

Дишай дълбоко

Tempo di marcia (♩ = 100)



1. Ди - шай дъл - бо - ко, све - се - ло сър - це



и на жи - во - та рад - вай се, де - те.



Въз - ду - хът е жи - ва си - ла ви - на - ги за нас.



Ди - шай, ди - шай и пак ди - шай, ди - шай да си здрав!

2. Кога дълбоко дишаш, дете,
ще имаш здраво, добро сърце. } 2
Здраво сърце,
добро кръвообращение, } 2
силен стомах, здраво тяло
ще имаш, дете.

3. Кога дълбоко дишаш, дете,
тялото ти изправено да е. } 2
Права стойка, бодра крачка,
с поглед все напред. } 2
Дишай, дишай и пак дишай,
дишай ти навред.