

БЕИНСА ДУНО



РАЗУМНА ОБМЪНА СЪС
СИЛИТЪ НА ЖИВАТА ПРИРОДА



София

1992

ПЪРВИЯТ ДЕН НА ПРОЛЪТТА

1. ПРОБУЖДАНЕ

Allegro moderato



Пър - ви - ят ден на про - лѣт - та, пър - ви - ят ден на



ра - дост - та, пър - ви - ят ден на лю - бов - та но - сят



си - ла и жи - вот , но - сят си - ла и жи - вот .

2. ПРИМИРЕНИЕ



И о - жи - вя - ва и ни бу - ди със лю - бов .



Ста - вай - те отъ сън , де - ца ! Про - лѣт ми - ла веч дой - де .



Щѣ - ла - та при - ро - да пѣ - е. Слън - це топ - ло ве - че грѣй .



Но - си цвѣ - тя и шю - до - ве, но - си пѣс - ни и и - гри .

3. ДА ВАНЕ



Пъл - ни всѣ - ка твар с'жи - вот , бу - ди ра - дост във ду -



хът , раз - ве - се - ля - ва сърд - ца - та ни.



Грѣ - е, грѣй слън - це - то бла - го - дат - но,



цѣ - лу - ва нѣж - но цѣ - ла - та зе - мя

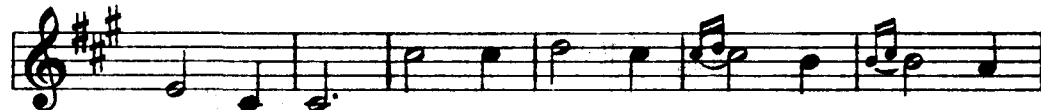


и я у - ки - чва с'пре - лест - ни без - брой цвѣ - тя.

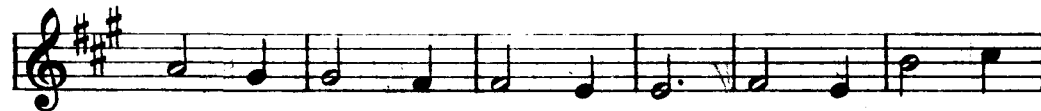
4. ВЪЗЛИЗАНЕ



Блѣс - ка - ви звез - ди бри - лян - ти свѣт - ли ска - за - ни -



я мъл - вят . Грѣ - е чи - ста - та лу - на, без -



спир ле - ти по сво - я път по не - бес - на



шир . И де - нѣт при - сти - га след нощ - та.

5. ДИГАНЕ

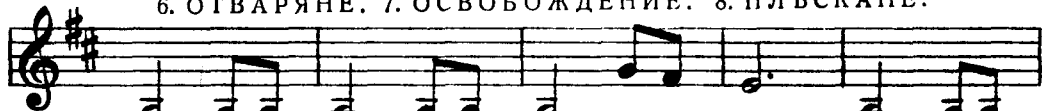


Си - ла и ра - дост , мла - дост и о - бич слън - це - то

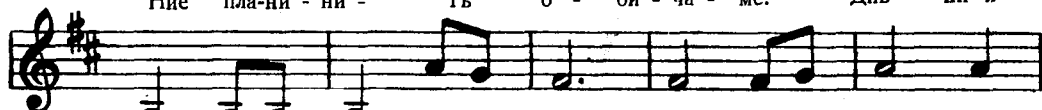


но - си и вдъх - но - вя - ва и въз - раст - ва в'кра - со - та.

6. ОТВАРЯНЕ. 7. ОСВОБОЖДЕНИЕ. 8. ПЛЪСКАНЕ.



Е - то го, раж - да се кра - си - вий ден . Е - то го,
Ние пла - ни - ни - тъ о - би - ча - ме. Див - ни - я



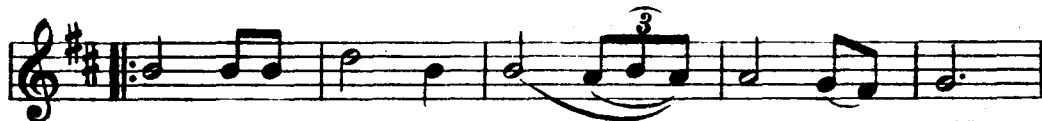
слън - це - то към на - зи гръй. Хим - ни в'го - ра - та
Мус - ал - ла въз - пъ - ва - ме. При сед - мо - струн - на



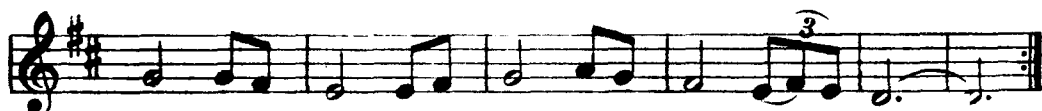
ве - се - ло пти - чен - це пъй. Бод - ро и -
ар - фа на Ри - ла се - дим . Мош - но - то



гра - ем по рос - ни тре - ви и цвъ - тя.
слън - це по - сръ - ща - ме на ра - ни - на.



Свѣт - ла - та ра - дост обил - но ни гръй.
Ве - чер си - яй - ни - тъ звез - ди сле - дим



Си - ла в'ду - ша - та без - спир - но из - ли - ва ни тя.
и лу - на - та пре - крас - на в'не - бес - на - та шир .

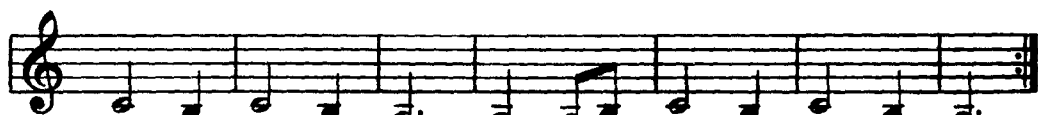
9. ЧИСТЕНЕ



Пър - ви - ят ден на пре - лѣт - та, пър - ви - ят ден на



ра - достъ - та, пър - ви - ят ден на лю - бовъ - та но - сят



си - ла и жи - вот , но - сят си - ла и жи - вот .

10. ЛЕТЕНЕ



И зе - мя - та се съ - буж - да отъ съ - ня.



Поч - ва но - вий свѣ - тъл ден , но - вия ден на



про - лѣтъ - та. И при - ро - да - та ли - ку - ва,



че я слън - це топ - ло грѣй. И лж - чи о -



бил - но лѣй, вси - чко рад - ва се и пѣй.

ПЪРВИЯТ ДЕН НА ПРОЛѢТТА

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Първият ден на пролѣтта, | } |
| първият ден на радостта, | |
| първият ден на любовта | |
| носят сила и живот, | |
| носят сила и живот. | |
| | 2 |

2. И оживява и ни буди със любов .
 Ставайте отъ сън, деца.
 Пролът мила веч дойде.
 Цълата природа пѣе.
 Слънце топло вече грѣй.
 Носи цвѣтя и плодове,
 носи пѣсни и игри.
3. Пълни всѣка твар с живот,
 буди радост във Духът,
 развеселява сърдцата ни.
 Грѣе, грѣй слънцето благодатно,
 цѣлува нѣжно цълата земя
 и я окичва с прелестни безброй цвѣтя.
4. Блѣскави звезди брилянти
 свѣтли сказания мълвят,
 Грѣе чистата луна, безспир лети
 по своя пѣт по небесна шир.
 И денът пристига след ношта.
5. Сила и радост,
 младост и обич
 слънцето носи
 и вдъхновява
 и възраства
 в красота

} 2

САН ЗИ (КРАСИВИЯТ ДЕН)

- 6.7.8. Ето го ражда се красивия ден ,
 ето го слънцето към нази грѣй.
 Химни в гората весело птиченце пѣй.
 Бодро играем по росни треви и цвѣтя.
 Свѣтлата радост обилно ни грѣй.)₂
 Сила в душата безспирно излива ни тя.)₂
 Ний планинитѣ обичаме.
 Дивния Мусала възпѣваме.
 При седмострунна арфа на Рила седим.
 Мощното слънце посрѣщаме на ранина.
 Вечер сѣйнитѣ звезди следим.)₂
 И луната прекрасна в небесната шир.)₂
- 9.10. Първият ден на пролѣтта,
 първият ден на радостта,
 първият ден на любовта
 носят сила и живот ,
 носят сила и живот. } 2
 И земята се събужда от съня.
 Почва новия свѣтъл ден ,
 новия ден на пролѣтта.
 И природата ликува,
 че я слънце топло грѣй
 и лжчи обилно лѣй.
 Всичко радва се и пѣй.

II. ЕВЕРА

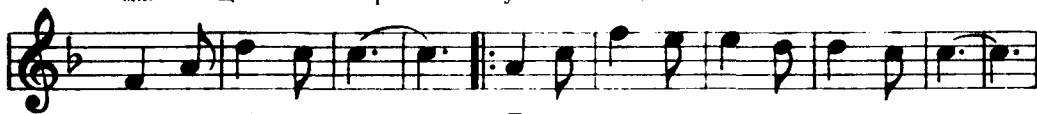
Allegretto



Слън-це-то грѣй, га - ли с'лж - чи цвѣ - тен - ца и трѣ - ви и
Слън-це-то грѣй, пра - ща ве - се - ли - е по цѣ - ла - та зе -



нас . На ра - ни - на въз - тор - же - но иг - ра - ем ний.
мя. Цѣ - лия мир съ - буж - да, ви - ка със лю - бов .



Въз - дух бла - го - дат Пти - чки хвър - кат ве - се - ло над нас
Вли - ва ни жи - вот , да - ва радост , мир и кра - со - та .



При - ро - да - та си - я - е цѣ - ла в'кра - со - та. Рос - на тре -
За - лѣ - зва то, но вѣч - но се я - вя - ва пак . Бле - сти, из -



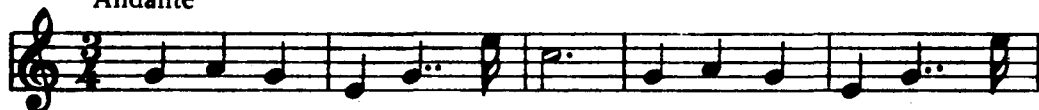
ви - ца блѣс - на - ла в'ел - маз . Цвѣ - тя - та лѣ - ят а - ро - мат
пра - ща жи - ва свѣ - тли - на, слу - жи - тел мил на благ Ба - ща .

ЕВЕРА

Слънцето грѣй, гали с лжи
цвѣтенца, и треви, и нас.
На ранина възторжено играем ний.
Въздух благодат
Птички хвъркат весело над нас .
Природата сияе цѣла в красота. } 2
Росна тревица блеснала в елмаз
Цвѣтята лѣят аромат.
Слънцето грѣй, праща веселие по цѣлата земя.
Цѣлия мир събужда, вика със любов.
Влива ни живот ,
дава радост , мир и красота.
Залѣзва то, но вѣчно се явява пак . } 2
Блести, изпраща жива свѣтина,
служител мил на благ Баща.

12. СКАЧАНЕ

Andante



На - го - ре да по - ле - тим към не - бес - ни - я про -



стор . С'мир , лю - бов и свѣ - тли - на всич - ко ра -



сте в'кра - со - та и ни но - си мж - дро - ста.

СКАЧАНЕ

Нагоре да полетим
към небесния простор.
С мир, любов и свѣтлина
всичко расте в красота
и ни носи мъдростта!

13. ТЪКАНЕ

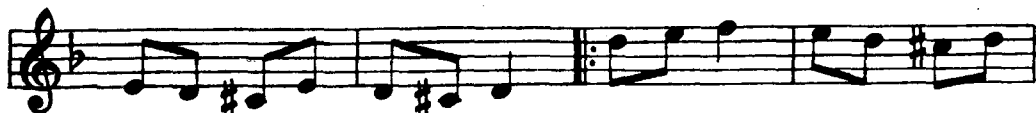
Andante



Всѣ-ки ден , всѣ-ки час , всѣ-ко-я ми - ну - та ний сно-вем



и тѣ-чем най-кра - си-ви мис - ли. И жи-вот свет и чист



във ду - ши- тѣ вли - ва - ме. Не - ка мир и лю - бов в'сър-



ца ни да ца - ру - ва ; до-џро - та, ми - ло - сер - дие



в'на-зи да жи - вѣй. Свѣт-ли-на и ве - се - ли - е на-вредъ да грѣй.



Цвѣ-те-ца - та а - ро-мат сла-дос-тен ни - лѣ - ят . Птич-ки-тѣ в'не -



бес-на шир чу-ру-ли-кат , пѣ - ят . И въ-же-ца ро-мо-ли над



ни - ви и ли - ва - ди. Тъй и ний всѣ - ки ден , всѣ - ко - я ми -



ну - та ще ра - бо - тим , ще рас - тем и до - бро ще съ - ем ,



и в'ду - ши - тѣ си кра - си - ви мис - ли - ни - е да втѣ - чем .

ТЪКАНЕ

Всѣки ден , всѣки час , всѣкоя минута
ний сновем и тѣчем най - красиви мисли,
и живот свет и чист
във души тѣ вливаме.

Нека мир и любов в сърдца ни да царува,
доброта, милосердие в нази да живѣй.
Свѣтлина и веселие навред да грѣй.
Свѣтлина и веселие навред да грѣй.

} 2

Цвѣтенцата аромат сладостен пилѣятъ,
птичкитѣ въ небесна шир чуруликат , пѣят.
И дъждеца ромоли надъ ниви и ливади.

Тъй и ний всѣки ден , всѣкоя минута
ще работим , ще растем и добро ще съем,
и в души тѣ си красиви мисли ние да втѣчем .

Adagio



Мис - ли, пра - во мис - ли. Мис - ли, пра - во мис - ли. Све -



ще - ни ми - сли за жи - во - та ти кре - пи. Све - ще - ни мис - ли за жи -



во - та ти кре - пи. Све - во - та ти кре - пи. Кре -



пи, кре - пи, кре - пи. Све - ще - ни мис - ли за жи -



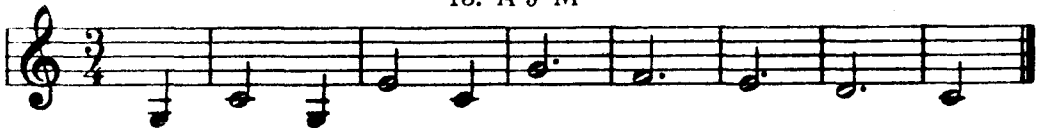
во - та ти кре - пи, кре - во - та ти кре - пи.

D. С. цѣлия номер

МИСЛИ

Мисли, право мисли.
 Мисли, право мисли.
 Свещени мисли за живота ти крепи.
 Свещени мисли за живота ти крепи.
 Крепи, крепи, крепи.
 Свещени мисли за живота ти крепи.
 Крепи, крепи, крепи.
 Свещени мисли за живота ти крепи.

15. А У М



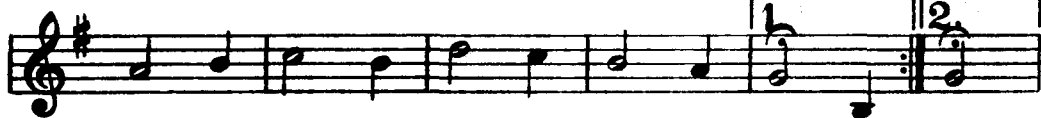
А ум, а - ум, а - ум, ом, ом, ау - мен.
 (4 пѣти)

16. ИЗГРЪВА СЛЪНЦЕТО

Andante



Из - гръ - ва слън - це - то, пра - ща - свѣт - ли - на,



но си ра - дост за жи - во - та тя. Из - тя.

Allegretto



Си - ла жи - ва из - вор - на те - чу - ща, си - ла жи - ва



из - вор - на те - чу - ща, Зум ме зум , зум ме зум , би - ном то



ме - то. Зум ме зум . зум ме зум би - ном то ме - то.

D. С. цѣлия номер

ИЗГРЪВА СЛЪНЦЕТО

Изгръва слънцето, праща свѣтлина,)
носи радост за живота тя.) 2

Сила жива изворна течуца (4)

Зум ме зум , зум ме зум ,)
бином то мето.)

17. КВАДРАТ

Allegro moderato



Слън-це-то грѣй, трепти зо - ра - та от жи - вот и лю - бов .



Треп-ти зо - ра - та, грѣй - на - ла в'бри - лян - те - ни лж - чи.



Всичко днес пѣй, всичко днес слад - ко - глас - но пѣй



за Бо - жий ден , за но-вий свѣ-тъл Бо - жи ден ,



за радост но - ва, що в'сърд - ца - та ни без - спирно лѣй.

D. С. цѣлия номер

КВАДРАТ

Слънцето грѣй,
трепти зората от живот и любов.
Трепти зората,
грѣйнала в брилянтени лжчи.

Всичко днес пѣй,
всичко днес сладкогласно пѣй
за Божий ден ,
за новий свѣтъл Божи ден
за радост нова,
що в сърцата ни безспирно лѣй.

18. КРАСОТА. 19. ПОДВИЖНОСТ

Allegro



Всѣ - ка суг - рин в'ра - нси час слѣн - це-



то по - срѣ - ца - ме. Лж - чи, въз - дух и ро-



са рад - ват на - ши - тѣ сърд - ца.



Вдѣх-но - ве - ни ми - сли в'нас да по - те - кат
Слад-ки зрѣ - ли пло - до - ве да да ват



и кра - си - ви чув - ства да рас - тат .
и жи - во - та вред да у - кра - ся - ват .



Грѣй - на - ли лж - чи на - вред . Бис - тро



из - вор - че шур - ти. Ра - дост бли - ка в'цѣ - лий



свѣт . Пти - чка ве - се - ло ле - ти.

КРАСОТА

ПОДВИЖНОСТ

Всѣка сутрин в ранен час
 слънцето посрѣщаме.
 Лжчи, въздух и роса } 2
 радват нашитѣ сърца. }

Вдѣхновени мисли да потекат
 и красиви чувства да растат,
 Сладки зрѣли плодове да дават
 и живота вред да украсяват.

Грѣйнали лжчи навред,
 Бистро изворче шурти.
 Радост блика в цѣлий свѣт } 2
 Птичка весело лети. }

20. ПОБЕЖДАВАНЕ

Allegro



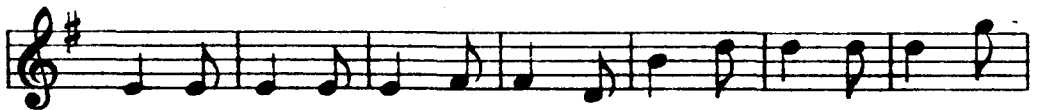
Де-ньт при - сти - га след ноц - та и ра-дост и - де



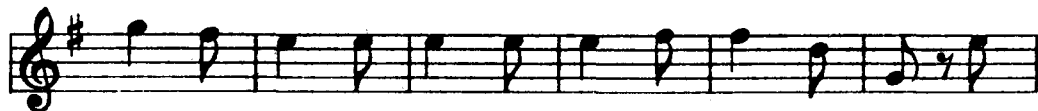
след скръб - та. Вър - ви-ме ний по свѣт - лий пѣт , пре-гра-ди



нѣ - ма да ни сират . Тѣй без - смър - но ще вър - ви - ме



с'вѣ - ра и лю - бов в'сър - ди - тѣ, към по - бе - ди ще ле-



ти - ме, до кат гле - дат ни о - чи - тѣ. Бо - дро



вди - га - ме че - ла, смѣ - ло трѣг - ва - ме на - пред !



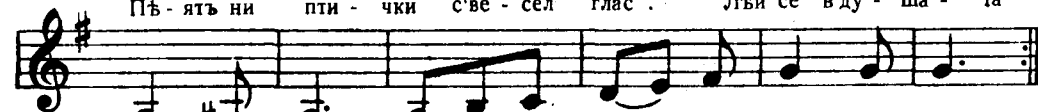
До-ри в'не во - ля и бе - да за нас е ху - бав



Бо - жий свѣт . Мил - ва ни ти - хи - ят зе - фир .



Пѣ - ятъ ни пти - чки с'ве - сел глас . Лѣй се в'ду - ша - та



е - лик - сир при из - грѣв слън - це в'ра - нен час .

ПОБЕЖДАВАНЕ

Денът пристига след нощта
 и радост иде след скръбта.
 Вървие ний по свѣтлий пѣт.
 Прегради нѣма да ни спрат
 Тѣй безспирно ще вървие
 с вѣра и любов в гърдитѣ,
 към победи ще летиме,
 до кат гледат ни очитѣ.
 Бодро вдигаме чела,
 смѣло трѣгваме напред !
 Дори в неволя и беда
 за нас е хубав Божий свѣт.
 Милва ни тихият зефир
 Пѣятъ ни птички с весел глас,
 Лѣй се в душата еликсир
 при изгрѣв слънце в ранен час.

} 2

21. РАДОСТТА НА ЗЕМЯТА

Allegro



Ли - ку - ва цѣ - ла - та зе - мя и се



рад - ва от сърд - це. И ти - ча тя по сво - я



пжт, ка - то де - ви - ца въз - лю - бле - на. Тя жа -



ду - ва слън - це - то и към не - го се стре - ми.



То я мил - ва от да - леч и цѣ - лу - ва



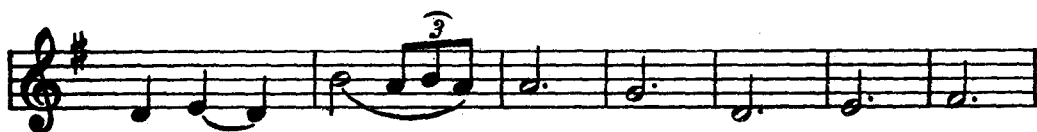
я с' лж - чи. Тя се рад - ва и му пѣй:



„О, слън - це на жи - во - та мой,



жс - тя, жс - тя към те - бе не - врес - тан - но.



и пъл - на с'ра - дост . Ръ - ки те-



кат , из - во - ри бли - кат чист - ти, вър - хо - ве бѣ - ло-



снѣж - ни във ро - зо - ви си - я - ния о - бли - ваш



и - зо - бил - но с'ми - лув - ки нѣж - ни*.

РАДОСТТА НА ЗЕМЯТА

Ликува цѣлата земя
и се радва от сърдце,
и тича тя по своя път
като девица възлюбена.

Тя жадува слънцето
и към него се стреми.
То я милва от далеч
и цѣлува я с лъчи.

Тя се радва и му пѣй:
„О, слънце на живота мой,
летя, летя към тебе непрестанно,
и пълна с радост.

Ръки текат , извори бликат чисти,
върхове бѣлоснѣжни в розови сияния
обливаш изобилно с милувки нѣжни*.

22. ЗАПОЗНАВАНЕ



Кол - ко при - я - тно пти - чен - це пѣ - е и бла - го -



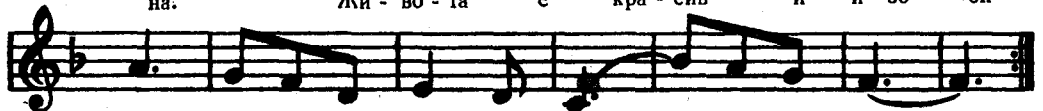
дат - но слън-це - то грѣй. Рос - ни ли - ва - ди - тѣ,



свѣ- жи по - ля - ни - тѣ, и - гра - ем ний и пѣ - ем в'ра - ни -



на. Жи - во - та е кра - сив и и - зо - би -



лен , че Бог над на - зи е ... ми - ло - стив .

D. С. цѣлия номер

ЗАПОЗНАВАНЕ

Колко приятно птиченце пѣе
и благодатно слънцето грѣй.
Росни ливадитѣ, свежи полянитѣ,)
играем ний и пѣем в ранина.) 2
Живота е красив и изобилен ,)
че Бог над нази е милостив.) 2
А след игри и пѣсни красиви
ние работим в нашитѣ ниви.
И ги посѣваме семе избрано,
да никнат , зрѣят житни класове.) 2
И дребен дъжд , роса ще ги полѣе,)
и слънцето ще ги възрасти.) 2

23. ХУБАВ ДЕН

Allegretto



Всѣ - ки ху - бав Бо - жи ден. ди - шам ра - дост



и жи - вот и ли - кът ми е за - смѣн че о -



би - ча мен Гос - под. Слън - чи - це - то със лю - бов



мил - ва мо - е - то ли - це и гла - сѣт лю - бим Хри -



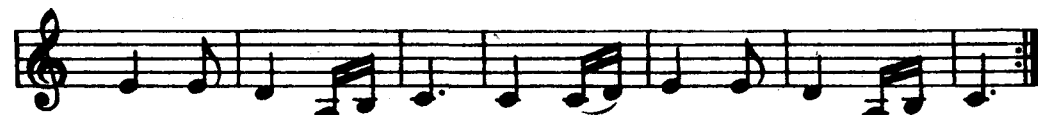
тов шеп - не в'мо - е - то сър - це: „Креп - ко, смѣ - ло



ти жи - вѣй и по - ма - гай на свѣ - та. В'пѣс - ни, ра - дост



ни въз - пѣй ти на Бо - га лю - бов - та, наш ба -



ща лю - бим и свѣт и на вси ду - ши поз - нат .

D. C. 2 пѣти; 3-ия пѣть до Fine

ХУБАВ ДЕН

Всѣки хубав Божи ден
дишам радост и живот.
И ликът ми е засмѣн,
че обича мен Господ

Слънцето с любов
милва моето лице.

И гласът любим Христов
шепне в моето сърдце:
„Крепко, смѣло ти живѣй
И помагай на свѣта.
С пѣсни, радост ни възпѣй
ти на Бога любовта,
наш Баща любим и свет
и на вси души познат.“

24. КОЛКО СМЕ ДОВОЛНИ

Allegretto



Кол-ко сме до-вол - ни, че в'свѣ-та жи - вѣ - ъм ; ка-то пти-чки вол - ни



чуд-ни пѣс-ни пѣ - ем . Сут-рин ми - ло слѣн-це по-срѣ-ща-ме ра - но.



То ни бла-го - сла - вя и жи-вот ни да - ва. Въз-дух ди-шам бла-го-дат .



Ра-дост-но о - ти - вам за до - ма. Цѣ-лз-та при - ро - да с'ме-не пѣй,



слѣн - це-то ме жи - во грѣй. Менѣ при-ро - да-та о - би - ча



и в'жи - во-та ми по - ма га чѣ-до сво - е ме на - ри - ча



и ми кѣз - ва ду - ма бла - га : „Ра - бо-ти, у - чи, вре-ме не гу-би,



вре - ме не пи - лѣй, скѣп жи - вот па - зи. Той е Бо - жи дар , мил и скѣ - по - цен



Ти до - бре вѣр - ди го всѣ - ки час * А по - дир и - гри - тѣ



ще о - ти - да да ра - бо - тя, вре - ме да не гу - бѣ



дор вѣне - бе - то слѣн - це грѣй. Хай - на - пред , ед - но, две три



с бод - ри стѣ - пки ти хо - ди. О - ще мал - ко ни - е тук



ще си по - и - гра - е - ме се - га. Хо - ди, хо - ди, хо - ди,



за во - да - та хо - ди. През рѣ - чи - ца бис - тра, по пѣ - те - ка чис - та.



О, во - ди - це - слад - ка, жи - ва, но - сиш ти жи - во - та нов .
Теб о - би - чам , теб жа - ду - вам , те - бе тър - ся всѣ - ки час .



То ли - ва - ди и гра - ди - ни не - прес - тан - но ти - чаш ти .
Ѳ през вси - чки Ѳ го - ди - ни бѣ - гай, ти - чай и ле - ти .

Образението може да се изпълни и по следния начин ; първият две части се изпълняват два пѣти .

КОЛКО СМЕ ДОВОЛНИ

Колко сме доволни,
че в свѣта живѣем ;
като птички волни
чудни пѣсни пѣем } 2

Сутрин мило слънце
посрѣща ни рано.
То ни благославя
и живот ни дава. } 2

Въздух дишам благодат .
Радостно отивам за дома.
Цѣлата природа с мене пѣй. } 2
Слънцето ме живо грѣй.

Природата ме обича
и в живота ми помага,
чедо свое ме нарича
и ми казва дума блага :

„Работи, учи,
време не губи,
време не пилѣй,
скжп живот пази.

Той е Божи дар , мил и скжпоцен .
Ти добре варди го всѣки час .“

А подир игритѣ
ще отида да работя,
време да не губя,
дор в небето слънце грѣй. } 2

Хай напред , едно, две, три,
с бодри стжпки ти ходи.
Още малко ние тук
ще си поиграеме сега. } 2

Ходи, ходи, ходи,
за водата ходи,
през речица бистра,
през пжтека чиста. } 2

О, водице сладка, жива,
носиш ти живота нов .
Теб обичам , теб жадувам ,
тебе търся всѣки час .

По ливади и градини
непрестанно тичаш ти.
Тѣй през всичкитѣ години
бѣгай, тичай и лети.

25. С Т Ж П К А П О С Т Ж П К А

Allegretto



Стжп-ка по стжп-ка е - то ний вър-вим към но - ви -



я жи-вот. Чер-та-ем свѣ-тли бжд-ни-ни за нас и цѣл чо-



вѣш-ки род. Все-чки пре-гра-ди пре-о-до-ля-ва-ме,



не се сѣра-ху-ва-ме, отъ бе-ди. Ми-сли кра-си-ви



вре-дом по-сѣ-ва-ме. Лю-бов свѣ-та да по-бе-ди.



Пж-те-ка свѣт-ла е пред нас и но-ва чуд-на



свѣт-ли-на. Жи-вот в'сър-ца-та ни се вли-ва,



мъд - рост и лю - бов . Пж - те - ка свѣ - тла



е пред нас и но - ва чуд - на свѣт - ли - на.



Жи - вот в'сър - ца - та ни се вли - ва, мъд - рост и лю -



бов . Цвѣ - тя - та у - ха - ят , зрѣ - ят пло - до -



ве . Всич - ко рас - те, жи - вѣ - е, рад - ва се цѣ - лий мир .



Въз - дух ди - шам а - ро - мат ,



вре - дом чуд - на кра - со - та.



Из - во - ри бли - кат чис та во - да.



Би - стра ро - са всѣ - ко лис - то със бри - лянт кра - си.

СТЖПКА ПО СТЖПКА

Стжпка по стжпка ето ний
 вървим към новия живот
 Чертаем свѣтли бжднини
 за нас и цѣл човѣшки род

Всички прегради преодоляваме,
 не се страхуваме от беди.
 Мисли красиви вредом посѣваме.
 Любовь свѣта да победи.

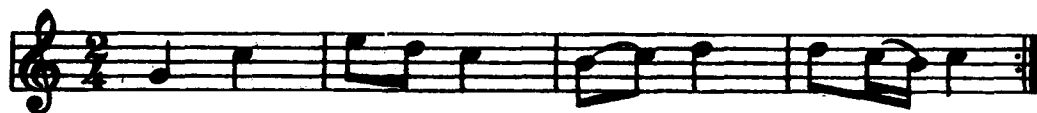
Пжтека свѣтла е пред нас
 и нова чудна свѣтлина. }
 Живот в сърдца ни се влива, } 4
 мждрост и любов.

Цвѣтята ухаят ,
 зрѣят плодове, }
 всичко расте, живѣе, } 2
 радва се цѣлий мир.

Въздух дишам аромат.
 вредом чудна красота, }
 извори бликат чиста вода. } 2
 Бистра роса всѣко листо
 със брилянт краси.

26. НА РАНИНА

Maestoso



Кой на ра - ни - на ста - ва да и - грай



той ще бж - де вѣч - но млад , здрав и ху - бав и бо - гатъ ;
ще се у - чи най - до - бре , нѣ - ма нив - га да у - мре .

D. C. 4 пъти

НА РАНИНА

Кой на ранина става да играй (2)
по зелената трева) 2
и на бистрата роса ,)

той ще бжде вѣчно млад,
здрав и хубав и богат ;
ще се учи най-добре,
нѣма нивга да умре.

Рано ти стани, слънцето посрещни (2)
и запѣй със бодър глас ,) 2
побиграй си ти завчас .)

Бодра гимнастика, раз , два, три.
Подвижи се и спри.
Смѣло пак трѣгни напред ,
радвай се на Божий свѣт.

27. ДИШАНЕ

Вдишване Издишване Вдишв. Издишване

Вдишв. Издишване

а а

а

28. ЗАКЛЮЧИТЕЛНО УПРАЖНЕНИЕ

(ПРОМИСЪЛ)

Да пребже Божият мир и да изгрѣ Божия-
та радост и Божието веселие в нашитѣ сърца!
(три пѣти).

ПЕНТАГРАМ

Andante



Е- то веч и- дем ний, свѣ- тло- зар- ни лж- чи; цар- ски дар



но- сим благ , ра- дост , мир и лю- бов . Свѣ- тли- на и жи- ва



кра- со- та, сво- бо- да за вси- чки- тѣ раз- ум- ни ду- ши.

Fine



Ний сме слън- че- ви лж- чи на лю- бов - та, дош- ли в' свѣ- та,



зло да по- бе- дим , мир да въ- дво- рим . Със бла- гост ,



свѣт- ли- на, нѣж- на лю- бов нов жи- вот на



ми- лост - та в' свѣ- та да въ- дво- рим рим .

D. C. al Fine

ПЕНТАГРАМ

Ето веч идем ний,
 свѣтлозарни лжи;
 царски дар носим благ,
 радост , мир и любов .

Свѣтлина и жива красота,
 свобода за всичкитѣ разумни души.

Ний сме слънчеви лжи на любовъта,
 дошли в свѣта,
 зло да победим , мир да въдворим .

Със благост , свѣтлина,
 нѣжна любов }
 нов живот на милостъта } 2
 в свѣта да въдворим .

Ето веч идем ний,
 свѣтлозарни лжи;
 царски дар носим благ,
 радост , мир и любов .

Свѣтлина и жива красота,
 свобода за всичкитѣ разумни души.

С Ъ Д Ъ Р Ж А Н И Е

	Стр
Учителът : Основи на паневритмията	5
Първият ден на пролѣтта:	
1. Пробуждане	26
2. Примирение	26
3. Даване	27
4. Възлизане	27
5. Дигане	28
6. Отваряне	28
7. Освобождение	28
8. Плѣскане	28
9. Чистене	28
10. Летене	29
11. Еверà	31
12. Скачане	32
13. Тѣкане	33
14. Мислѣ	35
15. Аумъ	35
16. Изгрѣва слънцето	36
17. Квадрат	37
18. Красота	38
19. Подвижност	38
20. Побеждаване	39
21. Радостта на земята	41
22. Запознаване	43
23. Хубав ден	44
24. Колко сме доволни!	46
25. Стѣпка по стѣпка	49
26. На ранина	52
27. Дишане	53
28. Промисъл	53
Пентаграм	54