelque forme beaucoup plus parfaite.

Votre intellect et votre coeur sont aussi des conditions de votre vie contemporaine. L'intellect de l'homme actuel se développera considérablement à l'avenir; il acquerra une plus grande ampleur d'idées et de pensées.

Il y a une énorme différence entre l'intelligence de l'homme actuel terrestre et la lumière de l'esprit, la pensée d'un ange (Lire le chapitre: "Les Ouvriers de Dieu" N° 25 du "Grain de Blé" - 1964). Cette différence peut être comparée à celle qui existe entre l'intellect d'un homme et la pensée que peut avoir une grenouille! Alors, où est le motif de votre orgueil? Vous pouvez être fier dans la société des grenouilles, mais toute l'humilité que vous pourrez trouver en vous ne sera pas superflue si vous vous comparez à vos frères plus avancés du monde angélique. Vous devrez attendre longtemps, et travailler encore beaucoup à votre perfectionnement avant que votre intelligence ne s'approche de la leur.

L'orgueil qu'éprouve l'être humain provient du fait qu'il pense avoir beaucoup de connaissance, et qu'il s'estime différent des autres. Parce qu'il s'est enfermé dans le petit cercle de sa personnalité, de sa conscience individuelle, il lui est difficile d'avoir une vue plus élevée et plus large. Si vous demandez à tel savant, qui connaît tant de choses ce qu'il y a dans l'étoile Sirius, par exemple, ou ce que représente précisément la constellation Orion, ou ce qu'est la Grande Ourse, et la Petite, et la différence essentielle entre elles deux dans leurs mouvements, vous verrez ce qu'il pourra vous répondre de réel.

L'homme honnête, raisonnable, doit réfléchir profondément et se demander: "Attendons! Il faut que je voie ce que je sais vraiment". Si vous vous posez cette question, en toute sincérité et modestie, vous sentirez naître en vous un élan vers le travail qui vous permettra d'acquérir une pensée juste, vraiment harmonisée à votre état actuel d'évolution.

L'HUMILITE assure à l'homme l'aide, le soutien de la Grâce, de la

Bénédiction Divines, il en reçoit plus de lumière intérieure indispensable à la pensée juste. L'HUMILITE EST LA CONDITION PREMIERE POUR LE DEVELOPPEMENT DE L'INTELLECT ET DE L'ESPRIT, surtout indispensable à ceux qui travaillent consciemment comme élèves de la Nouvelle Vie.

L'homme d'aujourd'hui doit être conscient et profondément reconnaissant des bonnes conditions qui lui sont données pour développer et élever sa pensée, pour ennoblir et adoucir ses sentiments. Son cœur pur et son clair intellect lui sont une immense richesse pour bien suivre le chemin béni de l'éternel perfectionnement.

**(Tiré des leçons de l'Ecole de Haute Vie du Maître Peter Deunov)**

## 6/ Rétablissement des liens avec la SOURCE DE VIE par le développement de L'AMOUR dans le COEUR et dans L'ÂME

De quelle manière l'être humain peut-il rétablir, avec la sublime et éternelle Source de TOUTE VIE, les liens primordiaux que son indifférence a laissé se relâcher et se rompre? Par l'élévation personnelle, par le réveil des dons divins déposés en lui, ainsi qu'en chaque être.

De nombreuses méthodes peuvent être employées dans ce but, méthodes différentes suivant le degré d'éveil de la conscience supérieure de chacun, suivant le milieu dans lequel l'être est placé et doit se développer, suivant les conditions de climat, de culture, etc. Cependant, c'est la pure impulsion intérieure qui reste le principal facteur de réussite; devant le désir fervent d'élévation de l'âme, tous les obstacles, toutes les faiblesses fondent comme la neige au soleil. Ce travail sacré de l'homme qui se renouvelle doit rester soigneusement caché aux profanes, car les critiques et les pensées négatives peuvent le contrarier et lui nuire.

Le Plan Divin prévoit l'élévation humaine grâce à l'union de tout l'être avec la Source de Vie totale, parfaite. Pour cela, le premier et le plus puissant moyen est le développement de l'Amour dans le coeur et dans l'âme de l'être humain; c'est la science suprême que chacun est appelé à étudier et à appliquer.

L'élève doit rechercher et découvrir personnellement la méthode la mieux appropriée au développement de l'Amour en lui-même, la venue de la lumière pourra être facilitée par la formule suivante que l'élève répétera le matin, à midi, et le soir: "DIEU est Amour; DIEU est Sagesse totale; DIEU est toute Douceur". Ainsi s'établit momentanément un lien entre l'homme et DIEU; la pensée Divine descend et imprègne l'être qui commence alors à manifester l'Amour d'une manière naturelle, en tout ce qu'il accomplit.

Il est également bénéfique de méditer chaque jour, durant 5 ou 10 minutes, sur les Anges - les Ouvriers de DIEU - sur leur Amour, sur leur Miséricorde, leur Sagesse, leur Noblesse, etc. (Voir le Grain de Blé N° 25); ces qualités commenceront à éclore en l'élève, et à se développer. Il y a une maxime qui affirme: "Ce que l'homme pense, il le devient!"

Cette tâche primordiale de l'élève de l'Ecole de la Nouvelle Vie - renouer les

liens de son âme avec le Divin - peut être grandement facilitée s'il s'applique à rechercher et à voir en tout être humain les bonnes qualités que celui-ci peut posséder, à découvrir au moins un bon trait en chacun. S'il n'en trouve aucun, que l'élève alors se dise: "Ce qu'il y a tout de même de bon en cette personne, c'est que DIEU est aussi en elle!"

Si nous découvrons une bonne qualité dans un être, nous commençons à l'aimer à cause de cette qualité. En continuant à travailler suivant cette méthode, nous aimerons spontanément un plus grand nombre de nos semblables; le cercle de notre amour s'élargira, et cela nous aidera beaucoup à nous rapprocher du but sublime.

Il y a deux sortes d'âmes: celles qui sont bonnes et qui ont déjà manifesté leur bonté; et celles qui, étant bonnes aussi, n'ont pas encore manifesté le Bien. Ces dernières sont semblables à des tableaux inachevés, auxquels travaille encore sans cesse l'Esprit de DIEU.

Quelqu'un se conduit envers vous comme un ennemi; quand lui et vous étiez encore dans le sein de DIEU, ce sont des liens d'amour qui vous unissaient, ces liens qu'il a oubliés en s'enfonçant dans la matière dense du monde physique. En agissant en harmonie avec les lois Divines, vous pouvez changer cette inimitié en amour; cela se fera si vous manifestez de l'amour envers votre ennemi, même à son insu; les hautes vibrations de l'amour le désarmeront, et vous pouvez gagner de cette façon votre plus grand adversaire. Les rapports ainsi transformés en amitié réciproque entre deux individus contribueront au rétablissement des liens sacrés avec le Tout-Puissant.

Chaque manifestation d'inimitié, d'hostilité, éloigne la réalisation du Grand Idéal Divin. Le CHRIST a dit: "Aimez vos ennemis"; Il nous a donné ce commandement pour que nous puissions parvenir à accomplir le plan Divin, car c'est de cette seule manière que l'homme écarte tous les obstacles s'opposant à l'élévation de son esprit et de son âme vers la lumière et la Vie éternelle.

D'autres méthodes existent encore pour l'accomplissement de cette tâche bénie; l'élève les découvrira par la lecture journalière de quelques passages des leçons et conférences de cet Enseignement qui permet à l'être humain de se réformer intégralement.

Quand l'homme rétablit ses liens originels avec la Source éternelle de toute Vie, quand il apprend à aimer sincèrement tous les êtres, alors la Nature Vivante, elle aussi, change totalement ses rapports avec lui-même. La loi dit en effet que

l'amour de l'homme pour tous ses semblables change les relations de DIEU et celles de la Nature, hautement intelligente et équitable envers cet homme.

Le rétablissement des liens de nos âmes avec le Divin ne peut se faire à la même époque pour toutes les âmes humaines parce que les êtres se trouvent à des degrés inégaux dans leur développement dans toute l'immense création, il n'y a pas deux âmes qui soient absolument semblables; quand apparaît dans l'une un souvenir même confus de ses lointains liens sacrés, ou même simplement le désir de travailler dans ce sens, d'autres continuent à vivre en plein oubli, dans la matière dense. Mais ces âmes finiront aussi par s'éveiller, et par s'épanouir. DIEU est toute patience et Amour pour ses enfants.

L'impulsion de chaque être humain doit être de reconquérir la condition de liberté et de lumière qui était la sienne alors qu'il était encore en DIEU. Par cette impulsion bénie, il accélère son évolution humaine sur la terre; et cela ne l'empêche nullement de continuer à oeuvrer pour son propre progrès, dans tous les domaines, mais au contraire l'aidera puissamment à s'élever lui-même, à réussir, et à servir utilement son entourage et son prochain.

**Fin des chapitres sur "Le Lien Primordial" (Tiré des conférences du Maître à l'Ecole de Vie Nouvelle).**

# 7/ Livres du MAITRE DEUNOV en français

Le Maître PETER DEUNOV (Beinça Douno)

Le Maître parle (troisième édition)

L'Eveil de la Conscience - L'Amour Universel

La Vie pour le Tout

Douceur - Magnétisme - Tourment

Les Paroles Sacrées

La Paneurythmie, musique et paroles

Voici l'Homme et Unité de Temps et de Mesure

La Loi Suprême

Union avec Dieu

Le Monde des Grandes Ames

Les Deux Voies

Les Fils de la Résurrection

Numéros précédents du "Grain de Blé"  
(trimestriel)

Pensées quotidiennes  
(annuel)