

LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS
DE L'ENSEIGNEMENT

DU

MAÎTRE PETER DEUNOV
(BEIŃÇA DOUNO)

1864 - 1944



® marque déposée

PÉRIODIQUE

N° 5

LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE
ET APPORTER DU FRUIT.

" **L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux;** il ne se vante pas et ne **s'enfle pas d'orgueil.** Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " (**1^{re} Épître aux Corinthiens, chap. 13.**)

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la **Sagesse** soutient la lumière, le savoir; et la **Vérité** soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui **apporte les lumières du Monde divin.**

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

(**D'APRÈS LE MAÎTRE**).

NOTE DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO (Peter Deunov).

(1864-1944)

ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html

N° 5	SOMMAIRE	PAGE
LE GRAIN DE BLÉ	ÉPANOUISSEMENT DE L'ÂME HUMAINE	3
EXTRAIT	MISSION DE LA RACE BLANCHE	5
DE LA VIE NOUVELLE	VERS UN MONDE NOUVEAU	8
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	LA PATIENCE	12
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	LA FORCE D'AMIRHA	16
BEĨNÇA DOUNO	LA VENUE DE LA NOUVELLE CULTURE	17
(PETER DEUNOV)	LA NOURRITURE	19

ÉPANOUISSEMENT DE L'ÂME HUMAINE

Il y a dans l'homme des énergies, des possibilités, des talents qui ne se sont pas encore manifestés. En lui réside quelque chose de grand, de puissant qui n'a pas encore parlé.

La personnalité humaine, telle quelle apparaît sur la terre, n'est pas l'homme dans sa totalité. Ce qui élève l'homme au-delà du physique, du psychique, et du mental, c'est le côté Divin (moi supérieur, en nous).

La nouvelle époque apporte l'éveil du Divin dans l'homme.

L'épanouissement de l'âme humaine **donne un sens nouveau à la vie**. Et sous l'impulsion de la super conscience qui harmonisera les forces de l'intelligence, du cœur et de la volonté, en leur donnant une direction ascendante, un nouveau côté de la nature humaine s'édifiera.

L'âme humaine commence seulement à s'entrouvrir jusqu'à ce jour elle était semblable à la fleur en bouton. L'éclosion de ce bouton est un moment sublime appelé épanouissement de l'âme humaine.

Le calice dans lequel se manifestera cette âme montrera sa beauté, sa magnificence et **Dieu déposera à l'intérieur, Sa lumière et Son Amour**.

Ainsi, **vous vous trouverez tous devant l'une des plus grandes époques du monde: celle de l'épanouissement de l'âme humaine**. Vous devez tous savoir que vous y êtes arrivés et que vous devez tous fleurir.

Alors s'exhalera de vous, un parfum qui embaumera votre route.

Le réveil de l'âme humaine sous-entend la connaissance de l'Amour Divin. **Seule, une âme humaine " éveillée " connaît DIEU**; seule, elle connaît les qualités de l'amour Divin car son épanouissement s'accomplit au contact du premier rayon divin de la chaleur de l'Amour.

De même que la naissance de l'enfant est un grand événement dans la famille, l'éveil de l'âme humaine est un grand événement dans le monde Divin, tous les Êtres Supérieurs Raisonnables s'en réjouissent et, **dès que l'âme humaine s'épanouira, tous les anges, serviteurs de Dieu, viendront veiller sur elle.**

Depuis des temps immémoriaux, Ils attendent cet épanouissement du Divin dans l'homme et sa venue coïncidera avec l'introduction de la nouvelle culture.

Je veux qu'en vous demeure une pensée essentielle: savoir que vous êtes le bouton dans lequel votre conscience doit se concentrer parce que **le moment le plus important de votre existence est venu.**

C'est l'éveil de votre conscience au monde divin et aux possibilités qu'ils recèlent. Ce n'est pas une illusion, vous en ferez l'expérience dans ce Grand Jour qui s'annonce, lorsque **la Chaleur Divine guérira toutes vos infirmités.**

C'est pourquoi: je dis que **vous devez être tous purs, dans votre cœur et dans vos aspirations.** Vous êtes des âmes et maintenant la possibilité vous est donnée de fleurir, de produire des fruits.

Que ces fruits soient agréables à Dieu !

Pour que le Divin qui est en nous puisse travailler, certains matériaux sont nécessaires : ceux que vous aimez vous fourniront ces matériaux.

(**TIRÉ DU LIVRE: " LE MAÎTRE "**).



LA MISSION DE LA RACE BLANCHE

À LA FRONTIÈRE DE DEUX ÉPOQUES

Chaque nouvelle culture est le son d'une Parole non encore exprimée jusque-là.

Chaque race, par sa culture propre, reçoit la mission de développer de nouveaux dons, dans la nature humaine, d'éveiller de nouvelles forces dans l'âme, de recevoir de nouvelles valeurs spirituelles et aussi d'obtenir de plus grandes révélations sur la Nature vivante.

Examinons, à ces divers titres, [la mission de la race blanche, l'actuelle, qui s'appelle encore la cinquième race](#) ou race caucasienne.

Rappelons qu'avant elle, a vécu la [race Atlante ou la quatrième race](#). Celle-ci a peuplé le continent submergé par l'océan atlantique actuel.

Platon en parle dans son livre " Timée " (et dans le "Critias") où il expose un entretien entre le légiste grec Solon et un prêtre du temple proche de la ville de Saïs. Le prêtre révèle à Solon l'existence de l'Atlantide à l'ouest des escaliers d'Hercule (détroit de Gibraltar) sur la foi des livres du temple.

Plus récemment de nombreux faits témoignent en faveur de cette affirmation et l'on peut considérer comme vestiges de la race Atlante, les races Mongole et Touranienne en Asie, les peuplades des Peaux-rouges en Amérique, les Esquimaux, les Lapons, etc.

Durant la plus grande partie de l'époque atlante, l'homme n'a pas pu dire " moi " en parlant de lui-même, car ses capacités intellectuelles n'étaient pas développées. La mission de l'époque atlante, fut donc le développement de la " [soi-conscience](#) " afin que l'homme puisse se reconnaître comme un être distinct, et affirmer sa personnalité.

La mission actuelle de la race blanche (cinquième race) est le développement de l'intelligence et l'esquisse de la personnalité. Pour atteindre ce but, l'humanité a du temporairement renoncer aux liens directs avec le monde invisible.

Il fallait que sa conscience s'enfonçât de plus en plus dans la matière (alcool ... , viande), et c'est ce que nous constatons dans le développement de la conscience humaine, du temps de l'Inde ancienne, jusqu'à nos jours.

La pénétration dans le matérialisme était indispensable, pour que la race actuelle puisse accomplir sa mission. **Cette tâche est terminée, les capacités intellectuelles de l'homme sont maintenant développées.**

Aujourd'hui, même celui qui n'a pas d'instruction peut compter et raisonner et certains peuvent expérimenter les plus hautes spéculations intellectuelles. **D'ailleurs, rien n'est plus apprécié que l'intelligence, dans la vie moderne.**

Cependant, l'évolution de l'homme comporte le développement de ses dons spirituels, et l'intelligence est aussi un coté de la vie spirituelle de l'homme, car le développement des capacités intellectuelles est indispensable, à tous ceux qui veulent avancer sur le chemin de la Perfection.

C'est par une progression intelligente de l'homme, que ce dernier devient une individualité, clairement exprimée, se dressant sur ses jambes. Cette indépendance est plus que nécessaire à l'évolution postérieure de l'homme, car les nouvelles formes de l'Amour qui vient maintenant, ne doit relier entre elles, que des personnalités libres.

Dans la race blanche (cinquième race) sont compris : les Indiens; les Perses; les Arabes; les Juifs; les Égyptiens; les Grecs; les peuples latins; les peuples anglo-saxons; les peuples slaves; les Celtes; les Lettons; les Lithuaniens; etc...

Et les principales cultures ou époques, par lesquelles est passée la race blanche, sont les cultures Hindoues, Perse, Moyen-Égyptienne, Assyrienne, Babylonienne, Juive, Gréco-Romaine et de l'Europe Occidentale.

Cette cinquième culture ou culture européenne occidentale ayant atteint actuellement son épanouissement, commence **à laisser filtrer les premiers signes de la décadence.**

Dans l'histoire de l'Humanité la période transitoire entre une époque qui meurt et une époque qui naît, est toujours marquée par de grands bouleversements. Aujourd'hui nous vivons un état semblable.

Vous devez vous réjouir de vivre dans l'une des ères les plus importantes. **Soyez heureux d'être venus au monde en cette époque privilégiée.**

Maintenant, c'est la onzième heure, la fin d'un temps. C'est un temps de transformation radicale.

En effet, par le seul fait de la rencontre de deux forces, de deux courants, l'un finissant, l'autre commençant, de grandes perturbations auront lieu. Celui qui ne connaît pas les lois du développement regarde l'avenir avec crainte et inquiétude.

Il ne sait pas que cet état transitoire naît de l'apparition de nouvelles forces au moment même où les anciennes formes et traditions, encore très puissantes, empêchent les hommes de se dégager de leurs influences retardataires.

Mais l'homme nouveau, lui, déclare que les nouvelles conceptions peuvent être acquises de deux manières:

Par l'éveil de la conscience, c'est-à-dire **par un effort libre** (choix personnel) tendant à l'amélioration de soi-même, **au perfectionnement de la vie intérieure, ou bien** par le chemin de la souffrance c'est-à-dire par l'expérience amère qui nous sera imposée du dehors.

Le Christ dit à tous les peuples :

" Vous traverserez une grande crise dont l'unique solution est d'appliquer mon enseignement (**l'Amour divin**). **Si vous l'appliquez, vous serez plus vite libérés** " .

Si vous ne l'appliquez pas, vous passerez par la catastrophe.
Soit par l'épreuve ou sans elle, la nouvelle culture vient.

Les nouvelles idées, les idées de la **sixième race, où l'Amour divin** sera la force créatrice et l'intelligence au service de cette nouvelle force constructrice, flottent dans l'air et comme lui, pénètrent partout.

Partout le Divin se fraie un chemin Ses idées se propagent et nous atteignent et, quand elles viendront vous visiter, **vous sentirez une paix intérieure, une stabilité spirituelle que vous n'avez jamais encore éprouvée.**

Alors, en vous, naîtront de nouvelles pensées, de nouveaux désirs plus élevés. **Que chacun soit prêt à accueillir,** ce nouveau souffle fécond.

Que chacun s'en pénètre, car à ce Souffle Divin, un autre succédera et **heureux soient ceux qui comprennent,** dès maintenant, ce qu'il apporte d'unique.



VERS UN MONDE NOUVEAU

Pour que l'humanité puisse se libérer des contradictions qui naissent à chaque instant dans les rapports qu'entretiennent ses membres, pour que cessent les souffrances actuelles qui résultent de cette incompréhension généralisée, il est nécessaire qu'apparaisse une nouvelle forme de pensée, la " vie ", ne doit plus être envisagée uniquement, comme l'état d'existence chez un être organisé biologiquement, mais **comme un concept puissant d'unité**, où tous les êtres visibles et invisibles qui sont pourvus de vie, seraient considérés comme les branches et les feuilles d'un Grand Arbre Cosmique.

Ainsi l'homme sera mis en accord avec le tout, et c'est la plus complète expression de cette harmonie: **l'Amour divin, qui sera l'édificateur de la nouvelle culture.**

C'est l'amour, en tant que force qui préside à toute cohésion, qui a créé le ciel et la terre. C'est lui **qui soutient l'Univers**. C'est encore lui qui se manifeste partout, aussi bien dans la plante, le cours d'eau que dans l'air, la lumière, le mouvement des étoiles.

Si nous considérons le monde environnant avec des yeux nouveaux, nous verrions les mille et une manières employées par la sage nature pour nous montrer combien elle nous aime. Mais l'homme reste dans le doute et se demande s'il en est vraiment ainsi ou si tout n'est qu'événement fortuit. Il lui est difficile de saisir que ses propres relations avec le soleil, les étoiles, la lune, la terre et la nature proche sont des rapports d'amour.

Bien sûr, nous parlons d'un Amour dont la compréhension, à l'époque actuelle, commence à peine à se manifester comme une faible clarté. Car ce qui couramment est pris pour un témoignage d'amour, n'est que l'apparence, l'ombre de cet Amour.

Nous n'avons pas, aujourd'hui, une idée juste de l'Amour véritable (l'Amour divin).

Que vous vous preniez à aimer une personne et qu'un jour celle-ci ne fasse plus preuve à votre égard des mêmes marques de prévenances auxquelles elle vous avait habitué, ne seriez-vous pas tenté de changer d'attitude, à votre tour, vis-à-vis d'elle ?

Quel est donc le trait distinctif de l'Amour, me demanderez-vous ?

Le désintéressement de son élan, l'impersonnalité dans sa manifestation. L'homme baigné d'amour divin **se dévoue**, quoi qu'il arrive, sans aucune arrière pensée et sans aucun calcul. Ne se réjouissant même pas de la valeur morale qu'il pourrait personnellement attacher à cette action altruiste (amour-propre), seul, le propre de ses semblables lui importe et le remplit d'une douce joie.

Pour que les hommes puissent mieux se connaître, et plus souvent s'apprécier, il est nécessaire qu'un lien intérieur les unisse, et c'est seulement cet amour qui peut forger ce lien, dans le feu de l'Amour. Ainsi, continuellement mis à l'épreuve, l'Amour n'en restera pas moins inconnu, nouveau.

Cependant on peut discerner trois degrés dans l'Amour :

L'AMOUR HUMAIN, L'AMOUR ANGÉLIQUE ET L'AMOUR DIVIN.

L'amour humain: se caractérise par la pureté et l'humilité;

L'amour angélique: consiste à servir le Tout;

L'amour divin: à distribuer tout ce qu'on reçoit;

On entend souvent cette expression: " Le bien n'est pas apprécié ".

Je vous demande:" Les gens sans amour ont-ils une référence, un moyen d'estimer ?

Et pourquoi maintenant, certains hommes éprouvent-ils une profonde reconnaissance envers leurs bienfaiteurs ?

C'est parce que la plus petite parcelle de bien, même cachée, est reçue avec joie par la Sage Nature qui nous observe, et chaque belle pensée, **chaque action pour " LE BIEN " reste imprimée dans notre âme**, et y entretient le feu de l'amour.

Quelle joie de rencontrer un homme qui aime tout, autant un rocher qu'un arbre, qu'un animal; nul doute qu'il aimera ses semblables comme lui-même, car l'Amour vrai n'a pas de préférence.

C'est cet Amour sans distinction, cet Amour plein, qui donne à la vie tout son sens. L'homme qui n'a pas aimé, n'a pas vécu.

L'amour rend l'homme sensible, généreux et joyeux et lui donna élan, impulsion, enthousiasme. Si l'homme n'a pas d'amour, sa pensée n'a pas de force.

Ainsi l'amour renforce l'intellect humain en favorisant les bonnes dispositions d'esprit et en facilitant les sentiments altruistes du cœur.

Lorsque l'Amour visite l'homme, l'homme sent qu'il est un maillon de la chaîne universelle, et ce sentiment transforme ses souffrances en joies, alors que le manque d'amour, l'isolant, transforme petit à petit toute joie en souffrance.

Avec l'Amour tout se fait, s'accomplit comme si nous avions une disposition naturelle pour la chose. L'Amour est une force magique, qui fait fondre les obstacles.

Et pourtant, nombreux sont les hommes qui, aujourd'hui, désirent s'assurer sur la vie. Pourquoi tant désirer cette assurance pécuniaire, quand le navire sombre ?

Seul l'amour est la barque de sauvetage, qui peut amener l'homme au port désiré. Et le Christ n'a-t-il pas conseillé d'amasser des trésors ?

Or, ces vrais trésors ne peuvent être entassés que par l'Amour. Trois choses sont nécessaires pour que l'humanité sorte de sa situation actuelle. Elle **doit penser, sentir, agir en faveur du Bien.**

Mais qui peut canaliser l'énergie mentale, les sentiments et les actions dans une direction ascendante si ce n'est l'Amour. Il faut donc qu'il vienne, et se manifeste en donnant une impulsion juste à la pensée, au sentiment et à la volonté.

L'unique force qui puisse nous introduire dans le monde divin, c'est l'amour. Quand nous n'aimons pas, nous sommes en dehors du monde divin, mais dès que nous aimons nous commençons d'y être.

Si un homme prend volontairement le chemin de l'Amour Divin, de l'amour éternel, de cet amour qui peut vaincre, même la mort, cet homme aura tous les pouvoirs, il pourra parcourir l'univers entier, et satisfaire tous ses désirs idéaux, car il aura le tout, à sa disposition.

Devant lui, le monde divin s'ouvrira, et il entendra une mélodieuse harmonie, inconnue des oreilles humaines, car il captera la Parole Incrédée. Mais pour parvenir à ce degré spirituel, il faut qu'il apprenne à servir par amour, et non à être servi.

L'Amour, c'est le phare du nouveau savoir et de la nouvelle liberté. Il libérera des limitations humaines et **transformera ce monde** en procurant à chaque créature **une vie heureuse et harmonieuse.**

De là, sa portée sociale car c'est lui qui relèvera le monde sous tous les rapports. Seul, il procure le bonheur en élevant le niveau spirituel de l'homme, et c'est la le moyen unique pour arriver à cette fin. Que cette pensée pénètre donc dans tous les cœurs.

Si l'homme reste fermé à l'Amour divin, toute la culture disparaîtra et il faudra des milliers d'années avant d'obtenir un ordre nouveau.

Cependant, si l'Amour s'introduit dans le cœur des hommes on assistera au rétablissement de la culture morale, comme on assiste au rétablissement progressif d'un malade. **Nous sommes au seuil du monde nouveau.** L'Amour qui nous permet d'y accéder, mettra tout en oeuvre et sera dans toutes les œuvres.

Et dès aujourd'hui, il est très important de graver ceci dans votre mémoire. Dans le monde nouveau en gestation, **tout ce que l'on fait doit être accompli avec Amour.**

Le Bien n'est que l'expression de l'amour, et **le mal l'expression de tout ce qui se fait sans amour.**

Dans votre cerveau se trouve une énergie colossale que vous n'avez pas encore utilisée.

Quand vous entrerez dans l'Amour de la Conscience Cosmique, vous pourrez alors utilisé toutes les possibilités du cerveau qui sont présentement latent.



LA PATIENCE

L'homme, dans son existence terrestre, passe par des moments particulièrement pénibles au cours desquels tout semble l'abandonner. Cette soudaine sensation de rupture avec l'ordre des choses, auquel il est accoutumé, empêche souvent l'homme de concevoir dans l'Univers une conscience supérieure qui, à travers tous les mondes sidéraux pénètre tous les esprits et illumine, en finalité, aussi bien l'intellect que le cœur humain.

Si l'être, qui se trouve dans des circonstances où tout semble perdu, dirigeait sa pensée vers cette conscience Universelle, avec un cœur confiant, il trouverait bien vite à cette situation désagréable soit une solution convenable, soit une heureuse issue.

Ainsi, lorsque les épreuves vous assaillent, **cherchez à prendre contact** avec Dieu par une pensée claire, pleine d'espérance et **vous verrez tous vos problèmes se résoudre les uns après les autres** comme, sous l'ardeur des rayons du soleil, fondent graduellement la neige et la glace.

Car c'est en élevant son âme-conscience vers Dieu, vers la sublime conscience cosmique que l'homme pénètre les secrets de sa véritable vie.

Mais pour comprendre le sens de la vie et pour que toutes vos actions soient dirigées pertinemment il faut vous armer de patience et pratiquer sans relâche une auto-observation de votre comportement tant extérieur qu'intérieur.

En effet, l'homme peut conduire ses affaires de deux façons:

L'une étant humaine, l'autre divine.

S'il tend dans le sens humain en ne s'appuyant que sur sa volonté et son intellect, il se heurtera à d'innombrables difficultés et contradictions.

S'il agit selon la manière divine, il élèvera sa pensée calme et attentive **vers la Conscience Universelle avec le désir d'être éclairé**, et il réussira mieux dans ses entreprises tout en acquérant une nouvelle expérience: c'est que Dieu est présent en tout et partout et en lui demandant aide et lumière, l'homme sera toujours maître de son destin.

Par une vie intérieure, patient dans les difficultés et persévérant dans le bien, l'homme intelligent comprendra qu'il existe une Conscience Sublime qui vibre à l'unisson de toutes les consciences et réunit tous les êtres entre eux par un lien intérieur étroit et indissoluble.

Un explorateur qui traversait une forêt africaine se trouva brusquement face à un lion, s'apprêtant à l'attaquer. À ce moment précis il entendit distinctement la voix de sa mère qui se trouvait à des milliers de kilomètres lui dire:

" Dans la poche de ton veston, tu as une boîte d'allumettes, allumes-en quelques-unes devant le lion ". Il suivit immédiatement ce conseil. À la vue des flammes, le fauve prit peur et se sauva.

L'explorateur consigna l'incident d'une façon très précise dans son carnet de route puis, lors de son retour, il demanda à sa mère ce qu'elle avait ressenti ce jour-là. Elle lui répondit:

" À l'instant où tu as été exposé au danger, je me suis sentie étreinte par une profonde angoisse. Je me suis alors adressée à Dieu et dans une prière fervente je lui ai demandé de te venir en aide ".

Quand l'être humain se trouve devant un problème insoluble, **il doit se tourner vers Dieu en Lui disant:**

" Créateur Tout-Puissant, aide-moi à surmonter l'obstacle qui se dresse devant moi ".

Puis il doit continuer à travailler avec foi et persévérance et sa prière sera exaucée.

De nombreux faits confirment l'intervention et l'aide divines partout dans le monde. Aussi ne vous découragez jamais dans vos épreuves mais, demandant à Dieu secours et soutien, continuez à oeuvrer avec élan et patience. Il vous délivrera de vos soucis et de vos difficultés.

Enfin, **sachez que celui qui s'abandonnera au suicide moral ou physique devra racheter** ce manque de confiance en Dieu pendant des années et même des siècles.

Les élèves de la Nouvelle Vie ne devront plus se pencher sur leur passé, sur des erreurs, des fautes commises dans l'Ignorance.

Dans les Écritures il est dit: " Dieu effacera tous leurs péchés ". Comment ? **Par la flamme Divine qu'il allumera en eux.**

Dans la nouvelle culture, qui approche, **tous les êtres apprendront à vivre comme des frères. Le sacrifice de soi sera la base de cette vie nouvelle.**

Ne voyez dans ce sacrifice, ni la mort ni la perte de la personnalité ou l'abandon de toute conscience, mais **le renoncement à l'égoïsme et à l'orgueil du " moi " et le dédain de certains biens superflus.**

En concentrant votre attention sur une parole, votre intellect se lie à la force qu'elle renferme. Ainsi vous sentirez une vigueur nouvelle ou une dépression selon la nature positive ou négative de la force que le mot contient.

Réfléchissez sur le mot: "**PATIENCE**" vous comprendrez son sens profond.

Certaines paroles ont une influence néfaste sur l'esprit humain et d'autres contribuent à l'affermir. Par exemple si vous entendez souvent parler d'épidémies vous risquez de devenir inquiets et de vous déprimer.

Par contre si, étant souffrants, vous affirmez votre désir de guérison tout en vous appliquant à vous mouvoir et à respirer lentement, consciemment, vous verrez la sombre ambiance qui entoure généralement les malades se dissiper et les progrès quotidiens s'affirmer.

C'est en procédant de la sorte **avec Amour et Foi que toutes les maladies physiques et morales peuvent être vaincues.**

De même lorsque vous vous trouvez dans des conditions difficiles, tournez-vous vers Dieu et dites:

" Seigneur, Tu m'as envoyé sur la terre; je Te prie de me retirer du borbier où je suis tombé. "

Et seriez-vous au sein de **l'Enfer**, qu'il vous faudrait aussi **avoir une foi égale dans l'Esprit et la Conscience Universels, pour être sauvés.**

L'Apôtre Paul dit: " Dans le temps passé DIEU laissait les hommes vivre à leur manière, mais dès qu'ils le connurent mieux, il envoya Son Fils, symbole et exemple de l'Amour Divin, pour leur montrer comment ils devaient dorénavant vivre, afin d'acquérir la vie éternelle ".

L'homme passe par des souffrances qui sont nécessaires à sa progression spirituelle. L'histoire de l'évolution humaine montre, que les êtres les plus grands ont connu les souffrances les plus dures, et ont subi les plus fortes épreuves.

Si vous rencontrez un homme bon, instruit, intelligent, génial, vous saurez qu'il a dû passer par de grandes contradictions et des épreuves multiples. Mais vous saurez aussi, que vous pouvez compter sur sa compréhension et le considérer comme un véritable frère.

Si douloureuses que soient nos épreuves, leur prix est dérisoire en regard des richesses procurées, au fur et à mesure que notre âme rompt, tous les liens qui la rattachent aux contingences mesquines, c'est ainsi que notre âme se libère.

Car c'est en s'élevant vers les sphères solaires, que l'âme et la conscience apportent à l'homme, la compréhension du sens de la vie terrestre et de ses contradictions.

La pureté est une vertu intérieure. L'homme patient peut toujours rester pur dans ses pensées, ses sentiments et ses désirs, car il a une confiance, une foi totale dans les possibilités secrètes, de son âme.

Vous devez toujours avoir, une bonne opinion première de vos semblables et considérez-les comme des êtres bons, raisonnables, créés par Dieu en tant qu'âmes venues sur la terre pour apprendre le sens de la vie.

Et que pour vous, la valeur de l'homme réside dans la qualité de son âme.

N'oubliez jamais, que celui qui veut être le plus vite sauvé et le plus tôt libéré, doit avoir de la patience, être pur intérieurement, posséder une foi inébranlable et chercher de tout son cœur la Science Divine, qui seule, peut lui donner une nourriture spirituelle vivifiante, car en elle réside l'unique méthode pour s'élever et déceler les grands secrets de la Nature Divine, dans laquelle nous vivons.

" Celui qui est patient et vigilant jusqu'au bout, sera libéré ".



LA FORCE D'AMRIHA

Au temps de Néron vivait un patricien romain nommé Onorzi. C'était un homme de trente-cinq ans. Issu d'une des plus nobles familles de l'empire, il avait fréquenté les meilleures écoles de l'époque et pour ce faire, avait même voyagé aux Indes et en Égypte où l'étude des sciences secrètes, complétant son instruction philosophique, fit de lui un véritable érudit.

De retour à Rome, il rencontra, un jour, dans la rue une petite fille de dix ans, dont les misérables haillons, surchargeant une crasse corporelle rebutante, accusaient la laideur d'un visage émâcié. Une immense pitié envahit son âme et il désira sur-le-champ aider l'enfant. Il prit sa main et avec un bon sourire engageant, la décida à venir se restaurer chez lui.

La petite fille s'appelait Amriha. Son adoption fut aussitôt envisagée et Onorzi décida qu'il lui ferait donner une éducation semblable à la sienne. Il prit donc les meilleurs maîtres pour l'instruire et lui fit même suivre les cours de l'École de Sénèque et étudier la culture grecque.

Curieusement, dès que l'enfant prit goût à l'étude, son visage commença à se transformer et vers l'âge de seize ans elle fut l'une des plus belles filles de Rome.

Ce qui, aussi, devenait de plus en plus remarquable chez elle, **c'était un certain pouvoir magnétique qui se dégageait de ses mains**. Ainsi, s'ap-prêtant à saisir une pierre, celle-ci se soulevait d'elle-même.

Dès lors, Onorzi se donna pour tâche de lui **apprendre à utiliser cette force pour le bien** et, dans leurs entretiens, il put apprécier combien les mots d'Amriha étaient mesurés, choisis et brillants comme les plus belles perles.

Jamais il n'entendit, venant d'elle, la moindre parole déplacée; l'adolescente grandissait gracieuse et pure.

Les fils des patriciens commencèrent à l'entourer de mille prévenances afin d'être admis auprès d'elle ne fut-ce qu'un instant. Un jour, l'Empereur la vit et l'invita à sa cour. Elle s'y rendit.

Bien entendu l'empereur ne pensait qu'à la satisfaction de son désir. Et, dès le soir venu, il essaya de l'enlacer.

Alors, elle étendit la main en sa direction et il s'éleva dans l'air. Jamais Néron n'avait vu chose pareille, ni ne s'était trouvé dans semblable situation. Le ridicule, puis une grande peur s'emparèrent de lui. Il supplia la jeune fille, qui abaissa enfin la main et Néron retomba à terre.

Amriha devint célèbre dans toute la ville.

Rencontrait-elle un prisonnier qu'on emmenait ? Elle posait les mains sur lui et les chaînes tombaient puis, comme l'escorte flottait dans l'air, elle disait au prisonnier: " Vas, tu es libre ". Elle aidait aussi les besogneux, les pauvres et là où elle dirigeait ses pas, le chemin était aplani, les difficultés disparaissaient.

Déconfit et jaloux, Néron donna l'ordre de ne plus parler d'Amriha cette " fille dangereuse " car il ne tenait pas à ce que sa mésaventure fut connue. Et pourtant tous les romains illustres continuèrent à s'incliner devant elle, reconnaissant qu'elle n'était point fille, dont on pouvait aisément se jouer.

À votre tour, purifiez votre pensée en écartant tout sentiment bas et mesquin; mesurez vos paroles afin de n'indisposer qui que ce soit; choisissez les chemins clairs où vous pourrez aider autrui de tout votre cœur et vous pourrez, vous aussi, dès à présent, acquérir ainsi de grandes forces.

LA VENUE DE LA NOUVELLE CULTURE

LA NOUVELLE VOIE

Le vieux chemin doit être délibérément abandonné par la créature humaine pour prendre, désormais, une voie nouvelle, la Voie spirituelle.

L'être humain doit alléger son lourd fardeau terrestre afin de parcourir plus facilement et plus rapidement cette nouvelle voie en rejetant tout ce qui est superflu, parasitaire, pour ne conserver que l'indispensable.

D'où l'impérieuse nécessité de sélectionner ses pensées, ses sentiments et ses actes de manière qu'un accord parfait s'établisse entre la volonté, l'esprit et l'âme conscience et qu'une mélodieuse harmonie en soit le fructueux résultat, tel le musicien qui accorde les cordes de son violon avant d'exécuter sa symphonie.

L'être charnel routinier suit des traditions périmées et des rites, se conforme aux préjugés et aux dogmes, ne fait appel ni à sa raison, ni à son âme pour découvrir les richesses spirituelles contenues dans les paroles divines, sous prétexte qu'elles sont mystérieuses.

Rien n'est caché, mais tout est révélé au Divin qui se trouve au plus profond de notre intérieur.

C'est par cette communion que s'épanouira notre être spirituel. Par cette communion, dès le matin, à son réveil, l'élève rendra grâce au Dieu d'Amour pour qu'il le soutienne dans ses activités quotidiennes, et le soir, dans sa prière, il lui offrira les fruits de ces oeuvres idéales, appréciant dans toute sa plénitude le bonheur ineffable de cette offrande.

Chaque heure, consacrée à Dieu et au prochain, dans un élan d'Amour, nous rapprochera davantage du Père et de nos Frères et Sœurs, qui constitueront vraiment pour nous, **la grande famille universelle**.

Alors, nous connaissons le véritable sens de la Vie, qui se résume dans ce mot divin: " Aimer " comme le Père des Cieux aime tous ses enfants, et comme le Christ nous a montré son amour pour le Père, lors de sa venue sur la Terre.

Assisté des Grâces Divines, par la **transmutation** de son impureté en pureté, de son **égoïsme en altruisme et de sa haine en Amour**, le vieil homme métamorphosé en une créature neuve, dont les pensées, les sentiments et les oeuvres reposeront sur l'Amour, la Sagesse et la Vérité, de la Vie Nouvelle.



LA NOURRITURE

La nourriture accomplit un processus très important. Elle est un stimulant puissant de la vie. Il est important qu'elle soit bien comprise et appréciée avec justesse pour que notre vie soit harmonieuse et saine.

Notre état physique et psychique sont en étroite relation avec ce que l'on mange, et l'état d'esprit que l'on y apporte.

Heureusement, beaucoup de nous ont compris et choisissent les aliments les plus purs et les plus naturels. Ils sont végétariens.

La nourriture carnée est une nourriture impropre. Elle est la source de beaucoup de maladies et de faiblesses. Si nous examinons un morceau de viande au microscope, nous y verrons les nombreux bacilles qu'il contient, et aussi les résidus infects qu'ils y laissent. On dit que ces bacilles meurent à la cuisson. Mais certains résistent même à 2,000° C.

Nombre de savants et d'hygiénistes font des recherches pour le rajeunissement des cellules. Cette question dépend en grande partie de la nourriture.

Il y a des principes qui sont égaux pour tous: manger lentement, avoir une pensée claire et concentrée. Éviter les discussions en mangeant.

Mastiquer longuement. Ne pas trop manger, ressentant encore un peu d'appétit.

Finir les repas en remerciant par une prière et en maintenant le plaisir et la reconnaissance de ce que nous avons mangé, en sentir encore la finesse et le goût.

Il est préférable de suivre un régime strictement naturiste, végétarien, mais non par obligation, mais consciemment et en toute connaissance, sans violence extérieure.

Le choix des aliments est une affaire personnelle, qui dépend du goût de chacun, et de ce que l'organisme assimile le mieux. Le Nouvel Enseignement attache une grande importance, non seulement au choix des aliments mais également à la façon de manger.

Plusieurs processus s'accomplissent en même temps. Nous soutirons plus d'énergie vivifiante, plus de "prâna" ou magnétisme vivant, par une bonne mastication faite dans le calme et l'esprit concentré sur la valeur des aliments.

Une mastication insuffisante, avec un esprit dispersé, dans un état de mécontentement ou de nervosité, nous empêche d'assimiler les énergies de la nourriture qui nous sont nécessaires pour le **renforcement** de notre **système cérébral et nerveux**. Une fois engloutie dans l'estomac, la nourriture passe à un autre ordre d'assimilation d'énergie organique.

Cette est d'autant plus complète que plus d'énergies sont descendues du sélection cerveau vers les organes digestifs pour les aider dans leur travail.

D'où cette nécessité, par une mastication convenable, de fournir à notre organisme cérébral et à notre système nerveux plus d'énergies vitales, car une grande partie en sera subitement envoyée à l'estomac pour le soutenir dans son travail de digestion.

Sans une bonne mastication, concentrée, dans le calme et avec gratitude pour le soleil, et les êtres de la nature qui ont contribué à l'élaboration de nos aliments, l'énergie vitale ne peut pas être soutirée de la nourriture en quantité suffisante pour nourrir le cerveau, le système nerveux, les organes de la digestion, et il s'ensuit les néfastes conséquences que malheureusement, nous connaissons tous.

En observant une personne qui mange, nous pouvons nous faire une idée de son degré de développement spirituel et moral, et aussi de son caractère.

En se nourrissant correctement, d'après les lois de la Sage Nature, nous sommes en état de mieux résoudre tous les problèmes de la Vie.

(**À SUIVRE**).



NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO** son nom spirituel;
(son nom de famille étant **Peter Deunov**).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, l'aide de nos Frères avancés et invisibles,** cette aide se traduisant, **par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.**

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend à **créer en nous la VIE NOUVELLE.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,
cet Instructeur Unique, nous a données.**

Que Dieu vous bénissent !

À LA PROCHAINE.



ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html