

TRAVAIL EN COMMUN PENDANT L'ANNEE SCOLAIRE  
D'ENTRAÎNEMENT SPIRITUEL DU NOUVEL ENSEIGNEMENT  
22-IX-60 à 21-IX-1961



I - Le matin au réveil on se lève, tant que nous sommes frais, avec un intellect et un cœur innocupés, concentrés, joyeux. On pénètre dans le silence de notre CHAMBRE SECRETE intérieure. Nous laissons venir la PENSÉE D'EN HAUT, librement en nous, qu'elle nous remplisse, que nous nous sentions comme un nouveau-né, libre de tous soucis et de toute inquiétude.

Ces cinq minutes de méditation seront notre acquit pour la journée, elles apporteront un élargissement dans notre conscience et développeront notre assurance.

II - Nous recommandons aussi vivement aux amis du Nouvel Enseignement, l'utilité qu'il y a à lire et même relire souvent, si possible chaque jour, une page des textes publiés soit dans la revue, soit dans les livres traduits en Français de l'Enseignement du Maître (1). *ou un paragraphe de l'un de ces livres.*

La Direction du  
"GRAIN DE BIE"

(1) Pour connaître le Maître de ce ...

4ème trimestre 1960 -- N° 12

=====

Octobre-Novembre-Décembre

LE GRAIN DE BLE

Extraits de l'Enseignement  
du Maître P. DEUNOV

Sommaire : L'AMOUR  
UNIVERSEL

- Qualités distinctives de la Volonté.
- Les dons de l'âme humaine.
- Les Grands Hommes.
- La Paix intérieure.

### L'AMOUR UNIVERSEL

L'Amour Universel est ce à quoi l'âme humaine aspire, car il donne à tout être les conditions nécessaires à son existence. Il est la réalité de la vie.

Par le mot "amour", nous ne comprenons pas cet amour ordinaire qui s'allume, brûle et qui s'éteint si vite, comme de la braise que l'on plonge dans l'eau. L'amour réel est une flamme qui ne s'éteint jamais ; il donne un sens à l'existence, il en est le but. C'est pourquoi les Grands Sages et les alchimistes de tous les temps se sont efforcés d'étudier cette braise vivante qui soutient chaque être, pour en capter la substance et pour s'en servir.

Si la plupart des hommes sont malades, s'il y a tant de souffrances sur la terre, c'est le résultat de leur mauvaise compréhension et de la continue violation des lois de la Nature. Les maladies sont des états passagers qui ont aussi leurs côtés positifs et bienfaisants. Elles nous obligent à réfléchir, à rectifier notre façon de vivre et à nous corriger. L'homme tel qu'il est aujourd'hui, avec sa conscience toujours si occupée dans le superficiel et dans le transitoire, ne pense à se corriger que quand il y est réellement forcé.

Tous les grands hommes ont beaucoup souffert. Ils ont eu des difficultés de toutes sortes qui les ont obligés à s'élever au-dessus des circonstances et ils ont beaucoup travaillé sur eux-mêmes pour se perfectionner.

Il y a deux sortes de richesses. Celles qui donnent les moyens de prendre des distractions superflues, qui sont nuisibles et celles qui facilitent notre développement spirituel, qui élèvent l'âme. La connaissance des lois de la vie, le caractère éprouvé et noble, sont, d'après nous, de l'or qui est l'emblème du savoir. La vraie richesse c'est savoir appliquer les forces de la Nature pour notre bien et celui de tous.

Dans un conte occulte on dit que, dans un royaume ancien, tous les sujets vivaient heureux, fraternellement. Mais leur roi n'était pas marié et cela les chagrinait. Ils lui cherchèrent donc une belle jeune fille, afin, disaient-ils, d'avoir un héritier. Ils la trouvèrent, le roi se maria et de ce mariage naquirent deux filles. Une était si belle qu'elle attirait l'admiration de tous, tandis que l'autre était très laide; personne ne la regardait. Devenue grande, la fille si belle causa de grands malheurs aux sujets du royaume. Tous ceux qui la rencontraient l'admiraient et ils rentraient infirmes chez eux. Quant à la deuxième, au contraire, tous ceux qu'elle voyait seulement, ou touchait de la main, étaient guéris et soulagés de leurs maux. Mais on la fuyait.

Cette histoire, dans son sens occulte, n'est pas seulement une légende, elle est la réalité de la vie actuelle sur la terre.

Le conte nous dit encore : Un grand sage vint dans ce royaume où tout le monde souffrait à cause de la beauté de la fille du roi et dit : "J'apporte un remède à vos malheurs. Prenez cette graine. Mettez-la en terre et dans quelque temps il en sortira l'arbre de vie, un arbre magnifique qui donnera des fruits miraculeux. Tous ceux qui en mangeront seront à l'abri."

Mais au lieu de la semer, ceux qui l'avaient reçue la faisaient admirer, vantaient ses qualités et finalement la perdirent. Ils finirent même par se persuader que la graine de l'Arbre de Vie n'était qu'une histoire stupide.

Qui est Celui qui apporta cette semence sur la terre ? Vous dites : "C'est le Christ". Mais... montrez-nous donc ses fruits. Vous pouvez être des hommes instruits, estimés, mais si vous n'avez pas en vous cette graine vivante - l'Amour - vous serez exposés à des souffrances de toutes sortes et votre vie sera un non sens.

Le même Sage ayant vu la négligence de ceux à qui il avait remis la précieuse graine, revint une deuxième fois auprès de ces malheureux et leur dit : "Vous avez perdu la semence de l'Arbre de Vie. Je vous en apporte une autre, mais je ne la remettrai pas entre vos mains. Quand je rencontrerai des êtres dignes, je la sèmerai en eux. Je leur dirai comment la cultiver. Bientôt ils auront des fruits qui seront des remèdes à leurs maux et à ceux de leurs proches".

Vous pouvez tous recevoir cette semence de la Vie Nouvelle que l'Amour Universel vous envoie. Une nouvelle compréhension de la force constructive de l'Amour, qui peut vous aider en toutes circonstances, est son premier fruit. Les hommes doivent s'élever au-dessus de leurs intérêts individuels, au-dessus de la famille et du pays et tendre vers l'Amour Universel qui embrasse toutes les couches de la vie.

C'est l'Amour Universel qui nous donne la force d'élever notre conscience, de sentir les souffrances de nos proches et de pouvoir les secourir. Celui qui a la conscience ouverte au Sublime Amour Universel et qui a pu se libérer des obstacles matériels, peut projeter sa pensée d'amour dans l'espace, et la diriger vers les faibles, vers ceux qui souffrent ou qui sont découragés et les soutenir.

Comment pouvons-nous les secourir sans les approcher, sans les toucher ? Comment le soleil, qui pourtant est très éloigné, peut-il nous envoyer sa force vivifiante ? Au printemps la terre reçoit la chaleur et la lumière du soleil. Tout commence à frémir, à croître et à donner des fleurs et des fruits. Le soleil nous envoie chaque jour de l'énergie et de la vitalité. Si vous êtes découragé, ne sachant plus ni quoi faire, ni comment faire, exposez-vous au soleil. Faites le calme en vous, ayez dans votre pensée la certitude que vous allez recevoir quelque chose de bienfaisant. Vous sentirez votre conscience s'éclaircir, votre courage et votre confiance revenir.

Certains diront : "C'est le Seigneur qui nous aidera". Oui, c'est le Seigneur qui est en vous, qui vous aidera. Il allume par Sa présence dans votre coeur et dans votre âme le véritable Amour qui incite au travail pour votre bien et pour celui des autres.

Le Christ a dit : "Il n'y a pas de plus grand Amour que celui de donner son âme pour le bien de son prochain". Ce qui veut dire : aider notre prochain avec tous nos moyens afin que sa vie s'élève et qu'il croisse en force et en noblesse et en toute expression bienfaisante.

Notre amour pour nos semblables ne doit pas être comme envers un pécheur à sauver, mais comme envers un frère et un ami cher dans le besoin.

Avec la force constructive de l'Amour, nous pouvons corriger nos faiblesses par un travail constant et nous pouvons aussi, d'une manière douce et naturelle, aider notre prochain à se corriger.

Notre pensée, envoyée avec amour, est une force constructive et un soutien. En disant que Dieu

est tout puissant, nous devons comprendre l'Assemblée des Grands Êtres qui accomplissent parfaitement la loi de l'Amour Universel illimité. Le rayonnement de ces êtres est tellement intense qu'il remplit tout le Cosmos. Ils dirigent sans cesse leur pensée d'Amour vers nous, comme une puissante force créatrice.

Le Christ a dit : "Soyez parfaits comme votre Père est parfait." De grandes forces et de nombreuses possibilités sommeillent dans vos âmes. Elles peuvent être rapidement réveillées si vous le désirez ardemment.

Trois sortes d'activités sont en vigueur sur la terre : le travail - la fatigue - le tourment. La vie consciente commence par le travail, c'est-à-dire par l'activité intérieure et extérieure qui sert à nous perfectionner continuellement, à ennoblir notre cœur et à fortifier notre intellect, pour qu'aucun courant étranger ne puisse les accaparer. L'Amour Universel nous inspire et nous stimule au vrai travail comme la lumière du soleil aide à la croissance des plantes.

Ne dites pas : "Nous sommes des pécheurs, nous sommes soumis au péché". C'est une sujétion dont il faut vous libérer. Je sais que les hommes sont bons, par nature et dans leur âme, mais ils sont égarés par leur manque de volonté et de stabilité. Le Christ a dit : "Ceux qui écoutent la voix du Fils de l'homme, le Fils de la Sagesse et de l'Amour, vivront". Semez la graine de l'Arbre de Vie, de l'Amour Universel dans votre cœur et votre vie reprendra son chemin naturel dans l'harmonie et dans la plénitude du Divin.

Il existe des règles que la future mère doit suivre pour avoir des enfants tels qu'elle les désire. Je peux dire à la jeunesse le sens de leur vie et sur quoi elle est basée. Le mariage est un acte béni, mais il en est de trois sortes. Nous appellerons l'un "société commerciale", l'autre "le mariage du

maître avec sa servante", ou vice versa, et le troisième "une union où l'homme et la femme vivent réciproquement dans l'amour et la sagesse". Dans un tel couple, on ne s'adresse jamais la moindre parole amère, on n'observe jamais un regard irrité, même en cas d'erreur importante d'un membre du couple. D'un tel mariage naîtront de bons enfants, sages et nobles, serviteurs de l'humanité.

Une mère imprégnée de pure affection pour tous les humains transmet ses qualités à l'enfant qu'elle porte. Elle peut faire de cette bourbe ce qu'elle veut. Dès que l'enfant est né, il devient indépendant, tant dans ses pensées que dans ses sentiments. C'est donc avant la naissance qu'elle doit lui transmettre ses qualités d'Amour et de Sagesse. Il vénérera sa mère toute sa vie et il sera toujours prêt à lui venir en aide.

Pour que la jeunesse soit instruite sur ces grandes lois, des écoles sont nécessaires afin qu'elle apprenne comment devenir de bons parents et par là, être les constructeurs de la société future.

Le monde a besoin de la plénitude et de l'abondance de la vie. Abondance dans le cerveau et dans le coeur, plénitude dans un échange d'affection réciproque. La réalisation de l'Amour Universel en nous, nous apportera les nouvelles conditions de vie qui écarteront de nous toutes les perversités et toutes les suggestions hypnotiques qui sont la cause de tant de maux et de souffrances.

Nous sommes souvent influencés par les vibrations d'une certaine matière impure qui est encore en nous. Nous devons en débarrasser notre organisme et l'enrichir par de la matière plus pure.

Il y a des êtres qui vivent comme les scaphandriers au fond de la mer, ils sont enfermés, limités dans des formes temporaires et matérielles. Ils n'ont pas conscience des possibilités de leur âme et de leur esprit.

Abandonnez les vieilles méthodes de vie, leur temps est passé. Commencez dès maintenant la vie raisonnable que la Grande Conscience Cosmique annonce déjà à l'humanité. Il n'y aura bientôt plus de conditions à leur existence sur la terre pour ceux qui ne se conforment pas à ces grandes lois.

Un nouvel ordre de vie, une grande loi de l'Amour Universel s'impose à toute l'humanité. Une conscience plus élevée s'éveille dans le monde tout entier. Quelque chose qui ne fût jamais sur la terre va s'accomplir. C'est l'effervescence de toutes les âmes humaines qui veulent la liberté. Elle est désirée ardemment par chaque individu, dans chaque famille, par tous les peuples. C'est l'effervescence d'un puissant courant Divin qui secoue tous les êtres.

Les religieux ne doivent pas faire obstacle à ce courant, mais doivent en faciliter le chemin, s'ils s'y opposent ils seront submergés.

Cette vague rénovatrice qui descend d'en Haut apporte pour tous de tels biens que le monde n'en a jamais vu de pareils, mais elle apporte aussi à ceux qui la contrarieront des souffrances pires que toutes celles qu'ils ont eues.

La patience de la Nature a aussi des limites. Elle peut secouer la terre d'une telle manière que tous les êtres comprendront qu'il y a des forces qu'ils n'avaient jamais pressenties.

La vie sur la terre ne continuera plus dans la même direction ni de la même manière que celle que vous avez connue jusqu'à présent : vous devez dire adieu à votre passé.

Il y en a encore qui disent : J'ai gagné beaucoup d'argent. Je laisse tant pour mon enterrement, tant pour mon tombeau, tant pour les bonnes oeuvres etc... Le bien que vous voulez faire, faites-le de votre vivant. Vous vivez avec des idées si absurdes et personnelles et vous vous demandez pourquoi il vous arrive tant de malheurs ! Apprenez à laisser dans l'intellect de vos proches et dans leur coeur, l'amour et la sagesse car ils sont les véritables richesses.

Vous avez des valeurs inestimables dans votre tête et dans votre coeur. Savez-vous combien il a fallu de temps pour former votre cerveau et développer votre coeur ? Des millions d'Etres hautement raisonnables y ont travaillé pendant des milliers d'années. Une grande richesse est cachée dans votre tête. Votre intellect continue à vivre après la mort et après la décomposition du corps physique.

L'homme, tel que vous le voyez devant vous, a une existence de millions d'années. Pendant tout ce temps Dieu a travaillé sur son âme et sur son esprit.

Notre âme est la fille de Dieu et notre Esprit, son fils. Nous devons donc avoir un grand respect et une grande vénération à leur égard.

Ceci est le Nouvel Enseignement Divin qui s'annonce maintenant et qui apportera une vie nouvelle à la Société humaine contemporaine.

(Tiré d'une Conférence à un Congrès Fraternel)

---

#### QUALITES DISTINCTIVES DE LA VOLONTE

Nous examinerons la Volonté dans ce qu'elle a de réel, c'est-à-dire dans ses manifestations positives, dans ses possibilités créatrices.

Les qualités requises pour l'expression de la volonté sur le plan physique sont : la fermeté, le courage, la hardiesse et le prompt accomplissement des tâches (agir sans remettre).

Sur le plan mental : la perception, le discernement, la compréhension, sont indispensables.

Dans le monde Divin : la noblesse d'expression est une de ses qualités. Là, elle a un mobile élevé, une impulsion pure, sainte.

En appliquant les qualités de la volonté dans les mondes physique, spirituel et divin, vous exercez une influence positive sur votre corps, sur votre cœur, sur votre intellect. Ainsi, par la perception et le discernement, vous influencez le côté antérieur de votre cerveau, la forme de votre front. Avec des impulsions nobles, provoquées par la miséricorde, la droiture, l'amour envers Dieu et envers le prochain, vous développez la partie supérieure du cerveau, le sommet du crâne, vos liens spirituels avec la Conscience Cosmique, avec l'Amour Universel.

Le corps est donné à l'homme comme un moyen d'exercer sa volonté. Pour que vous puissiez entrer en contact direct avec les forces de la Nature Vivante et procéder à un échange juste, vous devez pouvoir, par votre volonté, dominer votre corps et contrôler ses organes.

Nous accomplissons des mouvements et des actions volontaires et involontaires. Les pulsations du cœur et la respiration sont involontaires. L'explosion des sentiments est un processus non contrôlé par la volonté. L'irritation par exemple est provoquée par la fermentation de bacilles spéciaux. Ces bacilles existent aussi bien dans le monde physique que dans le monde mental. Pour vous libérer de leur influence, vous devez appliquer la

force de votre volonté, agir sur votre intellect et spécialement sur votre imagination. L'imagination peut être comparée à un appareil photographique très sensible. Il dépend de vous de n'y laisser passer que des images triées, de créer de bonnes visualisations.

Si la volonté affaiblit son contrôle bienfaisant, toutes sortes d'images perturbatrices peuvent pénétrer en vous, vous rendant incapables d'un travail sérieux et discipliné. Il y a certaines impressions extérieures qui vous sont inutiles ; elles se transmettent au cerveau où elles continuent à vibrer pendant des heures avant que la pensée revienne à son état normal.

La pensée s'éveille par cinq canaux qui sont les cinq sens. Ces cinq canaux communiquent entre eux. Si le courant de l'un est vicié, les autres en subissent les effets.

Vos sentiments et vos pensées sont souvent en desharmonie par suite des conditions défavorables dans lesquelles vous vivez. Que devez-vous faire ? Vous devez réformer votre intellect et votre cœur en y mettant un nouveau contenu, c'est-à-dire des pensées et des sentiments provenant du monde Divin.

Réorganiser son cerveau ne veut pas dire le limiter. Nous entendons souvent dire qu'il faut soumettre et maîtriser la Nature. Non, personne ne le pourra jamais. La Nature représente le corps Divin et Dieu ne permet à aucun de disposer de Son corps. Les hommes d'aujourd'hui s'attirent de grands maux et de grands malheurs en voulant soumettre la Nature Vivante à leur volonté .

Une autre erreur est de vouloir s'influencer mutuellement. C'est facile, mais ce n'est pas permis.

Dans l'exercice de la volonté, la Fraternité Blanche veut que chaque pensée soit pure, claire, élevée et pleine de noblesse. La volonté forte ne se manifeste pas de façon violente comme on l'entend souvent, mais elle s'exprime toujours par des actes contrôlés par l'esprit.

Admettez que dans une journée, dix occasions vous soient offertes d'agir négativement et une seule, favorable au bien. La force de votre volonté se manifesterait dans le contrôle des dix occasions négatives pour le transformer et l'utiliser dans un sens pacificateur et élevé. Mais si vous vous laissez entraîner plusieurs fois vers le mal, vers le négatif, ce n'est pas la seule fois que vous pouvez agir en bien qui rend votre journée positive et constructive, ni qui peut vous donner le contentement intérieur que vous désirez. Pour cela, il est nécessaire d'exercer un contrôle intérieur constant, soutenu par un haut idéal et par la raison. Il faut sentir et bien comprendre nos rapports avec la Nature Vivante et avec notre prochain.

En observant les plantes, nous pouvons aussi étudier les expressions de la Volonté qui agit différemment en tout ce qui vit. Par exemple, une fleur sur une fenêtre se tourne vers la lumière du jour ; les sapins dans la forêt prennent la forme conique pour économiser l'espace et s'élever droit vers la lumière. Ils transmettent ce haut idéal aux autres arbres d'alentour. L'orme, s'il est près d'eux, croît de cette façon. S'il est isolé, il conserve sa forme plus large. Le sapin ne change pas, car par sa nature et sa volonté, il est idéaliste.

De même si la volonté humaine s'épanouit en largeur elle est de caractère matériel ; si elle garde sa forme conique en s'étendant vers le haut, vers la lumière de l'esprit, elle est de caractère spirituel.

Parfois quand la nature veut faire notre éducation, elle nous retire ce qui accapare trop notre attention et nous empêche de penser juste. Pour ceux qui veulent s'entraîner à développer leur volonté il y a une méthode dite "conciliante". Par exemple, vous vous imaginez être étudiant, avec tout l'argent nécessaire pour suivre vos études et subvenir à vos besoins. Imaginez encore que cet argent vous soit retiré et que, seul au monde, vous n'ayez plus aucun recours. En visualisant cette situation, cherchez à être calme et observez quels sentiments naissent en vous. Celui qui veut s'élever doit être prêt à tout, prêt à mettre sa volonté à l'épreuve.

De sérieux exercices sont aussi nécessaires pour l'étude de chaque science et de chaque art. La science spirituelle demande de même une application consciencieuse faite avec amour. En vous appliquant, vous pouvez parvenir au but désiré par votre âme, acquérir plus de douceur, de savoir, ainsi qu'obtenir l'humilité qu'accompagne la vraie sagesse.

Il y a des hommes de volonté forte et terace qui, soumis à une opération, refusent d'être anesthésiés. Pendant le travail du chirurgien, ils restent calmes et tranquilles sans qu'une ligne de leur visage s'altère. Ils n'ont pu développer leur volonté que par des méthodes appropriées et de longs exercices. Vous aussi, vous pouvez exercer votre volonté d'une façon telle que vous puissiez guérir une blessure en vingt minutes. Pour cela il faut concentrer le prana (force vitale de l'air) et l'envoyer par votre main vers la blessure. Mais pour acquérir une telle volonté vous devez être inexorable pour vos défauts, non que vous vous critiquiez, mais que vous constatiez vos insuffisances, vos troubles, à la manière et avec la finesse d'un sismographe qui enregistre les plus faibles secousses terrestres. Il est nécessaire que vos sens captent

les plus petites dissonances de votre vie intérieure.

Ne soyez pas aveugles envers vos défauts et vos erreurs. Corrigez-les. Comment ? Comme le professeur de musique corrige les fautes de ses élèves, en renouvelant l'exercice. Si l'élève corrige sa faute, il va plus avant. Sinon, il répète jusqu'à ce que le son de son violon se fonde avec les tons du violon de son professeur.

Le violon de l'homme est son corps.

Quelles que soient vos imperfections, elles peuvent toutes se corriger. Le corps humain peut se perfectionner, vous pouvez vous donner la tâche, pendant un an, de travailler sur votre nez, de le prolonger ou de l'élargir, de quelques millimètres (1).

Il est plus facile de l'élargir que de le prolonger. Pour renforcer votre volonté, l'amélioration de votre pouce et aussi de la partie inférieure de votre menton peut vous aider. Le pouce doit s'élargir et s'allonger. Le menton doit être un peu proéminent de manière à former une petite cavité. Si vous ne pouvez pas faire cela, quelle volonté avez-vous ?

L'intellect de la majorité des hommes fonctionne encore principalement autour des oreilles et des tempes. C'est pourquoi ils arrivent difficilement à élever leurs pensées aux couches supérieures du cerveau. Pour vous créer des pensées plus élevées, soyez de bons jardiniers, dirigez votre arrosage vers le haut de votre cerveau.

Et ne cherchez pas à discuter avec le matérialiste. Prenez la méthode silencieuse. Contentez-vous de lui demander : "Pensez-vous que la matière soit

---

(1) Voir LE GRAIN DE BLE N° 7, page 5, chapitre :  
"Travail sur les organes".

quelque chose de réel ?", ou "Pensez-vous que la vie actuelle soit stable et solide ?". Ces paroles l'obligent à réfléchir, à analyser. La Nature ne veut pas convaincre l'homme, elle veut l'obliger à réfléchir. En réfléchissant, il cherchera à vous répondre ; vous l'écoutez attentivement et vous lui direz seulement : "Etes-vous sûr de ce que vous me dites ?". Naturellement, il continuera à vous développer son point de vue, il ne cédera pas ; mais sa pensée commencera à agir, à travailler. Ainsi, l'énergie de la nouvelle idée pénètre en lui et commence à arroser les couches supérieures du cerveau. Il se sent arrêté dans sa vieille pensée, il est obligé d'exercer sa volonté à trouver une nouvelle sortie pour des idées et des énergies plus élevées.

L'homme qui possède la conviction et l'élan est comme un courant électrique, partout où il passe, il peut produire de la lumière et de la chaleur.

(D'une leçon dans l'Ecole du Maître)  
II<sup>ème</sup> année.

#### LES DONNÉS DE L'ÂME HUMAINE

Il existe dans l'homme de nombreuses sources de vie qui doivent être ouvertes. Quand elles seront dégagées et couleront librement, le malheur n'aura plus de prise sur l'être humain.

La sainteté est une phase par laquelle tout homme devra passer.

Chaque jour apporte ses possibilités favorables, qui sont des conditions Divines pour l'âme. Vous avez beaucoup de dons en vous-mêmes, que par un travail constant intérieur vous devez développer. Même le plus petit de vos dons doit être l'objet de

vos soins attentifs. Ne vous découragez pas, jamais.

Votre savoir dépend des possibilités Divines de votre âme et quand elles se réveilleront, vous étudierez la vie d'une manière objective.

Vous pouvez acquérir tout ce que votre âme désire profondément ; mais il vous faudra de la patience et de l'application. Pour chaque chose il y a son temps. Vous ne pouvez pas, de l'état d'enfant, devenir de suite un sage. Vous grandirez progressivement ; parfois vous vous salirez, vous pleurerez, on vous corrigera, vous souffrirez.

Une nouvelle grande vie se découvre et beaucoup de choses sont à y apprendre. C'est un avenir magnifique qui s'ouvre devant vous. Toutes les connaissances que vous avez acquises ne sont rien en comparaison de celles que vous acquerrez dans l'avenir. Vous pourrez sans aucun appareil vous déplacer rapidement dans les airs non par dématérialisation seulement, mais avec votre corps. Vous pourrez soulever et déplacer les plus grands poids sans efforts.

Les forces spirituelles en vous peuvent se développer ; pour cela il vous faut maintenir et harmoniser vos pensées, vos sentiments et vos actions justes. Quelques-uns ont la pensée correcte, mais les sentiments ne le sont pas. Quelquefois, la pensée et les sentiments sont corrects, mais ce sont les actions qui ne sont pas justes. C'est ce qui vous limite.

Chacun de vous peut développer les dons par lesquels il pourra entrer en liaison avec les forces qui agissent dans la nature toute entière. C'est dans le plan de la création que nous entrons en contact avec la Sagesse de la Nature Vivante, et dont chacun est une expression.

Vous êtes tous très riches, mais vous ne savez

pas encore mettre vos capitaux au travail. La pensée humaine cache de très grandes forces ; l'application raisonnable des dons, des conditions intérieures des facultés que tout homme porte en lui.

L'homme sur la terre ressemble à un centre dynamique qui doit se développer raisonnablement. Ceux qui savent utiliser les nobles impulsions de leur intellect et de leur cœur sont forts, sages, sont de grands hommes ; poètes, musiciens, architectes etc... aident l'humanité.

Il est nécessaire que votre champ visuel s'élargisse. Un jour viendra où tout ce dont je vous parle sera connu même des petits enfants. Ce qu'un musicien peut jouer après vingt ans de travail, peut être joué par certains enfants doués.

Vous devez développer votre psychisme, mais progressivement, afin de pouvoir supporter les souffrances qui, par cela, augmenteront et pour comprendre mieux les absurdités que vous apercevrez et que vous ne voyez pas maintenant.

Dans la culture qui vient, vous pourrez voir la lumière qui se dégage des êtres plus avancés. Nous avons 5 sens éveillés, mais il y en a 12. Quand le 6ème sens qui se réveille maintenant sous la forme d'intuition et de sensibilité sera développé, vous serez étonnés de voir qu'il y a tant d'êtres, de vos semblables, autour de vous, et que vous ne voyez pas encore. A celui qui est clairvoyant, DIEU a donné ce don pour aider autour de lui.

De nouveaux organes se développent petit à petit en vous. Dans la 6ème race, ces nouveaux organes vous permettront de voir un monde nouveau, vaste et harmonieux. Par exemple : vous verrez la terre entière avec toutes ses grandes villes, tous les pays qui la composent et tout ce qui se passe en eux.

Celui qui développera ses forces psychiques pourra sortir de son corps et y rentrer à volonté, pourra aller en Chine, au Japon, en Amérique ou ailleurs, et y revenir.

Travaillez à votre développement, sans attendre des conditions spéciales, mais dans celles où vous vous trouvez maintenant. Devenez des serviteurs et apprenez toujours.

Chacun doit découvrir seul les forces qui se cachent dans son cerveau et dans tout son corps et les développer. IL SUFFIT QUE CHAQUE JOUR VOUS EMPLOYEZ UNE HEURE A MEDITER SUR LES QUESTIONS SPIRITUELLES POUR QUE VOS YEUX S'OUVRENT. Ainsi un jour viendra où vous ferez connaissance avec les Grandes Ames.

Dans la nouvelle époque, quand l'humanité se liera avec les Etres Supérieurs, l'homme recevra consciemment, intérieurement, le savoir du monde spirituel. Chacun en son temps entrera en liaison avec les Etres évolués.

Quand un virtuose joue du piano, toutes les touches sont contentes de l'harmonie qui se dégage, mais elles le sont moins quand c'est un enfant qui s'exerce. Vous êtes de bonne humeur quand un Etre évolué travaille sur vous. Il joue bien sur votre piano. Quelquefois c'est un esprit arriéré qui joue, et vous êtes chagrinés, mécontents et tout va mal.

Le bien que l'on acquiert justifie toutes les souffrances, tout le tourment, tous les efforts qu'on endure. Derrière les souffrances se trouve le sublime.

L'ambiance et la nourriture de celui qui a une conscience plus ample, une plus haute évolution, sont différentes. Par exemple : la chenille se nourrit de feuilles. Puis elle devient papillon. C'est

presqu'un miracle qui s'est produit, elle ne sait elle-même, comment cela s'est produit; des ailes lui sont poussées. L'homme d'aujourd'hui est encore une chenille, les Etres évolués et les Anges sont des papillons. Ils ont d'autres possibilités et une autre nourriture aussi.

Si vous ne pouvez pas changer votre pensée et introduire une nouvelle plus claire, plus élevée dans votre intellect et la garder en vous au moins une minute, rien ne peut sortir de vous.

La plupart des hommes avec leur conscience sont encore dans le monde matériel ; ils ne sont pas prêts pour comprendre le monde spirituel. Cependant, en tous, la conscience est en voie de s'élargir.

L'homme croit qu'il ne verra l'autre monde que quand il y sera. Du moment qu'il peut penser à DIEU il est dans l'autre monde, il peut rajeunir et développer ses dons et devenir un savant. Le cerveau humain se transforme progressivement mais avant tout l'intellect doit se purifier de ses vieilles compréhensions.

Dans la sixième race, vous pourrez visiter les planètes et le soleil, ou y suivre les Universités et revenir sur terre avec votre diplôme.

Le soleil est un foyer d'énergies. Les Etres qui l'habitent reçoivent les énergies cosmiques d'un autre Soleil Central des milliers de fois plus fort et plus grand. Ils transforment ces énergies, qu'ils envoient sur la terre ainsi qu'aux autres planètes.

L'âme humaine a beaucoup de choses à apprendre. Regardez le soir les étoiles. C'est cela le Grand Avenir qui vous attend. Tout cela, vous irez le visiter pour l'étudier.

Il y a des millions de systèmes solaires et, après avoir habité 100 millions d'années chacun d'eux, nous nous retrouverons de nouveau et vous me direz les grandes et belles choses que vous aurez vues et apprises.

(Causerie aux 7 lacs de Rila -  
Camp d'été - 2340 m d'altitude)

### LES GRANDS HOMMES

La première poussée pour un travail conscient vient de la pensée. La pensée développe les centres du cerveau, lesquels donnent une forme à la tête humaine. Cette forme fixe les limites dans lesquelles chacun peut se mouvoir. Par l'intermédiaire de la pensée, l'homme détermine la sphère de son activité dans le monde de l'intellect. Les pensées représentent les formes des idées. C'est la première sphère d'activité des grands Etres à leur descente sur la terre.

La première chose qui nous montre "l'Homme" c'est la pensée juste, qui est strictement déterminée et répond à la réalité. La seconde des choses qui le détermine, ce sont les sentiments droits, soutenus par une pensée fondamentale. Les sentiments passagers sont complètement dépourvus d'arrière pensée juste. L'homme peut être grand lorsque les Principes Divins forment la base de ses pensées et que ses sentiments sont soutenus par des pensées d'en-Haut.

Lorsque vous étudiez la vie des Grands Hommes sur la terre, vous voyez qu'ils vécurent dans des conditions défavorables. Aussi ne purent-ils pleinement se manifester. Prenez par exemple le Christ. Il était Grand, Il portait en Lui la Sainte Parole, la lumière et la Sagesse, le Savoir et l'Amour, mais Il ne pût pleinement se manifester.

C'est de maintenant à peine que naissent sur la terre progressivement des conditions favorables à la manifestation des grands Etres. A partir d'aujourd'hui, ils descendront plus nombreux pour se montrer dans leur plénitude et leur grandeur. Et actuellement de tels Etres y vivent, mais il en est peu qui les reçoivent avec amour et moins encore qui les connaissent. Pour être à même de comprendre quel homme est Grand, il faut que votre coeur soit réceptif et votre conscience toujours en éveil.

Quand les Grands Etres rencontrent un homme à l'âme aimante, Ils s'ouvrent immédiatement et lui donnent de leur lumière. Ils connaissent l'humilité qu'ils ont reçue en partage. L'humilité sous-entend la loi de l'amoindrissement. On raconte, dans une légende, comment Bouddha appliqua cette loi. Alors qu'il se reposait dans un jardin au milieu des fleurs, le serpent astral s'approcha de lui, l'enlaça et se mit à l'étouffer. Pour lui échapper, Bouddha commença à s'amoindrir et il se diminua à tel point qu'il pût échapper à cette étreinte. C'est ainsi que les Grands Etres appliquent l'humilité ; ils s'amoindrissent et évitent, de cette manière, de très grand maux. Et vous, lorsque des difficultés se dressent devant vous, suivez leur exemple : rapetissez-vous, soyez humbles. Apprenez à passer par les moindres interstices, comme l'eau et l'air.

Les grands Etres possèdent encore une haute qualité : la fermeté qui donne la stabilité. Dans la nature, le diamant est le minéral le plus dur, et le plus beau. Eux, ont la fermeté du diamant, Ils dominent les éléments. Pour les anciens, la terre avec l'eau, l'air et le feu, symbolisait les forces cosmiques. La terre est le symbole de la fermeté. L'hydrogène, dont la combinaison avec l'oxygène produit l'eau, a la propriété de se mouvoir et de tout pénétrer. C'est ainsi que les grands Etres pénètrent partout et viennent en aide

à celui qui les invoque et dont le coeur est ouvert à l'Amour. Ils sont aussi les dominateurs de l'air. Dans l'air, c'est l'azote qui prédomine, il est inactif. Les grands Etres sont inactifs en ce qui concerne le mal. Ils sont comme l'azote, qui ne devient actif et ne s'allie aux autres éléments que quand il est soumis à l'action du feu.

Les grands Hommes ne sont pas stables avec le mal, mais très fermes dans leur union avec le bien. Vous qui aspirez à une vie plus élevée, soyez fermes comme le diamant, actifs, toujours prêts à l'action comme l'oxygène, instables dans le mal comme l'azote, et résistants dans l'union avec le bien. Chacun de ces éléments occupe également une place déterminée dans l'organisme humain : l'oxygène est dans le sang, l'azote dans le système nerveux, l'hydrogène dans l'estomac et le carbone dans les os.

Chaque homme pose les bases de sa future grandeur s'il laisse entrer la pensée Divine dans son intellect et l'Amour Divin dans son coeur. Travaillez consciemment sur les pensées claires et les sentiments purs et nobles et ne vous demandez pas quand vous deviendrez Grands. C'est une question de temps. Les pensées et sentiments Divins peuvent se manifester à tout moment, mais il faut que l'on se débarrasse des futilités de la vie qui, jouant le rôle de parasites, réduisent à néant les possibilités qu'a l'Eternel Principe Divin de se manifester en vous.

Vous devez travailler sur votre coeur, le nourrir des plus nobles sentiments, le rendre ferme, raisonnable. Ce résultat ne peut être atteint que par l'Amour.

Le Christ dit : "Tu aimeras ton prochain comme toi-même". Il ajoute que l'on doit aussi aimer ses ennemis, mais sans dire comment il faut remplir ce précepte. Pour devenir grand, il faut également aimer ses ennemis. Lorsqu'Il dispense Ses biens, Dieu a en

vue tous les êtres, petits et grands. Il envoie la lumière et la chaleur du soleil, la pluie et le vent aux bons et aux méchants. Il n'est rien de plus grand que d'aimer ses ennemis, d'être prêt à pardonner.

En pensant aux grands Hommes, voyez en eux la personnification de l'activité, de la persévérance, de l'Amour, du savoir et de la liberté.

Pensez à Dieu, à Son Amour, à Sa Sagesse, votre intellect s'élèvera, votre cœur s'ennoblira aussi.

(Extrait de la Revue de l'Ecole).

-----  
LA PAIX INTERIEURE

Un matin, après avoir accompli le nettoyage de notre camp d'été, nous nous joignîmes au Maître et Il parla :

"Beaucoup de vos erreurs proviennent de compréhensions ataviques, remontant à des temps lointains. A certaines périodes de sa vie, l'homme subit de nouveau l'influence des vieilles civilisations et revit diverses phases de son existence dans le passé. A ce sujet, vous devez découvrir la qualité fondamentale qui vous distingue à tout jamais d'un autre individu au long de vos vies successives. L'homme existe comme monade séparée et en même temps comme monade collective.

Il se peut donc qu'à un moment donné vous reviviez un passage d'une de vos anciennes vies, corrompue par des conditions défavorables. Vous êtes alors mécontents de vous-mêmes et vous vous sentez découragés. C'est un courant qui peut vous emporter si vous n'êtes pas éveillés. Cet état est susceptible de faire descendre l'homme dans la boue. Aussi, par une forte volonté et une activité consciente, mettez-

vous alors dans l'attitude de celui qui suit la voie ascendante.

Dans l'être humain il y a toujours lutte entre l'Esprit et la chair. Cette lutte se manifeste aussi parmi les êtres avancés mais en eux c'est toujours l'Esprit qui triomphe.

Chaque pensée mauvaise, impure ou sombre attriste la Conscience Divine en nous et laisse son empreinte sur le corps par des maladies ou des faiblesses. Nous devons nous dire : "Dieu m'a permis de vivre. Il m'a donné toutes les conditions favorables pour que j'existe dans la Joie et dans la Lumière. Je ne dois pas assombrir la Conscience Divine en moi".

Apprenez à vous examiner objectivement, courageusement. Reconnaissez les faits tels qu'ils sont. Regardez-les en face. Si vous avez fait une erreur, reconnaissez-la sans vous affliger mais appliquez-vous à vous corriger avec persévérance et méthode. Il en est de même si vous avez brisé le vase d'un ami, au lieu de pleurer, procurez-lui un autre vase plus beau.

Il y a aussi des erreurs que l'homme ne peut corriger lui-même. Ce sera Dieu qui le corrigera. Il y remédiera et nous paierons les frais.

Et ne vous découragez pas. C'est au moment où vous vous écriez : "Je n'en sortirai jamais" que la réussite est proche. Mettez seulement votre volonté au service de Dieu. Celui qui s'applique de bon cœur et avec sincérité se rajeunira, s'il cesse d'écouter la Conscience Divine, il vieillira.

Dieu veut que nous Le connaissions, que nous Le sentions en nous, que nous prenions part à Son Amour dans une vie renouvelée.

Il est dit dans les Ecritures : "Tout tournera en bien pour ceux qui aiment Dieu".

(Causerie aux Sept Lacs de Rila).

LIVRES DU MAITRE DEUNOV DISPONIBLES  
en FRANCAIS

- 
- Le Maître PETER DEUNOV (Beĩnça Douno)...N.F.3,90
  - Le Maître parle ..... - 3,00
  - La Vie pour le Tout ..... - 3,30
  - L'éveil à la Nouvelle Vie - Douceur -  
Magnétisme - Tourment ..... - 3,00
  - La loi Suprême ..... - 1,00
  - La Paneurythmie (polycopié) ..... - 4,50
  - Les Paroles Sacrées ..... - 4,50
  - Dans le Royaume de la Nature Vivante ... - 3,30
  - La Paneurythmie (imprimé) ..... - 7,50
  - Les deux Voies (brochure) ..... - 0,60
  - Union avec Dieu (brochure) ..... - 0,50
  - Les Fils de la Résurrection ..... - 1,50

+ 15 % pour frais d'envoi.

-----

"LE GRAIN DE BLE" : 1,25 N.F. le numéro

Abonnement annuel pour les 4 numéros .....N.F.5,00  
Abonnement de soutien ..... - 10,00

Administration :

"LE GRAIN DE BLE" 24, rue du Moulinet - PARIS 13<sup>ème</sup>  
C.C.P. PARIS 16.566-99

=====

Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI 24, rue du Moulinet  
PARIS 13<sup>ème</sup> -

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H.Pape - PARIS 13<sup>ème</sup>

-----