

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО

СЕБЕ СИ ПОЗНАЙ

ОРГАНИЗМЪТ

РЪКАТА

КНИГА II-3

ЧОВЕШКИЯТ ОРГАНИЗЪМ ПРЕДСТАВЯ
ГРАМАДНА ДЪРЖАВА, НА КОЯТО

ПОДАНИЦИТЕ СА ОБЕДИНЕНИ В ИМЕТО НА
ЛЮБОВТА. ПРИРОДАТА Е УПОТРЕБИЛА
МИЛИОНИ ГОДИНИ, ЗА ДА ОРГАНИЗИРА
ВСИЧКИ КЛЕТКИ В ЕДИННО ЦЯЛО, ДА
ВЪРШАТ ОБЩА РАБОТА. КОЙТО СЪЗНАВА
ТОВА И МОЖЕ ДА ЗАПАЗИ ВЕЛИКАТА
ХАРМОНИЯ, КОЯТО СЪЩЕСТВУВА В НЕГОВИЯ
ОРГАНИЗЪМ, ТОЙ СЕ РАДВА НА ДОБРО
ЗДРАВЕ И НА ЩАСТЛИВ ЖИВОТ.

35-199

ТОВА, КОЕТО ЧОВЕШКАТА ВОЛЯ МОЖЕ ДА
ИЗВЪРШИ, Е ВЛОЖЕНО В НЕГОВАТА РЪКА.

35-2-287

ЧОВЕШКАТА РЪКА, ТОВА Е ИЗЯВЯВАНЕТО НА
ЧОВЕШКИЯ ДУХ. ТОВА Е МОЩНОТО, ТОВА Е
ВЕЛИКОТО В СВЕТА.

146-46

ДРУГАТА РОЛЯ НА РЪКАТА Е ДА БЪДЕ
СПРАВОЧНА КНИГА.

80-64

ОРГАНИЗЪМ

Всеки човек има един организъм – най-голямото богатство в света. 146-

Човешкият организъм е такова здание, което Бог сам строи Вие имате материала на разположение, а Бог е предприемачът на това здание. Това здание не е още окончателно завършено... Бог ви е изпратил на Земята, като ви е дал на разположение материал и пари за работниците – всичко 35 милиона лева. Вие трябва да надзиравате работниците, да се срещате често с инженера, да измервате линиите във вашето здание, да не би някоя от тях да се наклони с един сантиметър от отвесната линия. За да построите вашето здание правилно вие трябва да бъдете в постоянна връзка с главния предприемач, от когото зависи успешното завършване на зданието. 4589

Колкото един организъм е по-сложен и по-добре устроен, туй е признак и за по-голяма разумност. 10.16-14

Природата обича хармония навсякъде и вие ще се стремите към това. Като ходите, дръжте в ума си идеята вашият организъм да има красиви форми, т.е. такива форми, каквито Природата изисква. Раменете ви, лицето ви, очите ви, всичко трябва да бъде правилно и красиво. 75.4-290

Устройството на нашия организъм, както и устройството на целия живот се гради върху числа, повдигнати на разни степени. Това е цяла наука. 15-146

Между всички величини в организма на човека има известни пропорции, известни математически съотношения, които трябва да се спазват, за да бъде човек здрав. 766-8

Никой няма право, по какъвто и да е начин, да нарушава законите, върху които е построен неговият организъм. 133-226

Всяко престъпление се отбелязва и върху човешкия организъм. Който разбира това, сам може да види колко престъпления са отпечатани на неговото тяло. Те са остатъци от миналото. 90Ж

Човек се е отделил от общия организъм и мисли, че може да разреши въпросите на живота самостоятелно. Не, той трябва да разбере своето предназначение като част от целия организъм, там да намери своето място. Какво ще стане с организма, ако всяка клетка иска да живее самостоятелно? Ще се разпадне. 31-23

Човешкият организъм е барометър, който показва и най-малките промени във времето. 146-10

СЪЗДАВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

Деветмесечният живот в утробата на майката е история на 18 милиона годишен живот, през което време се е създал човешкият организъм. За да дойде до тази форма, в която го виждаме, човек е минавал през много форми, за които нищо не знае. 142-36

Съвременните учени казват, че в човешкия организъм се включват всички човешки култури на миналото, и когато започне пробуждането на човешкото съзнание, по атавистически начин, той ще премине през всички култури на миналото. Той ще премине през културата на минералите, на растенията, на рибите, на птиците, на млекопитаещите, най-после и през човека, и по такъв начин в него ще изпъкнат всички негови противоречиви

съществування на миналото. 11- 10

Линиите, които вземат участие в човешкия организъм, са живи и изложени на постоянни промени. Затова именно ги наричаме „живи сили на Природата“ 8847

Човек непрестанно се оформява, силите в него се организират, докато изработят един съвършен организъм. 5392

ЕНЕРГИИТЕ В ОРГАНИЗМА

Течения съществуват в самия организъм на човек. Ако разделите човека по посока, перпендикулярна към земята, двете му половини представляват две течения. В лявата страна имате минус и плюс, в дясната страна имате плюс и минус. 15423

Грънчарят, който разбира добре закона за уравновесяване на силите, е впрегнал заедно електричеството и магнетизма и по такъв начин прави грънците си. Ако тури повече електричество, формата ще стане на прах; ако тури повече магнетизъм, формата ще стане на каша. Но като ги е впрегнал заедно на работа, между частиците на материята, с която той работи, започва да действа сцеплението, която сила сплотява материята в едно цяло и дава възможност на грънчаря да формира своите грънци. И после, като ги туря в огъня на пещта, той опича добре само тия форми, в които има електричество и магнетизъм. По същия начин човек трябва да спазва и в своето съзнание тези взаимни отношения между електричеството и магнетизма. Ако електричеството е свързано с ума ви, а магнетизмът със сърцето, между ума и сърцето ще има правилни отношения. Следователно, ако работите с ума си, ще вложите в него електричество; ако работите със сърцето си, ще вложите в него магнетизъм. Вие не можете да внесете никаква култура в сърцето си, ако не вложите в него магнетизъм. Вие не можете да вложите никаква Култура в ума си, ако не внесете в него електричество. Електричеството и магнетизмът са живи сили, които съществуват едновременно и в подсъзнанието. Магнетизмът е сила, която изтича от Бога И електричеството също произтича от Бога. Значи, като слизат тия две сили от Бога, магнетизмът влиза в сърцето, а електричеството в ума на човека. 11- 14

Когато масажистът ви разтрива по гърба с пръстите си, той предава на вашия организъм част от своята енергия, която ви е липсвала. Сегашните хора страдат или от недостиг на енергия, или от излишък на енергия. Много хора имат изобилно електричество, но не могат да го използват, защото нямат магнетизъм, а електричеството не може да се използва правилно без магнетизъм. Какво се забелязва у хора, които имат излишък от електрическа енергия? – Косата им става остра, настръхва нагоре. В организма на тия хора се забелязва отсъствие на вода, която играе роля на мек елемент. Човек, който има много електричество в организма си, започва да огрубява, срещу всички хора вади нож, иска те да му се подчиняват. – Не, така не може да се живее. Този нож трябва да се прибере в ножницата, иначе ще се счупи. Тия хора пък, които имат малко електричество в организма си, са меки по прояви. Косата им е мека, добре

прилегнала на главата. 11- 14

Ако енергиите на мислите и чувствата в човека не са правилно разпределени в организма, той е изложен на вътрешни експлозии. Ако човек сам не регулира енергиите си, ще се натъкне на външни закони, които ще ги регулират. 8513

Човек живее, докато разумно използва енергиите на своя организъм. 55-295

Следователно, когато се говори за здравословен, за нормален живот, това подразбира правилно изразходване на енергиите на организма и правилно възприемане на енергиите от външния свят, от разумната Природа. 2240

Влагата регулира действието на електричеството върху човешкия организъм. Електричеството изсушава човека, прави го тънък, деликатен. Някога може да го изсуши толкова много, че да изтъни нервите му, да не може да издържа окръжаващата среда. Ако магнетизмът вземе надмощие, човек затлъстява много. Такъв човек може да яде малко и пак да дебелее. 90231

Трябва разумно да използвате енергиите на своя организъм: ще почнете да движите ръцете си нагоре-надолу, докато най-после кажете: Дойде ми една светла мисъл в ума. 69455

Устройството на вашия организъм днес не е в състояние да издържи напрежението на тези (на някои) енергии. Например ако се пренесете в един ангелски свят, вие ще се стопите. 12640

Ако искаш да развалиш настроението някому, придай му нещо на дясната страна... Обратното положение пък имаме, когато човек е скръбен, неразположен. Прибавим ли нещо на лявата му страна, един плюс, по този начин ние отнемеме скръбта му, и той веднага става весел. 75424

Щом си радостен, не искай да ти дават нещо повече, защото радостта ти ще се развали. 75425

СИЛИТЕ В ОРГАНИЗМА

Човек трябва да разбира своя организъм, да знае какви сили действат в него. 2090

Човешкият организъм е съставен от известни сили, от известни вещества. Ако постъпвате правилно, ще имате добри резултати; ако постъпвате неправилно, ще произведете експлозии и пертурбации в организма си. 3881

Ученикът трябва да познава състава и свойствата на веществата, които съставят неговия организъм; той трябва да познава силите, които се крият в него. 3881

Ако носят, устата и брадата на човека са правилни и отговарят на мерките, които Природата е предвидила, това показва, че силите в организма на този човек са координирани. 81

Когато координира силите на своя организъм, човек може да стане богат, силен и учен... Той може да приложи силите си и в трите свята. 88209

Всички мускули са създадени от разумни сили. Ако един мускул само се атрофира, човек се лишава от действието на една разумна сила в своя организъм.

Всички мускули, всички нерви, артерии са създадени от разумни същества. Всяко нарушаване на функциите на тия мускули, нерви и артерии води към дисхармония в живота. Хармонията в живота се обуславя от правилната функция на всяка клетка, на всеки уд в човешкия организъм. 78-149

МИСЛИТЕ, ЧУВСТВАТА, ЖЕЛАНИЯТА И ОРГАНИЗМЪТ

Изобщо, за да поддържа организма си в здравословно състояние, човек трябва да се изучава, да следи своите мисли и чувства, да е готов всякога да се коригира. 80-174

Нормалното състояние на организма се нарушава, когато в човека се събудят много желания, или когато се натъкне на противоречиви чувства в себе си. 59-88

Преодоляващите чувства у човека хвърлят съответен отпечатък върху целия строеж на организма. 77 7-13

Силните мисли и желания на човека хвърлят отпечатък върху организма Му. 55-320

Няма желание в човека, което да не се е отпечатало някъде в човешкия организъм. Колкото по-голямо е желанието, толкова по-големи следи е оставило върху човека. 55-321

ИЗУЧАВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

Като изучава окултните науки, човек вижда, че външните условия оказват влияние върху организма и характера му. 82-192

Изобщо ученикът трябва да знае всичко, което се отнася до неговия организъм. Щом познава своя организъм, той ще познава и организма на своите близки. 81-197

Вие изучавате човешкия организъм, но като не знаете законите, които управляват различните органи и системи, оставате чужди за вашия собствен организъм. 90-25

РАБОТА НАД ОРГАНИЗМА

Каквото печели във физическо, в сърдечно отношение, човек трябва да го вложи в работа. Не го ли приложи, той ще създаде в организма си известен застой. С това се обяснява и физическата пълнота на човека. 58-100

Човешкият организъм представя грамадна държава, на която поданиците са обединени в името на любовта. Природата е употребила милиони години, за да организира всички клетки в едно цяло, да вършат обща работа. Който съзнава това и може да запази великата хармония, която съществува в неговия организъм, той се радва на добро здраве и на щастлив живот. Обаче най-малкото нарушаване на тази хармония разколебава единството между клетките, внася известна дисхармония в организма и човек заболява. 35-199

Задачата на ученика е, чрез съзнателна работа върху себе си, да оживи

материята на своя организъм, както прави житното зърно с почвата, в която се посажда. 54-131

Дръжте в ума си мисълта, че всеки трябва да работи за усъвършенстване на своя душевен живот, за хармонизиране на силите в своя организъм. Ако човек работи съзнателно, с усилие на своя Дух, без смущения и безпокойства, в продължение на три месеца даже той ще може да измени в минимална степен живата си, да внесе микроскопически подобрение в линиите на носа, на ушите, на устата, на брадата си. Това може да се постигне при постоянна безгранична вяра. 47490

Работете с ония сили и възможности, които са вложени във вашия организъм. Те представят кръга на вашата дейтелност. Вън от този кръг вие не може да излезете. Достатъчно е за вас да използвате силите на вашия организъм като реактиви за извършване на ред вътрешни, алхимически реакции. Работете с възможностите на живите клетки в своя организъм. 5432

Ако изобилието на живот, на жизнена енергия в човека не се тури в действие, тя произвежда противоречия в неговия живот. 5485

Ако постъпвате правилно, ще имате добри резултати; ако постъпвате неправилно, ще произведете експлозии и пертурбации в организма си. 3881

РАЗВИТИЕ НА ОРГАНИЗМА

Като изучавате човешкия организъм, виждате четири важни уда, които го управляват: мозък, дробове, сърце и стомах. 6058

Човешкият организъм не може да се развива правилно без познаване на своя ум, сърце, душа и дух. 3097

Съвременният човек малко спира вниманието си на слънчевата енергия. Как ще се развиваш и закрепваш организма си, ако не се ползваш от слънчевата енергия? При възприемане на слънчевата енергия водата и храната дават резултати. 3097

Ако в организма ви е станало поне микроскопическо разширение, имате любов. Не е ли станало никакво разширение, нямате любов. 2762

ХРАНАТА И ОРГАНИЗМЪТ

Храната и водата са необходими елементи за човешкия организъм, но когато са в определено количество. Увеличат ли се повече, отколкото трябва, те образуват около човека тъмна атмосфера, през която лъчите на духа не могат да проникнат. Това състояние създава мрачни мисли и чувства в човека; настроението му се изменя, и той губи разположението на духа си. 2554

Ученикът трябва да познава състава и свойствата на веществата, които съставят неговия организъм. 3881

Ние трябва да намерим онази съответна за нашия организъм храна... Вегетарианска храна наричам онази, чиито трептения напълно съответстват с трептенията на нашите мускули, т.е. на органическата материя. Значи, между клетките на храната и клетките на нашия организъм трябва да има пълно

съответствие|О.19-11

Яденето е велик процес. Всяка хапка, която човек поглъща, представя цял микрокосмос. Всяка хапка, съставена от милиони малки вселени, идват в услуга на човека, да увеличат обема на неговата вселена. Щом влязат в неговия организъм, тия малки вселени продължават своя живот. За тях човек е божество, на което те слугуват. Следователно, той трябва да благодари на тия малки вселени, които взимат участие в неговото растене и развиване. 19-39

Трябва да изучавате своя организъм, да знаете как ви се отразяват различните храни. Не знаете ли това, някои същества, които искат да ви спънат, ще ви накарат да ядете несъответна храна за вашия организъм, която стомахът ви няма да смели добре, вследствие на което около нервната система ще се натрупат утайки от полуорганическа материя. Тези утайки ще намалят умствената енергия, необходима за правилното мислене, а неправилното мислене намалява светлината на съзнанието. Обаче забележи ли някой тези промени в съзнанието си, той веднага трябва да възстанови нарушението в своята инсталация. Като метод за пречистване на нервната система служи постът. 4688

Храната се състои от живи частички, носители на енергия, които приети с любов, обновяват организма. Обаче ако храната се приема без разположение, в организма се образуват различни течения, които внасят известна дисхармония и изтичане на енергия. 3828

Организмът на човека се нуждае от известно количество вода. Не се ли набави това количество, той страда от сухота. 3662

ЗДРАВ ОРГАНИЗЪМ

Организмът, с който човек разполага, е неговият инструмент. За да си служи с него, той трябва да го държи в изправност. 82482

Здравословното състояние на организма се определя от нормалното състояние на главата, на сетивата, както и на цялата нервна система. 148410

Организмът е здрав, когато ръцете не са нито много сухи, нито много влажни. Някога ръцете на човека са много грапави. Това се дължи на вътрешните стълкновения в организма. То е подобно на вълните, които стават в морета. Тогава повърхността на морето не е гладка. 6851

Човек трябва да пази организма си, да има правилна обхода към него. 8619

Справедлив ли е към всички свои удове? 146428

ЗАБОЛЯВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

На какво се дължи дисхармонията както в душата, така и в организма на човека? – Тя е следствие на нарушената връзка между трите процеса: механически, органически и психически. 92232

При пипането на ръката по нейната нормална топлина се познава и здравословното състояние на организма. Ако ръката е студена или гореща

повече, отколкото трябва, това говори за аномално състояние на организма. 14-180

Каквато и болест да се яви в човешкия организъм, тя се дължи на мисълта на човека. Всяка отрицателна мисъл в човека ражда и съответни състояния. 21-176

Всяко чуждо, неестествено желание в човека, произвежда реакция в организма, от която той заболява. Това е едно от обясненията за болестите. 66-1

Гневиш ли се по няколко пъти през деня, организмът ти е изложен на отравяне. 69-67

Когато човек се занимава изключително с погрешките на хората, той дохожда до състояние да привлича към себе си астрални бактерии, които разстройват неговия организъм. 21-176

Най-малкото повишаване на топлината на мозъка се отразява върху целия организъм, върху нервната система, тази е причина за неврастенията. 34-16

Когато енергията в човешкия организъм не може да се отправи към посоката, която ѝ е определена, тя създава известни страдания на човека. За да се освободи от тия страдания, той трябва да намери някакъв отдушник в себе си, чрез който да прекара излишната енергия навън. В това отношение музиката, поезията, художеството са отдушници, които спасяват човека от големи вътрешни напрежения. 54-83

Когато електричеството и магнетизмът в организма не текат правилно, човек боледува. Ако не можеш да се справиш с електрическата енергия в своя организъм, ти ставаш неврастеник, и ако не можеш да се справиш с тези енергии, започваш да мислиш за самоубийство. 69-35

Всеки застой на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилното кръвообращение. 68-236

Във вашия организъм се събират много излишни вещества, които вие не използвате, и след време те ще ви създадат ред неприятности. 75-1-161

Страданията показват, че човешкият живот съдържа много утайки от миналото, които трябва да се премахнат. Чуждите вещества в организма причиняват страдания... Колкото и да е малко чуждото вещество, то всякога произвежда неразположение, недоволство, страдание. Щом се освободиш от него, радостта иде... Недоволството показва, че има нещо чуждо в тебе. 109-47

Първото нещо е да се освободите от утайките, т.е. наслояванията във вашия организъм. Те ви правят кисели и недоволни. 68-39

А някои от вас не работят. И ето, вследствие бездействието, започва известна деформация в организма. Почвате да усещате болки в главата, в корема, в краката, в ръцете. Добре е да имате градина да работите най-малко един час, за да се освободите от непотребната енергия. Ще копаете с мотиката, ако искате да бъдете здрави. 69-19

При големи усилия човек изразходва повече енергия и бързо изтощава своя организъм. 77 1-28

Ще ви изнеса едно положение, от което трябва да се пазите. Представете си два организма, А и В, които седят един до друг. Организмът на А съдържа

много киселини в тялото си, в чувствата си и във водно състояние, а мислите във въздухообразно състояние. Този организъм е привикнал към киселините, които са в него, затова не чувства тяхното вредно влияние, но неговите киселини се отразяват вредно върху организма на В. Няма да се мине много време и този човек В ще умре. Защо? – Той е по-слаб и не може да издържи на разрушителното действие на киселините. Окултната наука нарича това лошо влияние „вампиризм“ – изтегляне на магнетичните сокове от организма. За да се предпази човек от тия лоши влияния, окултната наука препоръчва на слабите хора да носят скъпоценни камъни. Те могат да трансформират лошите влияния на киселините. 76640

УРАВНОВЕСЯВАНЕ В ОРГАНИЗМА

Кога човек губи разположението си? – Когато равновесието между силите на неговия организъм се нарушава. Причините за това са все материални. 66421

Внесъл ли е човек в своя организъм нужното равновесие? Не виждате ли как човек изнасилва себе си, вследствие на което някой уд от организма му заболява. Щом заболяе един от неговите органи, целият организъм страда. Къде остава равновесието, единството и съгласието в целия организъм? Може да се проповядва равновесие само тогава, когато всички органи са здрави и задоволени. Това показва, че човек има еднакво разположение към всичките си органи, защото всички му служат. Тъй щото истински вярващ, истински християнин е онзи, който гледа на всеки свой орган като част от един велик организъм. 35205

Чистите мисли, чистите чувства уравновесяват силите на човешкия организъм. Съвременните хора са загубили своето равновесие и трябва да го възстановят. Не е лесно човек да се справи с енергиите на своя организъм. Обаче съществуват ред методи за възстановяване на вътрешното равновесие в организма. Като метод за придобиване на това равновесие индусите препоръчват съзнателна работа за развиване на ума, сърцето и волята на човека. 7475

Съвременната култура трябва да даде методи за работа, чрез които хората да постигнат пълно равновесие между силите на своя организъм. Тези методи са сложни, но рационални. При тях може да се постигнат известни резултати, които ще се отразят както вътрешно, така и външно върху човека. Тази промяна ще се отрази върху лицето, ушите, очите, носа, както и върху цялото тяло на човека. 47482

Силите от дясната страна на човешкия организъм и тия от лявата страна трябва взаимно да се уравновесяват. Тия сили се проявяват както чрез тялото на човека, така и чрез неговите мисли и чувства. 479

Характерна черта на любовта е, че тя уравновесява силите в човешкия организъм. 6862

ОСТАРЯВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

Интензивният живот отнема силите на човешкия организъм. От една страна, човек изразходва повече сили, отколкото трябва, а от друга страна, няма достатъчно храна, с която да уравнисява тези сили. Щом е така, не му остава друго, освен да напусне земята преждевременно. 65+89

Човек остарява, защото в организма му не става вливане на енергия. В организма на младия става постоянно втичане на енергия от Природата. Който може да хармонизира, да съгласува в себе си енергиите на втичането и изтичането, той може да се подмлади и придобие вечен живот. 80+20

Когато говоря за новото учение, разбирам изкуство за превръщане на материята, изкуство за превръщане на силите в Природата. Само така тези сили могат да работят за нашия организъм. Остаряването на човека се дължи именно на това, че старите форми не се менят. Това е преходна фаза на човешкото развитие. Иде ден, когато старото ще се преобрази, ще вземе нова форма и ще дойде в услуга на човечеството. 282+4

ИЗПРАВЯНЕ

Всеки човек има да изправя нещо в своя организъм. Приятно е да изправиш живота си. 683

Който разбира законите на разумната Природа, чрез мисълта си той може да изправи всички външни и вътрешни повреди на своя организъм. Мощно нещо е мисълта, но с нея могат да работят гении и светии. И обикновеният човек може да има резултати в тази област, но за това се изисква повече време. Това, което светията може да направи в една минута, за обикновения човек са нужни най-малко десет години. 54+31

Ако вие изучавате организмите под микроскоп, ще видите, че силовите линии в тях имат определени пътища. Както ние мислим и чувстваме, по същия начин се движат и силовите линии в живота ни. Познаването на тази наука може да ни ползва, ако искаме да изправим своя организъм. 42+78

Пазете се от тщеславие, любопитство, лицемерие, които имат животински произход и представят остатъци от низка култура. Те произвеждат лоши последствия във функциите на човешкия организъм. 3886

Само благодарният може да засили действието на жизнените функции в своя организъм. 68208

Усетите ли някакво аномално състояние на организма си, вземете мерки да го подобрите: прекарайте един-два дена в пост, пийте повече гореща вода, дишайте чист въздух и се излагайте на светлината! 14+180

Живей и люби, за да преустроиш своя организъм, да станеш нов човек, годен за новите условия и за новия живот. 148+71

МАТЕРИЯ

МАТЕРИЯТА

В света съществува материя. Материята е облекло, дреха на духа.

Следователно, материалният живот е необходим за духа. Той представя условия, среда за работа и проява на духа. 52+11

За да се прояви, силата се нуждае от материя, от форма. 56+11

Под думата „материя“ разбираме формата на нещата, чрез която силата се проявява. 56+9

Материята е формата, чрез която силата и енергията работят. 56+11
Благодарение на силите в Природата, от материята се образува тяло, чрез което Божественото се проявява. 56+11

Ако с окото на ясновидеца наблюдавате едно просто явление от невидимия свят, т.е. от четириизмерния свят, ще забележите, че материята се движи с вихрена бързина и с всевъзможни цветове. Атомите и йоните, от които е съставена материята, се движат непрестанно във вид на малки светли точки, в конусовидна форма. 52+30

Колкото по-голяма и по-интензивна е силата и енергията, толкова по-голямо напрежение предизвиква върху материята. Ако не може да издържи това напрежение, материята се пръска, както гранатите се пръскат под напора на експлозивните вещества в тях. 56+11

СВОЙСТВА НА МАТЕРИЯТА

Въз основа на свойствата на материята казваме, че тя нито се губи, нито се създава, но само се видоизменя. Всеки може да носи толкова материя, с колкото сили разполага. Без сила материята не може да се обработва. 56+11

Всяка материя, която се влага в човешкия организъм, а именно в човешкия ум и в човешкото сърце и не се използва, след време и тя става опасна. 75+31

Сама за себе си материята никога не може да се обработи. За да се обработи, за да се организира, на помощ ѝ дохожда силата. Едно от отличителните качества на материята е инертността. Тя не се мърда от мястото си. Ако някой иска да я помести, това значи, да я дигне на ръце, да я носи. Тя не се влюбва, подир никого не тича. За да я нахраните, вие сами трябва да ѝ донесете храна, да отваряте и затваряте устата ѝ. В това отношение, материята е голяма аристократка. Става ли въпрос за работа, не я търсете. 56+11

ВИДОВЕ МАТЕРИЯ

Има няколко рода материя, от която хората са създадени. Няколко вида материя има и следователно телата на всички хора не са образувани от една и съща материя. 41.16-7

Не е все едно да носиш един прост камък, или да носиш един скъпоценен камък. Материята им не е една и съща. И силите, които са вложени в тези камъни, не са едни и същи. Значи във Вселената между разните материи и сили, които действат в нея, не са едни и същи. 10.3-8

Често казват за някого: Този човек е много груб. За друг някой казват: Този човек е много благороден, деликатен в отношенията си. Коя е причината за

това различие? Защо единият е груб, а другият – мек, деликатен? Това се дължи на материята, от която са създадени техните тела. Материята, от която е направено човешкото тяло, е разнообразна. Колкото един човек е по-груб, толкова по-голям брой от неговите клетки са от нисш, животински произход; колкото човек е по-мек, по-деликатен, толкова по-голям брой от неговите клетки са от по-висок органически произход. 16.9-36

Всички говорят за твърдата материя. За какво е нужна тази материя? – За проява на живота. Без твърда материя животът не може да се прояви. Обаче това не е достатъчно. Животът трябва да се подхранва с течната материя, понеже тя е пъргава, пластична, огъваема. Освен течна материя, животът трябва да се прониква от нещо. За това служи въздухообразната материя. И най-после, животът трябва да бъде обвит в нещо. За това служи етерът, т.е. светлинната материя. Твърда, течна, въздухообразна и светлинна материя, това са четирите вида материя. И тъй, човек трябва да разбира законите на твърдата материя като проява, като форма на живота; течната материя – като условие за подхранване на живота; въздухообразната – като условие за проникване на мисълта в живота и светлинната – като обвивка на живота. Тези четири вида материя са различни области, които трябва да се изучават. Човек трябва да започне изучаването им първо от себе си. Той трябва да стане господар на четирите вида материя в себе си, да научи законите, на които се подчиняват. Той трябва да владее естеството на всички видове материя, които съставят неговото физическо, духовно и умствено тяло. Тези тела са неразривно свързани помежду си. Като владее материята на физическото тяло в различните ѝ видове, той ще владее и своето духовно и ментално тяло. Твърдата материя определя формите на физическото тяло. Който не знае законите, които я управляват, той ще доведе тялото си до пълно вцепеняване, до замръзване. Течната материя представя чувствата на човека. По тегло тя съставя по-голяма част от теглото на тялото. Ако не знае как да се справя с нея, тя може да залее сушата, да създаде наводнение в човешкия организъм. За да спаси човека от това наводнение, природата му създава някаква болест. Чрез болестта изпарява голяма част от водата, и по този начин организъмът дохожда в естествено състояние. Обаче има болести, при които изпаряването на водата става чрезмерно силно, в резултат на което организъмът изсъхва. Човек трябва да се пази от наводнения и от чрезмерно изсушаване. За тази цел той трябва да знае законите за регулиране на своите чувства. Въздухообразната материя е свързана с човешката мисъл. За да не стават експлозии в организма му, които да го разрушават, човек трябва да знае законите на газовете, законите на мисълта. Никога мисълта на човека не трябва да се сгъсти дотам, че да предизвика експлозия. Мисълта трябва да запази своето естествено състояние. Най-после, човек трябва да познава свойствата на етера, на светлинната материя, за да не предизвика спиране или противодействие на възвишените мисли в него. Всяко противодействие на мислите у човека създава смърт – умствено умиране. 52-324

Физическият свят е свързан с твърдата материя, астралният – с течната, умственият – с въздухообразната, причинният – със светлинната. За да се ползва от тия светове, човек трябва да знае законите за превръщането на материята от

твърда, в течна, от течна във въздухообразна, от въздухообразна в светлинна. Не може ли да превръща материята от едно състояние в друго, той не може да изправи линиите на лицето си. 87-19

В естеството на човека има много неорганизирана материя, т.е. много сили, управлението на които не зависи от вас. 76-446

Самообладанието е във връзка с твърдата материя. Да се владее човек, това значи да владее твърдата материя в себе си. Тя е най-устойчивата материя. Който владее твърдата материя в себе си, той има устойчив характер. Твърдата материя е основният камък на живота. Следователно който иска да работи върху себе си, той трябва за започне от твърдата материя. Твърдата материя представя конкретната човешка мисъл. Твърдата материя предава формата на телата. Тя е първото състояние на материята, чрез която животът е почнал да се изявява навън. Щом владее тази материя, той ще може да се справи и с другите видове материя. Ако човек не владее твърдата материя, животът му ще представя преплитане на всички видове материи, в резултат на което организъмът му ще бъде изложен на големи пертурбации и катаклизми: бури, наводнения, земетресения, експлозии и т.н. При това положение топлинната и светлинната енергия в човешкия организъм ще се намират в неестествено състояние. 52-321

ГЪСТА МАТЕРИЯ

Сега всички вие се намирате в една гъста материя и страдате. 76-440
Когато сърцето работи повече от ума, гъстотата на материята е по-голяма. 56-169

Ако подпушите известно ваше желание, енергията на това желание се съгъстява и ви заставя да се движите в по-гъста среда. Това ще ви накара да правите по-големи усилия, за да си пробие път в тази гъста материя. 11-7-28

Когато човек се обезсърчи или започне да става песимист, да се отчайва, това показва, че той навлиза в по-гъста материя от тази, в която е бил по-рано. Всички негови желания са заровени дълбоко в този гъста материя и като не може да ги реализира, той се обезсърчава и започва да страда. 11-18

Когато влезе в гъстата материя, дето не прониква никаква светлина, човек изгубва вътрешната връзка с живота и престава да мисли и чувства правилно. 64-54

Човек е заровен до шия в гъстата материя, само главата му е отвън. И той постепенно трябва да излиза от тази материя. Първо трябва да извади ръцете си, да прояви по-високо съзнание. Най-после той трябва да извади и краката си, да стъпи над гъстата материя и да почне да се носи над нея, както опитният плувец се носи над водата. Това са опитали мнозина, особено неврастениците. Не е опасно потъването, защото като потъне, човек може да се издигне, но той трябва да пази присъствие на духа. 80-85

Тягостното състояние на духа показва, че човек се движи в гъста среда и среща големи бури и съпротивления в живота си. Представете си, че вие сте в параход, който се движи по замръзнало море, но той е толкова здрав, че непрекъснато чупи леда пред себе си и така си пробива път. Какво ще стане с

този параход, ако ледът постепенно става все по-дебел и по-дебел? Ще стигне ли той благополучно до определеното пристанище? – Този параход ще се разбие. Тогава какво трябва да правите, в окултно отношение, при подобен случай? Най-първо трябва да напуснете гъстата среда. Много начини има, чрез които човек може да мине от по-гъста в по-рядка среда. 11-30

Щом сте в гъстата материя, вие трябва да разбирате законите ѝ, да знаете как да се владеете. Като се движите в гъстата материя, вие правите повече усилия, за да преодолеете противодействието, което тя причинява, вследствие на което в организма се развива повече топлина, отколкото трябва. 8095

Когато изпадне в неразположение на духа, в гъста материя, човек ще вземе мерки да се издигне над тази материя, да мине в по-рядка среда, дето условията са по-благоприятни. Това показва, че човек често минава от гъста в рядка среда. Гъстата среда създава противоречия в живота му; рядката среда помага за разрешаване на тия противоречия. 5023

Въпросът ни беше за психическото наслявяване. Щом изправиш отношенията си спрямо хората, това наслявяване, което се е образувало от гъста материя, от постоянните утайки във вас, се вдига. 154499

Днес хората не виждат Бога, не Го разбират и познават, защото в съзнанието им се е натрупала органическа или полуорганическа материя, която пречи на тяхното слънце да изгрее. 8692

РАЗУМНА МАТЕРИЯ

Всички вие ще се убедите, че в света има една разумна материя, аз говоря на ваш език, която прониква във всички клетки по цялото ни тяло, за която материя ние даже и не подозираме. Тази материя сега ни чака. Около тази разумна материя има друга разумна сила, която обгръща и двете. Тази разумна сила обгръща всички клетки и прониква през всички най-малки частици на нашия организъм. Туй нещо не е достъпно още за съвременната наука. 9.17-14

Колкото един човек е по-разумен, толкова и материята, с която работи, е по-префинена, по-деликатна; и колкото един човек е по-слаб по своята интелигентност, толкова и материята, с която работи, е по-груба. 10.16-13

ВЕЧНА МАТЕРИЯ

Материята на съществата от Божествения свят, т.е. от света на любовта, е вечна и неизменна. 2513

МЪРТВА МАТЕРИЯ

Човек ще организира мъртвата материя, а на живата и разумна материя ще се подчини. 8684

Страданията носят в себе си тъй наречената „мъртва материя“. Който страда съзнателно, той оживява тази материя, като извлича от нея соковете на доброто. Следователно съвременните хора трябва да вземат от възвишения свят

онази материя и сила, която може да ги направи добри. Чрез тази материя и сила те ще изработят необходимите органи за новата култура. Без тях те не могат да направят стъпка напред. 35+31

При мъчението човек губи материята на злото, т.е. мъртвата материя в себе си. Като заминава за онзи свят, праведният остава мъртвата и непотребна материя на земята, а със себе си взема само живата. 8+85

РЕАЛНА МАТЕРИЯ

Само онази материя, която остава у нас като част от нас, и която ни държи във връзка с външния свят, тя е реална за нас. 352+45

БЪДЕЩА МАТЕРИЯ

За да не се поддава на грех, т.е. за да не го убият, да не го обесят, или да не го затворят, човек трябва да има способността да се превръща от твърдо тяло в течено, от течено – във въздухообразно, в пара, а от пара – в светлина. Възможно ли е човек да промени материята си, да претърпява толкова видоизменения? За онзи, който е придобил това изкуство, всичко е възможно. Има хора в света, които владеят това изкуство. Те се наричат водители на човечеството. Те ръководят неговите съдбини. Ще дойде ден, и то в скоро бъдеще, когато ще срещнете такива хора. 22+77

Знаете ли на колко епохи е послужила материята, от която са направени нашите мозъци? Знаете ли, че в тази материя именно са вложени недостатъците на човечеството? Миналите поколения са оставили своите нечистотии в нея и са отишли на другия свят. Материята, от която са направени нашите тела, е тор за духовния свят, но ние трябва да я преработим и очистим, както растенията пречистват и обработват почвата, в която живеят. Тази е причината, дето човек изпитва един постоянен гнет, като че нещо го задушава. Ако материята беше девствена, никога не бихме чувствали този гнет. 38+85

Новите хора трябва да бъдат създадени от нова материя. 10.3-8

Съвременното човечество е дошло до положение, в което трябва да стане смяна на енергиите му. Тази смяна ще се отрази и на неговото съзнание. Да се сменят енергиите на човека, това значи да се сменят формите на материалния свят, формите на самата материя. Щом формите се изменят, заедно с тях се изменя и посоката на енергиите, т.е. посоката на силите в човека. 5+69

ПЛЪТ

С какво са облечени хората? С плът, която наричат тленна. Тя е гъста, тежка. 25+3

Не се стремете не да победите плътта в себе си. Духовното в човека не може да се развива без плътта. Тя е подобна на подложка в растението, върху което става присаждането. Плътта е подложка, а духът присадка върху тази подложка. Между плътта и духа има борба, която се продължава дотогава,

докато духът, т.е. присадката, се прихване добре върху подложката и започне свободно да се развива. Когато соковете от подложката започнат правилно да се движат нагоре към присадката, а тия от присадката се движат правилно надолу, към подложката, животът се развива нормално. Тогава ние казваме, че борбата между плътта и духа е завършена. Това наричаме още трансформиране на енергиите. Всеки човек трябва да знае този закон и да го прилага в живота си. 22454

КЛЕТКИ

Важно е да знаете, че човешкият организъм е съставен от безброй живи клетки: едни от тях образуват външното, физичното тяло на човека; други образуват етерния му двойник; други образуват чувствената душа на човека, т.е. астралното му тяло; четвърти образуват нисшия и висшия ум на човека. Всички заедно образуват целокупния човек. 27268

Малките клетки създават голямото тяло. 147447

Сама по себе си клетката е малка, но тя е проводник на нещо велико. Когато се организират в едно цяло, малките клетки стават проводници на великия, съзнателен живот. Всяка клетка представя електрическа лампичка, през която минава светлината. 81-32

Човешкото тяло е общество, образувано от милиарди клетки, които едновременно се хранят. Първо се дава храна на стомаха. Щом се нахрани той, всички клетки ще се нахранят. Ако няма храна за стомаха, всички клетки ще гладуват. 32499

Няма да говоря от колко милиона клетки са съставени органите. Това са грамадни числа. 27268

Вие трябва да съзнавате, че всеки човек представя общество, съставено от разумни души, които имат нещо общо с него. Следователно като ставате от сън, първата ви работа е да накарате тия разумни, малки същества да мислят, да влязат в хармония с вас. Дали ще влязат в хармония с вас или вие с тях, не е важно. От вас се изисква да възстановите хармонията на целия си организъм. Това се постига чрез молитва, чрез концентрация, чрез работа. 80231

Това е живот вечен, да позная живота, който е вложен в мен, както и онова, което поддържа този живот. 3549

Изучавайте човека от първичната клетка до формата, в която го виждаме днес. 55294

Ще изучавате живота на клетката, а също и произхода на живота. За да бъдеш истински човек, да се развиваш правилно, трябва да знаеш живота на живата клетка – биологията. 3221

Строежът на Слънцето и строежът на клетките е подобен. Слънцето има в себе си три области: едната от тях приготвя енергиите; втората я акумулира и трансформира, а третата я препраща към Земята. Също и в клетките има три области: външна, което възприема слънчевата енергия; средна, която я акумулира в себе си, и вътрешна, която я преработва и превръща на жизнена сила. 151-3

Нашият организъм е образуван от милиарди клетки, които имат свойствата на Земята, да възприемат слънчевите лъчи, да ги трансформират и да задържат от тях необходимата прана за обновяване и лекуване. 82+26

Всяка клетка има свои специфичен метод на работа. 3+12

Всяка клетка означава нещо специфично: едни клетки са минали през материални области, други клетки са минали през областта на силата, а трети – през разумността. 65+65

Всички клетки, всички удове в човешкия организъм не вършат една и съща служба. Някои от тях извършват непочтена служба, но са толкова важни, колкото и тия, които вършат най-почетната служба. Хората не се спират върху службата на своите клетки, да видят каква работа вършат, а при това искат всичко да им върви безпрепятствено, да минават за царски синове. 353+9

Казваш: да съм силен, че да става каквото ще! Силата не единна, тя се дължи на колективната работа на милиардите клетки, от които е съставен неговият организъм. Те влагат силата си в човека. 68+1

събереш силата на всички клетки в едно, да обединиш всички разум ки, от които е съставен неговият организъм.

Ако клетките са груби, това показва физическа сила. 65+65

Тялото на човека е съставено от милиарди клетки, непрерывно свързани по между си. Вътрешната връзка, която свързва клетките на организма в една стройна единица, е храната... И ние виждаме, че човек яде по три пъти на ден, за да поддържа тази връзка. Ако тази връзка не се поддържа, и процесите в целия организъм, ще се прекратят. Прекратят ли се процесите в организма, спира и неговото осъществяване. Следователно вътрешната връзка трябва не само да се поддържа, но и постоянно да се усилва. Това може да се постигне само при условие, да знае човек духовния закон, който регулира тази връзка. В това отношение яденето не е нищо друго, освен съзнателна работа за поддържане и засилване на вътрешната връзка. Този закон се отнася не само до тялото на човека, но и за неговите чувства и мисли. Задачата на човека е всеки ден да засилва връзката както между клетките на своя организъм, така и между своите чувства и мисли. Когато връзката между клетките на тялото отслабва, едновременно с това отслабва и тялото. 136-223

Между клетките на организмите съществува едно съответствие с цел взаимно да си помагат. В това взаимно помагане се заключава благо на целия организъм. 79+02

В Природата съществува абсолютно равенство. Най-високостоящата клетка може да заеме най-низката служба. В Природата всяка работа е важна. 93-92

Милиарди клетки, събрани в един голям народ – човешкото тяло, работят в единство и съгласие за благо на човека. От тяхната дейност зависи животът и благосъстоянието на човека. Един ден, когато клетките в организма разрешат въпроса за живота, те ще разрешат и въпроса за смъртта. Когато човек умира, клетките постепенно се разединяват, разпръсват се в пространството, дето продължават да живеят. Кое всъщност в човека умира? Ние казваме, че човек умира, когато връзката или отношенията между клетките се нарушава.

Клетките се индивидуализират и една по една напускат организма – своя господар. Те се отказват да го слушат, не го признават вече за господар. Кога се развалят отношенията между господаря и слугите? – Когато господарят им ги претоварва и не плаща добре. Не постъпва ли човек така и със своето тяло! 35-3Ю

Организмът е съставен от безброй малки, живи душички, които следят работата на своя господар. Ако той направи някаква грешка, от която да пострада целият организъм, те казват: не е умен нашият господар! Не минава много време и цялото съдружие от живи клетки постепенно започва да се разпада. 133-226

Тялото е съставено от разумни, интелигентни клетки, които дават мнението си за нещата. Щом изгубят доверието си, той започва да боледува. Силата на адепта се заключава в доверието, което клетките му имат към него. Всички сили в неговия организъм му се подчиняват. Както той мисли, така и те мислят. Той не се налага и те го уважават и обичат, като добър и умен господар. 66+27

Ако изучавате живота на клетката отделно! както и нейната мисъл, ще видите, че тя представя в миниатюр живота на целия човек. Ако пък изучавате колективния живот на тия клетки, както и връзката помежду им, ще видите, че те представят Божествения живот в миниатюр. 15-46

Интелигентно е човешкото тяло, защото и клетките, от които е съставено, са интелигентни. 2525

Клетките, които живеят в човек, са разумни, интелигентни същества. Те имат много знания, но господарят им трябва да бъде умен, да знае как да ги управлява. За да влязат в човешкия организъм, те съзнателно са се обезличили. Целта им е да се пожертват за своя господар и по този начин да го повдигнат. Човек се радва на живота, докато тия интелигентни същества са в съгласие с него и работят за негово благо. Откажат ли се от него, животът му се превръща в пустиня. 19-45

Всяка клетка е жива, разумна душа, която разбира, какво ѝ се говори, какво се изисква от нея. Говорете им разумно, без да ги плашите. Всяка клетка е поставена на своето място. Клетките не са своенравни. Те всякога са готови да изпълнят волята на господаря си, но трябва да разберат, какво се иска от тях. Щом разберат какво трябва да направят, те са веднага на услугата на господаря си. Като се разговаряте разумно с клетките си, вие си създавате добри навици. 74Ю

Всяка клетка в човека е негов добър другар. Клетките са микроскопически, но разумни същества. Човек може да се разговаря с тях, като с разумни хора. Не постъпва ли с тях, както трябва, той ги излага на големи опасности. За да не пострадат, те се обявяват против него, докато един ден го напуснат. Обаче това е неестествен процес. Като познава естеството на клетките, човек трябва да си създава приятели от тях, за да избегне противоречията, на които се натъква. 59+51

Клетките в човешкия организъм разбират добре тия неща (посрещане изгрева на Слънцето), и ако човек не ги смуцава, те ще свършат цялата тази

работа тихо, спокойно, без да забележи някой, как е станало това... Посрещне ли ги (трите Слънца: физическо, духовно и Божествено) той ще придобие активност на клетките, топлина в чувствата и светлина в мислите си. 136-227

Само ние не мислим. И тия малки същества, клетките, мислят. 76.7-78
Всяка клетка е живо същество, което гради своя живот по разумен начин. 15-46

Интересен е животът на клетката, защото тя е безсмъртна. Голямата форма, човекът изчезва, но клетката не изчезва. Тя се размножава, видоизменя, докато множество клетки отново се групират в едно цяло и образуват нов организъм. Тогава казваме, че човек се ражда, явява се в нова форма. Човек живее, докато разумно използва енергиите на своя организъм. Не може ли да ги използва разумно, клетките се отделят една от друга и той умира. Цялата компания или сдружение умира, но членовете му не умират. Те минават в друго сдружение. 55294

Животът седи в първичния живот на клетките. Клетките в човешкия организъм не умират. Той умира, а те си отиват на своето място. Когато човек умре, клетките от неговото тяло започват да живеят своя първичен живот... Докато човек контролира всички свои клетки, той живее, но като загуби този контрол, в него се започва обратен процес. 43322

Клетките са малки душички, които след време ще се развият и ще станат индивидуални души, разумни като вас. Дайте им условия да се развият. Те са комунисти, отказали са се доброволно от своята собственост. Те казват: Господарю, ние ще живеем заради тебе. Когато господарят им направи отклонение от правия път, те казват: Господарю, ти трябва да умреш. В тоя смисъл смъртта не е нищо друго, освен край на монархическото управление в човека. Това управление трябва да умре. 23451

Когато клетките се индивидуализират и всяка една от тях започне да мисли да живее за себе си, настъпва смъртта за целия организъм. Щом организъмът умре, те се разпиляват из пространството. 79-102

След като умре човек, сърцето му престава да бие. Обаче клетките на същото това сърце, което е престанало да пулсира и което се е разложило вече, свободно живеят в пространството. Също така и клетките на мозъка, на дробовете, на всички удове продължават да живеят своя живот и след смъртта на човека. 19-124

След време те започват да тъжат една за друга, отново се събират и заживяват задружно. 79-102

Ще дойде ден, когато клетките на главата ще слязат в краката, а клетките на краката ще се качат в главата. Това може да стане след хиляда години – не е важно. В Природата съществува равенство. Най-високостоящата клетка може да заеме най-ниската служба. И обратно, най-нискостоящата клетка може да заеме най-висока служба. 9392

Ако клетките на човешкия организъм се унищожат, втори път няма да се родят. Те са родени преди милиони години. Всяко нещо е създадено при особени условия. Днес не се ражда живот. 27474

Всички клетки във вас трябва да благодарят и да се радват, че живеят и се ползват от благата на живота. 147-262

Здравословното състояние на човека зависи и от всички клетки в тялото, като изключим тия на главата. Най-разумни са клетките на сърцето. По интелигентност те са на първо място, те са най-интелигентни. Обаче в съвременната физиология съвременните учени хора са свикнали да мислят за клетките просто, като за живи същества без никаква разумност. Това е едно детинско схващане на съвременната наука. 8106

Случва се, че някои клетки силно се индивидуализират и започват самостоятелен живот: каквото кажат те, всички ги слушат. Когато клетките загубят вяра в първичната монада, те постепенно отслабват. Това значи, че те се отделят от общия организъм. 6841

В самия човек има известни мисли, известни чувства, за които той сам не се интересува. Трябва ли те да питат защо човек ги е пренебрегнал? Много естествено, като клетки на общия организъм те се отделят от него и го измъчват. Човек само се пита, коя е причината за това страдание, за тази мъка. Причината се крие в това, че клетките на стомаха или на черния дроб са недоволни от господаря си и не функционират правилно. Какво трябва да направиш, за да възстановиш здравословното състояние на организма? – Трябва да угодиш на стомаха си. – Как? – Като повдигнеш клетките на стомаха в по-високо състояние, отколкото са били. Те искат студена вода. Ще ги убедиш, че студената вода е вредна и ще им дадеш топла. Те искат месна храна. Ще ги убедиш във вредата от месото и ще им дадеш лесносмилаема храна. Така ще се възстанови хармонията между клетките на стомаха и състоянието на целия организъм ще се подобри. 6850

Здравето е в зависимост от нормалното състояние на клетките. Когато клетките на организма – нервни, мускулни, артериални, запазват своя първичен размер и точно изпълняват службата си, човек е здрав. Щом нарушат размера си и престанат да изпълняват определената им служба, човек заболява. 2521

Болезните са резултат на някаква аномалия, която се е породила в света на ума или в света на сърцето в човека. И като резултат на това някои клетки в човешкия организъм се силно индивидуализират и започват да живеят самостоятелно от другите. В някои случаи пък едни от клетките се подмладяват, а други остаряват. Тия, които са се подмладили, за да могат да се хранят, да растат и да се развиват, задържат храната за себе си и не оставят за другите, вследствие на което органите, в които са тези стари клетки, заболяват. Младите клетки започват да си устройват пиршества, гуляи в организма и се увеличават бързо, както на брой, така и на големина. На тези места в организма се явяват големи нараствания, увеличения, отоци, които медицината нарича общо име тумори. И след това тя трябва да впрегне своята лекарска артилерия, с всичките си дългобойни оръдия, за да изхвърли тия излишни вещества вън от човешкия организъм. Казвам: Задачата на ученика е да подмлади всички клетки на организма си, а не само частично. За тази цел той трябва да се научи да говори на своите клетки. 15458

Здравето на човека не трябва да е като на съвременните хора, но всяка клетка от неговия организъм трябва да е изтъкана от най-чиста материя, да не се разваля при никакви условия. 14231

Обърни гърба си към Слънцето и остави лъчите му да проникнат във всичките ти клетки, да внесат в тебе разположение. 25225

Ти ще създадеш в себе си един малък свят и ще го поддържаш. Не го ли поддържаш, както Бог поддържа големия свят, ти ще влезеш в разрез с Него. Ако ти не обичаш и не поддържаш живота на милиардите същества в себе си – клетките, ти не си в съгласие с Бога. Човек трябва да знае, че всички клетки на тялото му, както и всички негови органи, имат желание да обичат. Като не разбира техните нужди, той им забранява да обичат. Днес им забранява, утре им забранява, докато един ден всички органи в него се атрофират, а той казва: Утвърдих се вече. Той мисли, че се е утвърдил в идеите си. 3549

Всеки ден, преди да започне своята дневна работа, ученикът трябва да поздрави клетките на тялото си, като започне от клетките на мозъка, на очите, на носа, на ушите и постепенно да слиза надолу. След това да поздрави клетките на дробовете, на сърцето, на стомаха, на червата и най-после да поздрави себе си и ще започне работата си. Под „себе си“, разбирам своя ръководител. Само при това положение може да се очаква единство и задружна работа между всички клетки на човешкия организъм. Когато не познава това отношение, тази обхода към клетките на своето тяло, човек цял ден се лута нагоре-надолу и работите му не вървят добре. 15459

Вечер, когато лягате, ще се обърнете първо към клетките на мозъка си, после към клетките на дробовете си, след това към клетките на стомаха си, и най-после към клетките на останалите органи, на мускулите, на костите и ще им кажете: Слушайте, аз отивам на училище. През това време вие свършете възложената ви работа, че като се върна, да намеря стаите изчистени, проветрени, и целия организъм обновен. Клетките приемат заповедта на господаря си и започват да работят трескаво, системно, в най-кратко време да свършат възложената им работа. Така трябва да говорите на клетките си. 749

Като хванеш нещо, да го направиш. Силни да бъдем, значи да контролираме всички свои клетки, да направляваме всички свои мускули във всеки момент. 120204

Един ден, когато станем господари на своето тяло, ние ще познаваме всички свои клетки и те ще ни познават и служат. Съвременните хора са анархисти: те измъчват клетките на своите дробове, на стомаха си, на ума си, на сърцето си – на цялото тяло. Тия клетки са живи душички, които някога ще образуват организма на едно велико братство, в което и вие ще живеете по любов с тях. Те ще могат да влизат и излизат от този организъм, когато пожелаят. Организмът на такъв човек ще бъде свършен и ще се подчинява на неговия ум, на неговото сърце, на неговата душа и на неговия дух. Такъв човек може да се нарече разумен, той разбира науката както трябва. Каква наука се изисква днес от хората? – Такава наука, която може да контролира всички удове в човешкия организъм и да ги подчинява на Божественото в човека. При тази наука човек ще може да отделя ръката от тялото си, или крака от тялото си, да ги прати да се поразходят и после да се върнат на мястото си. Да извадиш едно от колелата на автомобила си и да го замениш с друго, това е наука! Докато науката не дойде до това положение, тя не може да се счита за истинска,

положителна наука. Съвременният човек трябва да насочи своя ум, сърце и воля към постигане на тази наука. 11-119

Като погледне тялото си, някои се запитват с какво тяло ще дойде в бъдеще. Не е важно с какво тяло ще дойде човек на земята. Важно е, с колко души ще дойде, т.е. с какъв брой. Ако дойде с по-малко души от тези, които сега влизат в тялото му, той никога няма да влезе в рая. 147-147

Когато говорим за Божественото, ние разбираме то да проникне във всичките наши клетки. Всичките клетки, които съставляват човешкия организъм, трябва да възприемат новото учение. Всяка клетка трябва да се проникне от мисълта, че тя вярва в Бога. 42327

ИМУНИТЕТ

В света съществуват безброй форми, които философите си представят във вид на една тънка, жива материя, която прониква в нашия организъм. Тази материя огражда клетките с особена сила, която учените хора наричат имунитет. Когато всяка клетка имунира с Божествената мисъл, човек е защитен от всички непредвидени случайности, от всички мъчности, от всички нещастия в живота. В деня, когато ти нарушиш този имунитет, Божествената мисъл започва да се оттегля от тебе. Това показва, че си влязъл в дисхармония с Нея. 127-96

КОЖА

На кожата са начертани линии, по които се чете животът на човека. Вгледайте се и ще видите какви геометрични форми има на кожата, триъгълници, четириъгълници, петъгълници и др. 93-90

Чрез кожата ние възприемаме трептенията на топлината и на студа и делим телата на топли и студени. 145-211

И с пипане само може да се узнае характерът на човека. Достатъчно е да се докоснете с пръсти до кожата на човека, за да се познае груб или мек е характерът му. Колкото по-нежна, по-фина е кожата на човека, толкова по-благородни са чувствата му. Лицето на такъв човек е светло, приятно; усмивката му е красива, отворена, внася доверие в човека. 21-97

Физическото огрубяване започва с огрубяване на кожата. 107-143

На физическия свят кожата е проводник на жизнените енергии от Природата. Щом задебее кожата на човека, течението на жизнените сили в него става неправилно и той заболява. Ще кажете, че кожата на всички работници е груба. Следва, че те трябва да боледуват. Огрубяването на кожата не се заключава в почерняване, напукване или закоравяване. Други са признаците на огрубяването, причинено от загасване на свещения огън. Опасно е човек да знае тези признаци, за да не се уплаши, защото не е в състояние да си помогне... За вас е важно да пазите свещения огън да не изгасне. Изгасне ли, човек огрубява и в духовно отношение: чувствата му стават груби, а мисълта му постепенно се помрачава. 107-143

Казвам, че трябва да омекчите кожата си. Вашата кожа е доста огрубяла.

От нея се съди за мислите и чувствата на човека, както и за неговите прояви. 69-40

Ако кожата ти стане суха, обърни внимание на това и потърси начин да стане мека. Сухата кожа се нуждае от повече вода. 83-365

Кожата на тялото трябва да бъде малко мазна. Ако е суха, груба, това показва коравината на чувствата. 80-74

Гладката кожа означава нежност. 92-44

Ще забележите по кожата на тялото, по квадратчетата по нея, по космите, по тяхната дължина и т.н. Всичко това определя разумността на човека. 1016-14

Кожата на интелигентния човек е нежна, мека. 82-33

Двама души имат еднакви носове, но кожата на единия е гладка, нежна, а на другия – груба. Различията в кожата показват, че тези двама души се различават и в характера си. 92-44

Също така от кожата на човека може да се определи коя част от мозъка е развита: предната, слепоочната или задната част. 82-211

Къде се проявява Сатурн в човека? Костната система, кожата, също така и ушите се намират под негово влияние. 81-141

Всяко вътрешно вълнение се отразява на кожата. Без да разбира това, човек пипа кожата си, и като забележи, че е корава, започва да търси причината. Щом намери причината той може да урегулира своите мисли и чувства. Ако успее в това, в него насажда мир и спокойствие. 68-51

Ако не държи в изправност кожата на тялото си, човек сам се излага на големи страдания и нещастия. 35-59

Ако човек не диша правилно, кожата на лицето и на ръцете му преждевременно се набръчква. Набръчкването се дължи на черния дроб и на неправилно дишане. Щом започне да диша правилно, бръчките от лицето и от ръцете на човека постепенно изчезват. 145-401

ПОРИ НА КОЖАТА

Порите на кожата трябва да бъдат отворени, да става дишането пълно. 35-59

Порите представят канали, чрез които енергиите на Природата се вливат в човешкия организъм. 83-39

Природата е поставила милиарди прозорци в човешки организъм – порите, чрез които да прониква жизнената енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти и отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. Станат ли нечисти прозорците, задръстват ли се с различни утайки, организмът е изложен вече на заболявания, на различни неразположения... Порите на тялото се отварят чрез вода, която предизвиква изпотяване. 81-122

Когато порите са отворени, стомахът действа добре, запушат ли се порите, храносмилането става неправилно. 83-39

Месната храна съдържа такива вещества, които запушват порите...

Когато половината от порите на клетките на човешкия организъм се запушат, той вече е кандидат за оня свят. 352+18

СЕТИВА

От значение е чувстването, т.е. усетът у човека за приятно и неприятно. 69-258

Усетът означава външен процес, а възприемането – вътрешен. 73+61

Дойдете ли на физическия свят, ще дойдат и вашите сетива, и ще се учите как да си служите с тях. 423+1

От френологично гледище човек има две половини, две естества в себе си – всяка половина по пет центъра, т.е. по пет чувства. Значи, човек има всичко десет чувства, т.е. десет сетива: петте са в действие, активни, а петте са пасивни, в запас. Когато и десетте сетива работят едновременно, човек е постигнал идеала на своята душа. Той е разумен, добър и справедлив. 233+

Първият човек, създаден по образ и подобие на Бога, разполагал с 12 сетива. В процеса на инволюцията той постепенно загубил сетивата си, докато най-после останал с пет сетива, както е сегашният човек. И петте сетива, с които днес разполагат хората, не са достатъчно развити. 25205

Човек има пет сетива – осезание или пипане, обоняние, вкус, слух и зрение. Петте сетива са свързани с петте свята, или петте вида материя, които се различават по степента на своите вибрации или трептения. 31-4

Чрез петте си сетива ние обогатяваме знанията си за външния, обективен свят. 146-212

За да дойде до истинското, положителното знание, човек трябва да използва всичките си сетива. Ако само едно от сетивата му взема участие, знанието му ще бъде много оскъдно. 146-211

Зад окото, зад носа, зад езика в човека седи нещо още по-високо. 434+

Развивайте добре зрението, слуха, обонянието си. Нещата стават ясни, когато се видят, чуят, помиришат, пипат и вкусват. Не приложите ли сетивата си като методи при научното изследване на фактите, нищо не можете да разберете. 147-11

От какво произтича злото в света? – Злото произтича всякога от човек, който не знае да слуша. Вървиш някъде, но не слушаш, не чуваш, не обоняваш, не виждаш, всякога ще направиш зло. Следователно човек, който иска да върви правилно, трябва да вижда правилно, да обонява правилно, да вкусва правилно, да чува правилно. 4345

И при вкуса се образува връзка, но по-фина от тази при хващане на ръцете. И при целувката се образува връзка. Връзка се образува още и чрез обонянието. 31-4

Ако искате да се владеете, погледът ви трябва да бъде хармоничен. Не се старайте едновременно и да слушате, и да гледате, и да пипате. 423+8

Преди да отвориш очите на слепите, ти трябваше да ги научиш да обичат светлината; преди да отваряш ушите на глухите, трябваше да ги научиш да обичат звука. 147-82

Като сетиво зрението се е появило най-късно, а осезанието – най-рано. Интересно е да се проследи човешкото развитие, да се види какъв е бил човекът, когато е имал само две сетива. След осезанието се явява вкусът, после обонянето, слухът и най-после – зрението. Пет сетива – пет култури... Има още сетива, които човек трябва да развива. Ухото, окото му ще се изменят, ще получат по-съвършена форма от сегашната. Шестото сетиво вече започва да се развива. У много хора по целия свят това сетиво започва да се развива. Онези, у които шестото сетиво започва да се развива, са хора с високи стремежи, с висок идеал. 3046

Човек трябва да прави опити, да развива своите сетива. Както чувствата, така и сетивата на човека трябва да бъдат нормални, да няма никакво отклонение от тях. Рядко се срещат хора с нормално развити чувства и сетива – все има известно отклоняване. Това отклоняване може да бъде 1-120 градуса. Колкото по-големи са отклоненията, толкова по-големи пертурбации стават в човека. 8041

Докато човек не разбере вътрешния смисъл на сетивата си, той не може да ги възпитава. Ако някой започне с възпитанието на осезанието си, той трябва да бъде внимателен към всичко онова, което пипа. Той не трябва да пипа нито много студени, нито много горещи тела... Дойде ли до твърдите или до течните, до меките тела, ще пазите същото правило: пипайте нито много твърди, нито много меки или течни тела. Пипайте такива тела, които оставят в съзнанието ви приятно впечатление... Пазете се от резки промени... Питането, осезанието е сетиво, което човек прилага не само по отношение на физическия свят, но и по отношение на астралния свят. 52341

ЖЛЕЗИ

Съвременната медицина прави особени операции на човешкия организъм, изкуствено присажда известни жлези, за да го подмлади. Това може да стане по естествен начин – чрез любовта. Когато любовта проникне в сърцето на човека, тя засилва неговите жлези и той се подмладява. Докато човек обича хората, жлезите му са активни, и той има условия да се подмладява. Престане ли да обича, жлезите започват постепенно да се атрофират. 142-335

ОРГАНИ

Под уд хората разбират орган, в ограничен смисъл на думата. Обаче в широк смисъл под уд се разбира орган на Божественото тяло. Няма по-добри условия за човека от тези да бъде уд на Божествения организъм. Ти влизаш в Божествения организъм да помагаш, ш ще помагаш, ще бъдеш носител на Божественото, но и на тебе Ще помагат. 6811

Органи се изискват, за да може невидимият свят да се прояви в едно или друго отношение. Следователно човек трябва да стане орган, уд на Божественото тяло, а не роб на външните условия. Човек трябва да бъде гражданин на Царството Божие, носител на Божествените идеи. 19-74

Съвършенството на човека се обуславя от неговите органи. 5326

Човек е съставен от глава, труп и крайници. Това са ценности, които никога не губят стойността си. И на другия свят да отидете, пак ще имате същите органи. 68244

Може ли човек да вижда, ако няма очи? Може ли човек да чува, ако няма уши? Може ли човек да начертае една линия, ако няма ръце? 79-73

Всички наши удове, както и цялото ни тяло, са проекция на Божията Любов, на Божията Мъдрост и Светлина. 16-132

Защо (Бог) създаде човека с толкова вътрешни органи? Защо му са нужни мозък, бял дроб, сърце и стомах? Не може ли без тях? – Не може. Чрез тези органи човек се свързва с ангелите, с херувимите и серафимите, от които черпи знания за своето повдигане. 25263

Развитието на човека се обуславя от развитието на неговите органи. Ако радиото, което представя един прост апарат, може да схваща вълните, които идат от близкото и далечно пространство, колко повече човек, със своите вътрешни органи, може да схваща мислите, които идат от висшите светове. Органите, апаратите, с които човек възприема мислите на съществата от висшите светове, трябва да бъдат добре устроени и по-съвършени от най-съвършеното радио в света. Тези апарати или органи не са еднакво развити у всички хора. 5324

От душата, във вид на силови линии, излизат всички органи на човешкото тяло. 65490

Всеки човек трябва да знае отде са дошли краката, ръцете, очите, ушите, езикът му и с каква задача е натоварен всеки уд. Бог е създал удове на човека и всеки уд е предназначен за развиване на известна добродетел. 52353

Всички органи са създадени съобразно неговия характер, съобразно неговата душа. 14-289

Въпросът за създаването на органите крие своя произход в далечното минало. Там е тайната на битието. 68328

По формата на очите, на веждите, ушите може да се изчисли от колко милиона години е започнало създаването им. Такива изчисления могат да се направят за органите на цялото тяло. 27116

Веднъж човек дошъл на Земята, той трябва да прави усилия върху себе си, за да набави нужния материал, необходим за съграждане на неговите удове... Този материал, който духът, душата, умът и сърцето на човека са събрали, се препраща в невидимия свят, дето същества от висша йерархия го обработват. По този начин те преустройват човешкия ум и човешкото сърце. 45117

Отделните удове на тялото представят теркове, от които може да се определи каква е била формата на цялото тяло. Ръката е един терк, кракът – друг, белите дробове – трети и т.н. 47202

Веднъж изпратила човека на Земята, Природата е предвидила с каква храна трябва да се храни. Следователно човек сам трябва да избере храната, предвидена за него от самата Природа. Не избере ли тази храна, не се подчини на законите на Природата, тогава и другите органи в неговия организъм няма да се координират със стомаха му и ще настане нарушение в общия ход на

организма. Освен това определено е на човека по колко пъти трябва да диша в минута. Днес съвременните хора почти не дишат правилно и равномерно. Някои поемат въздух безразборно, дишат неравномерно, вследствие нямат координация между другите органи. И при яденето трябва да се спазват законите на разумната Природа. 14-14

Водата и твърдата храна изпитва състоянието на вътрешните му органи. 86201

Всеки орган проявява известна активност, която произтича от обема, от пространството, което заема в даден момент. 13-22

Всеки орган на тялото трябва да бъде силен, да придобие качествата на цялото, без да пожелае да излезе вън от тялото. Ако органите пожелаят да бъдат свободни и напуснат тялото, смърт ги очаква. Това е животът на сатаната, който се отделил от Цялото. 109-44

Докато всички органи на тялото служат на целия организъм, те са свързани с Христа. Щом се отделят, всеки служи на себе си. Те имат връзка с противоположното начало. Който се отдалечава от Бога, сам се осъжда на смърт. Един е Бог, ние сме Негови удове. Един е Христос, ние сме Негови удове. Всеки трябва да заеме мястото и службата си във великия Божествен организъм. 23253

Откаже ли се всеки орган от своята функция, в края на краищата тялото е осъдено на смърт. – Не, щом сте дошли на Земята, всички органи, външни и вътрешни, трябва да работят: ръце, крака, очи, нос, уста, сърце, мозък, стомах – всичко в човека трябва да работи правилно, съзнателно, разумно. 5345

По сетивата и по органите на човека можете да определите диагнозата на неговото физическо и психическо здраве. Както лекарите определят здравословното състояние на човека по очите и по пулса, така по носа може да се определи състоянието на ума, на сърцето и на дробовете. 146-301

И тъй, не подценявайте ръцете, краката, главата си. Ако не разбираш благото, което се крие в тях, това не ти дава право да ги подценяваш. 93-91

Вашата ръка, вашата глава, вашето тяло, като се разложат, ще се върнат в Божествения свят като сили, а не като материя. 4344

ВИДОВЕ ОРГАНИ

Невидимият свят е пред вас, но се изискват органи, посредством които ще влезете във връзка с него. 19-13

Човек се нуждае от физически, от духовни и от Божествени органи. Без тези органи той не може да влезе във връзка нито с физическия, нито с духовния, нито с Божествения свят. Всеки свят изисква съответни органи. У когото тия органи са развити, той свободно ще действа. 5321

Според философията на източните народи, човек има седем тела, от които три главни, физически, астрално и умствено, а останалите четири – допълнителни. Щом е така, той трябва да има по седем органа: седем глави, седем сърца, седем стомаха, 14 очи, 14 уши и т.н. Каквито органи има физическото тяло на човека, такива трябва да имат и останалите тела. Те няма да бъдат еднакво устроени, но ще изпълняват подобна служба на физическото. Знае

ли човек къде се намират тези органи и как да се ползва от тях? 83462

СЛУЖБА НА ОРГАНИТЕ

Външно всеки орган има определена служба, но същевременно той има и друга служба. 68100

Всеки орган, всяка система в човека има отношение към неговия живот. 85292

За всяка функция, за всяка проява в живота на човека има специален орган. Тия органи вътрешно са малко, но изпълняват своите служби. 508

Главата на човека е турена на най-високото място. Сърцето и дробовете са турени в средата на тялото, а стомахът – в долната част. Според мястото на удовете в човешкото тяло се определя и тяхната служба. 143112

На много от нашите органи сме изопачили службата. Това сме направили с очите, с езика, с носа, с ушите. Ухото не е направено да подслушва. Ухото не е направено за шпионство. То е създадено да придобива с него мъдрост. Езикът не е за злословие, но да благославяш, да говориш разумно, а ти с него можеш да изкажеш най-лошите работи, езикът не е виновен. 4279

Всеки орган е предназначен за известна служба; заеме ли се с някаква индивидуална служба, той се отказва да изпълнява пряката си служба. Казвате: Този орган е разстроен. 68221

Човек трябва да живее съзнателно, да гледа на своите удовете като на разумни същества, които не изпълняват само физически функции, но и други, по-високи служби, каквито съвременните физиолози не подозират. 4409

ЗНАЧЕНИЕ НА ОРГАНИТЕ

За всяко нещо човек трябва да има определена мярка, да познава същността на нещата. Той трябва да знае ролята на всеки уд. Носът например има едно предназначение, очите – друго, ушите трето и т.н. 73269

Всеки орган има освен физиологическо, още и психологическо значение. 6265

Животът и знанието се възприемат чрез очите, устата, чрез ушите и носа. 68309

Ние имаме две очи, две уши, нос, брада, ръце и крака с по пет пръста – всичко това има своето велико предназначение. Ще кажете, че ушите са дадени на човека, за да чува. и възприема звуковете, очите да виждат и различават нещата. Освен това външно предназначение, очите и ушите имат вътрешно, психологическо значение. И наистина срещаме хора, които виждат и чуват, но не разбират нито това, което чуват, нито което виждат. 3627

Всички органи са създадени съобразно неговия (човешкия) характер, съобразно неговата душа. 14-9

Очите и носът представят ангелския свят, ушите и челото – Божествения свят, а устата – човешкия. 68319

СЪОТНОШЕНИЕ МЕЖДУ ОРГАНИТЕ

Всеки външен уд в човешкия организъм има отношение към службите или към функции, които вътрешно се изпълняват. Например челото е израз на мисълта, носът – на чувствата; брадата – на волята. 71-37

Съответствие има между всички линии, които определят характера на човека. Каквато е ръката, такъв е и стомахът. Каквато е ръката, такива са и дробовите, такива са и ушите и т.н. Всякога между частите на тялото има известно съответствие, което отговаря на известни качества в човека. Ако човек е разумен, досетлив, на това отговаря и устройството на частите на тялото му. 10.15-23

Между органите има известно съотношение. За пример, широчината на носа отдолу и слепоочните области показват развитието на жизнения темперамент. При това широчината на ноздрите има отношение към широчината на ръката, както и към широчината на лицето. Устройството на стомаха е във връзка с устройството на пръстите. Дробовите пък показват, каква е ръката и меките части на пръстите. Който разбира закона на съотношението, от един орган може да определи състоянието на други. 38-46

Между всички функции на органите има известна връзка. Наруши ли се функцията на един от тях, отразява се и върху останалите. 86-208

Когато носът приеме някаква миризма отвън, окото пожелава да види нещата, а устата иска да ги опита. 23-95

Всеки орган трябва да изпълни своята функция, да не я оставя на другите органи. 88-272

Когато един орган на човешкото тяло е по-силно развит от другите, ражда се някакво болезнено състояние. Природата не позволява да се изменя строежът на нейните форми. 22-48

Увеличи ли се известен орган повече, отколкото трябва, той се нуждае от повече храна, а това е в ущърб на общата икономия в организма. Когато човек слиза на Земята, невидимият свят точно математически предвижда големината на всички негови удове, а съответно на това и храната, която му е нужна. Преди още да е дошъл на Земята, невидимият свят е създал за всеки човек проект, план, който той напълно трябва да реализира на Земята. Ако някой човек увеличи например черния дроб и жлъчката си повече от нормалната големина за него, той ще има желание да се храни с тестени работи, ще иска повече тлъстини, масла, и ако няма средства да си ги достави, ще се намери пред ред противоречия и ще страда. Черният дроб, стомахът, жлъчката представляват народ с повече от сто милиона жители, които настояват пред господаря си и казват: Ние искаме храна, работа искаме. Ти си длъжен да ни я доставиш! Не можете ли да им доставите необходимата храна, вие ще си създадете ред неприятни страдания. 44-08

Който иска да бъде силен и мощен, той трябва да възстанови координацията между своите органи... У хора, у които няма координация на органите или у които справедливостта не е фактор в живота им, те се намират в пълна дисхармония с себе си. Тази дисхармония се забелязва главно в пръстите

на ръцете им, а също така и в ноктите им, които са изкривени, деформирани. 14-121

Религиозните Учители на миналото, за да възстановят тази координация, са давали на учениците си ред правила и методи, едни от които се отнасят до храненето, други – до правилното дишане, трети – до правилните отношения, както и до човешките мисли и чувства. Те са препоръчвали на учениците си молитвата като метод за възстановяване пълна хармония и пълна координация на органите. 14-17

Мекотата ще внесе координация на органите в тялото на човека. Има известни органи в човека, които са предназначени за изразяване на милосърдието; други са предназначени за търпението; трети – за вярата; четвърти – за любовта и т.н. Всяко чувство в човека има специфични органи, чрез които се предава. Човек не може да прояви любовта си чрез стомаха си. 14-120

Какво се постига с координиране на силите в човешкия организъм? Там, дето силите са координирани, има взаимно подпомагане. Въз основа на този закон органите могат правилно да се развиват. Следователно, искате ли да усилите един орган, вие трябва съзнателно да намалите или поне временно да спрете дейността на друг някой. Това може да стане само там, дето силите са координирани. За пример, ако искате да усилите окото си, вие трябва временно да намалите дейността на ухото. Работите ли едновременно с окото и с ухото, вие не можете да ги развиете добре. Без да съзнава този закон, човек го прилага. За пример, когато иска да види нещо, да го разгледа от всички страни, човек напряга главно очите си, и през това време той почти не чува какво става около него. Когато пък иска да чуе нещо, да го обхване изцяло, той напряга слуха си, а очите си затваря. Когато пък иска да се концентрира вътрешно, да се вгълби в себе си, човек затваря очите и ушите си за външния свят. По този начин той дава ход на вътрешните сили, те да се проявят. Щом свърши работата си, човек изпраща енергиите си отвътре навън и тогава зрението и слухът започват отново да действат. Когато работи върху самовъзпитанието си, човек трябва да се наблюдава кои органи, или кои сили в организма му са координирани. Когато някой орган в човека не е координиран с другите, той остава сам, неподпомогнат от останалите. В такъв случай той прибегва до помощта на външни средства, т.е. външни пособия... Някои туристи носят специални тояги със себе си, да се подпират от време на време. Добре е да хвърлят тоягите, да разчитат на своите сили. Като се опира на тоягата си, туристът се разсейва, а същевременно се лишава от възможността да развива своите вътрешни сили и да ги координира. 81-134

Органите са създадени от живи клетки, на които може да се говори като на хора. Щом органите се убедят в това, което им говорите, те започват взаимно да си помагат. Тази взаимна помощ създава координацията на органите. Нарушили се координацията между клетките, зараждат се разни болести, като разстройство на черния, на белия дроб и вследствие на това разстройство органите престават да си помагат едни други. 14-118

ЕНЕРГИИТЕ И ОРГАНИТЕ

Всеки уд в човешкия организъм е свързан с известен род сили, с известен род енергии. 13450

Човек има много удове, чрез които приема енергията на Природата... Много пътеки има в разумната Природа, по които текат енергиите на живота. За пример, енергиите за стомаха идат чрез храната, за дробовите – чрез въздуха, за очите – чрез светлината, за ушите – чрез живото слово, за носа – чрез аромата на цветята. Някой мисли, че може да приема чрез устата си всичко. Всеки уд възприема специфична енергия, но същевременно той може да възприеме различни енергии. За пример, енергията на Любовта влиза и през устата, и през очите, и през ушите, и през носа. Обаче като влезе през устата, тя произвежда един резултат, през очите – друг резултат, през ушите – трети, през носа – четвърти и т.н. 38496

Изобщо различните енергии, които текат в човешкия организъм, се отразяват върху различните му удове. 52395

Понеже мозъкът е свързан с всички части на тялото, каквото поляризиране да става в някои негови центрове, то веднага се отразява в съответните органи на тялото, които по такъв начин взимат участие в натрупване на енергии. Като знаете това, вие трябва да търсите начин за пренасяне на излишната енергия в организма си от един център в друг, или от един уд в друг. 74499

Вие трябва да изучавате законите, как да трансформирате енергията от един орган в друг. Всички заболявания на тялото се дължат на нееднаквото разпределение на енергията в него, вследствие на което и кръвообращението не става правилно. 76.7-92

Когато искате някой от вашите удове да си почине, отнемете енергията от него, да стане като мъртъв. За пример, искате ръката ви да почине. Отнемете енергията от нея временно и тя ще бъде в пълен покой. Обаче за това се изисква знание от човека, да разбира законите, да владее и контролира движенията на своите мускули. 7427

Когато искате да регулирате силите на своите удове, направете следното упражнение: Спуснете ръцете си надолу и концентрирайте мисълта си към центъра на Земята. След това вземете тази енергия от центъра на Земята и съзнателно я отправете нагоре, в мозъка си. Ако не можете да направите това, тази енергия ще ви обсеби и ще се отрази разрушително върху някой от вашите удове. За да не става това, вие трябва да отправете тази енергия не само към главата си, но и към центъра на Слънцето. После прекарайте същата енергия към центъра на Земята. Тези два вида енергии, тези две течения ще се срещнат някъде. Точката, в която ще се срещнат в човека, е под лъжичката. В тази точка вие ще усетите малка топлинка, признак на живот. Ако кръстосването на тези енергии става в мозъка, там ще усетите подем в мисълта; ако кръстосването на тия енергии става в белите дробове, чувствата ви ще се разширяват; ако това кръстосване става в стомаха, ще усетите голям апетит; ако това кръстосване става в мускулите на краката, на ръцете, ще изпитвате желание за движение.

Изобщо в който уд и да става кръстосването на тия енергии, човек ще почувства в себе си особена приятност и разположение към нещо хубаво. 74497

Може да се изчисли също количеството енергия, която се изразходва при движението на всеки орган. Това са отвлечени истини. В бъдеще, когато дойдете до положението да разбирате тези истини, ще знаете как да устроите живота си. 2724

ИЗУЧАВАНЕ НА ОРГАНИТЕ

Като изучаваш органите, ти се свързваш със силите, които действат във вселената. 6824

Докато дойде до въздържанието, до владеење на органите и удове на своето тяло, човек трябва да изучава себе си, както и другите хора. Той трябва да дойде до положението на пълно владеење на своите удове, те сами да разберат, че имат разумен господар. 7946

Като ученици на живота, вие трябва да се изучавате, да познавате органите си, от най-малките, до най-големите. 8767

Човек трябва да познава и изучава своите външни и вътрешни прояви, да разбира физическите и психическите функции на своите органи. 8228

Устните, веждите, носът, очите, ушите на човека представляват известни символи, които той трябва да изучава и разбира. 4407

АНОМАЛИИ В ОРГАНИТЕ

Всяко противоречие се дължи на неестественото състояние, в което се намират удове на човешкия организъм. Всякаква аномалия в един от удове на организма води към криво възприемане на нещата. Като по-сложна машина от всякакво физическо радио, човек трябва да държи в изправност всички свои органи, да може правилно да възприема и предава. 8671

Ако не може да се справи с изключенията в живота си, човек се натъква на такива сили в себе си, които му противодействат и стават причина за нежелателни промени на неговите външни и вътрешни органи. За пример, носът, устата, брадата му започват постепенно да се изменят. Носът става по-широк или по-тесен, отколкото трябва. Устата също става по-голяма, устните набеляват или изтъняват повече, отколкото трябва. 8147

КОНТРОЛ НА ОРГАНИТЕ

Няма орган в човешкото тяло, който да не се управлява от известен род мисли и чувства. Като знаете това, пазете ума и сърцето си в изправност, за да могат те правилно да възприемат мислите и чувствата, които идат от възвишения свят. Съществата от този свят ще помагат на човека дотогава, докато мислите, които са създали неговите органи, проникнат в съзнанието му. Това значи да дойде човек до положение да владее своите органи, да стане господар на себе си... Днес всички хора се стремят към господарство, всеки иска

да бъде господар. Добре е човек да бъде господар, но първо на себе си, да заповядва на своите мисли и чувства. Като владее мислите и чувствата си, лесно се справя с тях... Чрез мисълта той може да създаде каквито органи иска, да се върне в първоначалното си положение когато е бил създаден по образ и подобие Божие. 83-234

Като е дошъл на Земята, човек трябва да знае, че очите, ушите, устата не са само негови удове и не може да разполага с тях, както пожелае. Те му са дадени да работи с тях, не само за своето благо, но и за благо на своите близки, на цялото човечество. Когато иска да свърши някоя работа с един от своите удове, човекът на самообладанието се отправя за позволение там, отдето му са дадени удове. Щом получи позволение, той пристъпва към работата си, която свършва с пълен резултат. 59-51

Благодарете за удове, които ви са дадени в услуга. Те са ваши слуги, а вие – техни господари. Вие зависите от тях. Какво ще стане с вас, ако очите, ушите, устата, носът, ръцете и краката се откажат да ви служат? Вие ще се намерите в положението на пълен инвалид. За да се развивате правилно, трябва да имате добра обхода към се бе си, т.е. към всичките свои удове. Не е позволено на човек да бъде груб със себе си. 14-103

Окултната наука има предвид разработването не само на мозъка, но и на мускулите и костите – всеки уд да бъде подвижен и да се намира под контрола на ума. 28-13

Когато едновременно проявява живота, силата и разумността си, човекът дава място на своя дух да се прояви. Да даде човек място на духа в себе си, това значи да може вече да контролира всички свои удове, да контролира цялото си тяло. За пример, можете ли като изправите ръката си, с мисълта си да я втвърдите така, че да поставите върху нея тежест от 50кг, без да я усетите? 80-151

Възпитавайте удове на тялото си. Ако съзнателно не се самовъзпитавате, вие ще дойдете до положение щото удове да ви управляват. Ще се събудите една сутрин и ще видите, че краката ви не вървят. Защо не вървят? – Защото са на особено мнение. Те казват: Ние ще турим спирачка на господаря си... Ето защо човек трябва да бъде буден, да възпитава краката си така, че те винаги да изпълняват неговите желания и той техните... Трябва ли да зачитате удове си? Ако искате удове да ви слушат и да изпълняват вашата воля, вие трябва да ги слушате и зачитате. 52-352

ГРИЖИ ЗА ОРГАНИТЕ

Казваш: Трябва да се обичаме! Първо ще обичаш ръцете, краката, очите, ушите си, които ти служат безкористно. Ти трябва да съзнаеш, че всички твои удове работят за тебе и ще им бъдеш признателен. Ще обичаш устата, носа си, които са те предпазили от много злини. 93-2

Казвате: Нямам ли право да се отнасям с тялото си и с отделните органи, както искам? – Имаш право, свободен си, но и те имат право да се оплакват. След това ти ще носиш последствията. 66-10

Трябва ли човек да чака момента, когато краката му са болни, за да се грижи за тях? Бъдете внимателни към своите удове, преди да са заболели. Отнасяйте се добре и с ума, и със сърцето си, за да използвате условията, вложени в тях. 147-104

РАБОТА НАД ОРГАНИТЕ

Та в морално отношение нашите органи не са така развити, затова нашата воля не може да ги контролира. Когато волята укрепне, когато мускулите укрепнат, слабостта не се проявява. 120-238

Съвременните хора се нуждаят от ново разбиране на нещата, с което да преустроят мозъка, дробовете, стомаха, както и мускулната си система. 143-196

Между костната и мускулната система трябва да има координиране. Който е координирал силите си, той се е координирал и със силите на Природата. 81-131

Голяма е придобивката на човека, ако той, с усилието на духа си, може да направи някаква промяна в своите удове. 47-81

Като работите върху своите удове, вие се свързвате с духовния свят и го изучавате. 68-100

Трябва да работим върху себе си. С нашите мисли ние оформяме или деформираме органите си – тялото си. 69-81

С мисълта и чувствата си човек може да подобри състоянието на своите удове. 61-19

Мислите, които идат от твърдата материя, не са вредни, обаче те произвеждат втвърдяване на някои органи, както някои чувства пък внасят мекота. 69-29

Изобщо всяка вътрешна промяна в характера на човека се отразява външно, върху някой от неговите удове. 52-395

Докато не преустрои своите удове, човек не може да възприема правилно светлината, която иде от Слънцето. 143-196

Мислите, че светлината ще дойде отвън. Аз си представям светлината като линия с постоянно движение. С тази светлина човек изправя линиите на своите удове. 68-16

РАЗВИТИЕ НА ОРГАНИТЕ

Всички удове у човека, както и цялото тяло, са подложени на постоянни промени. 99-4

Като наблюдавате съвременните хора, ще видите, че малцина имат добре развити органи. 53-25

Всеки орган на човешкото тяло трябва да се развие. 30-53

На човека предстои голяма и велика работа – да развие всичките си удове до съвършенство. 83-63

Само онзи човек може да има любов към Бога, у когото всички органи са правилно развити. Главата, дробовете, стомахът, както и всички останали,

външни и вътрешни органи, в този човек са добре развити. Това са истински праведни хора. 5325

Като говоря за развитието на човешките удове, имам предвид съвършения човек. Човек трябва да работи върху себе си, да придобие възвишения, идейния живот. 21-180

Ако в един живот успеете да развиете 2-3 органа, вярата, съвестта – много сте извършили. То е много дълга школа. 116-79

Ние градим нашите линии и органи, според както постъпваме. Ти или градиш, или събаряш. То е според както постъпваш. Затова казваме: всяко ваше действие, всяко ваше чувство и всяка ваша мисъл ще постави едно малко камъче в градежа на вашето здание. И ако някой ден имате едно красиво чувство, радвайте се през целия ден, че можете да поставите едно хубаво камъче на зданието си. Бъдете доволни, че сте поставили този хубав камък. 75:4-290

Всички външни процеси се отразяват и върху органите, които са свързани с тях. Забелязано е, че когато идеите в човека се разширяват, заемат голям простор, едновременно с тях се разширяват и съответните органи. Колкото по-големи и многобройни са желанията на човека, толкова по-големи стават и органите, свързани с тях. 63223

Всяко външно развитие на даден орган отговаря и на вътрешните качества и способности у човека. 13-103

Вие трябва да работите върху себе си, да станете господари на своите сили и способности, да не развивате чрезмерно органите си. 81-33

Усилията, които човек прави в живота си, се свеждат към това, да развие в себе си ония органи, които му са нужни за всички светове. Чрез тях той ще влиза във връзка и с висшите светове, а не само с физическия. За човека е важно дали е развил в себе си тия органи, а не какво е неговото верую или какво хората мислят за него. 5328

Вие сте затворени в тялото си, както в жилището. За да влезете във връзка с възвишения свят, всяка сутрин трябва да отваряте прозорците на тялото си, да гледат красотата на Природата, да дишате чист въздух, да се упражнявате, с цел да развиете органите си. 83363

Като говорим за органи със специални функции, дохождаме и до гимнастиката, в която взимат участие само известен род мускули, а другите остават неразвити. Когато работи съзнателно върху себе си, човек развива всички органи на тялото си, вследствие на което то става подвижно. Всички течения, всички трептения на тялото са хармонични. Такъв човек е в пълно съгласие със силите на Природата. 508

НОВИ ОРГАНИ

Време е вече хората да излязат от гъстата среда, в която живеят, и да влязат в по-рядка. Това значи да излязат от материалния свят и да влязат в духовния. За това са нужни специални органи. Както рибата не може да живее във въздуха, докато не развие специални органи за това, така и човек не може да влезе в духовния свят, ако не се пригоди към неговите условия. За тази цел

съществуват разни религиозни системи, които учат хората как да живеят, за да се повдигнат над обикновените условия, да минат в по-рядка среда. Който не е готов за новите условия и преждевременно влезе в тях, ще се задуши. 35402

Ние се намираме пред една от най-мъчните задачи... Да се създадат органите на бъдещето сърце, и на бъдещия ум, да мислим тъй, както Бог мисли, то е много сериозна работа. 41.16-8

Образуват се формите на известни нови органи за бъдещото ново човечество. Докато у хората не се създадат нови органи, много неща ще останат за тях необяснени. В хората трябва да се създадат съответстващи органи. 10 3-8

СИСТЕМИ

Човек е функция от системи с различни функции, които учените и до днес още не познават. Те знаят само тяхната физическа страна и функции, и то отчасти. 85289

Какви системи има в човека? – Нервна, кръвоносна, мускулна, костна, дихателна и храносмилателна. Може да се даде и друго деление на системите: нервна или мозъчна, дихателна и стомашна. Или нервна или мозъчна, дихателна и симпатична нервна система. 82267

Докато е на Земята, човек се ползва от три важни инсталации: мозъчна, белодробна и стомашна. Човек е представител на тези инсталации, те го кредитират. Три главни фирми услужват на човека. Животът се проявява чрез тях, но временно. 91-31

Всеки орган, всяка система в човека има отношение към неговия живот. 85292

Ако съзнанието на човека не е във връзка с функциите на различните системи в организма, човека се намира в голямо затруднение. Когато системите в човешкия организъм функционират правилно, той има големи придобивки. В този смисъл за човека не е толкова важна работата на различните системи, колкото придобивките от тях. Работата има отношение към органите и системите, а придобивките – към самия човек. 85291

Мозъчната система е динамична, понеже произвежда електричество, а симпатичната нервна система произвежда магнетизма. 82267

Между костната и мускулната система трябва да има координиране. Който е координирал силите си, той се е координирал и със силите на природата. 81-137

Някои казват, че физическата работа не е толкова важна. Всички системи в човешкия организъм извършват физическа работа. Какво ще стане с вас, ако една от системите престане да работи физически? 85291

КОСТНА СИСТЕМА

КОСТИ

Костите представят физическия свят. Само Бог знае дали тия кости могат

да оживеят. Като дошла плътта, облякла костите, свързала ги и ги оформила. След това животът започнал да се проявява, най-после дошъл и духът. 272H

Костите не представят цялото тяло, но само част от него. Мускулите също представят част от тялото. Костите и мускулите обаче не представят функциите на човешкия организъм. 2H68

Знаете ли от колко кости е съставено човешкото тяло? Според някои те са на брой около 280. 2H68

Къде се проявява Сатурн в човека? Костната система, кожата, също така и ушите се намират под негово влияние. 81-141

Холеричният (наречен още темперамент на физическия човек) указва влияние на костната система. 3844

Доколко човек е работил с главата, с ръцете и с краката си се познава по костите му. Един ден, когато човек замине за другия свят, Бог ще се произнесе научно за неговата дейност на земята по костите му. Той ще каже: Донесете ми костите на един-кой си човек. Като разглежда главата му, той ще види с кои центрове е работил повече и с кои – по-малко. После ще разгледа костите на ръцете му и ще види доколко е бил справедлив. Като разгледа костите на краката му, Той ще се произнесе за неговата доброта. 146-166

Какво ще кажете за светията, на когото всички кости след смъртта му се разграбват. Всеки от неговите почитатели взема по една кост и я туря в специално сандъче. Всеки казва: Тук са останките на един свят човек. Най-голямата сила е в онзи, който е взел главата на светията. Той ще бъде умен като него; който е взел краката му, ще придобие добродетелите му; който е взел гръдния кош, ще възприема любовта му. Всяка кост на светията предава по нещо на онзи, който я притежава. 2841

РАМЕНЕ

Ако линията на раменете е права и широка, човек е пригоден за физическия свят. Той върви по мъжка линия. Правите линии, с които природата си служи, показват енергия. Когато линията на раменете е крива, заоблена надолу, човек върви по женска линия. Кривите линии показват пластичност. Такъв човек работи повече с мисълта си. 82-202

У някои от вас раменете пък са прави. У други раменете почват да се огъват, но това е лош признак. Туй огъване показва, че чувствата имат надмощие над ума. Кривите линии у човека показват, че чувствата, магнетичните сили преобладават в него. Когато пък раменете стават много тесни, това не е добър признак. Това показва изопачаване на чувствата. 154-289

Раменете трябва да бъдат в една линия, а не едното нагоре, другото надолу. 74-29

Раменете му трябва да бъдат в хоризонтално положение. Ако едно от рамената на човека е издигнато повече от другото, а вратът му не е перпендикулярен, в него липсва нещо. 90224

Хора с широки рамене са мъже, безразлично дали са в женска или мъжка форма. Жена с широки рамене е повече мъж, отколкото жена. 5091

Между широчината на раменете и широчината на мозъка има известно съотношение. 8643

Дължината на мозъка отговаря на раменете на мъжа. 5091

Някой път енергията от тялото може да се пренесе към раменете. Тия, у които енергията се пренася към духовния свят, раменете им нагоре стават широки. 41.285

Ако духовното в човека преобладава, раменете му стават широки. 76.7-138

Има случай, когато човек трябва да е с широки рамене. Широки рамене имат повечето мъжете, отколкото жените.

Жените имат кръгли рамене. Мъжът е широк в раменете, тесен в бедрата, а жената обратно: тясна в раменете, широка в бедрата. Оттук вадим следния закон: мъжът е силен в духовния свят, а жената във физическия. И наистина, ако дадете на мъжа много работа в духовния свят, той ще издържи. Ако същата работа дадете на жената, тя няма да издържи. Обратно: ако на жената дадете много работа на физическия свят, тя ще издържи; ако същата работа дадете на мъжа, той няма да издържи. Аз вадя това заключение от формата на раменете и бедрата на човека. Според вас е точно обратното: мъжът е силен на физическия свят, а жената – в духовния. 5091

Някой човек стои прав, свива раменете си и мълчи. Закъсал е нещо, работите му не вървят добре. 6678

ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ

Гръбнакът е свързан със симпатичната нервна система. 7346

Дървото на живота е поставено в гръбначния стълб на човека. Ако извадите гръбначния и главния мозък на човека, ще видите голямата, страшна змия, за която се говори в Битието, че се качила на дървото за познаване на добро и на зло. 85293

Гръбначният стълб пази равновесието на организма. 68494

Той трябва да бъде прав, без никакви гърбици – да отговаря на естествената линия, която Природата му е дала... Естественото положение на гръбначния стълб е със слаба извивка 8. С тази форма Природата имала предвид изразходване на най-малко енергия. Като знае този закон, при мъчнотии човек инстинктивно изкривява гръбначния стълб, навежда главата си, иска да си помогне по някакъв начин... Който се навежда много, постепенно се връща към животинското си състояние. За да не изпада в това състояние, човек трябва да изправя гръбначния си стълб и да дойде в естественото си положение. Правете упражнения да изправят гръбнака си, като се облягат на някоя стена или врата, да могат теченията на организма да вървят в съгласие с природните енергии. 83-359

Трябва ли гърбът да бъде крив? Колко голяма трябва да бъде кривината? Ако кривината е голяма, или човек е слаб, или носи голям товар... Тогава задницата излиза навън. 6564

Срещате много млади и стари хора, които се прегърбват. Защо се

прегърбва човек? Когато се крие човек, какво прави? – Прегърбва се. В прегърбването има някакъв замисъл, крие се човек някъде. Щом започнем да се крием в нашата мисъл или в нашия чувствен живот, ние започваме да се прегърбваме, докато най-после съвсем се изкривим. Някои ще отдадат туй изкривяване на съвсем други причини. Всеки трябва да гледа гърбът му да е прав. 4279

Дръжте гърбнака си изправен. Ако се прегърби, това е лош признак. Не допускайте никаква гърбица на тялото си. И на 85 години да сте, не допускайте никаква гърбица. Тя прекъсва притока на енергиите от симпатичната нервна система към мозъчната. Щом жизнените токове се прекъсват, човек не се развива правилно. 69462

Гърбнакът е символ на моралния живот. 10761

Често неморалният живот на човека се дължи на изкривяване на гърбначния стълб. Щом се изправи гърбначният стълб, мислите чувствата и постъпките на човека се изправят. 90224

сутрин, преди да започнете работа, изправете гърбначния си стълб, за да могат теченията на Природата да циркулират правилно. 4488

Сутрин от 8Ю часа слънчевите бани произвеждат ефекта върху гърбначния стълб, мозъка и дробовете ви и вие ще почувствате ефекта и върху цялото си тяло. 116-82

РЕБРА

„Христос им показва ръцете си и ребрата си.“ Велико нещо се крие в човешките ребра! В създаването на ребрата се чете цялата история. Мнозина се запитват, защо е създаден така гърдният кош. Как трябва да е създаден? Който не разбира законите на природата и пътищата, по които тя работи, той не вижда дълбокия замисъл, по който тя твори и създава. Всичко, което природата е създала, е осмислено. 15-50

МУСКУЛНА СИСТЕМА

МУСКУЛИ

Гледайте да бъдете мускулести, да не ви е страх, та като хванете противника си за краката, той да усети, че сте го хванали. 120204

По свиването на мускулите се познава дали умът или сърцето се е отклонило от правия си път. Когато умът работи, мускулите се свиват по едни начин; когато сърцето работи, мускулите се свиват по друг начин, и когато волята работи, мускулите се свиват по трети начин. Тези свивания се различават по дължината си. Едни мускули се свиват от една страна, а от друга се продължават и с това става изкривяване. Туй показва, че силите на ума и сърцето не действат равномерно. 766116

Изкривяването на мускулите на човешкото тяло се дължи на излишък от отрицателна енергия на човека. 83363

Като се научите да контролирате удовете си, както и мускулите си, ще можете да стоите на един крак, с другия да клякате до земята и пак да се изправяте и т.н. Направете опит да видите можете ли да доближите показалеца до малкия си пръст, нагоре. Движенията на мускулите трябва да бъдат естествени, да предизвикват в човека приятни чувства. 74-27

Има някои хора, които не могат да контролират очите си, ушите си, веждите си, устата си. Всяко нещо за ученика трябва да бъде осмислено. 41.33-15

Всяка една поза на мускулите, на веждите, всяка поза изобщо в даден момент става по един азбучен геометричен ред. Следователно когато дойдем до положение да владеем себе си, ние веднага ще преустроим геометрически мускулите си. 41.33+5

Понякога мускулите ви са толкова напрегнати, че държат цялото тяло, даже и ума в напрегнато състояние, при което нито можете да слушате, нито да възприемате. Тази напрегнатост събужда низшите мозъчни центрове и вместо да повдигне ума и сърцето ви, вие се натъквате на отрицателни мисли и чувства. След това заемате неестествено положение, лицата ви стават сериозни, строги. 3863

Холеричният темперамент, наречен ексекутивен, указва влияние върху мускулната и костната система. Холериците имат здрави мускули. 3844

ВРАТ

Който не разбира какви опасности го очакват, казва: Дебеличък е вратът ми. Запитали вълка: Защо ти е дебел вратът? – Защото сам си върша работата. Всъщност дебелият врат именно не върши работа. Какво е направил вълкът с дебелия си врат от хиляди години досега? Какво са направили досега българите с дебелите си вратове? Дебелият врат не мисли. Важна е силната, разумна мисъл, която не е в човека с дебелия врат. 3493

ДИХАТЕЛНА СИСТЕМА

Всяка Божествена енергия, която слиза отгоре, трябва да мине първо през дихателната система, оттам да се качи в ума и после да слезе в сърцето. 73-134

Образуването на дихателната система в човека е начало на проявяване на съзнателния мозък, начало на мисълта. 75.2-32

Когато дихателната система е развита добре, и умствената дейност се проявява правилно. 3844

Ако дробовете са слабо развити, и умът е слаб. 92-30

Има връзка между широчината на носа и дихателната система у човека. Колкото е по-добре развита дихателната система и кръвообращението у някой човек, толкова и ноздрите у него са по-здрави; носът и ноздрите имат задоволителна широчина. Колкото е по-слабо развита дихателната система у някой човек, той е по-сприхав, по-нервен, вследствие на което носът и ноздрите

му са по-тесни. Това се обяснява по следния начин: когато дробовите са добре развити, човек поема повече въздух, който минава през носа и постепенно го разширява. Когато дробовите са слаби, човек поема по-малко въздух, вследствие на което носът остава по-тесен. 766-7

Колкото по-тесни са ноздрите, толкова по-слаба е дихателната система. 92-30

Когато електрическата и магнетичната енергия не текат правилно в човешкия организъм, тогава в нервната система се натрупва излишък от азот, вследствие на което става подпушване в организма. Това подпушване предизвиква задушаване, затрудняване функциите на дихателната система, и човек често заспива. 76.9-44

Дробовите не пречистват само кръвта, но те са олтар, на който се поставят мислите, чувствата и желанията на човека да се пречистят... На този олтар гори жертвеникът на свещения огън, който пречиства и калява нещата. 107-216

Значи дробовите представят олтар, на който всеки ден се принася жертва. На минута се изпращат 20 всесъждения, които стават жертва на този огън. Като се пречисти, жертвата се превръща в артериална кръв, която се разнася по цялото тяло, да го храни. В този смисъл дълбокото дишане е необходимо за пречистване на жертвата, която влиза в олтара. В психическо отношение жертвата не е нищо друго освен чувства. Благодарение на въздуха, чувствата се пречистват и обновяват тялото. 107-215

Като дишате добре, вие ще можете свободно да излизате от тялото си, когато пожелаете. И тогава няма да умирате от задушаване, както днес умират хората, но ще излезете свободно от тялото си. 145-399

Движението по високите планини подобрява състоянието на дихателната система. 143-276

Щом двете системи (храносмилателната и мозъчната) са в изправност и дихателната действа добре. Това са трите главни системи, които регулират човешките мисли и чувства. Щом работят добре, мислите и чувствата на човека се извяват правилно. Такъв човек мисли и чувства право. 83+39

Дойдете ли до духовния свят, ще разберете, че негов представител са дробовите, т.е. дихателната система в човека... Щом подобри състоянието на дихателната си система, едновременно с това той придобива по-големи възможности за духовна работа. 143-76

Сангвиническият темперамент, наречен въздухообразен, е свързан с дихателната система. 33+44

ГЪРЛО

Първо Божието благословение минава през гърлото, после отива в стомаха, оттам - в белите дробове и най-после се качва в мозъка. 68-78

И колкото повече човек огрубява, огрубява и неговото гърло, понеже вибрациите му стават груби, пречупени. Някой казва: не мога да взема верен тон. Щом не можеш да вземеш верен тон, това показва, че твоята енергия отива

в низходяща степен... Нека пеенето и музиката бъдат една диагноза за вас... Музиката е диагноза. Когато човек загуби своето равновесие, тоновете спадат – той не може да вземе верен тон. 4211-4

Не пее ли правилно, човек разваля гърлото си. 143-324

ГЪРДИ

Гърдите представят духовното. 33462

Гърдите, сърцето и дробовете представят Любовта. 68243

Гърдите трябва да бъдат една четвърт от ръста на човека. 4453

Те да бъдат отворени, изпъкнали, а не така, хилави. 120204

Ако забележите, че гърдите ви се стесняват, започнете да правите дълбоки дишания, за да се разширят. 46188

Някога коремът е много изпъкнал, а гърдите – сплескани. Това са аномалии в човешкия организъм. У някои хора гърдите са много тесни, у други – много широки. 65164

Ако гръдният кош е силно развит, гърдите широки, това показва, че чувствата у тия хора са силно развити – имат дълбочина. Ако гърдите са сплеснати, това показва обратно, че чувствата у тия хора не са силно развити. 352134

Ако гърдите на човека са вдлъбнати навътре, за това има известни психически причини. Това хлътване на гърдите е лош признак. Никога не позволявайте да се вдлъбват гърдите ви. Гърдите ви трябва да бъдат отпред прави. Те не трябва да бъдат и много изпъкнали, а само малко издадени напред. За да не се вдлъбват гърдите ви, трябва да регулирате чувствата си. Дръжте в хармония чувствата си и вие ще урегулируете вашата дихателна система. Урегулируйте ли вашата дихателна система, ще урегулируете и проявите на вашите чувства. 754289

Изобщо горната част на човека, гърдите именно, трябва да бъдат широки, а кръстът и коремът да бъдат деликатни, тънки. 46188

Който иска да развива гърдите си, той трябва да се гневи, да използва енергията на гнева. Той трябва да се гневи така, че да не съгрешава. 52221

Опасни са подпушванията в гърдите, защото те произвеждат охтика. 76862

Който има широк гръден кош, с голяма дълбочина, той ще живее по-дълго на Земята. 3458

БЕЛИ ДРОБОВЕ

Човек разполага с дробове, като органи на дихателната Система 38256

Няма по-велико нещо за човека от това да има добре развити дробове, които да функционират правилно. 4895

Духовният свят, това е белият дроб, съставен от две крила: дясно, през което доброто минава, и ляво, през което злото минава. Дясното крило на белия дроб представя рай, а лявото – ад. 22303

Какво представя белият дроб в човека? Той е представител на един висш свят и служи за трансформиране на енергиите, които идат от центъра на Земята, 8326

Белият дроб пречиства кръвта. 8326

Три фактора взимат участие в храненето на човека... Вторият фактор е белият дроб, който приема въздуха от устата и чрез него пречиства, т.е. окислява кръвта. 32466

Когато гледате на въздуха като неоценимо благо, той прониква в най-отдалечените клетки на дробовите, изпраща им своята прана, своята жизнена енергия, която те извличат и изпращат по целия организъм. 73433

Белият дроб е трансформатор на умствените енергии на човека, затова отправя енергиите на мисълта към мозъка. 8326

Правилното действие на белия дроб определя мисълта на човека. 8326

Откъде иде силата на човека? – От белия дроб. Силен човек е онзи, който диша правилно. Ако не диша правилно, човек не може да бъде силен. 85292

Ако дробовите имат надмощие над другите органи, човек проявява ангелската любов. 73421

Седалището на душата е в белите дробове. 33462

И дробовите се нуждаят от човека, но по-малко. Като диша и издиша човек, дробовите се пълнят и празнят. Средата, в която живее човек, е готова храна за дробовите. Като приемат въздуха, дробовите хранят и мозъка. Тъй щото пряката зависимост на мозъка от човека се намалява. Но все пак, ако човек не диша, ако не приема въздух, дейността на дробовите и на мозъка се прекратява. 6059

КЛЕТКИТЕ НА БЕЛИТЕ ДРОБОВЕ

Дихателната система е съставена от около десет милиарда клетки-2726

Втората трапеза, на която човек трябва да е присъствал, е трапезата на дихателната система, и след това да премине през процеса на пречистването, тогава ще присъства на един отличен банкет, какъвто светът още не познава. В белия дроб има още повече гости, още по-голямо количество клетки, които вършат своята определена работа. Когато се качим на един планински връх, подишаме чист въздух, клетките на белия дроб вдигат чашките и казват: Колко ни е приятно тук, да живее нашия господар, че ни е извел на това високо място. 5426

Учените изчисляват, че в дихателната система има 60000000000 клетки, значи 60 милиона работници. Всяка клетка е едно малко разумно същество, което си има специална работа. То разбира и химия, и физика, разбира и физиологическите закони, и не само знае разумно да се храни, но разумно изпълнява и зададената му работа. В една минута, човек прави 20 вдишки, а всяка вдишка е хранене, слагане на трапезата. В минутата има 60 секунди, значи, на обяд се слагат 20 яденета. Всяко ядене трае три секунди. Като поемеш въздух, трапезата се слага, а като издишаш, обядът се свършва. В три секунди яденето се слага и вдига, чиниите се измиват. В това време всяка клетка е извършила своята

работа, извършила всички химически процеси и пак се готви за ново ядене. В един час се слагат 1200 обяда. Ако се пресметне в 24 часа колко прави, вие ще трябва да плащате милиарди само за дишането. Приятелю, в твоите дробове 600 милиона душички работят денонощно за тебе и ти пет пари не си платил на тях. Други работят за тебе, а ти си мързелив, чакаш наготово. Като ядеш, мислил ли си за работниците в дробовете? Платил ли си им нещо? Ако на всеки работник плащаш по 5 лева, колко трябва да платиш? Най-малко 30 милиарда. На 600 милиона работници по 5 лева, прави 30 милиарда. Това е само за един ден. Колко ще платите за една година? Какво ще кажете за работниците в стомаха и в мозъка? Милиарди са нужни, за да се изплатите на всички работници във вашето тяло. 29+39

ДИШАНЕ

Човек трябва да изучава не само пулса на сърцето, но и дишането. Това представя интересна наука. Като наблюдавате как диша човек, ще забележите, че при различни състояния и чувства той диша по различен начин. За пример вярващият диша по един начин, безверникът – по друг; любещият диша по един начин, а онзи, който мрази – по друг. 145-74

Колкото по-голям е броят на вдишките, толкова по-зле за човека. Ускореното дишане води към разстройство на организма. 86208

Добрите чувства поддържат правилното дишане. 144+27

Слабогръдният диша бързо и неравномерно. Колкото по-голям е броят на вдишките, толкова по-зле за човека... Броят на вдишките се определя от неговите мисли и чувства. 86208

Забелязано е, че когато човек е скръбен, той въздиша дълбоко. Значи, в дробовете се крие чувствителността на човека. Ето защо, за да уравни скръбта, човек трябва да диша дълбоко. 71-36

Дишайте дълбоко, за да бъдат дробовете ви в изправност. 144+27

Между дишането и пулса на сърцето има известно съответствие. 86208

Неправилното дишане внася утайки в човешкия организъм. Кога диша човек неправилно? – Когато мисли и чувства неправилно... Изопачените мисли и чувства произвеждат отслабване на дробовете. 65+92

Порите на кожата трябва да бъдат отворени, да става дишането пълно. Пълното дишане разбира едновременно дишане с дробовете и с кожата. 35+59

ВРЪЗКИ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА

Любовта на човека към ангелите регулира дишането му... Щом имаш здрави дробове, любовта ти към ангелите е правилна... Болят ли те гърдите, любовта ти към ангелите е неправилна. 113-335

В староеврейския език серафимите се наричали „Духове на Божия венец“. Чрез белия дроб човек се свързва с херувимите. Ето защо като дишате, мислете за тези духове и за тяхната мъдрост. Значи мъдростта се придобива чрез дишането. 252+3

ОТРАЖЕНИЕ НА МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА ВЪРХУ БЕЛИТЕ ДРОБОВЕ

Мисълта има отношение към белия дроб. Ако белият дроб се подпуши, човек се задушава и престава да мисли. 83-25

Дробовите и сърцето са място на чувствата. 71-36

Дробовите определят чувствата на човека. 62-45

Отровните и вредни чувства накърняват имунитета на дробовите, които лесно се поддават на туберкулозните бацили. Дробовите са здрави, докато имат имунитет. Затова се препоръчва на човека да се храни с светли мисли и благородни чувства. 102-278

Чувствата и желанията се отразяват върху дробовите. Ако чувствата и желанията на човека са чисти, дробовите му ще бъдат в пълна изправност... Всяко отрицателно чувство – завист, подозрение, се отразява върху дробовите на човека. 143-79

Изопачените мисли и чувства са условия за туберкулозата. Те произвеждат отслабване на дробовите. 55-92

СЪОТНОШЕНИЯ

Дробовите пък показват каква е ръката и меките части на пръстите. 38-46

Ако гърдите са правилно развити широки, то и средният став (на показалеца) има съответстваща форма на гърдите. 120-92

Дробовите съграждат втората фаланга. 120-92

Когато дихателната система куца в нещо, и средният став на показалеца куца. Всички онези, на които дихателната система е слабо развита, този пръст е малко сух долу. 120-92

БОЛЕЗНЕНИ СЪСТОЯНИЯ

Най-много заболявания се явяват в дихателната система. Затова хората със слаби гърди трябва да живеят на високи места, над 2000 м височина, дето въздухът е чист и лек. При тези условия става силна реакция в организма им. 76-8

Всички слабогърди са мързеливи хора. У тях се натрупват отрицателни мисли, които действат убийствено върху психиката им. 76-9

Опасни са подпушванията в гърдите, защото те произвеждат охтика (туберкулоза). 76-862

Най-малкото повишаване на топлината на мозъка се отразява болезнено върху дробовите. 34-6

Когато умът е здрав, ще бъдат здрави и дробовите. 120-99

Когато дробовите са здрави, ще бъде здрав и мозъкът. 120-99

Въздухът изпитва състоянието на дробовите му. 86-208

ПРЕУСТРОЙСТВО НА ДРОБОВЕТЕ

Да преустроиш Дробовете си, това значи, да изправиш отношението си към духовния свят. На прост език казано, да подобриш състоянието на дихателната система, т.е. на своята мисъл. Духовният свят принадлежи на ангелите. Значи, трябва да изправим отношенията си към тях 6494

Чрез мисълта си човек може да разшири дробовете си, колкото иска. 425

Любовта първо засяга дробовете. 73434

Когато човек люби, дробовете му се разширяват; когато мрази, дробовете му се свиват. 15-218

Дръжте хармония в чувствата си и вие ще урегулируете вашата дихателна система. 75:4289

Онези хора, у които дихателната система е слабо развита, за засилването ѝ могат да употребят следния метод: слабо разтриване на костта зад ушите, за да се усили животът. Това място е свързано с издръжливостта на организма. Там има един център, наречен „любов към живота“. 7669

Ако сте много активен, ще развиете дробовете си правилно. 75:4290

Един от методите за укрепване на дихателната система е ходенето на екскурзии. Ако след всяка екскурзия човек не даде изобилно храна на дробовете си, екскурзията не е постигнала своята цел. 86242

ХРАНОСМИЛАТЕЛНА СИСТЕМА

Какво представлява храносмилателната система? — Основа на физическия живот... Човек трябва да я пази... Вие трябва да обръщате внимание на храненето, да се смила храната добре. 8342

Ако храносмилането на човека не става правилно, в пищеварителната (храносмилателната) му система има някакво разстройство. 142-341

Ако в материалните си работи постъпвате правилно, и вашата храносмилателна система ще бъде правилна. 75:4290

Фактори при храносмилането: първо, стомахът трябва да бъде здрав в пълна изправност. После, зъбите трябва да бъдат здрави, ръцете и краката — също. За да става правилно храносмилането, човек трябва да се движи. От голямо значение е подборът на храната. И най-после, като приемеш храната в устата си, ще я дъвчеш добре. Щом сдъвче храната си, човек вече е свободен, работата на стомаха не е негова работа. Тук съзнанието на човека не взима никакво участие. Други същества взимат участие в храносмилането. 903

Храносмилането, освен механически процес, още е и органически процес. Новите научни изследвания доказват, че храносмилането е още и психически процес. 83431

Забелязано е, че добрите мисли и чувства се отразяват благотворно върху храносмилателната система, а лошите — неблагоприятно. Лакомството и чрезмерното желание на човека да се удоволства, разстройват стомашната система. 83438

Когато храносмилателната система не работи добре, човек става

раздражителен, недоверчив и страхлив. Който е смел и решителен, той има доверие в себе си и в своите близки. Това показва, че неговата храносмилателна система действа добре. 83+42

Който има здрава и нормална храносмилателна система, той е весел, жизнерадостен, работлив. Срещнете ли човек с изсъхнало лице, жълт, неразположен за работа, ще знаете, че храносмилателната му система не е в изправност. Той не може да работи, гледа на всичко мрачно, песимистично, няма вяра в живота. За да не изпадате в такова положение, дръжте храносмилателната система в изправност – от нея зависи благосъстоянието на човека на физическия свят, първото стъпало на живота. 83+38

Ако в материалните си работи постъпвате правилно, и вашата храносмилателна система ще бъде правилна. Природата регистрира всички наши действия. 75+290

Бъдещото възпитание на децата ще има като първа задача да следи за състоянието на храносмилателната система. Здрава и нормална храносмилателна система осигурява и нормална мозъчна система. 83+39

Като се подобри веднъж стомашната ви система, храносмилането ще почне да става правилно и кръвта ви ще започне да функционира правилно. 116-82

Задачата на човека във физическия свят е да държи в изправност храносмилателната си система – външно и вътрешно. 83+44

КОРЕМ

Често и коремът ви надебелява, а понякога отслабва. Забележите ли такова нещо в себе си, веднага вземете мерки да стесните желанието, което иска да се разширява. 4481

Кръстът и коремът трябва да бъдат деликатни, тънки. 46+88

Само пълните хора страдат от коремоболие. Те имат излишна енергия, която трябва да се отнеме. На слабите хора, когато се подпушат, трябва да се предаде енергия – те страдат от недоимък на енергия. Значи сухият човек може да отнема енергия от пълния. 76.862

Забелязано е, че всяка дисхармония в мозъка причинява разстройство в корема. 88246

Ако някой пълен човек страда от коремоболие, нека повика един свой близък познат слаб, но здрав човек и го помоли да тури дясната си ръка на слънчевия му възел, да я подържи така 5+0 минути, и коремболието ще изчезне. 76.863

ПЪП

Пъпът на човека представя физическия център и като завъртите човека около този център, около пъпа, образува се един правилен кръг, в който дължината на човека е диаметърът на този кръг. От пъпа надолу, това е физическия човек, това са всички течения, които отиват към центъра на Земята.

И когато тия течения взимат надмощие в човека, тогава в него се образува едно благоутробие. Всичката тази енергия почва да се пренася надолу. Някой път е обратно: енергията на тялото може да се пренесе към раменете. 41.285

СТОМАХ

СТОМАХЪТ

Три фактора взимат участие в храненето на човека. Първият фактор е стомахът. 32466

Седалището на материалното е в стомаха. Стомахът представя физическото. 32462

Някои смесват стомаха с търбуха. Те се коренно различават. Търбухът мисли само за ядене и пиене, той не разбира живота. 68219

Вие ще цитирате Писанието, дето се казва, че Бог ще унищожи човешкия търбух. Под „търбух“ се разбира онова неразумно желание което живее в човека и го кара само да яде и да пие, когато стомахът, разумното в човека, казва: Слушай, аз работа за тебе, а ти ще работиш за Бога. – Стомахът е барометър, който бръмчи около тебе и ти казва: Слушай, аз свърших своята работа, а ти ще свършиш разумната. 921-25

Ако разглеждате стомаха и стомашната система в широк смисъл, те представляват сложна машина, която е свързана с целокупния живот. 35310

Физическият свят е стомахът на човека, който е съставен от три области: ад – дебелиите черва, чистилище – тънките черва, и рай – самия стомах. 22303

Няма по-велико нещо за човека от това да има добре развит стомах, който да функционира правилно. 4895

Стомахът е съставен от десет милиона клетки. 27268

Вие считате, че стомахът ви не е разумен. Не, лъжете се, след като дадете сдъвканата храна на стомаха, вижте какво отлично нещо приготвя! Такова нещо и най-висшият химик не може да направи. Стомахът върши отлична работа. 921-25

Стомахът доставя необходимите материали за съграждане на човешкото тяло, т.е. на физическия човек. Той взима участие в строежа на тялото... В стомаха се складира градивният материал, който впоследствие се разпределя по целия организъм. 85292

Стомахът е министър на вътрешните работи, но не и на полицията. Всичко, което се отнася до благоустройството на организма, до неговото здраве, е предоставено на грижите на стомаха. Значи стомахът има предвид вътрешната уредба и благосъстояние на организма. В помощ на стомаха идат много органи: зъбите, езикът, устата, хранопровода, червата. 82268

Най-тясно свързан с физическия свят е стомахът. За да поддържа своя живот, той се нуждае от човека. Човек трябва да работи с главата, и с ръцете, и с краката си, за да го изхрани. Но и човек е в зависимост от стомаха. Ако стомахът се откаже да работи, човек ще фалира. Колкото по-горе отиваме, толкова тази зависимост се намалява. 6059

Стомахът, който представлява физическия живот, е една необходимост за нашия духовен живот. Не можем да бъдем духовни, ако нямаме стомах. 116-21

В религиозния човек и стомахът е съзнателен, и той дава мнението си по различни въпроси. Когато види как хората разглеждат социалните въпроси, стомахът казва: Хляб трябва за гладните. Тия хора ще умрат от глад. Трябва да се погрижите за тях. 6623

Работата на нашата стомашна система служи като основа за нашата чувствителност. Вие не можете да имате нормални чувства, ако стомахът не функционира добре... Ако вие не се храните разумно, няма да имате и разумни чувства. 352-43

Стомахът определя желанията на човека. 6265

Стомахът представя физическия живот на човека. Ако стомашната система на някой човек е силно развита, той не може да издържа пред големи изкушения и се проявява като неморален – много яде, много пие. Той не е в сила да превърне своите физически енергии в духовни. 79-39

Чрез стомаха човек е свързан с други йерархии – Същества на благородството. Ето защо, като се нахрани, човек става по-разположен, по-добър, по-благороден, готов на жертви. Гладен ли е, не можеш да се приближиш до него. 25263

ЗАДАЧАТА НА СТОМАХА

Задачата на стомаха е като химик, да обработва храната, но не и да я дъвче. Ако храната е сдъвкана добре, стомахът ще извърши процесите си добре. Ако храната не е сдъвкана добре, стомахът не отговаря за чуждата работа; той ще я прехвърли няколко пъти натук-натам, ще я обърне на една и на друга страна, ще извърши химическите процеси, доколкото му е възможно, а за несдъвканата храна не отговаря. Част от нея се изхвърля навън, а друга част се натрупва между тъканите като необработена, полуорганическа материя, която причинява различни болести. 88272

ЕНЕРГИИТЕ И СТОМАХЪТ

Ако искате да знаете де е вашият център, трябва да знаете, че вашият център на Земята, това е вашият стомах. Помнете, че аз съпоставям нещата. Центърът на Земята съответства на вашия стомах. Там се намира нашата симпатична нервна система, нашият стомашен мозък, И докато всичката ваша енергия е съсредоточена към вашия стомах, вие имате положителна енергия в низходяща степен, и следователно вие ще се ограничавате. Щом всичко е съсредоточено към вашия стомах, вие няма да имате никаква наука... Колкото енергия слиза към стомаха, толкова енергии трябва да възлизат и към мозъка. 10.19-10

Никога не прекарвайте енергията си през слепите очи. Тази енергия е свързана със стомаха ви. Щом прекарате енергията си в слепоочните места, вие

въздействате на стомаха си, а той е съставен от хиляди такива нервни ганглии. По този начин вие се обезсилвате, изтощавате енергията си, демагнетизирате се. След това вие ще почувствате едно изпразване във вашия мозък. Винаги пращайте енергията си към горната част на челото, не я оставяйте в задната част на главата си. 41.26-3

ТЕЧЕНИЯ ПРЕЗ СТОМАХА

В човека има три живота, три течения, които протичат едновременно през него. Те са колективни прояви на Космоса. Едното минава през стомаха – то е физическият живот. Другото през дробовете, а другото през мозъка. И тогава специфично всяко едно от тия течения има други три подразделения. Например в самия стомах стават ред процеси. Като говоря за стомаха, аз не разбирам само едната му страна. Там има цяла мрежа от симпатическата нервна система, което служи при храносмилането. Та всяко течение е разделено на други три течения, които се посрещат, кръстосват. 126-31

ВРЪЗКИ НА СТОМАХА

Най-малкото повишаване топлината на мозъка се отразява болезнено върху стомаха. 346

Когато човек повдигне ума си в култ и мисли как повече знания да придобие, стомахът в него ще пострада. Когато човек повдигне стомаха си в култ, главата му ще пострада. Между стомаха и главата има известно съотношение. Когато стомахът греши, мозъкът се наказва; когато мозъкът греши, стомахът се наказва, за да се изправи мозъкът на човека; мозъкът се наказва, за да се изправи стомахът. 4784

Ако ви боли стомахът, трябва да знаете, че и главата ви не е в порядък. 10.19-13

Когато стомахът не работи, и мозъчната система се разстройва. Значи между стомаха и мозъка има известно съотношение. Щом стомахът не работи добре, и мозъкът не действа правилно, а оттам и обходата на човека не е издържана. 83438

Силите на живота, които управляват стомаха, се локализируют в задната част на мозъка. 80154

Стомахът е в зависимост от дробовете, а дробовете – от мозъка. 92-30

Някога човек изпада в неразположение на духа, става мрачен, песимист. Това се дължи на стомаха. Ако той работи правилно и останалите органи са в изправност. 68220

Ако стомахът има надмощие над другите органи, човек проявява човешката любов. 73421

СТОМАХЪТ И ХРАНЕНЕТО

Отговорен си пред стомаха си за храната, която приемеш през устата си.

68280

Когато стомахът е нормално развит, храненето става правилно: човек нито гладува, нито преяжда. Тук не е важна големината на стомаха, а неговият строеж. Който иска да организира стомаха си, всякога ще яде навреме, без да преяжда. 3845

Стомахът е свързан с физическия човек. Следователно ако разглеждате живота чрез окото на стомаха, ще се занимавате само с ядене и пиене, ще мислите за кокошки, агънца, масло, яйца и все към земята ще гледате. При това положение не можете да проникнете в дълбокия смисъл на живота. Стомахът трябва да отделя сокове, необходими за смилане на храната. 2531

Някой ще каже, че трябва да се яде. Аз пък казвам, че трябва да се яде, но да не се преяжда, да не претоварваме стомаха си. 25223

Щом стомахът ви не действа правилно, значи вие сте сгрешили в любовта, в нейното първо проявление, яли сте повече или по-малко. Хората някой път развалят стомаха си, когато малко ядат, както правят някои скъперници, за да не осиромашеят, а някога, когато много ядат – преяждат, и след това употребяват разни лекарства. Едни измъчват телата си, като се лишават от нужната храна, а други преяждат. И едните, и другите развалят стомаха си. 120469

Низшите желания не се крият във физическото тяло, но в плътта. Ето защо, за да възпитате тия желания, не трябва да измъчвате стомаха си. Наистина понякога стомахът приема повече храна, но причината за това е желанието за ядене, което се крие в един център, който се намира около слепите очи. Миризмата на някое вкусно ядене възбужда този център, у човека се поражда желание повече да яде и тогава стомахът приема тази храна и се претоварва. По този начин именно, чрез силно желание за ядене, човек разваля стомаха си. Това е крайност, но ако стомахът приема по-малко храна, отколкото може, това е друга крайност. 127-442

Човек обича да яде повече, отколкото стомахът му може да носи; при това не му дава всякога чиста, доброкачествена храна. Ден след ден стомахът протестира, докато един ден се откаже да работи. Клетките се разделят, не искат да вършат работата си и човек казва, че стомахът му се разстроил. Щом се разстрои стомахът – главната машина в човешкото тяло – човек капитулира вече. Стомахът е капиталът на човека. Докато стомахът работи добре, човек има капитал с който може да започва различни предприятия. 35310

Животното в човека трябва да се подчини на висшето. Ядеш ли, не преяждай. 130-89

Един ден, когато разбере, че не трябва да преяжда, ще се освободи от страданията. Храненето има смисъл дотолкова, доколкото доставя необходимите елементи за поддържане на организма. Вложете в огнището си толкова въглища, колкото са необходими за свършване на една работа. 25239

Когато човек яде сладко, хубаво, това е едно благословение за него. Когато той не яде с разположение, в стомаха му се образуват излишни киселини, които са лош признак. Ако в стомаха ви се отделят повече киселини, трябва да ядете червен лук, пиперки, чесън, да се изпотявате повече. Лютите български

пиперки са за предпочитане. 352+34

СТОМАХЪТ И СМИЛАНЕТО

Човек разполага със стомах за смилане на храната. 38256

Най-напред вие трябва да се научите да присъствате на обикновената трапеза на стомаха. На трапезата на стомаха има 10 милиона куверти. Всеки от гостите дигне чашата; дигне вилицата и казва: Ох, колко е приятна тази работа. С тези 10 милиона души или клетки и ние вземаме участие и преживяваме тяхната радост. В стомаха има 10 милиона клетки, които ядат, пият и вършат работа. 5+26

Стомахът е място, дето се приготвят соковете за смилането на храната, а не място за трупане на голямо количество храна. 2536

Ако стомахът не смила правилно храната, човек изпитва голяма тежест. 93-91

Ако усетиш тежест в стомаха, причината за това се крие или в не правилното дъвкане, или в качеството на храната. 69-88

Не задържай придобитото за дълго време в себе си. Ако задържаш дълго време храната в стомаха си, ще заболееш. 109-52

Слънчевият възел регулира функциите, свързани с храносмилането. Ако то става неправилно и в мозъка се явяват неправилност. 68220

Стомахът, който се занимава с долни работи, пръв опитва благата на живота. Доста време трябва да мине, докато мозъкът опита нещо от тия блага. 93-93

Не се съблазнявайте, че някои хора благуват. Те работят в стомаха. Като обработят храната, пращат я в дробовете, а оттам в главата. 93-93

Когато дробовете се напълнят с чист въздух, стомахът работи добре. 86-242

Върху доброто състояние на стомаха, т.е. воденицата на човека, голямо влияние оказват порите на кожата. Когато порите са отворени, стомахът действа добре; запушат ли се порите, храносмилането става неправилно. 83+39

СЛЮНКА

Плюнката е полезна за стомаха, но вън от него тя е вредна. Днес всички хора плюят и плюнките им полепват навсякъде. Докато човек плюе и се секне, дето попадне, Природата няма да му открива никакви тайни. 69+9

РАЗСТРОЙСТВО НА СТОМАХА

Питам: Как ще ядете, ако стомахът ви е разстроен? Всичко имате за ядене, но стомахът ви нещо не приема. Всеки човек, на когото стомахът е развален, трябва да знае, че правдата не е в сърцето му, истината не е в ума му. — Какво трябва да прави, за да регулира стомаха си? — Да внесе правдата в сърцето си и истината в ума си. — Защо ни е истината? — За да се изправи стомахът ни. Да

мели храната и да обработва соковете, необходими за поддържане на човешкия организъм. Значи истината, в най-простата си форма, е необходима за възстановяване равновесието в организма; тя държи храносмилателната система в изправност. 27286

Наистина страшно нещо е разстройството на стомаха. Човек гледа, пожелава да си хапне това-онова, но каквото тури в стомаха си, отново го връща назад. Тук стомахът се налага. Най-после човек се принуждава да употребява овесена чорбича, по няколко лъжици на ден. На този човек аз бих препоръчал следния режим: да държи в ума си светли мисли, в сърцето си – възвишени чувства и всякога да постъпва право. Прилага ли този режим редовно, стомахът му ще се поправи. 144427

Всяка болест не е нищо друго, освен една велика стачка. Като се разболе стомахът, 10 милиона клетки стачкуват. Те казват: Ние искаме от нашия господар да подобри положението ни. Ние искаме щото той да престане да ни дава биволско месо или изсушено свинско месо или тям подобни. Ние не можем да обработваме тази храна, не искаме вече той да ни измъчва, да ни кара да вършим работи, които не са по нашето естество, нито са по нашите сили. Господарят казва: Не, аз ви заповядвам! Работата вече се усложнява. Сега господарят започва да преговаря със своите работници-слуги и ги пита какво искат. – Ще ни даваш по малко варени картошки... Като се съгласят всички стачници на това нещо, отново започват работата си, и господарят казва: най-после и моят стомах се подобри. Като се подобри малко, не се минава много време, господарят казва: Чакай сега да си похапна, да си попийна малко. Но тогава се обявява още по-голяма стачка. Към стачниците от стомаха се присъединяват и стачниците от белите дробове и тогава идва голямото зло. 102610

Мъчносмилаемата храна оставя излишъци в стомаха. Тогава пречистването на стомаха не става правилно, канализацията му е повредена някъде, вследствие на което се явява главоболие, а стомахът и устата започват да миришат. У известни хора тази миризма се усеща от 56 метра. Някои хора, като не ядат 56 дни, започват да миришат неприятно. Когато окултният ученик пости, от него лъха приятна миризма. 127-441

Ако стомахът на човека е разстроен, как ще яде той? Ако стомахът му е здрав, той ще яде с апетит и разположение. Човек трябва да има здрав стомах, с пластични движения, с хармоничен ритмус, за да бъде животът му нормален. Ако стомахът на човек е нормален, свиванията и разпусанията също трябва да бъдат нормални, за да кажем в заключение, че даден човек живее по правилата на новата хигиена. Щом стомахът му е нормален, той може да се храни свободно, без страх от разстройство. Обаче ако стомахът му се свива и разпуска неправилно, той не може да говори за естествено хранене. Свие ли се стомахът, храната не може да се смели, вследствие на което се образуват отровни газове, които отравят кръвта. 88265

Ако стомахът му не работи правилно, той яде бавно, без апетит и с неразположение. 83233

Представете си, че стомахът ви е разстроен и три дена не ядете. Какво ще

стане с вас? Краката ви ще отмалаят, ще изгубите силите си и няма да можете да се движите. Щом стомахът ви се поправи и започнете редовно да се храните, силите ви се възвръщат, и вие започвате да се движите и работите. 85291

Който се удовлетва, стомаха си разваля. 547

Когато човек се тревожи много, тревогата произвежда сътресение първо в стомашната му система. 5343

Причината за всички язвички в стомаха се крие в лъжата. Лъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъканите в организма. 79-81

Реакциите и спънките стават в стомаха. 71-36

Стомахът има отношение към физическия живот на човека. Когато оправи материалните си работи, стомахът му работи добре. Щом обърка физическите, т.е. материалните си работи, и стомахът му се разстройва. 85292

РЕГУЛИРАНЕ НА СТОМАХА

Правилните чувства и физически действия се създават в стомаха. 754290

Любовта на човека към хората регулира неговия стомах... Щом имаш здрав стомах, любовта ти към хората е правилна... Боли ли те стомахът, любовта към хората ти е неправилна. 113-335

Когато човек люби, стомахът му се разширява; когато мрази стомахът му се свива. 15-218

Животните поддържат стомашната система. Всеки, който иска да има здраве и добре урегулирана стомашна система, трябва да бъде разумен, да създаде правилни отношения с животните. 130-85

Ако урегулира стомаха си, значи той е изправил отношенията си към животните. 130-87

Добрите постъпки поддържат здравословното състояние на стомашната система, вследствие на което човек яде и спи добре. 144427

Постъпвайте право, за да бъде стомахът ви редовен. 144427

Стомахът спада към симпатичната нервна система, затова е магнетичен. Като знаете това, използвайте магнетичните сили на стомаха за смяна на човешките състояния. Ако видите, че някой човек е неразположен, дайте му нещо за ядене. Колкото и да е неразположен, щом се нахрани, неразположението му изчезва и той придобива енергия, импулс за работа. Остане ли човек гладен, той ще изгуби своята енергия и вдъхновението си. 82267

ПОЗНАВАНЕ НА СТОМАХА ПО ВЪНШНИ БЕЛЕЗИ

Как познаваме кога воденицата, т.е. стомахът на човека, работи добре? — По неговата обхода, по неговата работоспособност и жизненост. 83438

Който има здрав стомах, той е добър човек. 86243

Не е нужно да се отвори стомахът, за да се види дали той е здрав или не. Има външни признаци у човека, по които може да се познае това, а именно здравословното състояние на стомаха се определя от лицето на човека... Колкото

лицето на даден човек е по-пълно, толкова и стомахът му е по-здрав; и обратно, колкото лицето на човека е по-слабо, толкова и стомахът му е по-слаб. 11- 96

Състоянието на вашия стомах може да се определи и по вашите бузи, дали те са вдлъбнати или изпъкнали. 5226

Колкото повече скулите на лицето се издават, а бузите хлътват навътре, толкова по-слаба е стомашната система на човека. Когато стомашната система е слаба, човек се поддава на песимистични състояния. Това се дължи на факта, че храносмилането не става правилно. За да не изпадне в песимизъм, чрез силата на волята си вие трябва да работите за подобряване на стомашната си система. 18-148

Ако вашите устни са тънки или дебели, вашият стомах ще се намира в едно или друго състояние. 5226

Ако долната част на носа е широка, това показва, че стомахът е добре развит. От това зависи дължината на човешкия живот. 92-30

Горната част на ръката отговаря на стомаха, на благоутробието. Ако тази част на ръката е дебела, стомахът е добре развит. 120-93

Устройството на стомаха е във връзка с устройството на пръстите. 38-46

Всички хора, у които благоутробието е развито, долната част на пръстите са дебели, няма междини. Такива хора обичат да си угаждат. А всички онези, на които стомашната система е слабо развита, този пръст е малко сух долу... Стомахът съгражда първата фаланга (на показалеца). 120-92

Ако вземете долния став на показалеца, той съответства на стомаха във физическия човек. 120-91

Един американски проповедник страдал от разстройство на стомаха, поради което проповедите му имали песимистичен характер... Като очистил стомаха си от излишните киселини, той започнал да държи проповедите с оптимистичен характер. Щом киселините изчезнали, погледът му към живота се изменил. Следователно чувате ли някой да казва, че характерът му се изопачил, ще знаете, че има киселини в стомаха си, които го безпокоят. Какво трябва да прави човек, за да освободи стомаха си от киселините? – Трябва да го промие няколко пъти. Ако и това не помогне, нека пости. Промий воденицата си с чиста вода, а след това я спри, да не работи няколко дена. Подложи се на строг пост, да не ядеш два-три дена нищо. Постът пречиства стомаха, освобождава го от излишните киселини, които изопачават характера на човека и внасят в ума му мрачни, криви разбирания за живота. 83-40

Флегматическият или жизненият темперамент има отношение към стомаха. 38-45

ЧЕРЕН ДРОБ

Чувствата имат отношение към черния дроб. 83-25

Те не могат да се проявяват без черен дроб. 83-26

Черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нервна система. 83-26

Черният дроб в човека е свързан с малкия мозък. 45-31

Защо трябва да чувства човек? – За да подобри състоянието на черния си дроб. 8328

Ако черният дроб се подпуши, в човека се зараждат много отрицателни чувства, които тровят кръвта. 8325

Повечето хора страдат от подпушване на чувствата, което се отразява на черния дроб, а оттам и на мозъчната нервна система. Не задържайте кисели чувства в сърцето си, за да не разстройвате черния си дроб. 8329

Когато в сърцето ви проникват неприятни, горчиви чувства, ще се стремите да се освободите от тях. Те указват лошо влияние върху черния дроб, вследствие на което в него се явяват известни разстройства. 72+3

Черният дроб е един велик фактор в човешкото тяло. Ако черният дроб си заmine, човек е фалирал. При сегашното устройство черният дроб всичко решава. Ако той се разстрои, човек става неразположен, мрачен, песимист, не може да говори внимателно, мрази, сърди се, може да извърши убийство – всичко туй излиза от черния дроб. И ако в съвременния строй има толкова престъпници, причината е, че черните дробове на хората са развалени. Поправете им черния дроб! На този човек ще дадете известна храна, има известни тонически средства. На някой мъж жена му неврастения я хванало, той казва: Лоша жена стана. – На жена ти черният дроб се е развалил, ще ѝ дадеш храна да се тонира. Поправи ли се, поправя се и домът ви. Мъжът се разгневи – черният му дроб е развален. И ако вие се разгневите, кажете: Моят черен дроб не е на мястото си. При всяко нещастие говорете на черния дроб, кажете: Моля ти се, братко, като се дразниш ти, животът ни не върви, ти си благороден. Като си тъй, в ненормално състояние, какви не работи правиш. Всяка вечер му говори и твоят живот ще се поправи. А сега, боли те черният дроб, дойде лекарят, веднага инжекция. Не инжекция, а слово – говори на черния дроб. В Божествения свят той е нещо духовно, стомахът... сърцето, дробовете, мозъкът – на тия органи ние ще им говорим, тъй както на разумни същества. 6+94

Крайният индивидуализъм е причина за създаване на онези същества, които живеят повече сами. Такива са лъвовете, тигрите – хищните животни. Тревопасните живеят повече на стада и взаимно си помагат. Ако изпадне в положението на хищните животни, човек започва да се уединява, не иска да говори с никого. Той се обезверява, изпитва недоволство, отвращение към всичко, което го заобикаля. Всички казват за него, че е станал голям философ, че иска да живее сам, за да размишлява повече. Според мене този човек се е уединил, защото има в черния си дроб киселини повече, отколкото трябва. Те го правят неспокоен и го карат да се уединява и да избягва хората... За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. 8329

Докато състоянието на вашия черен дроб не е нормално, вие сте лош човек; щом състоянието ви се подобри, вие ставате добър човек. 8330

Колкото по-правилно функционира черният дроб, толкова по-възвишени и благородни чувства има човек. 8326

За да разберете какво е състоянието на черния ви дроб, гледайте, какъв е цветът на лицето ви, светлината на очите и тяхната жизненост. 8332

Когато черният дроб в някой човек е ненормален, той се лекува мъчно. Този човек пожълтява. 4531

От стомаха се отива в черния дроб, чрез който човек се свързва с друга йерархия, наречена „Власти“ или „Божествена сила“. Разстройството на черния дроб се познава по жълтяването на очите. Това показва, че има нещо дисхармонично в чувствата на човека. 25263

Ще ви дам един метод, чрез който да си въздействате при разстройства на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред, на корема с длан към корема, а лявата – на кръста, пак с длан към тялото, и мислено прекарайте енергиите на Слънцето към центъра на Земята. След 10-15 минути състоянието ви ще се подобри и ще станете весели. 8332

Ако този метод не помогне, обърнете се мислено към Онзи, Който носи хармония в себе си. Щом се свържете с Него, състоянието ви ще си подобри, дишането ви ще стане правилно. 8332

В някои типове (човеци) има остатъци от атлантската раса, а в някои преобладава влиянието на черната раса. В последните типове черният дроб има влияние. 4531

Слънчевият възел се намира под влиянието на черния дроб, затова човек трябва да го държи в пълна изправност. Как ще го държи в изправност? Чрез слънчевия възел. Всички нечистотии от умствения и сърдечния свят на човека отиват в черния дроб, а оттам – в центъра на Земята, дето се пречистват... Здравето на човека зависи от благосъстоянието на черния дроб. 5095

ЖЛЪЧКА

Без жлъчка не може да се живее. Когато се излива навреме и на място, тя помага при храносмилането. Обаче когато тя не действа правилно, човек заболява от опасни болести. 8326

Когато човек се гневи, дразни, възбужда, жлъчката не действа добре и в резултат на това се явяват различни разстройства в организма 8327

За да трансформира чувствата си и да асимилира правилно сока на жлъчката, човек трябва да яде такава храна, която му е приятна – главно плодове. 8327

Жлъчката на човек се намира под влиянието на Марс. Според някои астролози движението на жлъчката съвпада с движението на Марс. 81-141

Ако разстройството на черния дроб е голямо, явява се жълтеница... Това показва, че между Божествените Власти и човека има някаква дисхармония. Как се лекува жълтеницата? – Чрез възстановяване на хармонията между Божествените Власти и човека. Чрез жлъчката човек е свързан със съществата на доброто. Прекъсне ли се тази връзка, жлъчката се пука... Следователно, изгубването на доброто в човека е пукването на жлъчката, това са синоними. Казват за някого, че е много жлъчен. За да се намали жлъчността, трябва да се увеличи добротата на човека. Когато жлъчката е в нормално състояние, добротата и любовта се увеличават, ако омразата се увеличава, любовта се намалява. Това е закон, който регулира отношенията между силите. 25263

ДАЛАК

След черния дроб се отива в далака, чрез който човек се свързва с друга йерархия – „Началствата“, наречени „Божествена правда“. Увеличаването и разстройството на далака показва, че правдата е нарушена и човек е в дисхармония с Началствата. 25263

ЧЕРВА

Слезете ли по-долу, в дебелиите черва, там е адът на човека – неговите низши желания и стремежи. Там са последствията на низшия човешки живот. В дебелиите черва се събират остатъците, непотребните неща, които се изхвърлят навън. 6265

ОТДЕЛИТЕЛНА СИСТЕМА

БЪБРЕЦИ

Друга Йерархия са архангелите, същества на Божията слава. Те ръководят народите. Те имат отношение към бъбреците. Който не слави Господа и не се въодушевява от великото в природата, не може да бъде във връзка с архангелите и страда от разстройство в бъбреците. Ще каже някой, че няма защо да се възхищава от великото в Природата, докато пред него стои трапеза с печени пиленца, прасенца и буйно червено вино. Няма защо да търси смисъл на живота, когато го вижда реално пред себе си. Така мисли животното, но човекът на двадесети век не може да мисли по този начин и да се възхищава от преходни неща. Утре ще го заболяят бъбреците и ще търси причината на заболяването. 25-264

СЪРДЕЧНО-СЪДОВА СИСТЕМА

СЪРЦЕТО

Човек разполага със сърце, като орган на кръвоносната система. 38256

Без сърце няма живот. 8326

Когато физическото сърце спре да тупти, и физическият живот престава. 72400

Най-първо е създадено сърцето на човека. Сърцето изразява един процес отвън навътре. Да чувстваш нещата, значи да живееш отвън навътре. 42295

Сърцето се образува в момента, когато се прояви волевата дейността у детето. Тя се проявява в момента на раждането, когато детето заплаче. Когато детето поеме първата вдишка въздух, сърцето му започва да бие – проявило се е. 7392

Нивата на човека е неговото сърце. Твърда, каменна е почвата на сърцето, затова тя трябва да се разкопае, да се разоре и после да се посее с най-

добри семена... Различните чувства и желания на човека са семена, с които той ще насади своята нива. От неговите чувства и желания зависи какви плодове ще се родят. 62+32

Сърцето представлява духовното тяло на човека. 4692

Физическото сърце на човека е малко наляво, а духовното му сърце е под лъжичката. Това място се нарича още „слънчев възел“. 5095

Когато Земята се е отклонила на 23 градуса от своя път, тогава и сърцето се е отклонило също така на ъгъл от 23 градуса. Тази е причината, задето сърцето днес е малко наляво, а не съвсем в средата. Един ден, когато Земята се върне в своето първоначално положение, тогава и сърцето ще се изправи, ще дойде точно на средата, а не както е сега, малко наляво. 5094

Какво трябва да бъде сърцето – вашата героиня? Пластична, издръжлива, търпелива. 3841

Когато живее в сърцето си, човек се движи във времето, в съдържанието на нещата. 74245

Който работи много със сърцето си, става много влажен. Той е много магнетичен. 93+3

Та каквато и да бъде вашата философия, сърцето ви ще даде свой колорит... Сърцето ще ви направи меки като каша. 754279

Каквото е сърцето, такава е и устата му. 14-289

Какви пътища обича сърцето? – Гладките пътища. Когато сърцето говори, иска всичко да бъде гладко, да няма никакви препятствия, всичко да върви по мед и масло. Ако сме в общество, искаме навсякъде да ни посрещат и изпращат с лаврови венци, с букети в ръце, с поздравления, с речи, с гощавки. 75.1-155

От разумната воля ще познаете човешкото сърце. 3852

Човек има четири сърца: низше, или животинско; висше, или човешко; ангелско; и Божествено сърце. Човек трябва да благодари, че има толкова сърца. Това, което животинското сърце не може да направи, човешкото сърце ще го направи; това, което човешкото сърце не може да направи, ангелското ще го направи; това, което ангелското сърце не може да направи, Божественото ще го направи. Четирите сърца се преплитат взаимно и образуват две сърца. 71.7-24

СЛУЖБА НА СЪРЦЕТО

Сърцето разрешава икономическия въпрос на човешкия организъм. 144-102

Всеки се запитва защо бие сърцето, каква е неговата служба в организма? Било е време, когато хората не са знаели нищо за кръвообращението, но днес и малките деца знаят това. Някои учени казват, че сърцето е причина за разнасяне на кръвта по цялото тяло. Сърцето изкарва кръвта навън и тя се разнася по цялото тяло. Обаче тези учени не знаят, че зад сърцето има друга сила, която го заставя да работи. Учените казват, като се свива и разпуска, сърцето тласка кръвта навън и тя се разнася по цялото тяло. Коя е причината за това свиване и разпусчане? Какви закони го управляват? Ще оставя този въпрос необяснен. 32-

Задачата на сърцето е да изпраща нечистата кръв в дробовите да се пречисти и оттам, като артериална кръв, да се изпрати по цялото тяло. 107-215

Съвременните физиолози изучават само физиологическата функция на сърцето, като двигател, който взима участие в кръвообращението. Те не знаят другата служба на сърцето. От сърцето на всеки човек излиза една светла струя, която се разнася по цялото тяло. Тази струя показва степента на развитието на човешките чувства. 4409

ФУНКЦИЯ НА СЪРЦЕТО

Съвременните физиолози например имат особено понятие за сърцето. Те го считат нещо като помпа, от свиването и разпускането на което кръвта се докарва в движение из цялото тяло. Това е отчасти вярно, но всъщност сърцето само не докарва кръвта в движение. За докарването на кръвта в движение е причина особена жива сила, която иде като течение в организма и кара клетките на сърцето да пулсират. Тази сила има свой регулатор в мозъка. Следователно клетките на сърцето са разумни същества с голяма интелигентност. След клетките на мозъка по интелигентност идат клетките на сърцето. Оттук се вади заключението: какво е сърцето на човека, такъв е и самият човек. 14-240

Сърцето е пулсът на целия Космос. Има известни таблици, в които са направени изчисления за пулсирането на сърцето на всички хора. Няма двама души, на които сърцата да бият еднакво. У някои хора сърцето, като направи 10 удара, явява се един малък промеждутък. У други след 20 удара се явява един малък промеждутък; у трети – след 30 удара; у четвърти – след 100 удара и т.н. А знаете ли какви са тези промеждутъци? Свързване с другите светове. В тези промеждутъци сърцето като че ли моментално спира и всичко остава в момент на покой, за да можеш да чуеш една Божествена мисъл, която се предава на душата ти. Щом я чуеш, движението на сърцето пак започва. Значи, всичкия шум трябва да престане, за да чуеш Божествената мисъл. Следователно според съотношението на ритъма тази междина показва с какви светове си свързан – с Млечния път или с други съзвездия. В този момент тия светове внасят в душата ти различни добродетели. Някой път сърцето на едного престава за повече време и той казва изплашен: Сърцето ми спря! – Не бой се, промеждутък е това, няма нищо. Какво се плашиш? Едно време сърцето ти не е туптяло. Има много начини, по които човек може да живее. Това е хубостта на живота! Бог може да създаде това сърце и по друг начин, да го преустрои. Ние едва сме започнали живота на сърцето. 31-81

Сърцето обаче в своята деятелност е свършено независимо от човека. То има автоматично управление. Понеже е представител на Божественото начало в човека, сърцето представя държава, напълно независима и свободна. Божествените закони са написани на човешкото сърце, благодарение на което умственият и физическият свят имат отношение към него. Ако спазва тия закони, човек ще живее така, както Бог изисква. Обаче в желанието си да завладее сърцето си човек се е отклонил от своя нормален път на развитие. Днес

всички хора се стремят към завладяване: майката и бащата искат да завладеят сърцето на децата си; момъкът иска да завладее сърцето на момата; свещеникът иска да завладее сърцата на своите пасоми, професорът – на студентите си и т.н... Човек не е дошъл на Земята да завладява, но е дошъл да създава правилни отношения с умовете и сърцата, с дробовете и стомаха на хората. 6059

Ритмичното движение на кръвта в човешкото сърце се определя от ритмичните вълни на Слънцето. 8049

Ако сърцето на някой човек не функционира правилно, това показва, че той е нарушил отношението си към Слънцето – сърцето на Слънчевата система, в която живее. Искан ли да възстанови функцията на своето сърце, той трябва да изправи отношението си към Слънцето, да внесе хармония между своя пулс и този на Слънцето... Всеки момент дръжте в ума си мисълта, вашето сърце, вашият пулс да бъде в хармония с пулса, с ритъма на Слънцето. Пожелайте в себе си да свържете пулса на вашето сърце с пулса на космичното Слънце. 80-129

За десет дена направете следния опит. Всеки ден, по три пъти сутрин, обед и вечер, – вгълбете се в себе си и кажете: Аз искам моето сърце да бие ритмично, да се слее с пулса на Слънцето и правилно да изпраща енергията си по целия организъм, както Слънцето изпраща енергията си по целия свят. 8030

ЕНЕРГИИТЕ И СЪРЦЕТО

Казвате: Защо ми е сърцето? – То е машина, която възприема енергия от възвишения свят и я обработва. Главата на това сърце е подчинена на Великото начало на живота. Затова се казва, че първо се е образувало сърцето, а после главата. 64301

Сърцето е резервоар, в който се втичат и изтичат енергиите на космическия свят. 8244

В сърцето се събира повече потенциална енергия. 5610

На човека е необходимо сърце, където да става обмяна на Божествената енергия. Сърце има и в Бога. 76.1438

Всяко биене на сърцето е космическо. Сърцето е свързано с космическата енергия. При всяко биене на сърцето иде нова енергия, вследствие на което целият организъм се обновява. 144402

При духовната работа се засягат чувствата, затова сърцето трябва да бъде отворено, за да приема енергиите на духовния свят. 3830

Службата на сърцето не се заключава само в изпращане на кръвта по цялото тяло, но то представя още и възел на електрическата енергия, която се предава на всички клетки, като им дава възможност да участват в целокупния органически живот. 8326

Сърцето е поставено между двете крила на белия дроб, като водоразделителна линия за енергиите, които текат в човешкия организъм. 8325

Кръвта се движи не само под ритъма на сърцето, но и под влиянието на електричеството в природата. Докато сърцето е под влиянието на живота електричество, то се свива и разпуска равномерно, като изпраща кръвта по

цялото тяло. Излезе ли от това влияние, сърцето спира своето движение. Ако сърцето не се намира под влиянието на природното електричество, никакво кръвообращение не би било възможно. — Защо? — Защото съпротивлението, което артериите и вените указват на движението на кръвта, е толкова голямо, че сърцето не би могло да я движи. То няма откъде да получи енергия. Сърцето трябва да разполага с голяма енергия, за да може да тласка кръвта по цялото тяло. То приема тази енергия именно от природното електричество. 8035

Електричеството постоянно тече по повърхността на сърцето и благодарение на него то се свива и разпуска, като разнася кръвта по цялото тяло. Премахнат ли се тия живи електрически токове от сърцето, веднага неговото движение спира. Индусите разбират този закон и правят ред опити с движението на сърцето. Например те отнемат тия електрически токове от сърцето и то спира движението си; след това отново ги възстановяват и движението на сърцето започва. В това отношение човешкото сърце представлява един извор. Докато водата в този извор не е подпушена, сърцето действа нормално. Подпуши ли се водата му някъде, и движението на сърцето спира. Някои хора се плашат, като забележат, че сърцето им започва да бие по-усилено или пък спира движението си. Не, това е една илюзия на електрическите токове, които текат в сърцето. Когато нервната енергия, в която електричеството взима участие, престане да се регулира от сърцето, явява се сърцебиене; започне ли сърцето отново да регулира тази енергия и движението му става нормално. 76.7-92

Искате ли сърцето ви да бъде здраво, ще държите в изправност мозъка си, дето минават електрическите течения на Природата, и слънчевия възел, дето минават магнетичните течения. 8035

ТОПЛИНАТА НА СЪРЦЕТО

Тялото е храм Божий. Огнището на този храм е сърцето, където постоянно гори огън. 82400

Човек не трябва да бъде нито като желязо, нито като дърво. Значи сърцето му не трябва лесно да се нагорещява и лесно да изстива, нито пък да изгаря от огъня на своите чувства. 6921

Развивай топлината на сърцето си, да придобиеш повече топлина, да усилиш пламъка на свещения огън, който разрешава всички мъчности. Когато мъчнотиите не се разрешават лесно, това се дължи на недостатъчната топлина на сърцето. Нищо в света не е в състояние да измени тая топлина. Кой може да противостои на 213 градуса студ? Такова нещо е топлината на сърцето, която наричаме топлина на живота. 3629

Твоео сърце се нуждае от топлина. Това ще донесе великата Любов. 32-18

Ако задържиш дълго време топлината в сърцето си, то ще се повреди. Дойде ли Любовта в тебе, не я задържай за дълго време. Остави я да мине и замине. 10952

Как ще познаете сърдечния човек? По това, че и в най-студения зимен ден той излъчва топлина. Само той може да бъде по риза, без да усеща студ. Той

прилича на вечна пролет, в която всичко цъфти. Сърдечен е онзи, в душата на когото цари вечна пролет. 344

Защо боледува сърцето? – Топлина няма. 145-13

СЪРЦЕТО И УМЪТ

Ако умът не е трезв, човек не може да използва условията на сърцето. Глупавият човек не може да се ползва от условията на сърцето. Той не разбира Любовта и не може да я приложи. Разумният обаче се ползва от условията на сърцето си и вижда тяхната красота и смисъл. 62+32

Когато казваме, че човек трябва да пази своето равновесие, подразбираме, че в умствения свят той трябва да постави сърцето си точно в средата – нито наляво, нито надясно. 50+95

В материалния свят умът и сърцето работят едновременно. За пример, ако човек тръгне с левия крак напред, веднага след това дясната ръка излиза напред. Значи сърцето се проявява чрез левия крак, а умът – чрез дясната ръка. И обратно: ако десният крак излезе напред, с него заедно излиза и лявата ръка. 95+44

В един случай сърцето работи, а в друг – умът. Ако умът ви вземе повече участие, той ще внесе нещо твърдо. Сърцето ще ви направи меки като каша. Следователно има условия в живота, дето чувствата трябва да имат преимущество, а има условия в живота, дето умът трябва да има преимущество. 75:42-19

Умът трябва да бъде напред, а сърцето – назад. Сърцето трябва да отстъпва, за да се пази равновесие. 50+94

Понеже сърцето управлява задната част на главата, то държи кормилото... Сърцето изпълнява заповедите на капитана и като кормило обръща парахода на една или на друга страна... Някой пита: Защо сърцето ми трябва да бъде развито? – Здравото кормило е нужно на парахода. 101-84

Когато сърцето работи повече от ума, гъстотата на материята е по-голяма. Който повече чувства, а по-малко мисли, той е пълен. 56+69

Ако вашият нос е широк и преобладават кривите линии, ще знаете, че сърцето ви взема повече участие в живота ви. 75:42-18

Ако сърцето е по-добре организирано от ума, чувствата управляват човека. 69+45

Съзнателният разумен свят работи усилено за организиране на човешкото сърце, т.е. за жената в човека. Това се постига чрез разумна работа върху ума. Когато умът работи, сърцето постепенно се организира. Умът може да работи само с помощта на доброто и любовта. Те са първите условия за организиране на сърцето. Земният живот минава първо през сърцето, а после през ума, дето се обработва. 64+38

Човек трябва да държи живите същества близо до сърцето си, а далеч от ума си... Причината за това е следната: когато някои същества са близо до неговото сърце, те идат на гости у него, и по този начин му носят своето благословение... По отношение на сърцето, Бог ще дохожда у вас, чрез Духа си.

ЧУВСТВАТА И СЪРЦЕТО

Всички хора имат сърца, но това още не е гаранция, че техните сърца чувстват правилно. 13-16

Вие трябва да се запитате здраво ли е вашето сърце, чувствате ли правилно? 12-102

Човек трябва да изправи своето сърце, за да регулира чувствата си. Ако чувствата на някой човек не са правилно оформени, и умствените му изводи и заключения ще бъдат неправилни. 99-63

Всяко чувство произвежда известен ефект върху човешкото сърце. 27-172

Сърцето се храни с възвишени чувства. 83-21

Дръжте в сърцето си едно свещено чувство, което постоянно да ви повдига. 83-21

Сърцето трябва да чувства. Можеш да чувстваш болка, можеш да страдаш, то е в реда на нещата, но да се стряскаш, това не е позволено. 76-494

Не допускайте в сърцето си отрицателни чувства. 83-21

Ако се натъкнете на твърди чувства, които могат да осакатят сърцето ви, трябва да знаете начин да ги смекчавате. Ако се намирате дълго време под тяхното влияние, ще изкривите линиите на лицето си. Като знаете това, пазете се от твърди чувства и упорити мисли. 87-19

Когато действат чувствата ви, вие всякога обичате да отлагате нещата, да увъртате работата. 75-4278

Молете се да ви се дадат условия да посадите в почвата на своето сърце всички благородни и възвишени чувства. 62-35

ЖЕЛАНИЯТА И СЪРЦЕТО

Сърцето трябва да има много желания, които да го хранят. Не е лошо човек да има много желания. Лошо е, когато не ги прилага. 25-222

Не мислете, че всички желания, които минават през сърцето ви, са ваши. Ваши са само онези, които използвате за благо на своето сърце. Останалите не принадлежат на вас. 25-222

Всички желания, които минават през вас, стават ваши само когато ги приемете вътрешно, когато станат плът и кръв на вашето естество. 22-222

МИСЛИТЕ И СЪРЦЕТО

Ако имаш разумно сърце, с хармонично развити чувства, ти ще предизвикаш в себе си и хармонични мисли. 101-84

От равномерното или неравномерното биене на сърцето зависи и мисълта на човека. 113-88

Отправяйте към сърцето си благородни и възвишени мисли и от нищо не

се страхувайте. 8321

Сърцето обикновено управлява задната част на мозъка, задната част на главата. 101-84

Ако твоето сърце е добро, то ще предизвика добри, хубави мисли у хората, ако пък сърцето ти е лошо, то ще предизвика лоши мисли у хората, вследствие на което ти сам ще създадеш нещастията си. 101-84

Когато мисълта на човека срещне голямо противодействие, това противодействие се отразява и на сърцето: като че ли някакъв нож прерязва сърцето или като че някаква оловна топка пада върху него, и тази човек моментално припада. За да не стават тия припадъци, съзнанието на човека трябва да бъде будно, да е свързано с разумния свят, с Бога. 5028

ЛЮБОВТА И СЪРЦЕТО

Обектът на Любовта е животът и чистотата, а мястото ѝ е в човешкото сърце. 30Ю

Ако човек не може да люби, сърцето му е мъртво. 58293

Учете се чрез сърцето да събирате енергиите на Любовта – акумулатори да станете. 64301

ПРАВДАТА И СЪРЦЕТО

В сърцата на всички трябва да царува правдата. 27291

Правдата пък трябва да легне в основата на сърцето, да направи човека здрав. Питате ме защо ви е нужна правдата. Казвам: Правдата държи в изправност дейността на сърцето и на белите дробове. Който се оплаква от порок на сърцето и неправилно дишане, той няма правда. Дето Правдата отсъства, там има меланхолия. Ако си меланхоличен, ще знаеш, че правдата отсъства от сърцето ти. 27286

ДОБРОТО И СЪРЦЕТО

Който има добро сърце в себе си, той има особена, специфична черта на лицето си. Тази черта придава пластичност, подвижност на мускулите на лицето. От лицето на такъв човек излиза светлина и дето мине, той обръща внимание на хората, привлича ги. Всеки може да има добро сърце. Да бъде човек талантлив или гениален, това е мъчна работа, но да има добро сърце, това е лесно постижимо. Да бъде човек учен, философ, поет, музикант, това е непостижимо в един живот, но да има добро сърце, за това се изисква най-малко усилия. 47488

Съвременните хора се нуждаят от знание, което може да възстанови доброто в техните сърца. 142341

ЧИСТОТАТА НА СЪРЦЕТО

Ученикът трябва да има едно сърце чисто като кристал! 412347

Човек трябва да има чисто сърце. Чистото сърце е като чистата вода. Който има чисто сърце, той вярва на всичко. Като се казва, че човек трябва да стане като дете, това подразбира да има сърце чисто като на детето, да вярва във всичко. Да има човек чисто сърце, това значи да се намира в здравословно състояние на своя организъм... Чистото сърце е извор: колкото повече дава, толкова повече изтича от него. Давай, за да получаваш. Този закон се отнася само за чистите сърца. За нечистите сърца той не работи. В хора с чисти сърца канализацията никога не се запушва. В хора с нечисти сърца канализацията е вече запушена, вследствие на което тук-там е пропукана. За да избегнат пакостите, които тя може да причини на човека, непременно трябва да се изправи. 5411

Всяко неразположение показва, че в сърцето на човека има пушек. Защо? Защото коминът на вашето сърце, на вашето огнище е запушен... Щом преживявате тежки вътрешни състояния, казвам: Изчистете комините на сърцето си. 72401

Сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата. 102-216

Всяка сутрин, преди обяд и преди вечеря, ще произнасяте следните думи: „Боже, сътвори в мене сърце чисто и свято“. След произнасяне на тези думи ще размишлявате върху сърцето пет минути. 72-99

СЪРЦЕТО И СТРАДАНИЯТА

Страданието е метод за пречистване на човешкото сърце. Сърцето се чисти и чрез радостта. 147-88

Човек не трябва да се тревожи, да се гневи, да се възбужда. Ако не можеш да разрешиш някой въпрос, ще го оставиш настрана. Човек носи, докато може да издържа. Щом дойде до крайния предел, дето не може повече да издържа, той казва: Такава е Божията воля. Докато можеш да издържаш, не казвай, че е такава Божията воля. Щом не можеш да издържаш напрежения, кажи на себе си: Такава е Божията воля. Минеш ли този предел, без да си се смирил, сърцето ти може да се пръсне, да се скъса някоя вена, да стане разрыв. Ако не можеш да се смириш, отпрати излишната енергия на сърцето ума си и започни да мислиш. Кажи си: Не съм аз единствен в света, който страда. 82-79

СЪРЦЕТО И МЪЧНОТИИТЕ

Когато дойде някоя мъчнотия в сърцето ти, извади правилото за сърцето си и кажи: Като ученик аз трябва да имам сърце чисто като кристал – без никаква нечистотия. 5440

СЪРЦЕТО И СКРЪБТА

Ясновидците забелязват, че от подразделенията на сърцето излизат пламъци. Дойде ли някаква скръб за човека, една стрела пронизва сърцето му, отдето започват да излизат пламъци. Тази скръб предизвиква сълзи в човека,

които вътрешно се изливат във вид на кръв. Кръвта пък от своя страна се излива при корените на някое дърво вътре в сърцето на човека. Дървото се съвзема от тази кръв и започва да се развива правилно. Животът на това дърво сега пулсира по-усилено и се изявява във вид на пламъци. И в заключение, тази скръб събужда благородни желания и чувства в човека и той започва да се радва. Докато не те мушнат в сърцето, няма да имаш никаква радост. 4409

ГРИЖИ ЗА СЪРЦЕТО

Нормално сърце наричам онова, което не се дразни от малките работи. 76494

Ще знаете, че разположението на човешкото сърце зависи на първо място от разположението на техния осел(тяло). 2521

Любовта е здравословното състояние на сърцето, а безлюбието – болезнено. 6372

Утайките в сърцето причиняват злото. 6839

Пази сърнето си, не допускай нито едно горчиво чувство в него. Горчивите чувства не са присъщи на човешкото сърце. 6949

Не чувства ли правилно, човек разваля сърцето си. 143-324

Пазете се от тщеславие, любопитство, лицемерие, които имат животински произход и представят остатъци от низка култура. Тези качества причиняват големи пертурбации в човешкото сърце. 3886

Злобата е недъг на сърцето. Този недъг трябва да се изхвърли от човека. Ония, които не могат да освободят сърцето си от омразата са роби на черния маг. Те са играчка на живота. 27482

Всяко добро чувство, реализирано навреме, подобрява състоянието на човешкото сърце. 144427

И сърцето се изтощава, ако не му се дава нужната храна. 69478

Чиста вода усилва сърцето. 2528

Какво представя болката на сърцето? Да те боли сърцето, това не значи никаква органическа повреда, но вътрешно състояние болезнени чувства. 6989

Сърцето става реално, когато усетиш болка в него. И тогава достатъчно е да туриш ръката си на него, за да изчезне болката. 69200

ОРГАНИЗИРАНЕ НА СЪРЦЕТО

Сърцето е неорганизирана област, която сега се организира. Тази е причината, поради която и до днес човешкото сърце не функционира правилно. 112-10

Една от големите задачи на сегашния свят е да организира човешкото сърце. 112-10

Ако не обработваш сърцето си, ти не си човек. 6881

Обработване на човешкото сърце е вътрешен процес на Битието, за което са нужни велики знания. Тази е причината, поради която всички религии в миналото и в настоящето са работили и продължават да работят върху сърцето.

Като знаят това, проповедниците си служат с такива примери, които въздействат главно върху сърцето. 3887

Сърцето остава автоматично при всички случаи на живота. Всеки, който се е опитал да завладее сърцето, т.е. Божественото в човека, се е разрушил и развратил. Тази е причината, задето и млади, и стари хора се развращават. Всеки, който се е опитвал да завладее сърцето на своя ближен, е пострадал заедно с ближния си; единият ставал на каша, а другият – на въглен. За да не изгаряте и да не ставате на въглен, не се занимавайте със сърцата си. Дайте сърцата си на разположение на Бога, той да се занимава с тях. Ако искате работа, занимавайте се с умовете си, с ушите си, с очите си, с ръцете си, с краката си, с всичко, каквото пожелаете, но не и със сърцето си. Оставете сърцето си свободно! Не се месете в Божиите работи! БОГО

Казва се в Стария Завет, че това тяло на човека още не е оформено. Ето защо сърцето трябва да се повери на Бога, понеже от него зависи правилното оформяне и развитие на човека. ЧБ92

Рече ли човек да повери сърцето си на другиму, а не на Бога, той ще излиза от тялото си и няма да може да се връща в него. Това състояние наричат вампиризм, от което много хора умират. ЧБ92

Бог държи сърцето на човека в ръцете си. Той държи източниците на живота в ръцете си, защото в тях се крият тайните на Битието. В сърцето се крият източниците на живота. Ако Бог би оставил сърцето в ръцете на човека, всичко би било разрушено. Ако светът не е разрушен, причината за това е, че Бог държи сърцето на човека в ръцете си. БОГ

ВРЪЗКА НА СЪРЦЕТО

Чрез сърцето си човек е свързан с друга йерархия, наречена „Престоли“, т.е. „Божествен разум“. Биенето на сърцето показва, че сме свързани с тази йерархия. Защо се страхува човек от спирането на сърцето? – Да не прекъсне тази връзка. Ако спре сърцето, човек изгубва разума си. 25263

ОТВОРЕТЕ СЪРЦЕТО!

Отворете сърцата си пред Бога, да види, какво има в тях, и да ви помогне. Той знае всичко, но вие трябва да бъдете готови да се отворите за Неговата светлина. 147-262

Когато човек люби, сърцето му се разширява; когато мрази, сърцето му се свива. Когато се разширява, това не подразбира, че се разпуша, но става такова разширяване, при което то придобива по-голяма пъргавина, пластичност. 15-218

При това трябва да се знае дълбочината и големината на вашето езеро – сърцето. 2782

Какво стана с тебе, че отвори сърцето си така широко? – За пръв път в живота си срещам такава мома. Тя ми вдъхна доверие. От нея лъхаше такава мекота, от очите ѝ излизаше такава светлина, която никога няма да забравя.

Чувствам, че моето сърце се отвори за всички хора. От днес аз ще бъда внимателен към всички бедни и страдащи. Тази мома външно нищо не ми даде, но отвори сърцето ми. Какви ли проповеди не съм слушал в църквите, но сърцето ми оставаше затворено. Обаче как можа тази мома да ме преобрази, и аз не зная. От този момент аз съм нов човек, ще живея по нов начин. 3591

БЪДЕЩЕ

Хората на шестата раса ще имат едно сърце, несравнено по-благородно, отколкото сърцето на един човек от бялата раса. 43208

Бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която ще излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. Божествената Правда, която иде сега в света, ще стопли човешките сърца. 13-24

Новото сърце няма да бъде от обикновена плът, но от материя взета от ангелските светове – от най-фина материя. Сегашното сърце е минало през ръцете на учените, на лекарите. Колко пъти са го рязали, докато изучат устройството му! Клапите му често се развалят. Мнозина се оплакват от сърцебиене, от порок на сърцето и др. Новото сърце ще бъде винаги здраво, от него ще излиза живот. То ще бъде олтар, на който вечно ще гори Божественият огън. На този олтар ще се принасят в жертва най-възвишените идеали на човечеството. Когато семето падне на това сърце, то ще израсте скоро и ще даде плод. 2751

Който е ученик, неговата задача е да трансформира своето сърце. То е приготвление за трета култура, която сега иде... Третата култура, тя е култура на сърцето. Значи човешкото сърце трябва да се трансформира, да се преобрази... Ще се превърне в една материя възвишена и благородна, в която човешкият дух ще може да работи тъй пластично, в която човешкият ум ще работи тъй възвишено, че да поддържа този благороден стремеж. Казва се: „Ще им дам сърце, направено от плът, в него ще напиша законите си, и всички от малък до голям ще Ме познаят.“ 41.16-8

ПУЛС НА СЪРЦЕТО

ПУЛСЪТ

Засега науката приема, че кръвта при движението си е причина за дейността на сърцето. Всъщност сърцето като физически орган няма сила да тласка артериалната кръв в тялото. Причината за пулса на сърцето се дължи на космичното електричество и магнетизъм. Те носят живот. Щом се наруши хармонията между тези сили, нарушава се и дейността на човешкото сърце. В него се образуват наслоявания от материални частици, които произвеждат противоречия в мисълта и чувствата на човека. Тези материални частички произвеждат известно противодействие на космическото електричество. Това изменя пулса, т.е. ускорява го. Кой е нормалният пулс? Колко удара прави той в минута? – Приблизително 72. Някога пулсът се ускорява, прави 120 удара в

минута. Това показва, че сърцето има някакво противодействие. Значи сърцето прави големи усилия да превъзмогне това противодействие. 91-219

Питам: Колко пъти в минута бие вашето сърце? Сърцето на човека бие 72 пъти в минута. Обаче ако отидете на Венера, там сърцето ви ще бие два пъти по-бързо. Там пулсът е по-ускорен. 5021

Забелязано е, че първите 12 часа от деня сърцето бие по-бързо и с няколко удара повече от нормалното биене. През тези 12 часа сърцето е във възходящо състояние. През вторите 12 часа на деня, т.е. през втората половина на деня, ударите на сърцето намаляват с няколко и сърцето се намира в низходящо състояние. Същото нещо се забелязва и през месеците на годината. Първите 14 дена от месеца сърцето е във възходящо състояние; вторите 14 дена сърцето е в низходящо състояние. Първата половина на годината сърцето е във възходящо състояние, а през втората половина на годината – в низходящо състояние. Мнозина от вас намират тия неща за маловажни.

Не, важно е човек да знае кога сърцето му е във възходящо състояние и кога – в низходящо. И тогава, ако започне някаква работа, или ако изучава някаква наука през времето, когато сърцето му е във възходящо състояние, той ще има един резултат; когато започва изучаването на една наука през времето, когато сърцето му е в низходящо състояние, той ще има друг резултат. Какви резултати ще имате, ако посадите едно ябълчено дърво през пролетта, друго – през лятото, трето – през есента и четвърто – през зимата. Резултатите в четирите случая ще бъдат различни. Които не разбират тия закони мислят, че нещата могат да станат на всяко време, като че в света съществува произвол. Не е така. За извършването на всяко нещо има точно определено време. 52244

Биенето на сърцето е музика. В него има цели тонове, полутонове, четвъртинки, осминки и други. 113-88

Четвъртинката от тона влияе на чувствата. Полутоновите на сърцето влияят върху храносмилането; целите тонове – върху мускулната система. Хората даже не подозират какво влияние оказва биенето на сърцето върху психиката и физическия живот на човека. 113-88

По пулса на човека, особено на младия, можете да разберете какво е положението на неговото сърце, дали е влюбен, или не. Ако имате 16-годишна дъщеря, вие можете да разберете положението ѝ по пулса на сърцето. Вечер, когато спи, опитайте пулса ѝ: ако бие нормално, 72 пъти в минута, тя води редовен живот; ако пулсът ѝ е ускорен, бие от 72-85 пъти в минута, тя е влюбена в някой непорядъчен момък. При това положение мнозина ще мислят, че това се дължи на някаква болест и ще кажат, че тази мома има огън, температура. Да, все някакъв огън е причинил усилване на пулса ѝ, но този огън е наречен „огън на любовта“. Когато човек изгуби любовта си, пулсът му се намалява и той слиза в по-гъста материя. 5028

РИТЪМ НА ПУЛСА

Оплакваш се, че сърцето ти не бие правилно. Кой е здравословният пулс? – В който има музика и ритъм. Ако е лишен от здравия ритъм, той не е

правилен. Сърцата на всички хора са свързани с общия пулс на Космоса, т.е. с космичното сърце. В този смисъл един ритъм съществува в природата. Когато не живеем добре, тоя ритъм се прекъсва. Щом умре човек, ритъмът на неговото физическо сърце спира. За да не става прекъсване в ритъма на вашето сърце, пазете хармонията между мислите и чувствата си. Ето защо, когато сърцето ви бие неправилно, не се страхувайте, но възстановете хармонията между мислите и чувствата си. Една от причините за дисхармонията в човешкия живот е недоволството. 93-93

Колко пъти в минута трябва да пулсира сърцето? Природата е определила ритъма и ударите на сърцето. За всяко живо същество тя е определила специален ритъм и брой на ударите. Ритъмът на сърцето на котката, на вола, на човека се различават коренно. Не само това, но има разлика в сърцето на добрия и на лошия човек, на умния и глупавия. Изучавайте сърцето на човека, да се уверите в това. Колко удари прави нормалното сърце? – 72 удара. Значи, $7+2=9$ – резултат. 112-10

От време на време човек трябва да измерва пулса на сърцето си, да види ритмичен ли е, или не. Ако пулсът му не е ритмичен, това показва, че има нещо криво в неговите чувства. 142-341

Щом дишането е правилно и пулсът на сърцето ще бъде правилен. Пулсът на природата е пулс на сърцето. У всички добри хора пулсът е хармоничен. 68220

Когато говоря за правилния пулс, за ритмичното биене на сърцето, веднага изпъква налице въпросът за правилното и дълбоко дишане. 8030

Ако пипнете пулса на добрия и на лошия човек, ще видите, че те коренно се различават. Пулсът на добрия човек бие по един начин, а на лошия – по друг начин. 10616

В ударите, които прави сърцето на светията, има нещо музикално. В него се забелязва особено преливане в ударите. В ударите на сърцето на престъпника има едно забавяне, прекъсване. В него се отразява низшият, земен живот. 112-10

ПУЛСЪТ ПРИ РАЗЛИЧНИ СЪСТОЯНИЯ

Не е достатъчно да кажеш, че имаш сърце, което бие. Знаеш ли точно колко удара прави то в минута? Правете опити, да видите колко пъти бие сърцето в минута, когато сте радостни и когато сте скръбни; когато печелите и когато губите, когато ви обичат и когато вие обичате. 113-88

Добре е да изследвате пулса на сърцето си, да знаете как бие при различни състояния. Поне един път в седмицата опитвайте пулса си. При това вижте има ли някаква разлика в пулса на сърцето ви при обикновено състояние и при случай, когато обичате или мразите, когато проявявате вяра, надежда, милосърдие и т.н. Като правите наблюдения върху пулса си, ще видите, че при различни чувства и състояния имате различен пулс. При страх и безстрашие също така човек няма еднакъв пулс. Значи пулсът на човешкото сърце се намира под влиянието на различните гами на неговия живот. За пример мажорните, миньорните, хармоничните гами оказват различно влияние върху пулса на

сърцето. 145-13

Отклонението на мисълта от правата ѝ посока, предизвиква отклонение от движението на сърцето. 5028

Трябва да се знае още, че между мисълта на човека и пулса на сърцето има известно съотношение. Човек трябва да наблюдава какви вълни се образуват при биенето на сърцето в зависимост от неговите мисли. Той трябва да наблюдава какво въздействие указват върху сърцето светлите, възвишените мисли и какво – низшите. 5028

Правете научни наблюдения върху себе си. Например бройте колко пъти бие сърцето ви при голяма радост и при голяма скръб. Интересно е да видите как пулсът варира при различни състояния, които минавате... После следете ритъма на сърцето си, дали е равномерен или не, дали е дълъг или къс. По ритъма на сърцето си ще определите състоянията си. 72404

Когато човек живее нормално, според законите на Любовта, пулсът му е нормален. Наруши ли този закон, пулсът му се изменя. Всички отрицателни състояния, през които човек минава – съмнение, подозрение, обезсърчение, обезверяване, безлюбие, – се отразяват на пулса. Като не знае това, човек сам си създава нещастия. Със своите отрицателни мисли и чувства, човек изменя хода на космическия пулс – носител на Божието благословение. От човека зависи да се отворят или затворят пътищата за това благословение. Той сам ги запуща и отпушва. 144403

Най-малките, най-слабите промени в пулса говорят за деликатните преживявания на човека. Резките промени в пулса пък говорят за големи преживявания на човека. Когато човек се въодушевява от възвишени мисли и чувства, биенето на сърцето му е ритмично, пулсът му е правилен, хармоничен. Когато човек живее в областта на грубите, низките чувства, пулсът му е дисхармоничен. Той изгубва естествения ритъм на своя пулс. В такива случаи струва ви се, че сърцето на човека спира. 73436

Всяко подпушване на чувствата внася известна аномалия на сърцето, вследствие на което пулсът му се изменя. За да се възстанови нормалната функция на сърцето, човек трябва да влезе в хармония с природата, да свърже своето сърце с общия пулс на космичното сърце. 80429

Когато излишните енергии се съберат в мозъка, артериалната и венозната система се подпушват, много венозна кръв се събира в слепоочната област и пулсът започва да бие усилено. Когато имате такова подпушване, ще вземете малко квас и от вечерта ще го наложите на слепите си очи. На сутринта ще бъдете вече в нормално състояние – подпушването се е трансформирало. 76.862

ПОЗНАВАНЕ ПО ПУЛСА

Доброто или лошото разположение се отразяват на дишането, на пулса. Който разбира това, по пулса на човека ще разбира неговото физическо и душевно разположение. 73431

При пеенето всякога пулсът спада на ония хора, които не вървят по

правия път. 4211-6

Поставете големия си пръст на пулса. Ако изпитвате приятно чувство, вие сте здрав. Ако не изпитвате приятно чувство, не сте здрав. Пулсът не бие добре, когато ядете мъчносмилаема храна или се намирате в мъчнотия. Тогава и мозъчната, и стомашната система не са в изправност. Това продължава, докато се възстанови правилното отношение между мозъка, дробовете и стомаха. След това пулсът ще се урегулира. Когато се яви едно дисхармонично чувство във вас, например омраза, пулсът пак няма да бие правилно. 68220

СЪРЦЕБИЕНЕ

Сърцебиенето се дължи на ред противоречиви мисли, чувства и желания, които са непотребни за ума и за сърцето на човека. 17-13

Причините за сърцебиенето са психически. Тези причини са образували ред отрови, които са влезли в кръвта на неговия организъм. Но природата не търпи никакви чужди вещества. 17-12

КРЪВОНОСНИ СЪДОВЕ

Когато дихателната система не функционира добре, кръвоносните съдове са слаби. 3844

Не сте дишали правилно, вследствие на което е станало свиване на кръвоносните ви съдове. 51-246

КАПИЛЯРИ

Искате ли да бъдете здрави, да се развивате нормално, физически и духовно, обърнете внимание на състоянието на капилярните съдове, да се свиват и разширяват правилно. 88212

Много от болезнените състояния и неразположения на човека се дължат на свиването на капилярните съдове. Свиването и разширяването на капилярните съдове става под влиянието на електричеството и магнетизма. Човек трябва да живее нормално, да спазва законите на Природата, да не става чрезмерно свиване на капилярите. Свиват ли се, става търкане на стеничките им, отдето произлизат болестите и болезнените състояния. Свиването предизвиква възпаление, а оттам и различни подувания, бодежи, припадъци и т.н. Кой мисли и кои чувства предизвикват свиване на капилярите? – Отрицателните. Значи всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка стесняват капилярните съдове и прекъсват теченията на електричеството и магнетизма в човешкия организъм. Електричеството и магнетизмът се движат по известни линии, имат специфичен ритъм. Когато линиите на движението и ритмусът им се изменят, в организма настъпва известна дисхармония и ние казваме, че човек заболява... Вие трябва да изучавате ритмуса на своите мисли и чувства и да ги съгласявате с ритмуса на Природата. Всяко нарушаване на ритмуса на вашите мисли и чувства води към лоши последствия. Всяко нарушаване на разумните

природни закони води към неестествено свиване и разширение на капилярите, които причиняват различни болести... Може в момента да не се отразят вредно върху организма, но след няколко години ще се видят лошите им последствия. Понякога лошите последствия идат веднага. 88264

Опасно е за човека, когато капилярните съдове се разширяват повече, отколкото трябва, без да могат да се свиват; опасно е също, когато се свиват повече, отколкото трябва, без да могат да се разширяват. Състоянието на човека е здравословно, когато капилярните му съдове се свиват и разпускат правилно и ритмично. 88273

Всяко чрезмерно свиване и разширяване на капилярите произвежда дисхармонични, отрицателни чувства и мисли в човека. Под тяхното влияние човек постепенно се разрушава. 88269

Никога не дишайте през устата си, защото капилярите на дробовете се свиват. 88273

Изучавайте природата с любов, да се свързвате с нейните красиви линии, които помагат за правилното свиване и разширяване на капилярите. 88268

Никога не пийте студена, ледена вода. Пиете ли студена вода, капилярните съдове на гърлото и на стомаха се свиват чрезмерно и причиняват болезнени състояния. 88272

КРЪВ

Всяка частица от човешката кръв отговаря на нещо във него. Ти искаш да имаш много пари. Количеството пари, които искаш да притежаваш, отговарят на известно количество кръв в твоя организъм. Всеки предмет, който човек владее, отговаря на известно количество кръв в него. 23430

Казват, човек е посинял. Това е неестествено състояние. Посиняването показва, че кръвта му е нечиста, отровна, Щом кръвта е нечиста, устните, лицето на човека посиняват. 88267

Богатството на човека е в неговата кръв. Ако кръвта му е венозна и в нея има млечна киселина, той не е богат. И мисълта му също не е силна. 3492

Нечистата кръв носи нечисти мисли... Разгледайте кръвта на някой престъпник, да видите колко отрови се съдържат в нея. 16-203

Когато кръвообращението на човека не става правилно, въглеродът се натрупва в кръвта във вид на CO₂ и я прави нечиста. 76.9-64

Колкото по-малко въздух приема човек, толкова по-слабо се окислява кръвта, поради което се явяват по-чести заболявания: ту в мозъка, ту в дробовете, ту в стомаха. При това положение се отделя повече въглена киселина, повече утайки. Тогава казваме, че кръвта на човека е нечиста. 3458

Щом храната не се смила добре и кръвта не може правилно да се пречиства. Тогава в организма на човека, около ставите, се натрупва полуорганическа материя във вид на утайки. Тези неправилности в организма създават неразположения на Духа и човек започва да мисли криво. 78449

Ако стомахът се свива и разпуска неправилно, той не може да говори за естествено хранене. Свие ли се стомахът, храната не може да се смели,

вследствие на което се образуват отровни газове, които отравят кръвта. Отровната, нечиста кръв причинява блести и разстройство на отделните органи. 88265

Лъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъканите на организма. Как се обяснява тази промяна в организма? Със страха. Като излъже, човек започва да се страхува, а този страх произвежда свиване на кръвоносните съдове, както и на тъканите. 19-81

Когато някой човек става нетърпелив, в кръвта му явяват чужди вещества. 45174

Колко по-нечиста е кръвта на човека, толкова по-лош е той. Колкото по-чиста е кръвта му, толкова по-добър е той. 19-100

Нечистата кръв е причина за болестите, неразположенията и погрешките на хората. 38185

Причината за физическите и психическите болести се дължи на нечистата кръв. Лошите мисли и чувства правят кръвта нечиста. Те оставят своите ларви, които се размножават в кръвта и изхвърлят нечистотиите си в нея. В процеса на размножаването си тези ларви изяждат тлъстините в човешкия организъм, от което човек постоянно слабее. Изверженията им пък тровят кръвта. 88264

Болестите са признак на назрялата карма на цялото човечество. Един американски лекар изследвал повече от пет хиляди нервни болести. Тия болести се дължат на покварената човешка кръв. 23186

За в бъдеще науката трябва да анализира кръвта на влюбените хора. 41225

Кръвта на венерините типове е различна от кръвта на слънчевите типове. 41225

За да може кръвта да храни целия мозък, човек трябва да разбира законите, по които се движат живото електричество и живият магнетизъм, така наречената от индусите прана. 81-188

ЕЛЕМЕНТИ НА КРЪВТА

Като се изучавате, ще видите колко често се менят състоянията ви: сега сте весели, радостни, и след половин час, или един час, ставате скръбни. Тези промени в състоянията ви не са произволни. Често промените в състоянията се дължат на натрупване на излишно количество желязо в кръвта на човека. Някога в кръвта на човека се натрупват излишно количество фосфор, мед, сребро или други някои елементи, които не могат да се асимилират от организма и създават особени психически състояния... Ако в кръвта има излишък от злато, човек става експанзивен, жизнен, разширява се, харчи много енергия, но същевременно в него се развива гордост и тщеславие. Освен тези елементи, има и други, които влизат в кръвта на човека. Тези също така от физически характер. 51-305

Човек трябва да има злато не само в кесията си, но и в своята кръв — органическо злато. Без злато кръвта не може да действа. В този смисъл златото е проводник на живота... В органическия свят златото е най-добрият проводник на

живота. Който иска да стане безсмъртен, той трябва да придобие съответно количество злато в кръвта си. Следователно който няма нужното количество злато в кръвта си за поддържане на живота, той умира. Като знае това, ученикът има право да се стреми към придобиване на злато не като външен материален елемент, но като вътрешен, органически елемент в кръвта – носител на живота. Колкото повече злато има в кръвта си, толкова по-изобилен е животът, в него. Колкото по-малко злато има в кръвта си, толкова по-малко живот тече в него. 5477

Съвременните хора се нуждаят от злато в кръвта, наречено органическо. Благодарение на отсъствието на органическо злато в кръвта им, те страдат от анемия, физическа и духовна. То има отношение към съзнателния, разумен живот, който иде от Слънцето. Тъй щото първото нещо, от което човек се нуждае, е да има достатъчно злато в кръвта си. 8598

Ще кажете: Е, каква разлика има в това, че някои хора имат повече злато? Голяма разлика има! Наистина туй злато не е повече от 10 000 000 част от милиграма, но то оказва влияние върху характера на човека. Учените хора казват, че при изследванията си, които са правили върху кръвта, не са намерили никакво злато. Ако те чакат да открият това злато с везните, които имат, никога няма да го открият. Има обаче в кръвта на някои хора 1/10 000 000 част от милиграма от това живо злато. Туй злато е мощно! Има известен род материя, от която, ако ние бихме имали в кръвта си, бихме вършили чудеса. 9.14-13

Някои майки се оплакват от децата си, че били буйни, палави, не седели на едно място. – Защо? – Тия деца имат много злато в кръвта си. Това злато внася в децата излишък от живот, от жизнена енергия, която те не знаят как да използват. Майките трябва да бъдат просветени, да знаят с какво да занимават децата си и по този начин да впрягат на работа излишната енергия в тях. 5486

Желая ви всеки ден да придобивате по малко злато в кръвта си, за да се облагородите, да придобиете здраве и сила в себе си, да се домогнете до новия живот. 85101

Човек трябва да работи върху себе си, да придобива органическо злато в кръвта си, т.е. светли мисли и възвишени чувства и постъпки. 8598

Ако човек няма злато в кръвта си, Слънцето не може да му действа. Има хора, които не могат да се лекуват на слънце. Защо? Те нямат нужното количество злато в кръвта си. 3541

Освен злато имаме частици от всички елементи на Космоса. Електричество, магнетизъм, етер има ли – това е кръгът на материята. Тези малки частици ни държат във връзка с големия свят, който постоянно възприемаме. Каквото става в големия свят, става и във вас. 352-45

Колкото повече сребро има човек в кръвта си, толкова повече ще се ползва от енергиите на Луната. Среброто е най-добрият проводник на енергиите, които идат от Луната. Тия енергии чистят човешкия организъм. Който иска да се очисти от греховете си, той трябва да се свърже с Луната. Луната пък може да действа само върху онзи човек, който има сребро в кръвта си. Някои учени са забелязали, че когато минава през своите фази на пълнене и празнене, Луната оказва различно действие върху среброто: когато се празни, тя произвежда

върху него едно действие, когато се пълни – друго действие.

Различни са реакциите между среброто и Луната в периодите на нейното пълнене и празнене. 35+1

Най-малката промяна в цвета и линиите на лицето се отразява и в състава на кръвта. Щом изчезне един от неблагоприятните елементи на кръвта, и лицето се изменя. 91-243

КРЪВООБРАЩЕНИЕ

Чистата артериална кръв се разнася по цялото тяло и го храни. Всяка клетка приема част от чистата, артериална кръв и по закона на обмяната ѝ предава нещо от себе си. Това нарушава чистотата на артериалната кръв, вследствие на което тя става нечиста. Нечистата, или венозната кръв се връща отново в сърцето, да се пречисти. Така пречистената кръв пак се разнася по тялото, да предаде от своя живот, т.е. от своята енергия, на всяка жива клетка. В процеса на кръвообращението ние виждаме двата велики закона: проява на любовта от великото към малкото и от малкото към великото. Любовта, която идва от великия Извор на живота, е чиста, здрава, и пълна с енергия. Щом се докосне до малкото, т.е. до клетките, тя се опетнява и се връща назад да се пречисти. Ако венозната кръв не се върне в сърцето, т.е. в своя първоизточник на живота, не може да се пречисти. Чиста трябва да бъде човешката кръв. 95+0

Ако ръката ви е студена и пръстите лесно изстиват, това показва, че кръвообращението ви не става правилно. Щом забележите това, вземете мерки да подобрите кръвообращението си: ще се движите ще правите екскурзии, ще се изпотявате, ще разтривате тялото си с кърпа, натопена в топла или в хладка вода, ще пиете гореща вода, ще пиете студена, но за всяка чаша студена вода ще извървите един километър път, да се изпотите, да излезе водата навън. Това са упражнения, които човек трябва да прави, за да тренира тялото си. 81-198

Какво допринасят лошите качества и грехът за човека? Те развалят кръвообращението му, вследствие на което цветът на лицето се изгубва, очите потъмняват, носът се деформира. 65+99

Всеки застой на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилното кръвообращение. Този застой спира действието на мисълта. 68-236

Когато мисли, човек никога не трябва да се безпокои. Всяка мисъл, която безпокои човека, ограничава чувствата му и пречи на неговото кръвообращение. 79-76

Неправилните чувства оказват влияние върху кръвообращението. Подобрят ли се чувствата, и кръвообращението в човека се подобрява, заедно с това и пръстите на ръцете и краката постепенно започват да се топят. 80+01

Добрите чувства поддържат правилното кръвообращение. 144+21

Ако човек пие вода, която дълго време е била изложена на въздуха, т.е. която е седяла в стая или в нечиста атмосфера, тя може да разстрои храносмилането, а оттам и кръвообращението. 53+92

Ако ръцете са горещи или студени, а челото и предната, горна част на

главата – топли, трябва да приложите волята си, да урегулируете кръвообращението си. 82+82

Иска ли да регулира кръвообращението си, човек трябва да поема дълбоко въздух, да го задържа известно време в дробовите си и после бавно да го изкарва навън. 80+30

Който диша правилно и кръвообращението му е правилно. Той е здрав. 145-398

Когато кръвообращението на човека не става правилно, въглеродът се натрупва в кръвта във вид на CO_2 и я прави нечиста. 76.31-64

Човек трябва да диша дълбоко, да развива дробовите, да подобрява кръвообращението. 38+44

Като се радва, човек усилва кръвообращението си и дава възможност на артериалната кръв да тече по-бързо. Щом се подобри кръвообращението, усилва се и надеждата в човека. 92-29

Изкачването по високите места засилва кръвообращението, усилва дейността на мозъчните центрове. 31-241

ЧИСТА КРЪВ

Всички трябва да имате абсолютно чиста кръв. 30+0

Колкото кръвта на човека е по-чиста, а организъмът по-здрав, толкова и мисълта се развива правилно. При болезнени състояния на организма мисълта не се развива правилно. 45+74

ПРЕЧИСТВАНЕ НА КРЪВТА

Плътта сама по себе си и кръвта сама по себе си никакво зло не вършат. Кръвта и плътта, съединени с човешкия дух, с човешката душа и с човешкия ум и сърце, раждат греха. Защо се ражда грехът? Понеже човек оставя своите нечистотии в тази плът и кръв и тази материя не знае как да се чисти. 42+27

Сегашните хора внасят утайките и нечистотиите в кръвта. „Аз съм християнин.“ – Като християнин, очисти ли кръвта си? Научи ли правилата за чистене на кръвта? Научи ли правилото как да дишаш, как да приемаш Божествения въздух? Научи ли правилото как да създаваш права мисъл в себе си. 23+99

Човек трябва да пречисти кръвта си, ако иска да подобри своя живот. Кръвта може да се премести главно с чисти мисли и чисти чувства. 74-75

Човек не може да пречисти своята кръв без дишане. 75.44+7

Чрез дишането в кръвта се внася кислород и тя се пречиства. Ако кръвта ти се е пречистила, ти си придобил нещо. 68+269

Доброто, което човек възприема и обработва в организма си, вследствие на което организъмът му се пречиства, а кръвта придобива ясночервен цвят. 19-100

За да се изчисти кръвта на човека по естествен път, изискват се най-малко десет поколения чист живот. Има методи за бързо пречистване на кръвта,

но те се дават на малцина, само на ония, които са готови да посветят живота си за служене на Бога. С прилагането на тези методи в десет години човек може да пречисти кръвта си и да се подмлади. 52436

НЕРВНА СИСТЕМА

НЕРВНАТА СИСТЕМА НА ЧОВЕКА

Колкото по-чувствителен е човек, толкова повече впечатления възприема. Той се свързва с външния свят и чрез нервната система. Ето защо тя трябва да се държи в изправност. 68329

Нервната система в човека е инсталацията, през която Божествената енергия се възприема и предава, като светлина и топлина, от един човек на друг. 25300

Тя е съставена от безброй влакънца, които възприемат впечатленията от външния свят и ги предават навън чрез мисълта, осакатят ли се тия влакънца, осакатява се и нервната система. Влакънката не са нищо друго освен антени, т.е., възприематели и предаватели. 8748

Като изучаваме физиологията на нервната система, дохождаме до заключението, че нервната система е една инсталация, през която минават силите на живата природа. Нервните влакна са живи клетки, проводници на нервната енергия. Тя протича през тях като водата – през водопроводните тръби. Ако водата е пясъчлива, пясъкът постепенно се утаява по тръбите, докато един ден те окончателно се запушат. Такова подпушване става и в нервната система на човека. Какво да се прави?

Ще се отпушват. Трябва да знаете какви мисли и желания допускате в себе си. Ако не знаете закона как да живеете, за да не се подпушват, един ден ще допуснете такива мисли и желания, които ще подпушат нервната ви система; друг ден ще допуснете други, докато най-после заболее – подпушили сте нервната си система. Казваш: Нервната ми система е разстроена. Не е разстроена, но е подпушена. 69491

При сегашното устройство на организма ви вашата нервна система не е тъй силна, за да може да изнася големи напрежения. 12640

Тъй както е създадена днес нервната система на човека, тя не е в състояние да издържи на трептенията на висшата радост, каквато изживяват възвишените същества. Попадне ли човек в трептенията на такава радост, неговата нервна система, както и мозъкът му съвършено ще се разстроят... Тъй както е устроен човек, той не може да издържа нито на висшите, нито на низшите трептения на някои същества. И от едните, и от другите той остава с лоши последствия, защото нервната му система не е приспособена към тях. 18-18

Както тоновете имат определени трептения, така и всеки нерв има определени трептения. 93-88

Ако разгледате с увеличително стъкло нервната система на един човек, който има старозаветни вярвания, както и на онзи човек с новозаветни вярвания,

после разгледате нервната система на праведния човек и най-после на ученика, ще намерите голяма разлика в устройството на нервната им система. 127-141

Какъв е съставът на нервите? (Главно фосфор, които им предава тази чувствителност). 76.1-31

Чрез страданията се проверява доколко нервната система на човека е добре организирана. Високо организираният човек никога не може да се побърка от страдания, колкото и големи да са те. 79-85

Когато нервната система е в изправност, организмът е здрав. 86-209

Вие не може да имате успех в работата си, докато не сте нагласили своята нервна система. 46-88

Трябва да се изучава нервната система на човека в нейното здравословно, а не в нейното болезнено състояние. 10.1-25

СИМПАТИЧНА И МОЗЪЧНА НЕРВНА СИСТЕМА

В човека има две нервни системи: симпатична нервна система, чрез която се проявява душата, и мозъчна нервна система, чрез която се проявява Духът, или умът на човека. 65-90

Мозъчната и симпатичната нервна система представят Божественото в човека, което свързва доброто и лошото и образува човека, който сега се проявява. 145-273

Симпатичната нервна система е свързана с възвишения свят, а мозъкът — с физическия свят. Между тези две системи има отношение, затова те трябва да се хармонизират. За да постигнеш това, пази се от отрицателните влияния, не се поддавай на тях. 92-226

Човек е дърво, съставен от други две дървета. Тия две дървета съставляват двете главни системи в човека: мозъчната и симпатичната нервна система. Клонете на мозъчната система се разпространяват надолу, чак до крайниците на тялото, а корените му са горе в мозъка. В това отношение човек представлява дърво, насадено в една саксия. Другото дърво представлява стомашния мозък или тъй наречената симпатична нервна система, която се състои от ред възли, ганглии, разположени най-много в областта на стомаха. Корените на симпатичната нервна система са насадени в ганглиите, т.е. в стомашния мозък, а клоните ѝ отиват нагоре. Значи клоните на тия две дървета се преплитат. По какво се отличават тези две системи? По своите резултати. Мозъчната система е носителка на електричество, затова ако тя се развие повече от другата, човек почва да съхне. Щом човек почне да съхне, това показва, че преодоляващо влияние в организма му има мозъчната система. Електричеството отнема всичката влага от организма, затова такъв човек е сух, без влага, безводен е той. Симпатичната нервна система се отличава с обратни резултати на мозъчната. Тя е носителка на магнетизма в човека. Когато тя е развита в някой човек, той надебелява, явява се натрупване на излишна материя, която се обръща после в тлъстини. Следователно тия две системи могат да се коригират една друга. Когато човек затлъстее много, какво трябва да прави? — Да упражнява ума си. Всички хора, които не мислят, затлъстяват. Такъв човек става

един чувствен обект, той само чувства, но не мисли. Задебелееш ли, мисълта ти не е сериозна, не е дълбока. Силната мисъл е едно средство против затлъстяване. Човек с развита мозъчна система е горделив, само това му е грехът, иначе той е твърд, самонадеян, решителен и някой път може да жертва живота си за нищожни работи. Човек, у когото е развита симпатичната нервна система, има повече грехове. Той може да се научи да краде, да лъже, да лицемери – той е човек без характер, на всички е способен. 75.1-129

Мозъчната система с главен орган мозъка е геометрията в живота, а симпатичната нервна система е математиката. Симпатичната нервна система възприема истината и реалността направо, а мозъкът само ги отразява. Истината е път. Тази истина се възприема от свещеното сърце, а мозъкът отразява истината в много форми. 92-223

Когато човек страда, обича или се радва, това се отразява на симпатичната нервна система; когато мисли, това се отразява на мозъка, а оттам на лицето. Лицето е акумулатор, който събира енергията от външния свят и я предава вътре в мозъка и вън от мозъка. 65+90

Като мисли човек, силите на главния мозък отиват в симпатичната нервна система; като чувства, силите на симпатичната нервна система отиват в мозъчната система. Когато тези енергии се кръстосват правилно, човек е здрав, мисли и чувства правилно. 83-28

Когато се усили дейтелността на симпатичната нервна система, мозъчната енергия временно престава. Когато мозъчната система действа усилено, дейтелността на симпатичната система отслабва. Затова именно трябва да съществува координиране между силите на симпатичната и мозъчната система. 81-131

Между мозъчната и симпатичната нервна система трябва да има правилно отношение. 69+61

Ако между мозъчната и симпатичната нервна система няма хармония, нищо не може да постигнете. Работете върху себе си да организирате своя мозък. Колкото по-организиран е мозъкът, толкова по-добре действа симпатичната нервна система. 92-225

Внеси хармония между двете системи и ще придобиеш светлина. 92-226

Ако отидете в Америка, ще видите, че в американците е силно развита мозъчната система, вследствие на което те са повече сухи, слаби хора. Обаче как ще си обясните факта, че между американците името, които са много енергичен и здрав народ, има толкова много неврастеници, колкото в никой друг народ? Това явление може да се обясни като някаква предпазителна мярка от страна на разумната Природа. Понеже американците са склони към материализъм, затова симпатичната нервна система в тях постоянно се атакува, да не би мозъчната енергия да слезе долу, в стомаха, и благоприятства за развиване на материализма. По този изкуствен начин Природата тонира нервната система на американците. Американецът изпива по една-две големи чаши горещо кафе, и веднага след това изяжда една голяма порция ледено. Така той разваля зъбите си, разстройва стомашната си система. Това е крив начин на хранене, но за да го предпази от материализма, от чрезмерното развиване на симпатичната нервна

система, природата го е оставила да живее временно с това заблуждение. Днес американците усилено работят именно в това направление, как да се освободят от неврастенията. 19-92

Изобщо симпатичната нервна система не се разстройва. Но когато се прекъсват теченията, които идат от симпатичната нервна система към мозъка, нарушава се дейността на двете системи. Омразата нарушава дейността и на двете системи. 92-225

Благодарете на мозъчната и симпатичната нервна система, чрез които се проявява Божествената енергия във вас.

СИМПАТИЧНА НЕРВНА СИСТЕМА

Божествената енергия иде от симпатичната нервна система. 92-216

Корените на човека се намират в симпатичната нервна система, а клоните са пръснати по цялото тяло. 65+90

Ако на човека се отнемат духовните елементи и се заместят с материалистически, той ще се превърне в корен, т.е. ще стане материалист. В него ще се развие симпатичната нервна система за сметка на умствената. Това е забелязано в българите. Срещате някой селянин сух, слаб като чироз. След време селяните го избират за кмет на селото си. – Какво става с този човек? Не се минава много време, година или две най-малко, той надебелява, развива благоутробие и всякаква сухота изчезва. – На какво се дължи това надебеляване? На развиване на симпатичната нервна система. В симпатичната нервна система се крият корените на живота. Щом се дадат условия на корените да се развият, човек надебелява. Отнемете ли богатството на човека, той започва да мисли и отслабва. Слабият, сухият човек, повече мисли, а пълният повече чувства, философите, критиците са повече слаби хора. Те мислят много. Значи ако човек се постави в благоприятни условия за развиване на своя ум, той ще има добре развито тяло. 19-91

Когато един народ стане безидеен, това показва, че му са дадени добри условия за развиване на корените на неговия живот, т.е. на симпатичната нервна система. Този народ става материалист. 19-91

Ако разгледаме симпатичната нервна система, ще видим, че корените ѝ са в стомаха, дето има жлези, наречени стомашен мозък, чиито клони отиват в главния мозък и оттам изпращат енергиите си надолу... Ако симпатичната нервна система не се управлява от главния мозък, човек би изпаднал в животинско състояние, под закона на инстинкта за самосъхранение. Различаваме два вида плодове: плодове на човешкото естество и плодове на животинското естество, на един минал живот, който се преповтаря. Плодовете на този живот са горчиви. 34-92

Успехът на човека във всяко отношение зависи от състоянието на симпатичната нервна система. Радостта, разположението на духа, вдъхновението се дължат на симпатичната нервна система. Голямо значение има тази система. Това се е знаело някога, но се е забравило, отново трябва да се изучава. 92-215

Сега се организират всички органи, за да влязат в съгласие със симпатичната нервна система. 92-216

Някои от учениците в класа искат да изучават тайните на йогите. Преди да дойдете до това знание, изучавайте симпатичната нервна система, за да се тонирате. 92-224

В слънчевия възел е мястото на симпатичната нервна система. 65+90

И тъй, ако искате да се разбирате помежду си и да наредите работите си добре, вслушвайте се в съветите и изискванията на симпатичната нервна система. Който живее в симпатичната нервна система, има едни резултати; който живее в отраженията ѝ, т.е. в мозъка, дохожда до други резултати. 92-224

Младият живее в областта на симпатичната нервна система, без да разбира нейното значение. Той не подозира какво грамадно влияние оказва тази система върху човека. 92-214

Също така симпатичната нервна система трябва да бъде в пълна изправност. 72+43

Секненето се отразява благотворно върху симпатичната нервна система. 92-31

Силата на човека се крие в неговата симпатична нервна система. Като знаете това, не я оставайте отворена, да влизат и излизат през нея кой как мине. Затваряйте я с девет ключа, но прекарайте през нея девет крана, да пият от тях всички жадни. Никой няма право да влиза вътре без позволение. Аз наричам това място „свещеното сърце“ на човека. Който се приближава до това място, трябва да събуе обувките си. 92-220

Като говоря за симпатичната нервна система, мога да ви дам упражнения за развитието ѝ, но опасно е, ако умът ви взима участие в тях. Влезе ли умът, ще развали работата. 92-221

Правете всеки ден упражнения около 15-20 минути за симпатичната нервна система. 92-226

Ако симпатичната нервна система не взима участие в гимнастическите упражнения, нищо не може да постигнете. 92-226

През цялата седмица мислете върху симпатичната нервна система и доброто, свещено сърце на човека, на което се дължат добрините и напредъкът в света. Аз наричам „свещеното сърце“ още и Божествен ум. 92-223

МОЗЪЧНА НЕРВНА СИСТЕМА

Мозъчната нервна система, със седалище главата, регулира човешката мисъл. 65+90

Светлите идеи играят роля на невидимо слънце. Те упражняват влияние върху развитието на мозъчната система. Те внасят светлина в ума, а с това подобряват културата не само на отделния човек, но и на цял народ. Този народ минава за идеен. 79-91

Мозъчните центрове са инсталатори, акумулатори на идеи. Има случаи, когато тия са с толкова силни трептения, че като се възприемат чрез мозъка, тази инсталация изведнъж усеща едно запалване, едно омаломощаване, а някой път

може да усети едно изгаряне. Някой казва: защо да не възприемем едно вдъхновение от Бога? Ако дойде едно такова вдъхновение, може би вашата нервна система да не е толкова силна и не може да издържи този ток. 41284

РАЗСТРОЙСТВА В НЕРВНАТА СИСТЕМА

За да придобие окултно знание, човек, в неговата висша степен, трябва да има здрава нервна система, да издържа. Ако нервната му система не е здрава, той не може да издържа. Както грубите мисли, чувства и постъпки действат вредно върху човешкия мозък, така и възвишените мисли и чувства изискват здрава нервна система. 61-88

Нервната система на човека е така устроена, че може да издържа до известен предел. Мине ли този предел, тя се разстройва. 6483

Хората са изложени на сътресения, които разстройват нервната им система, вследствие на което в тях се явяват ред болезнени състояния: припадъци, треперения, земетресения и др. 5344

Когато нервната система се изтощи, човек става крайно чувствителен. Когато слуша музика, която не се свири добре, той не може да търпи. Когато срещне грозни хора, бяга, не може да ги гледа. 146106

Някой се оплаква от нерви, стягало го нещо. Аз не признавам такива болести. Нервни болести не съществуват. 69491

Когато в главата на човека се събере повече електричество, образува се вътрешно напрежение, което се отразява върху нервната система. 145399

Сегашната инсталация на нервната система у хората не е в състояние да издържа интензивната енергия. Затова казваме на някого: Изгаси или намали малко интензивността на енергията, която минава през организма ти. 3474

Всяко малко бодване, всяка болка, е резултат на някаква слаба експлозия, която става в нервната система на човека. Това са малки избухвания, причинени от електрически пълнежи, които се пукат като електрически бомби. Някои бомби се пръскат нагоре, а някои – надолу. Има мисли в човека, които са силно електрични, вследствие на което предизвикват големи експлозии в нервната система. Тези експлозии постепенно разрушават човешкия организъм. Пазете се от мисли, които рушат човешкия организъм. Следователно, за да бъде здрав във физическо, в умствено и в сърдечно отношение, човек трябва да знае как да регулира енергиите на своята мозъчна и симпатична нервна система. 5453

Ако мисълта ви е еднообразна, т.е. ако тя върви само в една определена посока, може да разбие черепа ви. По тази причина именно много хора заболяват умствено и нервната им система се разстройва. Следователно, като разбирате този велик закон, ще трансформирате умствената си енергия, ще я отправяте към всички посоки на мозъка. Абсолютно ще избягвате еднообразие в мисълта! 12746

Знанието, идеите имат определено тегло. Ако не ги приложите в живота си, те ще започнат да натежават върху нервната система, вследствие на което организъмът ще заболяе. Всяко знание, всяка идея трябва да се превърне в кинетична енергия. 51304

Ако чувствата и желанията на човека не се задоволят, той става неврастеник... Поставете някакво препятствие при реализирането на някои стремежи и желания на човека и ще видите, че в скоро време той ще стане неврастеник. Махнете препятствията от неговия път и неврастенията ще изчезне. 2091

Всяко дразнене е изразходване на нервна енергия, вследствие на което се изтощава нервната система. 146-106

Слабата памет се дължи на осакатяване на нервните влакна. Щом се подобри състоянието им, паметта се усилва. Това става по много начини. Един от тях е храната, която човек възприема. Препоръчват се и различни растения. Учените хора се занимават с растенията и търсят между тях такива, които могат да въздействат на нервната система. Както идеите въздействат върху психическия живот на хората, така растенията въздействат върху нервната система... Както храната определя здравословното състояние на човека, така и идеите обуславят нормалното развитие на неговия психичен живот. 87-88

Стомахът ти не работи добре. Защо? Процесите в храносмилателната система не стават добре. Някога черният дроб не работи добре; някога сърцето не работи добре; някога мозъкът се отказва да работи. Казваме, че причината за тези неразположения се дължи на някакви утайки в нервната система... Утайки в ума, утайки в сърцето и в целия организъм. Тези утайки и натрупвания са резултат на дисхармонията между трите вида процеси (механични, органични и психични). 92-233

Боли ме коремът. – Защо? Запушени са онези нерви на гръбначния стълб, през които слиза енергията за стомаха и корема. Излагайте гръбначния си стълб на слънце, да се отпушат нервите ви. Ако не се отпушат, болките неизбежно ще следват. 69-91

Понеже в животните се заражда ужасен страх, ужасна омраза и отвращение към всички, които искат да им отнемат живота, всичко това се възприема като отрова от тия, които ядат месото им. Тази отрова разклаща нервите им. 10.19-12

Когато момъкът се разочарова в момата, или момата в своя възлюбен, създават се условия за нервно разстройство или туберкулоза. 102-218

Като не знаете какво става в организма ви, вие казвате: Не съм разположен нещо. Станал съм нервен, упорит, гневен, не давам да ме докосне човек. Причината на това неразположение се крие в нервната система, в която има излишък от нервна енергия. Човек трябва да намери начин да се освободи от тази енергия в себе си. – Как ще се освободи? – Чрез упражнения. Ще кляка, ще става, ту с левия, ту с десния крак. Славяните са до известна степен песимисти, но за да се освободят от този песимизъм, те употребяват ред игри. Казачокът – в руснаците, ръченицата – в българите, не са нищо друго, освен методи за освобождаване от този вътрешен песимизъм. 19-58

Когато човек мига бързо, нервната му система е разстроена. Волята му е слаба, вследствие на което не може да владее очите си. 86-208

Не отделяйте процеса на дишането, както и цялата ви нервна система от мисълта. 352-34

НЕРВЕН ЧОВЕК

Хора със заострени пръсти са нервни, енергични. Нервният човек е като огън. Понеже иска да се прояви, енергията предизвиква голямо напрежение в него. Нервният човек е крайно активен, но не болезнен. Умът му е подвижен, бързо схваща идеите. Той е бърз и в мислите, и в чувствата, и в действията си. Каквото предприема, добре го обмисля. Като се намери пред някаква мъчнотия, не я отлага, но веднага пристъпва към решаването ѝ. Който не разбира какво представя нервният човек, страхува се да не стане нервен. Под понятието „нервност“ разбират някакво болезнено състояние. Няма по-хубаво нещо от това да бъде човек нервен, т.е. активен. Най-съвършената система в човека е нервната. Следователно добре е, когато нервната система е в действие. Докато та се проявява правилно, човек мисли, чувства и действа добре. Когато срещнете такъв човек, не казвайте, че е нервен, но кажете, че нервната система в него работи правилно. Оплаква ли се някой, че е нервен, ние разбираме, че той не е нервен в правда смисъл на думата, но е човек с разслабена нервна система. Такъв човек иска да се прояви, но не може, затова е неспокоен. Той трябва да каже: Аз се безпокоя, че не мога да се проявя както трябва, т.е. не мога да проявя нервната си система. 8767

ПАЗЕНЕ НА НЕРВНАТА СИСТЕМА

Всички майстори цигулари търсят материал за жиците по-чист, по-отзивчив за предаване на тези висши трептения. Аз прилагам този закон по отношение на нашата нервна система, която постоянно се преобразява, преустроява. Тя трябва да се кали толкова много, че да бъде в сила да издържа както на ниските, тъй и на високите тонове. Това ще се постигне чрез мъчнотиите и страданията в живота. Чрез тях именно става преустрояване на материята в нашата нервна система. 127441

Съвременните хора се нуждаят от спокойствие. Нервната им система е толкова напрегната, че най-малкото докосване до тях може да произведе взрив. На всекиго липсва същественото – любовта. Докато любовта е в човека, той е разположен, внимателен, благороден. Щом изгуби любовта си, той става кисел. Той разпуска пояса си и казва: Бъдете внимателни, да не настъпите пояса ми. Ако някой ме настъпи, не отговарям. 30201

Пазете нервната си система, да не се претоваря. Така ще изпълниш задачата си добре и навреме. 148-282

Ще кажете, че някой страда от неврастения, нервите му са разстроени. Първо той трябва да благодари, че има нерви, и после да пази нервите си да не се разстройват. Правата мисъл никога не разстройва нервите. 107-215

Пазете си нервната система, да не губите излишна енергия, за да понасяте всичко в света. 146-106

Казват на някого: Пази нервната си система, не избухвай, не се дразни. Какво трябва да направи, за да не се нервира? Човек е нервен, неспокоен» когато

го боли нещо, когато страда. 89-91

За да се запази човек от разрушителното действие на силите, които се крият в междоатомните и междумолекулните пространства на нервната му система, окултната наука казва: Не противодействай на своите добри чувства и желания! Не противодействай на своите възвишени мисли! 53H6

Нервната система, както и целият организъм на съвременния човек, не са достатъчно калени, за да издържат на силните вибрации, на силните токове на Любовта. Ето защо окултната наука препоръчва на учениците си ред методи и упражнения за каляване на ума, сърцето и волята им, с цел силите на техния организъм да се нагласят съобразно природните сили и течения. 72+7

Ако искате да работите върху себе си, започнете най-напред със сърцето си – със симпатичната нервна система. Направете следния опит: Като станете сутрин от сън, разтрийте с дланта на дясната си ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да става кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата си ръка. Бъдете съсредоточени... Вие ще почувствате известна промяна в мозъчната и симпатичната нервна система. 69+61

За да координира силите на своя организъм, човек трябва да свърже симпатичната нервна система с мозъчната нервна система. 81-137

РЕГУЛИРАНЕ НА НЕРВНАТА СИСТЕМА

Който иска да пречисти своята нервна система, той трябва да пости поне четири пъти в месеца. Пречистиш ли нервната си система, ти придобиваш в съзнанието си повече светлинна енергия. Не е грях, че са се натрупали утайки върху нервната система, но работата на човека трябва да се довежда към пречистването ѝ. 4688

Щом нервната ти система е изтощена, седни под сянката на невежеството да си починеш. Кажи: Прост човек съм, много има да уча, но ще се порадвам на Природата и ще си почина под сянката на това дърво „невежеството“. Не мисли, че ако седнеш под сянката на невежеството, ще се унищожиш. Ако мислиш, че Природата нищо не ти е дала, тогава ще се унищожиш. 92-224

Правилното движение на ръцете и краката регулира мозъчната нервна система. 66-78

Чрез дълбоко дишане можете да урегулируете нервната си система. 86-209

Щом подобри дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатичната система. Това се постига чрез систематично изпотяване. Чрез изпотяване се отварят порите на кожата, и организъмът започва да диша правилно. 83-29

И думите, с които човек си служи, имат цветове, които указват известно влияние върху нервната система. 25H3

Казваш: Разстроиха се нервите ми, не зная как да си помогна. Твоите нерви се нуждаят от любов. 32+8

СЛЪНЧЕВ ВЪЗЕЛ

Духовната сила на човека е в слънчевия възел. 92-217
Духовният човек живее в слънчевия възел и в задната част на мозъка. 85-293

Духовното сърце е под лъжичката. Това място се нарича още „слънчев възел, слънчево сплитане“. То е най-нежната област, която човек внимателно трябва да пази. Слънчевият възел се намира под влиянието на черния дроб, затова човек трябва да го държи в пълна изправност. Как ще го държи в изправност? Чрез слънчевия възел. Всички нечистотии от умствения, от сърдечния свят на човека отиват в черния дроб, а оттам – в центъра на Земята, дето се пречистват. В този смисъл слънчевият възел служи като канал за пречистване на нечистите мисли и чувства. 50-95

Когато в слънчевия възел, т.е. под лъжичката, изпитваш приятност, ти си на прав път. 68-232

Често се говори за слънчевия възел, но той е само част от стомашния мозък. Слънчевият възел регулира функциите, свързани с храносмилането. Ако то става неправилно, и в мозъка се явяват неправилност 68-220

В стомашния мозък се намират ред ганглии, които образуват първичния мозък. Последният играе роля при храносмилането и кръвообращението. Там е мястото на симпатичната нервна система. 65-90

Слънцето влияе главно върху слънчевия възел и симпатичната нервна система на човека. 81-137

Когато планетите дохождат близо до Слънцето, те оказват благотворно влияние върху човека. С това се обяснява защо човек мисли върху някои неща, а те не се сбъдват, докато не ги почувства в слънчевия възел. Щом нещо трепне под лъжичката му, т.е. в слънчевия възел, това, което мисли, ще се реализира. Не трепне ли, мислите му не се реализират. 82-76

Забелязано е, че при добро разположение на духа човек чувства под лъжичката особена мекота и приятност. В този момент той може да работи усилено върху мозъка си и да го организира. Неорганизираният мозък и животворният мозък на живота трябва да се хармонизират. 92-217

Ако в слънчевия възел изпитваш приятност, ще знаеш, че твоето чувство е 100 процента вярно. 68-232

Дружите известно време с някой човек, но после се разделяте и казвате: Съжалявам, че се сдружих с този човек. – Защо? Защото в тази дружба вие сте подхранвали користолюбиви чувства, очаквали сте нещо и като не сте го постигнали, разочаровали сте се. При такива чувства човек усеща някакво стягане в слънчевия възел, което е признак, че той е попаднал в пътя на животните. 77-1-15

За да държите слънчевия си възел в изправност (дето минават магнетичните течения), никога не допускайте в сърцето си отрицателни чувства. 80-35

Стремете се да вложите в тялото си, в мозъка и в сърцето си онези възвишени и устойчиви енергии, с които Природата си служи за развитието на човека. Само тези енергии са в сила да тонират, да регулират енергиите на

вашия слънчев възел. 72-43

Като станете сутрин от сън, разтрийте с дланта на дясната си ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да става кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата ръка, пак кръгообразно, отгоре надолу. Десет кръга с дясната ръка и десет кръга с лявата ръка. Бъдете съсредоточени. Така ще имате резултат. Ако не получите веднага резултат, не се обезсърчавайте. Посятото семе веднага ли пониква? Правете опити десет дена наред. Ако ви боли коремът, разтривайте пак същото място. Ще получавате известна промяна в мозъчната и симпатичната нервна система. Следните десет дена ще потопите пръстите си в гореща вода, колкото можете да търпите, но само края на пръстите – първата фаланга. И така, с пръстите ще правите същите разтривки. През последните десет дена ще правите същото упражнение с ръка, цялата потопена в гореща вода. Упражнението ще ви отнеме най-много 10-15 минути. Ще правите 30 дена наред. Обаче докато нямате резултати, нищо няма да говорите за упражнението. 69-61

Слънчевият възел е старата столица на човешкия Дух. Новата столица, новото жилище на Духа е главата. 68-232

В далечното минало главата на човека е била на мястото на слънчевия възел. Той е мислил чрез слънчевия възел. 8-20

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНА СИСТЕМА

КРАЙНИЦИ

Когато човек се изкачва по височини, явява се изтръпване на крайниците, по причина на силното действие на електричеството и магнетизма. Ако имат хармония в себе си, изтръпването се придружава с приятна топлина. Ако хармонията липсва, явява се изстиване, от което крайниците се вкочаняват. 31-241

Ръцете и краката се развиват съобразно съотношението, което е между главата и белите дробове. 352-60

РЪЦЕ

РЪЦЕТЕ

След време човек е видял, че не може с устата да работи, затова е почувствал нужда и от друго спомагателно средство. Така той създава ръцете като втора проекция в своя живот. 73-283

Под ръце и крака разбираме органи за движение и работа. С ръцете човек работи, свършва работата, която му е дадена. 68-71

Ръката представлява преобразен квадрат; четирите пръста, без палеца, са четирите колела на колата, с която тя се движи, И човек е подобен на кола: с двете колела, т.е. с краката, той се движи по земята; с горните колела – ръцете, той пори въздуха. 232-54

Няма по-голяма реалност от човешката ръка. IO.7H

Най-голямото благо, което е дадено на човека на физическия свят, това са неговите ръце. 146-46

Ръката е израз на Божествената разумност в човека. 86-72

Но какво означава човешката ръка сама по себе си? Човешката ръка, това е изявяването на човешкия дух. Това е мощното, това е великото в света. Ръката е тясно свързана с човешкия дух, затова човек трябва да държи в себе си великата мисъл, че той има ръка, и то съдържателна ръка, върху която е написано всичко. За човека не е достатъчно само да знае какво е написано по тези линии, но да знае какво означават тези линии, какво означават формата, гънките на самата ръка, да разбере цялата ѝ външна и вътрешна страна. IO.7-7

Какво нещо е ръката? За онзи, който не се занимава с устройството на ръката, с формата ѝ и с нейните линии, тя нищо не представлява. Обаче за онзи, който се занимава с науката за ръката, по-красив, по-добре устроен уд от нея няма. По красота и по изящество няма друг уд в човешкия организъм, подобен на ръката. Някой може да намира дефекти в устройството на ръката, но те се отнасят до деформираните ръце, до ръце, които са се отклонили от правилната форма на ръката, която природата първоначално е създала. Красотата на един уд не седи само в неговата свършена форма, но и в приложението на този уд. Ръката представя историята на човечеството. Всичко, което миналите и сегашните култури са създали, е отбелязано на ръката. 15-48

От гледище на анатомията ръката на човека е физически уд; от гледище на хиромантията ръката има отношение и към духовния живот. 67-266

Гънките, линиите на ръцете ѝ (на красивата жена) отвътре трябва да бъдат правилни, добре съчетани. Когато се говори за красотата на една книга, тази красота изисква щото книгата да бъде хубава по съдържание. Цената на книгата седи в това, което тя съдържа. Моята ръка е дотолкова важна, доколкото има съдържание в нея; вашата ръка е дотолкова важна, доколкото има координация в нея. Изгуби ли съдържанието си, тя вече се деформира и вместо да принесе полза, тя причинява вреда на човека. 14-121

Ръката изразява разумността... Но от ръка до ръка има разлика... От ръката излиза една велика разумна сила и ние трябва да отпусим тази ръка. Прекарай през ръката си всичкото добро. IO.7-28

Ръцете представят човешката воля. 73-42

Ръката е активна сила, която се проявява чрез човешката воля. 29-36

Да бъдат ръцете му свободни, това е друга привилегия за човека^ Животите са – от тази привилегия. Ръцете им, които символизират закона на правдата, са превърнати в крака. Правдата у тях не е застъпена. 58-289

Каквито са ръцете, такава е и неговата правда. 14-289

Работата става с ръцете, да проверяват закона за справедливостта, на правдата. Затова са създадени ръцете, за да проверят тази правда. Работете, за да видите колко сте справедливи. 122-266

Ръката има връзка с целия организъм, но тази връзка трябва да бъде нормална, да не страда нито ръката, нито организъмът. Накъдето и да движиш ръката си, да ти е приятно. Ако изпиташ някаква неприятност, отношенията не

са правилни. При такива отношения ръката не може да изпълнява службата си. Само при правилни отношения тя може да върши всичко, каквото ѝ заповядват. 4+224

ЗА КАКВО СА РЪЦЕТЕ?

Какво показват ръцете? Че този човек може да работи, да хваща нещата. 9962

Това, което човешката воля може да извърши, е вложено в неговите ръце. 352-287

Ръката представя капиталът, който принася полза. 864+

Каква е ролята на ръката на физическия свят? Ще кажете, че ролята на ръката е да работи. Това е едната страна. Другата роля на ръката е да бъде справочна книга. Пред каквото мъчнотия да изпадне, човек трябва да спре вниманието си на ръката, да разгледа всички пръсти, да концентрира вниманието си върху всеки един поотделно, на лявата и на дясната ръка отделно и след това да вади заключения. 854+

Ценно нещо е човешката ръка. Чрез нея човек изявява волевите сили в себе си. Чрез нея той възприема промените, които стават в природата. Ръката е радио, с което човек може да възприема всички промени, станали в атмосферата. Достатъчно е той да постави ръката си срещу слънцето и да затвори очите си, за да познае какво ще бъде времето през деня; дъжд ли ще вали, вятър ли ще има и т.н. Човешката ръка е антена, чрез която се приемат и предават природните енергии. 5235+

Какво означават ръцете на хората? Ръцете на човека представляват Божествената Правда. Който влезе в Божествения свят, той трябва да познава Божествената Правда, която е мощно начало в неговия живот. В това отношение ръцете на човека трябва да бъдат чисти, свети и непорочни. Погледне ли човек горната част на ръката си, на нея трябва да прочете правдата на физическия свят. Там е написана тя. Погледне ли ръката си отвътре, както и горната част на пръстите си, там е написана Божествената Правда... Като погледне на ръката си, всеки човек може да каже постъпвал ли е правилно в миналото, постъпва ли справедливо и днес. У всички съвременни хора липсва законът на Правдата. 13-16

Защо са създадени ръцете? Ръцете са създадени за правото, да помагате. Следователно като си дигнеш ръката, да знаеш, че твоята ръка е създадена за правото... Кой няма да харесва една ръка, която е готова да работи, да принася благото за другите? Кой няма да обича тази ръка? Всеки ще я харесва, всеки ще я целува... Нашите ръце трябва да бъдат израз на Божиата Правда. Като помисля за ръцете си, трябва да кажа: те трябва да бъдат израз на великата Божия Правда... Ще си кажете: чрез моите ръце ще работи Божиата Правда... Божиата Правда не може да се прояви извън нашите ръце. 42356

Христос казва: „Ако дясната ти ръка те съблазнява, отсечи я и я хвърли настрана“. Този стих се отнася за глупавите хора, които не изпълняват волята Божия. Ръцете на разумния човек работят съобразно волята Божия.

Следователно няма защо да се отсича едната от тях. Обаче глупавият, дето пипа с едната ръка на забранени места, по-добре е да влезе в живота с една ръка, отколкото да върши престъпления. Но какъв ще бъде твоят живот, ако влезеш в него с една ръка? – Не, човек не може да живее така, че да не се съблазнява. Той трябва да влезе в живота с две ръце. 5469

Представете си, че на никого от вас предстои едно голямо пътешествие. Какво трябва да направи? Той трябва да постъпи като праведния човек: да вдигне ръцете си догоре, да концентрира мисълта си към Бога и да си помисли, да му се даде възможност да разбере добро или лошо ще бъде времето и в зависимост от това да пътува или да отложи пътуването си. Ако някой иска да отиде на гости някъде, също така трябва да дигне ръцете си нагоре и да запита трябва ли да отиде или не, каква работа му предстои да свърши и т.н. Едно е необходимо за човека: да развива чувствителността на пръстите си така, че да може чрез тях да възприема и най-нежните, най-деликатните вибрации. Чрез ръката си човек може да решава сериозни социални и духовни въпроси. 52354

ЕНЕРГИИТЕ И РЪЦЕТЕ

И за да се балансират силите в човека, Бог е създал ръцете. 102343

Ръцете представляват два полюса, през които Божествените енергии минават... През лявата ръка на човека преминава светлината. Каква енергия минава през дясната ръка, не се знае точно. Знае се само, че енергията на дясната ръка се прелива в лявата. 45184

В ръцете на човека са вложени ред сили, чрез които той влиза във връзка със същества от невидимия свят, които му се притичат на помощ. 8048

Благословение е за човека това, че ръцете му са свободни от влиянието на земята. 8676

Добре е ръката да бъде мека и пластична, да изтича от нея живот и енергия. 6940

Когато поставите ръцете на гърдите си, с дланите към тях, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на гърдите. 45183

Ако поставите дланта на лявата си ръка върху дясната или обратно, какво ще почувствате? Една топлина. Защо? Защото се срещат две противоположни енергии. На горната страна на човешката ръка се намира положително електричество, затова тя е космата. Долната страна на ръката, дланта, е пасивна, на нея се намира отрицателно електричество. Сега допрете двете длани на ръцете си и наблюдавайте какво ще почувствате в себе си. 4225-26

Ако един високо морален човек постави ръката си върху главата на човек, у когото личните чувства са силно развити, последният ще почувства голямо успокоение, голям вътрешен мир. 539

Когато ученият слага ръцете си върху главата на някой човек, той става учен; когато простакът слага ръцете си върху главата на някой човек, той става простак. 12-162

Ръцете, това са едно динамо, това са двата тока на една батерия, и от вас

зависи как ще ги поставите, за да урегулируете теченията си. Ако държите ръцете си халтаво, отпуснато, вие всякога ще бъдете слаби. Пък ако искате да бъдете във връзка с разумните сили в природата, стегнете хубаво ръцете си. Сухите хора имат обикновено много стегнати ръце. Ще бъдете в едно средно положение. Ако искаш да бъдеш във връзка с едно земно течение, ще обтегнеш ръцете си, краката си, мускулите на цялото си тяло само за няколко секунди и веднага ще урегулираш теченията в себе си. 126-50

Горната част на ръката е положителна – волева, а долната – отрицателна. Добре е от време на време да търкате дланите си една в друга, да махнете неразположението си. 82-64

Когато човек духа в ръцете си, урегулира до известна степен теченията в организма си. Той не може да поправи всичко, но все пак донякъде поне урегулира своите физически течения. 126-49

От вашата ръка всякога изтичат животворни сили. 352-285

Като ви заболи корем, вие турите ръцете си на корема и се свие те. Обаче не се минава! – 2 часа, и болката минава. Причината за болката е, че в слънчевия възел се е събрала повече енергия и като поставите ръцете си там, те са като две жици, които възприемат тази енергия, изразходват я и така болката минава. Някой път можете да помогнете така на главата си, понякога на краката си – изобщо навсякъде можете да си помогнете по този начин... Бог създаде ръцете, за да ни бъдат в помощ. 352-286

Двама души могат да се отблъснат. Как? Ако вие сте положителен и се приближите към мен, но и моята ръка е пълна с положителна енергия, какво ще стане? Щом се приближите, веднага ще усетите едно стесняване. Между двете ръце има една борба. Може да сте имали такава опитност. Приблечиш се до някого, ръката ти започва да те сърби. Ти усещаш сърбеж и той усеща сърбеж. Едва търпите и гледате да се преместите оттам. 42-76

Първата задача на ученика е да възпитава ръката си, да може правилно да възприема и предава енергиите на природата. 86-77

ДВОЙНИКЪТ НА РЪЦЕТЕ

Ако разгледате ръката на човека като ясновидец, около нея ще забележите една светла, подвижна ръка, която представя двойник на физическата. Докато двойникът на човешката ръка действа правилно, и физическата ръка е нормална. Осакати ли се нещо двойникът, и физическата ръка се осакатява. 86-75

УСТРОЙСТВО НА РЪЦЕТЕ

Ръцете на хората са различно устроени. 61-266

Тъй както е създадена човешката ръка, тя има едно отлично устройство. 41.35-44

Цялата ръка може да я разделим на три части: китката представлява умствения човек. Това е духовният човек. От лакътя надолу, тази част на ръката

представлява чувствения човек. Значи чувствата играят най-важна роля. Някои баби мерят с лакътя; всяка една мярка включва чувства и мисъл. От лакътя нагоре – тази горна част на ръката представлява физическия човек. Никога с горната част на ръката не се мери. 120-92

Китката представлява интелектуалната страна на човека! 41.35+4

Ако вземете отношението между отделните части на ръката 3527:19, т.е. дължината на рамото до лакътя, от лакътя до китката и дължината на китката, виждате една несъразмерност, която води до разочарования. Който има тези числа на ръката си, започва добре своите работи, но като дойде към средата или края, става нещо особено и той не дохожда до никакви резултати. Накрая работата се разваля. Това се дължи на числото, което действа на физическия свят. Числото 35 дава сбор $3+5=8$, то е пасивно число. Обаче числото 27, сумата на което е 9, е активно число, поради което уравновесява силите на числото 35. Дължината на китката, 19 см, показва, че и лицето на този човек е дълго. Дългото лице изразходва повече енергия, отколкото придобива. Такива хора са припрени, самообладанието им е слабо. Те трябва да правят големи усилия, за да се владеят. От тях се иска въздържание, за да уравновесяват органическите сили, които работят в тялото им. 82-92

Ако китката на ръката е добре развита, значи мозъкът е добре развит. 120-93

Волята е създала горната част на ръката. 90Н8

ВИДОВЕ РЪЦЕ

Вие разглеждали ли сте ръцете, за да видите, че всички ръце не са еднакво устроени. Онези хора, които обичат удоволствията, които обичат да похапват, да си попият, да говорят за кокошчици, за патици, за ядене, за пиене, техните ръце садебелички и много добре устроени. А онези хора, които са сатурнови типове, т.е. критици, които не могат да видят нищо хубаво в света, а виждат само лошото, те имат дълги, сухи, кокалести пръсти, с възли. Те казват: дълги ни са пръстите. Не дълги са само, но и кокалести. За такъв човек казват: той е цял светия. Не само че не е светия този човек, но е голям критик. Лошото не е в това, че е критик, но човек трябва да бъде разумен критик. И всяко нещо, за което той се изказва, не трябва да го говори от злорадство. 10.7-2

Има ръце, които дават, но има такива, които приличат на октопод, смучат. Достатъчно е да хванете ръката на човека, да познаете какви сили се крият в него. Има хора добри, магнетични, добре разположени. Като хванете ръката на такъв човек, изпитвате приятност. Той дава нещо от себе си. 82-79

ПОРИ НА РЪЦЕТЕ

Ако ръката е добре оформена и порите на кожата ѝ са правилни. Наблюдавайте порите на кожата, да видите каква форма имат. Едни от тях са четириъгълни, други – петоъгълни, шестоъгълни и т.н. 86-69

НОРМАЛНИ РЪЦЕ

Като говорим за ръката, ние разглеждаме нормалната здрава ръка, а не аномалната, болна, патологична ръка. Като изучавате всеки пръст поотделно, както и в зависимост от цялата ръка, виждате, че съществуват известни математически отношения, които показват дали ръката е нормална. Ако ръката е нормална, човек е до известна степен правилно развит. 8664

При изучаване на ръката трябва да знаете нормалната големина на ръката, на пръстите и оттам да съдите за аномалиите, които се явяват в различните ръце. 8665

И в ръцете има известно отклонение. 68215

Човек трябва да работи много върху себе си, за да създаде нормална ръка. Ръката на човека още не е завършена. Даже и най-хубавата ръка има известни недостатъци. 8666

ДЯСНА И ЛЯВА РЪКА

Човек има дясна и лява ръка, които вършат специфична служба. 3885

Туй, което ние виждаме в нашия организъм: лява ръка, дясна ръка, това са проекции от Духовния свят, проекции на сили, които работят и се изявяват на физическия свят в една или друга форма. Моята ръка например е сгъстена сила. 4343

Двете ръце на човека са се образували при различни условия: дясната — при инволюцията на човека, а лявата — при еволюцията. Значи когато човек е слизал от невидимия свят, по-голямата част от енергията е минавала през дясната му ръка. Обаче тази енергия първо е минала през лявото полушарие на мозъка, после — през сърцето и най-после — през ума. 7343

Аз пък се интересувам, кога е създаден моделът на твоята ръка... За да се създаде твоята ръка, нужни са били четири милиарда години... Това е написано на дясната ти ръка. Като вземеш лявата ръка, там пък е написано какво трябва да правиш. 34221

Днес човек работи повече с дясната, отколкото с лявата ръка. Било е време, когато човек е работил повече с лявата ръка. Всяка ръка е на мястото си, но се различават само по посоката на движението си: лявата ръка се движи към центъра на Земята, а дясната — към центъра на Слънцето. Лявата ръка се движи в гъстата материя, в големите противоречия на живота, в тъмнината; дясната ръка се движи в рядка материя, при добри условия в светлината на живота. 3885

Ако пипнете ръката на някого и усетите, че е студена, казвате, че кръвообращението на този човек не става правилно. Ако цветът на ръката е жълтеникав и вените силно издути, вие веднага се произнасяте, че ръката е на стар човек. Това не е наука. Важно е да определите колко енергия изтича от тази ръка и колко се възприема. Който има издути вени на ръцете си, той се намира под голямо напрежение, очаква нещо. Ако е стар, той очаква да дойде някой млад, да му предаде службата си. Издутите вени на ръката показват, че човек иска да даде нещо. Ако вените са хлътнали навътре, човек няма какво да дава.

Каквото и да прави, човек трябва да сменя ръцете си, ту дясната, ту лявата. 5629

Всяка посока, всяко направление оказва специфично влияние върху човека. Ако някой ви хване с лявата си ръка, той ви предава чувства; хване ли ви с дясната ръка, той ви предава мисъл. Обаче ако ви хване с двете си ръце, той едновременно ви предава чувства, и мисъл. 3346

Следователно, ако се докоснете до лявата ръка на човека, вие се свързвате с любовта, от която соковете на живота започват да текат и към вашето сърце. Ако се докоснете до дясната ръка на човека, вие се свързвате с мъдростта, която внася нова светлина, нови идеали във вашия ум. 15-50

„Показа им ръцете си.“ Как мислите, коя ръка е показал Христос, дясната или лявата? По този въпрос досега има спор. Аз мисля, че Той е показал лявата си ръка. Лявата ръка е царската ръка. Тази ръка дава разпорежданията, като царица, а дясната служи, изпълнява, затова е по-развита. Мнозина казват: Какво може да направи лявата ръка? – Много може да направи тя. Привидно дясната ръка върши много работи, но по-важна е лявата, която издава заповедите. Лявата ръка стимулира, а дясната изпълнява. В живота важни са стимулите. 15-49

Особено красива и интересна е лявата ръка. От нея изтича нещо хубаво. 15-49

Като се каже женска ръка, пред очите на учения човек се разкрива цял свят – възвишен, Божествен свят, на който лявата ръка е изразител. Този свят свързва човек с Любовта. 15-49

Всяка сутрин, в продължение на един месец, наблюдавайте лявата, т.е. царствената си ръка, без да я критикувате. Пожелайте дълбоко в душата си тя да се оформи. Ако това не може да стане в кратко време, пожелайте да я видите поне насън, да знаете как да я коригирате. 15-10

Като се каже мъжка ръка, пред учения се разкрива друга страна на Божествения свят – светът на мъдростта, чийто изразител е дясната ръка. 15-50

Дясната ръка е на мъдростта, тя е създадена за благословение. Лявата ръка е на любовта, с нея човек помага на слабите и страдащите. Следователно, като поставим ръцете си над някого, чрез тях внасяме сила в него. Когато простреш ръцете си върху човека, ти можеш да отправиш към него всичкото благословение, а можеш да отправиш и всичкото проклятие в света. Ти може да бъдеш проводник на злото, но може да бъдеш проводник и на доброто. Чрез ръцете си можеш да опитаеш всички добрини и всички злини. Преди да простре някой ръцете си, трябва да се запита: С ада ли съм свързан или с небето? Ако е свързан с ада, нека държи ръцете си на корема; ако е свързан с небето, нека простре ръцете си над бедните и страдащите, да им помага. 2720

Питам: Защо сегашните хора се поздравяват с дясната, а не с лявата ръка? В лявата ръка, в лявата страна на човека е скрито всичкото му богатство, всичкият му капитал, който трябва да се пази. В такъв случай дясната ръка на човека служи за охрана на това богатство. Тя го пази. Затова именно дясната ръка излиза налице, а лявата се крие. С дясната ръка се поздравяват грешните хора, а с лявата – праведните. С десницата си Бог хваща грешните хора. Един

ден, когато човек стане праведен, с лявата си ръка ще хваща, ще поздравява. Човек подава едната си ръка само когато иска да спаси някого. Разбойникът също тъй хваща с една ръка. Когато приятел хване едната ти ръка, и това има своите причини. Как ще се поздравяват хората в бъдеще? В бъдеще умът, сърцето и душата на човека трябва да взимат участие в поздравленията на хората... Значи в бъдеще хората няма да се поздравяват с ръкуване. Защо? Защото Любовта изключва всякакво докосване, всякакво пипане... За да пипне някой Любовта, ръцете му трябва да бъдат абсолютно чисти, да не остане нещо от тях върху нейната дреха. 16-167

ГОЛЕМИ РЪЦЕ

Ако ръцете на човека са чрезмерно големи, това е някаква аномалия. 97-32

МАЛКИ РЪЦЕ

Малката, но добре оформена ръка показва, че умът се проявява добре. Умът работи с малко материя. Човек с такава ръка е интелигентен. Ако ръката е малка и не добре оформена, това показва бедност, умствени лишения на човека. 83-283

ДЪЛГИ ИЛИ КЪСИ РЪЦЕ

Дължината на ръката от китката трябва да бъде една десета от ръста на човека. 4453

Колко са дълги ръцете ви, също не знаете. Някой път ръцете са по-дълги. Това показва, че в миналото дедите и прадедите на този човек са обичали да пооткрадват. Ако ръцете са по-къси от нормалната мярка, дедите и прадедите на този човек са обичали да убиват. Следователно желанието им да пооткрадват или да убиват продължава да живее и по-нататък. Туй е констатирано в живота: у всички убийци ръцете са къси и дебели, а у всички крадци ръцете са дълги. Аз обяснявам това със следния факт: крадецът като проектира ума си с цел да бръкне в някой джоб, кръвта почва да циркулира по-усилено в ръката му и тя израства повече. Това е вярно само една трета от истината. Защото дългите ръце показват сръчност, енергичност. Тъй щото, ако главата на този човек е правилно развита, желанието му да пипа, да пооткрадва, се е превърнало на сръчност и труд. Въобще дължината на ръцете показва активност, енергичност. Когато главата не е добре развита, тогава такъв човек обича да пипа, както дядо си. Дебелата ръка говори за склонност към убийство. Всички свирепи животни имат силно развити мускули. Обаче не всяка дебела ръка е престъпна. Престъпна ръка ние считаме деформираната. Тя не е съразмерна с другите части на тялото. Когато ръката е несъразмерно дълга, тя е деформирана. 75-429+

Ако от ред поколения насам някой човек е бъркал в чужди каси и джобове, в този живот той ще се роди с дълги ръце и пръсти. Които не разбират

значението на дългите ръце, те мислят, че са признак на голяма сръчност. 55321

Забелязано е, че ръцете на крадците и престъпниците са дълги. Това удължаване е физиологически процес, резултатът на постоянната мисъл в тях да проточват ръцете си, да вземат нещо. 68324

Който има дълги ръце, обича да взима чуждото. Той си проточва ръцете там, дето не трябва. 8133

Видиш ли човек с дълги ръце и дълги пръсти, това показва, че той обича да попишва. Казват за някого: Длъжка му е ръката. Обаче за цигуларя е добре да има дълга ръка. Къса ли е ръката, не е добре за него. 6826

Забелязано е например, че ръцете на крадците са дълги, а на убийците – къси. Не правете общи заключения, че който има дълги ръце, той е крадец, или който има къси ръце, е убиец. Аз само изяснявам закона. Ако признакът, че някой човек е крадец съществува не само на ръцете, но още и на главата, и на лицето му, тогава само може да се каже с положителност, че той е крадец. Причината за продължение ръцете се дължи на факта, че той дълго време е проектирал своята мисъл към ръцете си, вследствие на което в тази част именно е прииждала повече кръв. Ако крадецът, без да знае законите, е могъл несъзнателно да продължи своите ръце, защо гениалният човек със своето знание и усилие на волята да не може да продължи един от своите пръсти. 13-101

ШИРОКИ РЪЦЕ

Широчината на ръката се определя от широчината на мозъка. По широчината на ръката се познава още здрав ли ще бъде човек, или не. 8274

ГОРНА И ДОЛНА СТРАНА НА РЪЦЕТЕ

Като разглеждате двете ръце на човека, виждате, че не са еднакви: дланта на едната ръка е мека, а другата твърда, корава. Същото се забелязва и в горната част на ръцете: едната е по-гладка, а другата – по-космата и твърда, груба. Щом кожата на ръцете не е еднаква, това показва, че чела, възприятията на човека не са еднакви. 9244

Горната, космата част на ръката е положителна, а вътрешната, гладката част на ръката е отрицателна. 76471

Като разглеждаме ръката на човека, виждаме, че горната част е космата – мъжки принцип, а долната гладка – женски принцип. Характерът на човека се познава по долната част на ръката, т.е. по жената, как тя се проявява в къщи. Думата „мъж, мъжки принцип“ подразбира свят, в който се събира потенциална енергия. Оттук тя се изпраща в женския или негативния принцип, да се обработва и пресъздава. 2571

Долната страна на ръката – дланта, е майката. Горната страна на ръката е бащата... Майката и бащата са Божествени съветници. 352285

Каква трябва да бъде горната и долната страна на човешката ръка? Грубите външни условия на живота огрубяват горната част на ръката. 6815

Като наблюдавате ръката, спирате вниманието си и върху горната, и върху долната ѝ част. Горната част на ръката е мъжът в човека, а долната – жената. Следователно, ако искате да засилите мъжеството си, гледайте повече горната част на ръката си; ако искате да развиете нещо нежно, благородно в характера си, гледайте долната част на ръката си. Ръката има две лица: горно – косматото, мъжко, и долно – гладко, нежно, женско. Значи жената се е освободила вече от космите си. Един ден, когато и мъжът ще се освободи от космите, ръката ще бъде гладка и отгоре, и отдолу. 86-74

Ако външната страна на ръката е груба, причината е в мъжкия принцип; ако долната част е груба, причината е в женския принцип. Груба ли е ръката от двете страни, и мъжкият, и женският принцип са огрубели. Хвани нежно ръката си и кажи и на двата принципа: Искам да се смекчите. Причината за грубостта е във вас. Отговорността лежи във вас, но аз плащам и за двамата. За да не фалира фирмата, трябва да подобрите характера си. След това хванете и двете си ръце, обърнете се към Бога с молба да внесе мекота в чувствата и светлина в мислите. Ако направиш това упражнение правилно, непременно ще усетиш малка промяна в мислите и чувствата си. Това са упражнения, които се правят във всяка езотерична школа. 68-15

Горната част на ръката отговаря на стомаха, благоутробие. Ако тази част на ръката е дебела, стомахът е добре развит. 12093

Ако искаш да бъдеш мъжествен, гледай горната част на ръката си, а ако искаш да разрешиш нещо разумно, гледай вътрешната част на ръката си, тя е по-разработената част. 41.35+7

ТВЪРДИ ИЛИ МЕКИ РЪЦЕ

Каква трябва да бъде ръката на пипане? – Нито много мека, нито много твърда. 86-75

По ръката си може да познаете доколко сте свободни от влиянието на твърдата материя. Ако пипнеш ръката си и усетиш една вътрешна мекота и пластичност, ти си свободен от това влияние. Твоята ръка е магнетична, пълна с живот и енергия. Такава ръка излъчва нещо хубаво от себе си. Казваш: От работа ръката ми загрубяла. Има случаи, когато някой не работи, и ръката му пак е твърда, корава. Това показва, че Божественото не работи в него. Правилно е ръката отдолу и отгоре да бъде мека, а не мекушава. Такава ръка е магнетична. В нея магнетизмът замества течните вещества. 69+35

Като пипнете ръката на човека, вие познавате доколко е енергичен той. Меката, отпусната ръка говори за пасивност. Ръка с твърди, стегнати мускули говори за голяма активност и енергия в човека. Когато пипнете ръката на добре и правилно развит човек, вие усещате да излиза от нея приятна топлина. Такава ръка е мека, пластична, малко влажна и топла. Мускулите ѝ са яки, стегнати, но не корави! Ако ръката ви е студена и пръстите лесно изстиват, това показва, че кръвообращението ви не става правилно. 81-198

Мислят, че меката кожа на ръката е признак на мързел. Не е така. Мързеливият няма мека ръка. 69+41

Ако ви трябва работници, ще търсите хора с груби, корави, здрави ръце. Ония, които имат меки, деликатни ръце, не са способни за работа. Когато човек работи, мускулите на ръцете му се свиват и разширяват, вследствие на което чрезмерно се развиват. 88262

Ръката на някого е мекушава, на друг – твърда. Защо е така? Естеството им е такова. То си има своите причини. Който е под влияние на месечината, има мека ръка. Той си въобразява, че има на разположение къщи, ниви, слуги, които му прислужват. Той не обича да работи. Предпочита другите да работят за него. Човек с груба, твърда ръка е егоист. Каквото направи, постоянно го споменава. Изкуство е да правиш ръката си и мека, и твърда, според случая. Ръката не трябва бъде нито много мека, нито много твърда – зависи от случая. Когато трябва да измъкнеш някого от кръчмата, ръката ти трябва да бъде твърда, да го разтърсиш и да му кажеш: Това място не е за тебе. Хайде да се върнеш вкъщи. Любовта се предава чрез мекота, а знанието и мъдростта – чрез твърдост. Обаче има известно съчетание между любовта и чувствата, както и между знанието и мисълта. 3465

МУСКУЛЕСТИ РЪЦЕ

Казвате: този човек има здрава, мускулиста ръка. Вие веднага вадите заключение, че той е силен човек. 5554

ТОПЛИ ИЛИ СТУДЕНИ РЪЦЕ

Каква трябва да бъде ръката на питане? – Нито много гореща, нито много студена. Значи, по топлина и по мекота ръката трябва да бъде умерена. Като пипнете ръката, трябва да усетите мека, приятна топлина, която да изтича от самия човек. Такава ръка наричаме магнетична. 8675

Човек трябва да има не само добре оформена ръка, но и мека, с приятна топлина. Пипне ли такава ръка, и най-големият скъперник отваря сърцето си и дава. 33411

Ако пипнете ръката на човека, в когото мозъчните центрове са добре развити, ще усетите особена мека, приятна топлина. 8274

Ръката на здравия човек не е нито много влажна и топла, нито много суха и студена. И едното, и другото представят крайности. Като пипнете ръката на здравия човек, усещате приятна хладина; от лявата му ръка се отделя слаба топлина. Обаче при най-малкото заболяване, физическо или психическо, тези течения се смесват в организма, вследствие на което се явяват различни неразположения: напрежение в слепите очи, зад ушите, в задната част на мозъка и т.н. 8253

Всякога в ръцете си трябва да имате една малка топлинка. Ако я нямате в ръцете си, ще си създадете мисълта да придобиете тази топлинка. Вие ще я създадете мислено, като си казвате: В мене има една малка дисхармония, ще я поправам! Това показва, че в любовта сте сгрешили. 12048

Ръцете трябва да имат приятна топлина, да не бъдат горещи, нито

студени. 82+82

Пипнеш една гореща ръка, не ти е приятно, има нещо болезнено в този човек. Пипнеш друга ръка, приятно ти е – здрав е този човек. Някога ръката е гореща и суха или влажна. Това са човешки състояния. 69+0

Ако ръката ти е студена, това показва преобладаващо влияние на ума; ако е топла, преобладаващо влияние има сърцето; ако ръката ти е в движение, преобладаващо влияние има волята. 69+0

СУХИ ИЛИ ВЛАЖНИ РЪЦЕ

Като хващате ръката на своите познати, вие изпитвате приятно или неприятно чувство. Неприятното чувство се предизвиква от това, че ръката на някой човек е много суха или много влажна. 59+88

Някога ръцете изсъхват повече, отколкото трябва, а някога са много влажни. Организмът е здрав, когато ръцете не са нито много сухи, нито много влажни. Някога ръцете на човека са много грапави. Това се дължи на вътрешните сътрясания в организма. То е подобно на вълненията, които стават в моретата. Тогава повърхността на водата не е гладка. 68+51

Ръката на човек трябва да има приятна топлина, да не е нито много суха, нито много влажна. Голямата влага на ръката може да се уподоби на влажно време. Дойде ли до голяма влага, земеделецът е недоволен. Той е недоволен и от голямата суша. Следователно ако ръката на човека е много суха, това показва, че растителността в него е изложена на загиване. Човек трябва да наблюдава, да изучава състоянията си по температурата на ръката. Има една хладина на ръката, която е естествена. Това показва, че теченията на силите в организма стават правилно. Такъв човек обикновено е здрав. 59+88

Ръцете на някои хора изсъхват. Това не е добро. Крайното изсъхване на ръцете води към смъртта. Това показва отсъствие на жизнена енергия, на влага в организма. 69+31

Сухата и слаба ръка с дълги пръсти говори едно, а влажната и пълна ръка с къси пръсти говори друго. 82+13

Една сестра казва, че космичният Учител ѝ говорил. Гледам, ръцете ѝ сухи. Никакъв космически Учител не ѝ говори. Един брат казва, че живее в съгласие с великите идеи. И неговите ръце са сухи. И той се заблуждава. Той не подозира, че още на другия ден от астралния свят ще го обесят. 69+31

НЕЖНИ РЪЦЕ

Хора, които са крайни идеалисти, имат фини, тънки чувства. Ако идеализмът у тях води началото си от ред поколения, ръцете им са изтънчени, деликатни. Това показва, че изтичането и втичането на енергията от техния организъм става леко, без съпротивление. Ръцете на материалиста не са тъй деликатни, нежни. Който не разбира тия неща, като наблюдава и едните, и другите хора, ще каже, че това е игра на природата. Не, това са течения в природата, които имат своята разумна причина. 11.1+13

ЧУВСТВИТЕЛНИ РЪЦЕ

Забелязано е, че колкото по-чувствителен е човек, толкова по-лесно възприема трептенията на околната среда, на окръжаващите и според това може да се настрои хармонично или дисхармонично. Достатъчно е да тури той дясната си ръка под лявата на някой човек, за да възприеме състоянието му, мисълта му, дали е възходяща или низходяща; същевременно той може да определи и възрастта му. Причината за това се дължи на факта, че всеки човек според състоянието си образува около себе си специфична атмосфера, специфични трептения, които чувствителният веднага възприема. 87-216

Ако вашата ръка е станала толкова безчувствена, че като я похване някой, вие не усещате нищо, кой е виновен, аз или вие? Вие сте виновати. Но ако вашата ръка е толкова чувствителна, че още отдалеч усещате допиране, аз ли съм виновен? Казвате: Ама допря се до ръката ми. Не, не съм се допирал, но сте схванали допирането на моята мисъл. Значи вие сте станали толкова чувствителен, че казвате: Аз не мога да търпя хората. 152-215

ХАРМОНИЧНИ РЪЦЕ

Когато ръката е хармонична и съразмерна с другите части на тялото, тя показва добри чувства. 154-294

ДВИЖЕНИЕ НА РЪЦЕТЕ

Движението на ръката означава волев импулс. Ако това движение е правилно, то събужда красив подтик в човека. 51-201

Движенията на ръката оказват влияние върху мозъка, върху нервната система у човека. 51-205

Според езика на природата движението на цялата ръка означава едно нещо; движението на китката само – друго нещо, а движението ѝ от лакътя надолу – трето нещо. Движението на цялата ръка означава материалистическо състояние. Това показва, че материализмът взима надмощие у човека. Движението на китката показва надмощие на умствения свят. Движението на ръката от лакътя надолу показва надмощие на Духовния живот. Значи, движението от лакътя надолу представя връзка между материалистическия и умствения живот. Духовният живот на човека уравновесява неговия умствен и физически или материален живот. Следователно има разлика дали човек свири с цялата си ръка, с китката си само или от китката надолу. Който свири с китката си само, той развива своя мозък; който свири с цялата си ръка, той развива главно стомаха си, но ако равновесието между стомаха и мозъка се наруши, човек започва да страда от главоболие. 21-182

Когато обича, човек движи ръката си по един начин; когато мрази, той движи ръката си по друг начин. 145-74

Когато поставите ръцете си напред с дланите навън, това движение влияе

върху лицето ви, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на лицето и главата. 45+83

Ще повдигнем ръцете си нагоре. Какво означава това? Че си намерил главата си. Щом намериш главата си, ще намериш ума си; щом намериш ума си, ще намериш сърцето си; щом намериш сърцето си, ще намериш душата си; щом намериш душата си, ще намериш Духа си. Пръстите на ръцете представят добродетелите. Следователно, като вдигне ръцете си нагоре, човек казва: В името на моите добродетели и в името на добродетелите на моята жена, дай ми сила да работя в Твоята градина, Работи и Ти в нашите градини, да посадиш от Твоите ябълки, круши, череши и др. Да вдигнеш ръцете си нагоре, с допрени пръста, това значи поляризиране на силите в човешкия организъм. Какво прави отчаяният? Той чупи ръцете си, хваща се за главата си и я стиска. Това не е на място. Няма защо да чупиш ръцете си и да стискаш главата си. Щом си отчаян, вдигни ръцете си нагоре, изправи се и след 10-15 минути отчаянието ти ще мине. Щом си отчаян, кажи: Господи, изведи ме от това състояние на безумие и ме въведи в закона на свободата, за да мисля правилно. 23+88

Ако човек не знае как да движи ръцете си, ще има съвсем други резултати от тия, ако знаеше да движи ръцете си правилно. Питам: знаеш ли да движиш ръцете си правилно, хармонично? 76-9-43

Вглеждайте се в движенията, които ръката прави. Не се позволява на ученика да прави неизвестни движения с ръката. Всяко движение на ръката трябва да бъде съзнателно, под контрол на човешката воля. Ако движенията на ръцете са съзнателни, човек се намира в правилни отношения и може да се разговаря с нея. 86-10

ПОЛОЖЕНИЕ НА РЪЦЕТЕ

Когато човек заболяе, той се пипа по главата, по лицето, по гърдите. Защо прави това, и той не знае, но изпитва известно облекчение. 45+83

Вие трябва да изучавате ръката си, както и нейните движения. Мнозина не знаят къде и как да държат ръцете си. Това е забелязано, особено в ораторите. Гледай някой оратор, как движи ръцете си. Той ту ги сваля, ту ги вдига, разтваря ги настрана — не знае къде да ги постави. Когато е гневен, човекът също не знае къде да държи ръцете си. Всъщност тогава той трябва да постави ръцете си на такова място, че да ограничи гнета. Някой човек често хваща малкия пръст на ръката си. Защо? Понеже малкият пръст обича да послъгва, и той несъзнателно го хваща, пази го от лъжата. Ръката му представя тил на малкия пръст, с което го предпазва от лъжа. Като наблюдавате хората как държат ръцете си, ще видите, че те несъзнателно изнасят това, което се крие в тях. 86+66

От значение е да знае човек как и къде да постави ръцете си. Ще кажете, че не е важно къде ще държите ръцете си: отпред или отзад, на корема ли или на кръста, съединени или пуснати надолу. За неразумния това не е важно, но за разумния е от голямо значение. Колкото е важно как става съединяването на полюсите в електричеството, за да се произведе светлина, толкова е важно дали ръцете са съединени, или пуснати надолу. Има моменти в живота, когато ръцете

трябва да бъдат отворени. Това е особено важно, когато човек се моли. Във време на молитва дръжте ръцете си отворени, а не свити. Такава молитва не се приема. Тя създава лош контакт с разумния свят а това води към лоши последиствия. 38266

Днес ние виждаме, че някой свива ръката си, но защо я свива – не знаем. В движенията, в свиването на ръката липсват някои неща, вследствие на което това свиване е изопачено. Някои движения са много естествени. За пример, когато викате някой, вие движите ръцете си навътре, към вас. Когато пъдите някого, движите ръцете си напред. Когато крие нещо, детето туря ръцете си отзад, близо до слабините си. 13-211

Някой човек стои прав, свива раменете си и мълчи. Закъсал е нещо, работите му не вървят добре. Друг скръстил ръцете ой отпред. Защо? Обеднял, не знае какво да прави. Някой туря ръцете си отзад – загазил някъде. Турците държат ръцете си в това положение. Като ходите, дръжте ръцете и краката си успоредно. Не спазвате ли това положение, няма да имате резултат и работите ви няма да се нареждат добре. Ръцете и краката трябва да знаят, че имат господар, който ги управлява. 66-78

Ако склучиш ръцете си, това е неестествено положение. 6840

Държиш ръцете си ту на гърдите, ту на корема, ту се почесваш, не знаеш де да ги туриш. Това не е добре. Ако някой ти каже как да поставяш ръцете си, не се обиждай. Несъзнателно човек прави такива движения, от които трябва да се освободи. 68485

Някои искат да се изправят след хиляда години, и седнали на първо място и скръстили ръцете си на корема. Не ви искам със скръстени ръце. 2720

Когато не знаете де да турите ръцете си, това значи, че не знаете какъв ход да дадете на волята си. Като поставяте ръцете си отзад, отпред или настрани, с това вие търсите най-подходящия метод за проява на волята... Щом намерите подходящото място за ръцете си, вие вече сте решили въпроса по какъв начин да проявите волята си. 13442

Ако ораторът знае как да държи ръцете си и как да ги движи, той може да произведе преврат в слушателите си. Едно хармонично движение, направено на място, крие в себе си цяла наука. 6889

Когато говорителят поставя ръцете си на масата, откъм дланта, с това той иска да каже, че е готов да служи на Божественото, а не на човешкото. 68-140

Някои хора имат обичай да турят ръцете си в джобовете. Това показва, че материалната страна е силно застъпена у тях. 4686

Някой държи ръцете си отзад, подразбира се вързан човек. Не е добре и отпред да се държат ръцете. В джобовете да се държат, пак не е добре. 3649

Този, който държи ръката си отзад, има нещо скрито. Един оратор, който държи ръката си отзад, на гърба си, крие някаква мисъл... Туряне ръката на гърба, това е скритост, подъл начин на пристъпване. Онзи, който иска да те прободеш с нож, скрива ножа зад гърба си. 42271

Като давате пари на някого, гледайте дали този човек държи ръцете си нагоре или надолу. Ако ги държи нагоре, ще върне парите; ако ги държи надолу,

няма намерение да ги връща. 46-20

Когато постави ръката си на челото, на разсъдъчните си способности, това означава: Аз трябва да мисля, да разсъждавам правилно, за да разреша добре задачите на живота си, или да се домогна до известна идея. 49-89

Забелязвам, че някои от вас често поставят едната или двете си ръце на слепите очи. Защо? Около слепите очи е събрана енергия, повече отколкото трябва, вследствие на което умът не може правилно да мисли. Като поставите ръцете си на слепите очи, с това вие отнемате част от излишната енергия, която се е натрупала около тия центрове. Но това поставяне на ръцете трябва да бъде съзнателно. Първо трябва да поляризирате ръцете си в по-високо поле на деятелност, та като прекарате тази енергия няколко пъти през ръцете си, умът ви веднага да се проясни. Понякога енергиите от ръцете на човека са свързани с пониски полета и тогава той не само че не може да си помогне, но влошава положението си. В такъв случай добре е да извикате друг някой с магнетични, с добри енергии, той да ви разтрие около слепите очи. 73-03

Трябва да знаете, че щом турите ръката на челото, това е знак, че тази глава трябва да мисли. 54-4

Всяко повдигане на ръката представя изнасяне навън книгата на вашия живот. Всеки може да чете по тази книга. 147-261

Какво означава простирането на ръката? То не е обикновено простиране. Когато писателят простре ръката си и започне да я движи върху хартията, от нея излиза нещо. Простирането на ръката има вътрешен смисъл. Ръката представлява велик символ. Кога? Ако всеки ден простираш ръката си и се запитваш: Живея ли аз съобразно моята ръка? Според някои ръката е механически инструмент. И това е вярно. 29-236

Когато волята се проявява, детето първо заплаква, а после повдига ръцете си нагоре. Значи, щом повдигне ръцете си нагоре, волята на детето се е проявила и започва да действа върху съзнанието му. Когато ръката започне точно да определя посоката на движението, у детето се проявява вече съзнателна воля. 73-92

Какво означава вдигането на ръката? Да дигне човек ръката си нагоре, това означава призоваване на разумните сили на помощ. 80-48

Когато вдигнеш ръцете си нагоре, ти представяш човек, готов вече за работа. И като се молиш, пак вдигаш ръцете си нагоре – работиш. Като спуснеш ръцете си надолу, ти дохождаш до Сатурн, до противоречията на живота... Самото вдигане на ръце има отношение към крайния предел на Вселената. Затова вдигни ръцете си нагоре и кажи: Господи, Творец на Вселената, искам да Ти служа с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила. 64-301

Двете ръце, вдигнати нагоре, показват двете семена, посадени в земята. От тях излиза вечният живот. Двете семена, израснали в името на Божията любов и Божията мъдрост. 23-213

Вдигнеш ли едната ръка нагоре, това показва, че приемаш нещо. Щом я спуснеш надолу, даваш нещо. Едната ръка помага на ума, а другата на сърцето. 147-01

Някой казва: Не зная де е Господ. Казвам му: Дигни дясната си ръка нагоре и тя ще ти покаже накъде е Господ. Ако и тогава не знаеш накъде е Господ, дигни и лявата си ръка нагоре, тя ще ти покаже. Пък ако и тогава не знаеш, дигни и двете си ръце нагоре, те ще ти покажат накъде е Господ. Щом дигнеш ръцете си нагоре, ти вече си във връзка със Слънцето, с онзи велик свят. 10.23+3

При сутрешните упражнения, като вдигате ръцете си нагоре, вие възприемате слънчевите енергии. 50+91

Всяка сутрин, като ставате, вдигнете ръката си към небето и кажете: Господи, погледни ръката ми и кажи какво трябва да направя днес. Ако има някакъв дефект, кажи ми какъв е и дай ми начин да го изправя. Когато вдигнем ръката си нагоре и я отворим, едновременно с това и мъдростта в нас се разтваря и изпуска светлина навън. Ясновидецът вижда тази светлина и голяма радост изпитва. 16-132

Пляскането на двете ръце показва, че любовта и мъдростта на човека се съединяват в едно, за да създадат нещо хубаво. При отдалечаването и при приближаването на ръцете си човек използва всички сили в себе си за извършване на някаква работа. 5156

Материалистът, който не вярва в Бога, нито в своя ближен, непременно трябва да хване ръката на човека, за да повярва. Онзи, у когото сърцето е добре развито, достатъчно е само да види, че някой човек вдига ръката си, за да му повярва. 15-44

Видите ли човек със спуснати надолу ръце, с увиснала глава, ще знаете, че той е изпаднал в отчаяние. Този човек трябва да дигне главата и ръцете си нагоре, да се насърчи. 80+8

Когато човек умре, той отпуска ръцете си, откъсва се от веригата на цялото и казва: Свърши се с мене! Няма какво повече да се прави. След това домашните му кръстосват ръцете или ги спускат надолу, но каквото и да правят с него, това е изкуствено положение. Който иска да започне някаква дейност, той трябва правилно да постави ръцете си, и то така, че през лявата ръка да минава течението на сърцето, а през дясната – течението на ума. Само по този начин може да се прояви мощното в човека, което да му отвори път към светли идеи, с помощта на които да работи и да се развива. 15-51

В бъдеще човешките ръце ще заемат друго положение. Днес, при различно състояние, човек държи ръцете в различни положения. За пример, когато е неразположен, с понижено състояние на Духа, човек отпуска ръцете си надолу. Когато се насърчи и мисълта му започне да работи, той вдига ръцете си нагоре или ги разтваря настрана. Значи ръцете заемат едно или друго положение, според вътрешния или психическия живот на човека. 86-76

ЮМРУЦИТЕ

Ще знаете, че юмрукът представя проява на волята във физическия свят. Първите хора, които са свивали ръката си на юмрук, това са ковачите, орачите, копачите, земеделците. Когато меси хляб или пере, жената свива ръката си на

юмрук. Хваща дрехата, изстиска я, но ръката ѝ се свива на юмрук... От наблюденията ще видите, че алчността е причина за свиване на ръката в юмрук. Когато защитава нещо, човек свива ръката си на юмрук; той го изнася вън и е готов да се бори. Сила е юмрукът за него. Той вярва в тази сила. Добре е понякога човек да свива ръката си в юмрук, да се насърчава. Кога? Когато се е отчаял, обезсърчил. Нека тогава свие ръката си на юмрук, да постави палеца отгоре и каже: Тази работа ще се нареди добре. Палецът представя Божествения свят и законите, който действат в този свят. Ръката, свита в юмрук, това значи: Вярвам, че тази работа ще се нареди според законите на Божествения свят. Значи с Любовта всичко мога да направя. След това човек погледне към показалеца си и казва: Вярвам в своето благородство. После погледне към средния пръст и казва: Вярвам в своята честност и справедливост. Когато погледне към безименния си пръст, който е свързан със Слънцето, човек казва: Вярвам в Слънцето, което отоплява Земята и праща светлина. Като погледне към малкия пръст, секретарят на Боговете, той казва: С малкия си пръст се присъединявам към останалите пръсти, за да можем заедно да свършим работата си. Това са формули, с които лесно можете да се справяте. 13-212

Когато човек свива ръцете си на юмрук, това означава: Трябва ли да пусна от ръцете си това, което веднъж съм хванал здраво? Някой човек поставя палеца си върху цялата ръка, свита на юмрук, а друг поставя палеца си вътре, между пръстите на ръката. Какво означава едното положение на палеца, и какво – другото? Това са образи, фигури, с които си служим в речта за изяснение на нещата. Когато някой отвори юмруците си, това означава: Аз пуцам всичко, каквото съм придобил. Когато някой крие ръцете си, с това заедно той скрива и своето лице. Когато някой отвори ръцете си и покаже дланите си, това е истински човек. Той иска да каже: Ето вие, гледайте, четете по мене, това съм аз. Когато римлянинът поздравява, той вдига ръката си нагоре, прикляква малко на едното си каляно. Римляните се отличават със своята честност. Европейците се поздравяват с ръкуване. 16-131

Професор по математика преподава лекцията си: с едната ръка пише на дъската, а другата държи отзад, свита на юмрук. Юмрукът показва, че той пази енергията си, страхува се да не се демагнетизира. Същевременно казва на студентите си: Аз преподавам, но който не знае как да отговаря на зададените въпроси, ще опита юмука. Щом свърши лекцията си, професорът отваря ръката си. Човек трябва да знае кога да отваря и кога да затваря ръката си. Когато иска да се успокои, човек спуща ръцете си надолу. При това положение пръстите на ръката трябва да бъдат отворени. Тази поза показва, че човек може да бъде във война със Земята. За предпочитане е бъдеш във война със Земята, отколкото с Небето. Никога не вдигай ръцете си нагоре, с пръсти към Небето. Това положение показва оплакване към Бога. Ти казваш: Господи, помогни ми, въстанал против мене. Това не е вярно, Невъзможно е целият свят да въстане против един човек. Все ще се намерят няколко души, които да не са против него. 8681

Всичките планети се намират на човешката ръка. Всеки пръст е свързан с една от планетите. Като погледне на дланта на ръката си, човек вижда и други

планети: Марс, Луната, Венера. Щом има всички планети на ръката, човек свива ръката си на юмрук и казва: сега вече мога да извърша всяка работа. По този начин човек може да се поляризира. 13-213

РЪКУВАНЕ

Европейците се поздравяват с ръкуване. 16-132

Ръкуването представя волев, разумен акт. То е съществувало от хиляди години, после се е изменило в друг процес и отново се е явило. При ръкуването пръстите се допират; така се предават енергии от едно лице на друго. 352-252

Ако двама приятели се хванат за ръце, чувствата им се преливат от един на друг. Като отпуснат ръцете си, връзката помежду чувствата им се прекъсва. Ако в момента, когато двамата приятели държат ръцете си, мине край тях човек с груби чувства, и двамата ще изпитат известно страдание, като че някой иска да прекъсне връзката. 31-4

Две разумни същества трябва да си подадат взаимно ръка, за да образуват права линия. Обикновено хората се ръкуват с дясната си ръка. Значи дясната ръка е права линия, създадена от човешкия ум. Едното разумно същество е умът, а другото – сърцето. Умът се съединява със сърцето и образуват правата линия. Всички хора, които се съединяват по права линия, имат прави дела; тия, които се съединяват по крива линия, имат криви дела. 27-4

Да си дадеш ръката, това значи два ума да се съединят в едно, за да работят взаимно за облагородяване на човека във всички области на науката. 27-256

Когато се ръкуваш, палецът трябва да бъде в такова положение, че да образува перпендикуляр с оста на земята и слънцето. Това ръкуване е хубаво и топло. При ръкуването става обмяна на енергиите между ония, които се ръкуват. 93-224

Много хора не знаят как се ръкуват. Когато се ръкувате с човек, който има любов в душата си, вие през целия си живот няма да забравите това ръкуване. Защо? Особено благоухание се отделя от ръката на този човек. Който се ръкува, той трябва да знае колко време да задържи ръката на човека. 49-11

„Никога досега не бях хващал такава ръка. Никога досега не бях изпитвал при ръкуване с жена такова меко и приятно чувство. Това ръкуване произведе в мене такава топлина и приятност, че аз бях готов да дам каквато сума пожелаеше.“ Чрез ръкуването си с красивата мома банкерът възприел Божествената енергия, която го разширила и вдъхновила. 33-62

Ако някой човек отиде при банкер да иска пари на заем, от ръкуването му зависи дали ще получи пари или няма да получи. 33-62

Има случаи обаче, когато при ръкуването с някои хора човек чувства голям упадък и понижение на силите си. 33-63

Неразположен ли си, не се ръкувай. 105-265

Хващането за ръце не е обет. Преди всичко вие не знаете как се хващат онези, които се обичат. При любовта хората се хващат по особен начин. 69-8

В ръкуването трябва да дадеш и да приемеш нещо. 105-265

Когато пипнете ръката на някой човек, вие засягате цял свят. 15-49

ИЗМЕРВАНЕ НА РЪЦЕТЕ

Като срещнете някой добър човек, благороден човек, наблюдавайте проявите му. Ако имате възможност, измерете дължината на ръката му, от рамото надолу, до пръстите. После измерете ръката му на части: от рамото до лакътя, от лакътя до китката, а най-после и китката, до края на пръстите. После измерете горната и долната част на китката поотделно. Изобщо добре е да имате метър, с който да измервате дължината на ръката на добри и благородни хора, както и на груби, низки натури, да имате представа за противоположностите в живота. Като правите своите измервания и наблюдения точно, ще дойдете до истинските мерки, които природата е определила. Не е случайно дадена дължината на ръката на добрия и на лошия човек. Нормалната височина на човека е 1,65 м. На тази височина отговаря нормално дълга ръка. По-горе и по-долу от тази мярка заедно с човешкия ръст се изменя и мярката на ръката. Все пак трябва да се знае какво е отношението между ръста и дължината на ръката. Важно е да се знае нормалната височина на човека. Всяка промяна в ръста, в дължината на ръцете указва влияние и върху характера. 82-13

Има някои баби, които познават науката за ръцете и си служат с нея за лекуване. Като отиде някой болен при една от тези баби, тя измерва пръстите му, написва числата на чиста бяла хартия, която после изгаря. Пепелта от тази хартия разтваря във вода и дава на болния да пие. След това болният оздравява. 16-150

ПРОМЕНИ В РЪЦЕТЕ

Ръката на човека расте и се изменя до 30-годишна възраст. От 30-годишна възраст нататък пак се изменя, но едва забележимо. 86-12

Човешката ръка трябва да се мени, да претърпи поне четири промени, да мине през всички полета на работа: през физическото, през духовното, през умственото и най-после да влезе в полето на Божествения сват. Като свърши работата си в четирите полета, ръката на човека трябва да приеме естествената си форма. Човешката ръка трябва да се мени всеки ден, всяка минута. Това значи: човек трябва да прилага в действие всички свои сили, да се развива хармонично. Когато ученият работи няколко часа в умственото поле, той трябва да вземе мотиката и да отиде на лозето или на нивата, да покопае. 88-91

Ако ръката ви е слаба, с тясна длан и къси пръсти, работете върху чувствата си, да ги продължите, да разширите дланта си и да я направите малко по-дебела. 85-16

Как ще позная дали има любов? Ако ръката ѝ се разширила малко, има любов. Това се отнася до всички. 27-62

ГРИЖИ ЗА РЪЦЕТЕ

За да се проявите като разумно същество, вие трябва да държите ръката си в изправност. 8669

Външно виждате една ръка, но тя е уд, който изпълнява служба и на физическия, и на астралния, и в умствения, и в Божествения свят. Ако влезете в невидимия свят с хилава ръка, веднага ще познаят, че не сте я хранили добре, не сте се грижили за нея както трябва. Ще възразите, че сте мазали ръцете си с различни помади или сте ги мили често със сапун и вода. Не, грижите за ръцете не се заключават във външното мазане, нито в честото миене със сапун и вода. 52253

Ръцете играят важна роля в човешкия живот. Като знаете това, възпитавайте ръцете си да действат правилно. Бъдещото възпитание ще започне именно от ръцете. В бъдеще майките и учителите ще обръщат внимание върху ръцете, върху тяхната чистота. Като се постигне външна чистота, вниманието на родителите и на учителите ще се спре върху хармоничните движения, които човек прави с ръцете си. 8671

Ръката трябва да работи умерено. Лакомата уста кара ръката да работи повече, отколкото трябва. Ръката работи много, а получава малко. 9341

Който прекалено работи, ръцете си разваля. 547

Ще се занимаваш с ръката си като с величина, чрез която ще прилагаш волята си. 23254

Човек трябва да работи върху себе си, да развива чувствителността на своите пръсти, на ръцете си изобщо. Някои хора работят толкова много, че ръцете им огрубяват, хващат мозоли. Други пък почти никак не работят, вследствие на което ръцете им са много меки. И едното, и другото положение са крайности в живота. 52354

Голямо изкуство е човек да си извае красива ръка! 15-52

МИЕНЕ НА РЪЦЕТЕ

За да постъпва справедливо, да работи добре и безкористно, човек трябва да измива... ръцете си по няколко пъти на ден, да бъдат винаги чисти. 14646

Ръцете си можете да миете със сапун. 68301

ЧЕТЕНЕ ПО РЪЦЕТЕ

Христос им каза: „Четете по линиите на ръцете, понеже те никога не се изменят“. И наистина гласът понякога може да се измени, лицето може да се измени, но човешката ръка всякога не се изменя. Най-мъчно се изменя човешката ръка. Следователно туй, което е написано в човешката ръка, освен че не се изменя, но остава за хиляди поколения, както е написано от хиляди поколения. То е тъй точно, тъй неизменно написано. 10.76

По ръката се познава какво може да излезе от даден човек. 8672

По ръката се чете миналото, настоящето и бъдещето на Човека. 67246

Като се разглежда ръката на някой човек, от формата на нейния строеж, както и от дължината на пръстите ѝ може да се съди за живота на неговите деди

и прадеди. 13-101

Дай ръката си да видя големината и широчината ѝ, да видя пръстите ѝ, тогава ще кажа колко си добър. Като погледна ръката си, по нея познавам какви дарби и способности се крият в мене. 68315

По ръката му ще познаете какво е извършил и какво му предстои да върши. 229

Изобщо ръката е свидетел на целия човешки живот. По нея може да четете историята му: Как е живял, какви мисли и чувства са го вълнували. 147-262

Каква е ръката на честния, справедливия и благородния човек? Всяка добродетел се отпечатва на ръката. 93+85

Вземеш ръката на човека и четеш по нея. Казваш, че един човек е твърд, друг – мек. трети – силен, четвърти – постоянен. Важно е да определите степента на твърдостта, на силата, на постоянството, на добротата му.

ИЗМЕРВАНЕ НА РЪЦЕТЕ

Ако искате да знаете какъв е умът на човека, гледайте ръката му. 86-72

Който знае астрологията, намира главата, дробовите и стомаха в човешката ръка. Като погледне ръката на човека, той намира главата, т.е. ума му, в средата на ръката, дето е умствената линия. 8668

„И показва им ръцете си.“ С това Христос искаше да обърне внимание на учениците си върху великата наука на ръката. Ето защо всеки съвременен човек трябва да разглежда ръката си. 15-62

Всеки сам трябва да чете по ръката си. Не е позволено друг да чете и да му разказва какво е написано там. 14-288

Като ученици вие трябва да изучавате ръката си като едно от великите блага на физическия свят. 8669

За човека не е достатъчно само да знае какво е написано по тези линии на ръката, но да знае какво означава формата, гънките на самата ръка, да разбере цялата външна и вътрешна страна. 10.7-7

Като станете сутрин, погледнете ръката си да видите какво ще научите. 3465

Ръцете показват не само какъв е капиталът, турен в обръщение, но още и печалбите и загубите, които те допринасят. 14-186

Всички се интересуват специално от своя живот. Достатъчно е да погледнете ръката на човека, за да познаете колко време ще живее на земята. Това се определя от линиите на ръката, както и от тяхната дължина и широчина. 3458

Мъчнотиите на хората са отбелязани и върху ръката. 91-244

Ръката има отношение към волята. Ако искаш да знаеш дали даден човек може да прилага нещата и доколко ще свърши определена работа, виж ръката му. 67-266

Ако дойде някой при мене да иска пари, аз няма да търся от него никаква препоръка, но ще му кажа: Дай да видя ръката ти. Ако видя върху него повече

тор, ще му кажа: Ти не само че не се нуждаеш от пари, но имаш достатъчно имоти – ниви, лозя, къщи; следователно ти не страдаш от нямане, но от голямо изобилие; от голямо лакомство ти си заровил всичките си богатства дълбоко в земята и не знаеш как да ги използваш. 15-58

Преди 30 години срещам един български войвода, който беше около 10-годишен старец, поглеждам ръката му и казвам: Братко, ти си направил големи престъпления. Много хора си избил. Външно лицето на този старец изглеждаше миловидно. Той отговори: Да, синко, големи престъпления тежат на съвестта ми. Искях да направя добро на своя народ, но нищо не постигнах, само душата си опетних – Лоша е ръката ти, и за всичките си дела ще даваш отчет пред Бога. – Така е, синко, не бих желал да срещна човек с ръка като моята. 11- 258

Омразата не слиза със заповед. Какво трябва да направите? Да изтриете с ръка написаната от вас дума „мразя“. Воля трябва, ръка трябва – нищо повече. Вие написвате със своята ръка тази дума, а после с думи казвате: Искам да се махне тази дума оттам. Значи вие ѝ заповядвате. Не, тази дума е написана от вашата ръка и трябва да се изтрие пак от вашата ръка, а не да ѝ се казва с думи. С думи тя не може да се махне, но с ръка – може. 432.16

На ръката на твоето дете например природата е написала: твоето дете има недъг. Какъв? То ще обича да поизлъгва малко. После и друго е написала. Какво? Твоето дете ще обича да пооткрадва малко... Като порасне това дете, майката вижда, че то поизлъгва и пооткрадва, излиза тъкмо така, както природата е написала на ръката му. Природата като е написала това нещо на ръката на туй дете, с това иска да му каже: Ти ще работиш върху себе си, за да премахнеш тази склонност да поизлъгваш и да пооткрадваш. 10.742

Каквито познания да имате за ръката, вие трябва да бъдете предпазливи, да не вадите бързи заключения. Едно предсказание е вярно само тогава, когато има белези на три места: на лицето, на главата и на ръката. При това положение предсказанието е сто на сто вярно. Ако имате белег за известно качество само на ръката си, а на главата и на лицето няма никакви белези, предсказаното е вярно една трета на сто, а две трети не е вярно. 8674

Защо се яви Христос на своите ученици? – За да им покаже, че след смъртта има живот, и то разумен живот, и че ръката никога не се изменя. Той показва, че Неговата ръка сега е още по-хубава, по-четлива, и всички онези утайки, които имаше на физическия свят, изчезнаха. 10.721

ХИРОМАНТИЯ

Аз засягам мимоходом хиромантията. Тя е наука, която показва скритите условия в ръката. С частите на ръката се занимава не само хиромантията, но и астрологията. Хиромантията се занимава главно с физическата страна на ръката, а астрологията разглежда физическата и физиологическата страна на процесите, които работят в целия Космос. 15-52

Трябва да се явят хора, които обичат тази наука (хиромантията), да правят точни математически изчисления, да поставят хиромантията на почетно място като абсолютна наука. Тогава тя ще има практическо приложение в

училищата, в семейството, при възпитанието и самовъзпитанието. Учителят ще погледне ръката на ученика и ще разбере в какво материално положение се намира, какви наследствени черти носи в себе си. Ако някой иска да влезе в съдружие, пак чрез хиромантията ще разбере трябва ли да се свързва с него или не. Който си служи с хиромантията, никога не се лъже, който не я разбира, много грешки прави. 82+2

От чисто научно гледище ръката има голямо съдържание. Да си подадеш ръката на един хиромантик, това значи да прочете по нея твоето минало, твоето настояще и твоето бъдеще. Той от ръката ти ще познае какъв човек си. Обаче сегашните хора крият вътрешната страна на ръката си, защото хиромантиците четат по вътрешната страна на ръката. 10.1-3

Изучавайте ръката, пръстите си, да видите какво богатство се крие в тях. Ще кажете, че хиромантиците познават науката за ръката. Много неща не знаят те. На ръката има много точки, които ги заблуждават. Дяволът е турил тези точки, за да гледат хората и да не виждат. 68+22

Като вземе ръката на човека, истински ученият трябва да чете по нея неговото минало, но и това още не е достатъчно. На ръката е написано миналото на човека, а по рефлексия, по отражение на това минало хиромантикът трябва да прониква и в бъдещето. 5401

БЪДЕЩЕ

Хората на бъдещата раса ще се отличават от сегашните. Те ще имат нов тип ръка, която ще отговаря на характера им. 8675

Ще ви кажа нещо, което изглежда парадоксално, а именно: човек и с ръката си може да вкухва и да помирихва нещата. Засега това е само твърдение. В бъдеще ръката ще се измени, ще придобие нови качества. Аз мога да пренеса материята на ръката в очите и тя да вижда; мога да пренеса материята на ръката в ушите, и тя да чува; мога да я пренеса и в езика, и тя да изпитва вкуса на телата. 29+13

БОЛЕЗНЕНИ СЪСТОЯНИЯ

Който е несправедлив, ръцете му са счупени. 109-50

Ръката на човека е създадена като образ на правдата. Тя казва: Да бъдеш справедлив! 1052-65

Ако ръцете и краката те болят, това показва, че в любовта ти към растенията има нещо неправилно. 113-335

ПРЪСТИ

ПРЪСТИТЕ

Чрез пръстите на ръката човек възприема Божиите блага. 141-102

Пръстите на ръцете също така имат различна възприемателна

способност. 35329

Всеки пръст от човешката ръка е свързан с известен център или орган на мозъка. Всеки орган е свързан със специфични сили. Тия сили пък са свързани със специфични области и светове. Достатъчно е човек да повдигне един от пръстите си, за да се свърже със съответния орган, през който текат енергии от разумния свят. 8661

Пръстите на ръката са антени, чрез които човек се съобщава с разумния свят. Ако пръстите са криви и безформени, мъчно можете да влезете в разумния свят. И да възприемете някаква мисъл, не знаете отде иде тя, не разбирате смисъла ѝ. Обаче ако пръстите са прави, добре оформени, лесно ще възприемате мислите от разумния свят и ще ги разбирате. 8670

Разумните сили са работили за създаването на всички пръсти, а не само на палеца... Разумни същества, разумни архитекти са работили за създаването на пръстите, и те със строго определена цел. 52221

Големият пръст е родил първия пръст. Той е първият син. Следователно с явяването на този пръст у човека се явили личните чувства. Тогава Провидението създадо втория брат, за да изправи погрешната на брата си, понеже той станал егоист. Този брат е най-скоро роден, затова е и най-висок. Ако искате да знаете, пръв е роден най-малкият пръст, но понеже бил много непослушен, баща му го изпъдил. Той напуснал баща си и отишъл да яде и да пие с жените. Той е секретар на боговете. След туй баща му ражда показалеца, после третия – Аполон, и после ражда четвъртия пръст. Това са пръстите на дясната ръка. След това се родили сестрите на лявата ръка. Тези неща са символи, вие ще мислите върху тях. 41.3545

Всеки пръст изпълнява специфична служба. Палецът е пръст на Божествения свят. Той заповядва на всички пръсти. Показалецът е на Юпитер. Той съди всеки, който не постъпва благородно. Средният пръст е на Сатурн. Той съди всеки, който не постъпва справедливо. Четвъртият пръст – музикалният, е на Слънцето. Той само дава, без да съди. Ония хора, на които този пръст е добре развит, имат отличен характер... От тоя пръст зависи обходата на човека. Ще кажете, че това е теория. Наблюдавайте пръстите им и вижте как се проявяват. 9390

Всеки пръст представя, една книга, от която човек може да чете и да се поучава. 14646

В общи черти казвам: Ако показалецът е по-дълъг, отколкото е нормата, човек е Юпитеров тип. Ако средният пръст е по-дълъг, той е Сатурнов тип. Ако безименният пръст е по-дълъг, преобладаващо влияние има Слънцето. И най-после, ако малкият пръст е доста дълъг – човек е меркурианец 6755

Изобщо всеки пръст е израз на известна добродетел. 3140

Като изучавате ръката си, ще разберете, че палецът определя разумността на човека. Останалите пръсти определят възможностите и способностите, които се крият в човека. 8671

Останалите четири пръста са свързани с ангелския свят. Показалецът е свързан с личните чувства, средният пръст – със справедливостта, безименният с чувството на красивото и изящното, а малкият пръст – с честността. Малкият

пръст е търговецът в човека. 147-102

Щом имаш тези мерки, ще ги прилагаш към пръстите си, да знаеш какво криеш в себе си. Първо ще знаеш значението и службата на своите пръсти и после ще ги измерваш. Ще започнеш с малкия пръст – търговеца в човека, и ще вървиш нататък. Търговецът се занимава с сметките, с взимане-даване. Безименният пръст определя жизнените сокове, които идат от Слънцето и хранят човека. Като дойде до големия пръст – палеца, ще познаете човека. 68-315

От значение е кожата на човека. Като погледнете кожата на ръката, ще видите, дали е мека или твърда, суха или влажна. Също така имат значение и формите на клетките, от които кожата е направена. Като погледнете кожата в най-горната фаланга на пръстите, на меката част, с която се пипа, ще видите някъде охлювчета, някъде – концентрични кръгове и т.н. Всичко това е резултат на разумно действащи сили, а не на нещо произволно, неразумно. 52+22

Като изправите трите си пръста, след палеца, се образува една дъга, която показва степента на вашето развитие. 41.35+4

Направете следния опит: насочете двата си показалеца един срещу друг, без да се допират, и концентрирайте мисълта си към тях. След известно време ще видите, че от това място излиза светлинка. Направете този опит вечер, за да се види светлинката. Като видите светлинка, не трябва да се плашите, нито пък да се хвалите, че сте видели светлина от пръстите си. Този малък успех е малко цветенце, което едва е напъпило. Пазете го внимателно да цъфне, да завърже, да узрее, да даде своя плод, и при този завършен процес вече вие можете да извикате някои от своите приятели и да им покажете опита. 4690

И тъй, не мислете, че пръстите не съдържат нищо. Те носят наука в себе си. 9390

Искаш ли да знаеш, хвани безименния и палеца и съсредоточи ума си. Природата по този начин ще ви научи много неща. Това са начини на самовъзпитание, сами да си въздействате. 41.35+6

Никога не дръжте големия пръст сам отворен. Това е лош признак. Ако искате, хванете палеца и показалеца си леко, нежно, тъй ще можете да получите отговор на някой въпрос. Възбуден си, искаш да узнаеш дали нещо е право – хвани нежно средния си пръст и палеца. 4135+5

Ако искате да работите над ума си, съединете палеца и показалеца много бавно, а другите пръсти да останат свити. Съсредоточете ума си върху тази група пръсти (палец и показалец съединени). Искате да развиете самосъзнанието, съединете палеца и средния пръст и ще възприемете онази необходима енергия, която ще въздейства на съзнанието ви. Искате да развиете изкуството, обичта към природата, съединете безименния с палеца. Искате да бъдете тактични, ще съедините палеца с малкия пръст, защото някой път вие постъпвате нетактично, сприхави сте. Сутрин и на обяд ще правите това упражнение и ще видите какво влияние ще окаже. 41.33+4

Всеки пръст на ръката представя част от човека. Хванете ли един от пръстите на човека, вие се свързвате с някои негови прояви. 8661

Хиромантията може да помогне на човека. За пример, ако пръстите на

ръцете ви са сухи, не дружете с човек, на когото пръстите са също така сухи. Ако вие сте слаб, сух, другарят ви трябва да бъде пълен, с малко въздебели пръсти при основата си. Значи, между двама другари единият трябва да има добре развита стомашна система, а другият – добре развит ум. 8250

Когато пръстите на ръцете и на краката страдат, целият организъм страда. Здравите клетки започва да изпращат храна и енергия към болните и така ги подкрепват. 23151

Ако болката е в пръстите ти, ще се учиш да мислиш право. 4401

ФОРМА НА ПРЪСТИТЕ

Забелязвате, че пръстите на някои хора в основата си са по-дебели, а на други – по-тънки. У някои хора пръстите горе са по-заострени, а на други широки. 14-288

Ако пръстите в основата са дебели, трябва да възпитавате стомаха си. Ако са възлести, трябва да възпитавате дихателната си система. Ако са заострени, ще възпитавате ума си. 3485

Човек с остри пръсти изразходва много енергия, понеже става голямо изтичане. Колкото по-тъпи са върховете на пръстите, толкова по-малко енергия изтича през тях. Хора със заострени пръсти са нервни, енергични. 8767

Какви трябва да бъдат пръстите на човешката ръка, за да върши човек работа? Ако на човек с квадратна форма на пръстите възложите задача да прекопае едно лозе, той ще свърши работата добре. Дадете ли същата работа на човек със заострени пръсти или с мека, нежна ръка, лозето ще остане непрекопано. Това не значи, че пръстите на всички хора трябва да бъдат квадратни. 8896

Като изучавате ръката на човека, виждате, че има разлика не само в големината на пръстите и техните стави, но и във формата им. Има пръсти с коническа и цилиндрична форма. Ако пръстите в основата си са широки, а на върха се заострят като конус, тези хора имат слаб стомах. Те търсят начин как да кредитират стомаха си, да работи по-добре. Откаже ли стомахът да работи, предприятието им се разпада. За да кредитира стомаха си, човек трябва да усили вярата си. Къде е мястото на вярата в ръката? В Юпитеровия пръст. Средният пръст трябва да бъде по-дълъг от показалеца, за да привлече слънчевите енергии към него. Слънчевите енергии указват влияние върху стомаха. Те събуждат неговата активност, физически слабите хора трябва да развият средния си пръст. Само по този начин те могат да продължат живота си. 8673

Хора, които имат заострени пръсти, така говорят, че не можете да разберете, кое е истина и кое – не. Благодарение на това те лесно се изплъзват, мъчно можете да ги подведете под отговорност. 8666

Хора със заострени пръсти имат добри черти в характера си, но имат и лоши черти. Една лоша черта у тях е, че обичат да се изплъзват. Те обичат да преувеличават нещата и да послъгват, при което сами си вярват. 3485

Изобщо краищата на пръстите трябва да бъдат повече заоблени, отколкото остри. 52420

Пръстите на различните учени хора, както на художниците и артистите, са различно устроени. Ще видите, че у видните музиканти пръстите са развити точно толкова, колкото е мярката, дадена от природата. 13-103

УСТРОЙСТВО НА ПРЪСТИТЕ

Не само пръстите, но и отделните фаланги на пръстите представят сили, течения в природата, които оказват влияние върху човека. 52-20

Разпределение на функциите е отбелязано и на пръстите на човешката ръка. 71-37

Когато Юпитер взима участие в човешкия характер, пръв стомахът го посреща, дава му различни подаръци. Затова пръстите в основата си надебеляват. След стомаха идат гърдите. Те носят подаръци на Юпитер, а той им определя средно място в пръстите – средната фаланга. Най-после иде главата. Тя посреща Юпитер с подаръци, а той я поставя в горната фаланга на пръстите. 67-55

Крайната става на пръста е за Божествения свят, средната става е за духовния свят, а ставата до китката – за материалния. Следователно, ако хванеш крайната става на пръста, ти се занимаваш с Божествената музика; ако хванеш средната става, занимаваш се с духовната музика, и най-после, ако хванеш ставата в основата на пръста, занимаваш се с материалната музика. Хванеш ли показалеца, ти се занимаваш с човешката личност. Тоя пръст съдържа историята на човешкото развитие. 93-90

Всички хора, у които благоутробие е развито, долната част на пръстите са дебели, няма междини. Такива хора обичат да си угаждат. А всички онези, на които стомашната система е слабо развита, този пръст (показалецът) е малко сух долу. Същият закон е и за дихателната система. Когато дихателната система куца в нещо, и средният став на показалеца куца. Ако гърдите са правилно развити, широки, то и средният став има съответстваща форма на гърдите, и ако най-после мозъкът е добре развит, значи умствено е човек добре развит, и горната част на палеца е симетрично развита. Тъй щото стомахът съгражда първата фаланга, дробовете – втората, а умът – третата. 120-92

Ако пръстите на ръката в основата си са дебели, такъв човек обича да си хапва повече... Той има добре развито благоутробие. 34-84

Разсъжденията стават с върха на пръста, а не с основата на пръста. 120-99

По дължината и формата на ставите на пръстите можете да определите кой човек е добродетелен, и кой – не. Между ставите на пръстите има известно математическо съотношение. Ако това съотношение не е правилно, в характера и проявите на човека има нещо ненормално. Ако отношението между ставите на средния пръст е правилно, човек е съвестен. Този човек има един ключ в живота си, който прилага на място. 86-72

ДЪЛЖИНА НА ПРЪСТИТЕ

Понякога човек има дълги или къси пръсти на ръката си по наследство, а понякога ги е придобил чрез усилената работа. 8669

В различните възрасти пръстите имат различна дължина. Обаче в човека на средна възраст палецът е дълъг 5-7 сантиметра. Ако малкият пръст е дълъг също 7 см, този човек е много практичен. Ако е борец, той никога няма да се остави да го повалят на земята. Той никога не пада на гърба си. Изобщо при изучаване ръката и пръстите на ръката добре е да имате предвид и отношенията на всеки пръст към палеца. 8673

Изобщо дългите пръсти показват, че тия хора се спират върху подробностите. На тях са дадени повече енергии, отколкото те могат да използват. 8665

У крадеца специално пръстите на ръката и самата ръка са дълги. Това показва, че неговата мисъл е насочена в едно направление – да бърка в чуждите джобове. Тази мисъл удължава ръката. Същата мисъл е удължила и пръстите му. 31-40

И в пръстите има известно отклонение. Вземи пергел и измервай разстоянието от един пръст до друг, да видиш къде е отклонението. Трябва да знаеш в областта на кой бог е съгрешил. Дали в областта на Юпитер, Сатурн, Меркурий или др. 68215

РАЗМЕРИ НА ПРЪСТИТЕ

Пръстите, това са известни величини, за измерването на които са правени ред математически изчисления. 41.3545

При изучаване на ръката трябва да знаете нормалната големина на ръката, на пръстите и оттам да съдите за аномалиите, които се явяват в различни ръце. За пример, ако показалецът на дадена ръка е 9 см, безименният трябва да бъде 10, а средният – 11.5 см. Ако безименният пръст е по-дълъг от средния, т.е. Сатурновия, с такъв човек не връзвай приятелство, нито за учител го вземай, нито съдружник го прави. Защо? – Защото помисли ли да прави нещо, никой не може да му въздейства да не го прави. Той е голямо божество. Никой не може да му повлияе в нищо. 8665

Като измервате дължината на пръстите си, виждате, че те не са еднакво дълги: първият пръст, показалецът, може да бъде дълъг 9, 10, 11 см; средният – 9.5, 10.5, 11.5 см; безименният – между показалеца и средния; малкият – 6, 7, 8 см. Това са числа, които представят приблизителната дължина на пръстите. 5668

При измерване на лявата ръка намираме следните числа: единият пръст е дълъг 9.6 см, вторият пръст – 10.6 см, третият пръст – 10.1 см, и четвъртият – 7.1 см. 34221

Веднъж, като изследвах ръката на един български поет, казах му, че първият пръст на ръката му е дълъг 9.5 см; средният му пръст е дълъг 10.5 см; четвъртият пръст – 10 см, а най-малкият – 7 см. 34221

Щом видите човек, на когото пръстите са добре развити и в правилно съотношение един към друг, знайте, че той служи на велик морал или за основа

на живота си има велик идеал. Това не се доказва, а се измерва. Ще вземете сантиметъра и ще мерите пръстите на дължина, на широчина, ще съпоставяте тия числа и ще вадите заключение. Ако числата са четни, ще имате едно разрешение, ако са нечетни – друго разрешение. При някои изчисления ще имате четни и нечетни числа. Тогава заключенията ви ще бъдат съвсем различни от първите две. Като правите тези наблюдения и изчисления, най-после ще дойдете до една област, в която се иска дълбока мисъл. Ако не мислите, ако не съпоставяте нещата, вие можете да изпаднете в суеверия, от които нищо няма да придобиете. Обаче като изучавате нещата в тяхното последователно развитие, вие ще дойдете до положение да издирите законите, които са работили при създаването на човешките пръсти. 52421

ЕНЕРГИИТЕ И ПРЪСТИТЕ

Чрез пръстите си човек черпи необходимия материал за работа. Няма ли този материал, нищо не може да направи. За да работи разумно, човек влиза първо във връзка със силите, които действат в тялото му, а после и със силите, които действат в разумната природа. 417402

Всеки един пръст е свързан с известни течения. 41.334

Пръстите изразяват известни сили. 41.3545

Изобщо пръстите на човешката ръка са свързани със сили, с различни светове. 52420

Ще отвориш ръката си и ще я изучаваш. Аз изучавам ръката по нов начин. Първо гледам кои пръсти са положителни и кои – отрицателни. Това значи какви сили текат през тях. 6754

Всеки пръст на човешката ръка е една област, през която изтича известна енергия. През всеки пръст минават две течения – едното тече в горната част на пръста и излиза навън, а другото тече в долната част на пръста; то иде от корените на пръстите и влиза във всеки пръст поотделно. 77.7-14

От всеки пръст излиза особена, специфична космична енергия. Всеки пръст е проводник на особена енергия, на особено течение. 7341

От всеки пръст тече известен род енергия, която се мени всеки момент. В този смисъл пръстите представят проводници на енергии. 53455

От големината на пръстите съдим за силите, които действат в тях. 8644

ЧУВСТВИТЕЛНОСТ НА ПРЪСТИТЕ

При развиване и възпитание на осезанието си човек си служи най-много с пръстите, затова той трябва да развива тяхната чувствителност. Колкото повече се увеличава чувствителността на пръстите, толкова по-внимателен трябва да бъде човек към тях, да ги пази. Те му служат като инструмент, с който работи. Ако отидете при някой опитен френолог, той може с осезанието си напълно да узнае вашия характер. Той може да завърже очите си с кърпа и с осезанието си напълно да опише и характера, и цялото ви тяло с най-големи подробности. Чувствителните места на пръстите се наричат палили. С палилите

на ръцете си човек може да опише своя характер и способности така, както ги описва и на другите. Който не е развил чувствителността на пръстите си, той пипа главата си отпред, отзад, без да си дава отчет какво Бог е вложил в нея. Който има тази чувствителност, щом пипне главата си, той усеща вече какви сили се отделят от различните центрове и може да чете по нея като по книга. 52-348

Най-чувствителното място след окото и устните – това е краят на пръстите. 41.3546

На пръстите на човешката ръка има едно чувствително място, което трябва да се пази да не огрубее. Когато това място се поставя на струните, тонът излиза чист и ясен. 93-224

ИЗКРИВЯВАНЕ НА ПРЪСТИТЕ

Радвайте се на ръцете си, но гледайте пръстите да не са криви. Те трябва да бъдат успоредни един на друг. Всяко изкривяване на пръстите показва, че сте изопачили някъде живота си – стремете се да го изправите. 147-102

Ако малкият ви пръст започне да се изкривява навътре, това показва, че центърът на съвестта, на мозъка започва да се деформира, т.е. центрове на мозъка са в едно анормално състояние. Ако показалецът започне да се изкривява, да се деформира, това показва, че личните чувства на човека, чувствата на уважение, започват да се изкривяват. Този човек е окачил честолубието та клечка, той вече не пази своята чест и за това пръстът му се изкривява. Ако се изкриви в едно или друго направление средният пръст, това показва, че моралните чувства на човека се изкривяват, деформират. Ако се изкриви безименният пръст у човека, това показва, че умът на човека се изкривява. Тъй че разните състояния на изкривяване ни показват състоянията на мозъчните центрове, а това показва силите, които работят вътре в душата. Тъй щото, като започне да се изкривява един или друг пръст, Господ ни показва с това, че става вътрешно деформиране. Какво да правим тогава? – Трябва да се молим по три пъти на ден за изправяне на изкривените ни пръсти. Започнат ли да се изкривяват пръстите ти, непременно ще се изкриви и мозъкът ти... За да се изкриви малкият пръст у човека, той може да е работил десет поколения в една крива посока. Те са последствия. Та сега, когато кажем, че трябва да служим със закона на Любовта, трябва да турим една най-велика сила на нашия живот в действие, за да изправим нашите криви постъпки. 120-93

Ако видя, че средният пръст се изкривява, ще му кажа: Приятелю, твоят пръст е взел да се изкривява, ти обичаш да послъгваш, и себе еж лъжеш, и брата си лъжеш, и приятеля си лъжеш, не вървиш в правия път. Твоите морави чувства, твоята съвест са се намалили. Ако безименният ти пръст се е изкривил, значи умът ти се е деформирал. – Какво да правя? – Ще се молиш Господ да ти помогне. Всеки ден ще разтриваш пръста си и като се изправи пръстът ти, ще повикаш приятелите си и ще направиш едно угощение. Щом се изправи пръстът ти и умът ти ще се изправи. 120-91

Не допускайте никакви странични мисли. Когато се изкриви малкият ти

пръст, когато се изкриви безименният тя пръст, когато се изкриви средният ти пръст, палецът и показалецът, ти си вече един дявол. Вземете онези, които изобразяват дявола, как го представят? – Всичките му пръсти са криви. И тъй всеки човек, на когото всичките пръсти са криви, той е дявол. Дяволът е същество с изкривени пръсти. Изкривените пръсти показват една воля, която е турена да служи на себе си, а под „дявол“ разбирам образ, който е турен да служи на своя егоизъм. 120-99

ПАЛЕЦЪТ

Кога е създаден палецът? Когато човек е почувстват желание да бъде свободен. Палецът означава стремежът на човека към свобода. От формата и големината на палеца зависи и свободата на човека. 83-219

В палеца е проявеният Бог. 41-35+5

Той е най-големият пръст. През него тече Божествена енергия. 67-5+

От големината на пръстите съдим за силите, които действат в тях. Най-големият пръст е свързан с Божествения свят. Той се управлява от богинята на Любовта, затова е най-силен. Наистина няма по-голяма сила от любовта. 86-6+

Зад палеца стоят същества от разумния свят, с които ти се свързваш. Той е антена. Ти отваряш телефона и започваш да говориш. 66-79

Палецът е израз на волята. Колкото по-красива е неговата форма, толкова по-правилно се проявява волята. По палеца се познава още интелигентността и честността на човека. 31-140

Първата фаланга на палеца е израз на волята, втората – на човешкия ум; третата – на чувствата. 71-37

Като изучавате този пръст (палеца), трябва да го измервате, да видите колко дълги са трите фаланги на пръста. Горната фаланга на пръста има отношение към Божествения свят, средната – към умствения свят, а долната – най-широката – към материалния свят. По големината на пръстите и техните фаланги природата определя характера и проявите на човека. 67-5+

Всички пръсти на ръката имат ли еднаква сила? – Силата на палеца е равна на другите четири пръста, той има един плюс повече. Палецът е +5, а всеки от останалите пръсти е -5. Ако се отреже палецът на човека, той губи силата си, чувства, че е изгубил нещо много важно, но щом се отреже кой да е от останалите пръсти, не се чувства голяма загуба. 75-1-6

Ако отрежат палците на двете ръце, човек става безволев. В старо време, когато искали да накажат някой крайно упорит човек, отрязвали палците му и той ставал безволев. 147-102

Който знае да чете по ръката, даже само по палеца може да разбере миналия и сегашния живот на човека. 147-263

Защо палецът у някои хора е по-дълъг, а у други – по-къс, защо у някои е по-правилно сформирован, а у други – не? Всичко това означава нещо, то говори за развитието на волята и разсъдъка у човека. 118-17

Погледнете ли палеца на човека, ще можете да разберете как върви развитието на една душа, върви ли правилно развитието ѝ, палецът е правилен,

няма изкривяване; има ли изкривяване, има и деформиране в този организъм. 118-17

Палецът се поставя срещу всички пръсти, което показва, че е в съгласие с тях. Отнемете ли палеца, човек губи основата на живота. Някои крият палеца си между другите пръсти. Не крий палеца си, но го хвани и кажи: Господи, благодаря Ти, че ми показваш пътя на любовта. Както Ти проявяваш любовта си към мене, така аз ще проявя обичта си към Тебе. И тъй, когато сте обезсърчени, неразположени, погледнете палеца си, хванете го и се зарадвайте за всичко, което ви е дадено. 147-263

Забелязано е, че когато волята започва да отслабва, човек свива ръката си на юмрук, т.е., скрива палеца си между другите пръсти. Който държи палеца си всякога отгоре, над юмрука, той е човек с воля. Юмрукът на човека прилича на чук, с който той може да работи. Ето защо всеки човек трябва да наблюдава, да не крие палеца си между другите си пръсти. Почне ли да крие палеца си, той се демагнитизира. Следователно дръжте палеца си винаги над юмрука, над другите пръсти. Тогава именно в главата се събуждат центрове, които са в връзка с палеца. Палецът е най-важният пръст в човешката ръка. Той изпъква навсякъде. Без палец и другите пръсти нямат значение. С палеца всички пръсти се осмислят. Вие трябва да работите върху формата на палеца. Щом формата на палеца е красива, ще можете да въздействате добре и върху волята си. Когато изучавате патологическите прояви на човешката воля, ще забележите, че първата фаланга на палеца в престъпника е малка и топчеста. Тези хора днес може да не са престъпници, но носят следите на своите престъпления от минали животи. Когато волята в човека се развива правилно, първата фаланга на палеца расте; когато умът се развива правилно, втората фаланга расте. В това отношение палецът на човека е барометър, по който може да се съди за развитието на неговата воля. Казвате: Може ли за един живот да порасне палецът на човека? Може, разбира се. Ако в един живот палецът е пораснал с половин милиметър, човек е постигнал много нещо. Ако първата фаланга на палеца е много дълга, такъв човек е своенравен. Обикновено, втората фаланга на палеца трябва да бъде по-дълга от първата. Това показва, че умът трябва да взема надмощие над волята. Също така и третата фаланга, областта на чувствата, трябва да бъде широка. Волята представя физическата страна в човека. Ако волята в някой човек преодолява, той минава за упорит и своенравен. Когато намисли нещо, право-криво, той не отстъпва, непременно ще го направи. В този човек гордостта взема надмощие. Той мисли, че не може да прави погрешки. Кажете ли веднъж нещо, то е право. Обикновено интелигентните, учените хора са събдничави, а простите – упорити. 71-37

Патологията е показала, че палецът у престъпниците е крайно деформиран. Изобщо пръстите на престъпника са къси и дебели. 31-140

Палецът на престъпника е къс и неразвит, във вида на боздуган. Той е готов да убива, да върши престъпления. 83-279

Искаш пари на заем от някого. Достатъчно е да погледна палеца му, за да зная ще даде ли пари. 67-54

Палецът трябва да се движи хармонично. Забелязано е, че у онези хора,

които се умопобъркват, палецът не се движи, остава изправен. Някой казва: Ще се умопобъркам! Казвам: Докато движиш палеца си, няма да се побъркаш, но започнеш ли да го държиш неподвижен, има опасност. Можеш ли да движиш палеца си нагоре-надолу, никой не може да изкара ума от главата ти, освен ти сам. 43:4.12

За да не отслабва волята ви, винаги дръжте палеца си отвън, а не свит под пръстите. Когато искат да обезсилят човека, отрязват му палеца. Палецът трябва да се движи. Забележете ли, че волята ви отслабва, започнете да движите палеца си нагоре-надолу, наляво-надясно, да правите упражнения. 82:44

Вие често казвате, че волята ви е слаба. За да усилите волята си, всяка сутрин, като ставате, концентрирайте ума си върху палеца. Туй упражнение ще подейства върху волята ви. 43:42

Вие трябва да проучвате вашия палец дали стърчи нагоре, или пада ниско; дали е къс или дълъг; дали е добре оформен или не. 72-72

Колкото човек е морално по-развит, толкова и палецът му слиза по-надолу. Колкото повече палецът слиза надолу, толкова човек е по-духовен, той слиза надолу, за да обхване материята, да я владее. 41:3544

Който е изучавал човешката ръка, по първия пръст само той може да определи какъв е даден човек по характер, по способности, по сили в него. 52-122

Палецът е гаранция за човека. 31-140

Когато изправи брадата си, човек изправя и палеца си. 31:140 Турете двата си палеца върху брадата. Турете след това ноктите на двата си палеца под брадата си и ще забележите, че имате в двата случая два противоположни резултата върху вашата воля. Туй, което можеш да направиш в дадения случай, не седи в самите палци, а зависи от силата, от енергията, която можеш да прекараш през твоите палци. Ръката е проводник на сили. Доколкото можеш да прекараш, да проектираш през своите палци известна сила към известна част на тялото си, дотолкова ще можеш да направиш едно упражнение. 42:2526

Палецът е съветник на другите пръсти. 352:285

Големият пръст е баща на четирима синове. Бащата ще минава през четирите пръста – през синовете си да ги възпитава. Той на показалеца ще каже: Синко, ти няма да заповядваш много, ще слушаш каквото ти казвам. На средния пръст казва: Ти пък ще следиш за справедливостта, на безименния пръст ще каже: Ти ще свириш и ще пееш. На малкия: Ти пък ще гледаш добре търговията. 352:284

ПОКАЗАЛЕЦЪТ

Има ли благородство в хората? Има. – Защо? – Защото имат показалец. 52:20

Показалецът е една величина, от която изтичат разумните сили. 41:3545

Кога е създаден първият пръст, т.е. показалецът? – Когато съзнанието на човека се е пробудило, когато за пръв път той се е почувствал разумно същество. Той е създаден, когато човек се е индивидуализирал, когато е съзнал,

че има известни права и задължения. 83219

Показалецът се намира под влиянието на Юпитер. Чрез него се проявява човешкото честолюбие и достойнство. Достатъчно е да засегнете честолюбието на човека, за да ви каже: Как смееш да ме пипаш? Знаеш ли кой съм аз? 8664

Показалецът е законът. 352284

Ако показалецът е по-дълъг от другите пръсти, такъв човек има силно развити лични чувства. Няма нищо лошо в това, но едновременно трябва да са развити и моралните чувства. Обикновено моралните чувства регулират личните. Обаче ако моралните чувства на човека не са добре развити, а личните чрезмерно развити, той става неврастеник: дето отиде, все обиден се връща. Ако е учител, ще се вглежда в учениците си, защо не го поздравили, защо не се отнесли с уважение към него; ако е чиновник, ще разглежда отношенията си с колегите си и т.н. Ако показалецът е по-къс от средния, човек не е толкова възискателен. Макар и да му липсва нещо, той минава за демократ. 8665

Кои хора се обезсърчават? – Хора, на които показалецът е по-дълъг от другите пръсти... Те са песимисти. 352284

Правилно е показалецът, т.е. Юпитеровият пръст, да има конична форма. Тези типове са пълни по тяло и лице, имат добро разположение на духа. 6755

Като погледнете показалеца си, вие трябва да знаете защо формата му е заострена или тъпа. Ако показалецът ви при основата си е дебел, а на върха заострен, причината се крие в теченията, които излизат от организма. Пръстът може да се определи като река, която в основата си има притоци, които я правят пълноводна. Колкото отива към края си, тя намалява. 8767

Ако показалецът на човека е дълъг девет сантиметра, това говори за отстъпчив характер. Този човек е внимателен, добре разположен към хората. Ако този пръст е дълъг 11 см, този човек е упорит, своенравен, вечна опозиция на хората. Кой каквото каже, той всякога ще се обяви на противно мнение. Този пръст е свързан с личността на човека. Когато е много дълъг, човек има особено мнение за себе си и поставя личността над всичко. Като заповядва, човек всякога сочи показалеца си. Средният пръст е свързан с правото. Дали съзнателно човек повдига показалеца или несъзнателно, това означава заповед. Хората, което обичат да заповядват, често повдигат показалеца си. Ако искат да не заповядват, те трябва да наблюдават движенията си, да се контролират. Повдигането на показалеца може да спаси човека, а някога може да го окачи на въжето. Ето защо каквото движение да прави човек, съзнанието му трябва да бъде будно. 5676

Ако вземете долния став на показалеца, той съответства на стомаха във физическия човек. Средната част на показалеца съответства на дихателната система и кръвообращението. А горната част на показалеца съответства на умствения живот на човека. Следователно горната част представлява челото, средната част представлява носа, а долната част – устата и брадата на човека. Всички хора, у които благоутробие е развито, долната част на пръстите са дебели, няма междини. Такива хора обичат да им угаждат. А всички, онези, на които стомашната система е слабо развита, този пръст е малко сух долу. Същият закон е и за дихателната система. Когато дихателната система куца в нещо и средният став на показалеца куца. Ако гърдите са правилно развити, широки, то

и средният став има съответната форма на гърдите и ако най-последно мозъкът е добре развит, и горната част на показалеца е симетрично развита. Тъй щото стомахът съгражда първата фаланга, дробовете – втората, а умът – третата. 120-91

Първата фаланга на показалеца е свързана с религиозното чувство на човека. Втората, средната фаланга на същия пръст, е свързана с неговия ум, т.е. с умствените му сили. 52420

Вие ще можете съзнателно да продължите вашите пръсти. За пример ако вашият показалец е дълъг 1 см и вие искате да следвате тематика, не ще можете. Човек с показалец, дълъг 1 см, не може да следва математика. Всичко друго може да следва, но не и математика. Значи, за всяка наука има определени данни, специфични белези, което благоприятстват за нейното развитие. 13-103

Чрез движението на пръстите си човек изяснява своята радост. Ако поставите показалеца си на някоя част на челото, вие събуждате в себе си мисъл. 8661

Защо човек, като се замисли, туря показалеца на челото си? Защо туря именно показалеца, а не палеца си? Има причина за това, но коя е тя? Показалецът казва: Ти си човек, който мислиш. Бог ти е дал ум да мислиш правилно. Понякога човек вдига двата си пръста: показалеца и средния пръст – Тъй вдигат учениците ръка. Това значи: Ти като човек не си само умен, но си същество, което има право да проявява своята свобода. 43244

Когато някой тури показалеца на устата си, с това иска да каже, че за да разбере нещата, за да ги разреши правилно, той трябва да говори сладко, с любов. 4989

Вие всеки ден трябва да пеете на този пръст. Показалецът никога не пее, той се е научил само да заповядва и затова трябва да му пеете, нещата не стават по заповед. Ще изберете на хубавата песен и ще му я пеете. 352284

СРЕДНИЯТ ПРЪСТ

Средният пръст на ръката представлява справедливостта, съвестта, или както някои я наричат човешината в хората. Който няма съвест, т.е. човешина в себе си, той не може да се нарече човек в пълния смисъл на думата. 15-71

Средният пръст следи за справедливостта. Той гледа да не става някъде обир. 352284

Като елемент на Сатурн страхът подразбира предпазливост, грижливост, предупредителност. Той е свързан със средния пръст на човешката ръка, със съвестта, със справедливостта на човека. Да се лиши човек от този пръст, това значи да се лиши от чувството за справедливост в себе си. Не само това, но и най-малката промяна във формата на пръстите се отразява благоприятно или не върху човека. Ако средният пръст се изостри много, това не се отразява добре върху характера на човека. Средният пръст на човека е свързан с Божията Правда. Някой пита, има ли правда в света. Достатъчно е да погледне на средния пръст, за да си отговори, че има правда в света. Защо? Защото има среден пръст. 5249

Чрез него човек се произнася за справедливите и несправедливи неща в живота. 8664

Средният пръст представлява ония водители, които се занимават с Божествената Правда. 41.356

Някой иска да бъде справедлив, но не знае как да постъпва. Нека хване средния пръст на ръката си и го поглади няколко пъти. След това да хване същия пръст на дясната си ръка, да го поглади пак и да каже: Искам да бъда справедлив. Ако иска да постъпва благородно, нека хване един след друг, двата показалеца на ръцете си. Като изреди петте пръста на двете си ръце, той придобива малка светлина в себе си, която му показва как трябва да живее, какви отношения трябва да има с хората. 146-46

Хималаите представят средния пръст на човешката ръка. Там живее Сатурн, падналият бог. Следователно който търси Правдата, трябва да обърне погледа си към Хималаите. И когато се решава някое важно дело, съдиите трябва да отидат на върха на Хималаите, на Монт-Еверест. В Америка се намира Меркурий, малкият пръст на ръката. На Монблан се намира Юпитер, показалецът. Де се намира четвъртият пръст, Аполон? На този въпрос вие сами ще си отговорите. Като разглеждате ръката на човека от гледището на хармонията, мога да кажа какво положение заема той в света и какво може да излезе от него. Когато някой иска да развие в себе си достойнство, той трябва да се качи на Монблан. Ако пък иска да развие в себе си справедливост, той трябва да се качи на Хималаите, на Монт-Еверест. Когато искате да бъдете справедливи, мислено ще се качите на Монт-Еверест и там ще размишлявате за него. Когато искате да развиете в себе си благородство и достойнство, ще се качите мислено на Монблан и там ще размишлявате. Когато искате да уредите материалните си работи, ще се качите на най-високата планина в Америка. 16-133

БЕЗИМЕНИЯТ ПРЪСТ

Гледате пръстите си и казвате: Красиви са човешките пръсти. Важно е какво се крие в тяхната красота. Ако искате да знаете дали един човек е музикален, вижте какъв е третият му пръст, неправилно наречен безименен. Той е пръст на музиката, т.е. на хармонията. 93-90

Безименният пръст определя човешките радости и постижения в областта на науката, на изкуството и на музиката. Ако отрежете безименния пръст на човека, той изпада в голяма меланхолия и голямо отчаяние. Когато енергиите на този пръст не текат правилно, човек лесно се обезнадеждава. 8664

Съществува ли наука, изкуство? Щом имаш четвърти пръст на ръката, съществува и наука, и изкуство. 52420

Хора, на които безименният пръст е по-дълъг, те са оптимисти, те са слънчеви типове. 352-284

Аз съм правил опити с хора, които са се обезсърчавали и казвам: Като се обезсърчи някой, нека хване безименния си пръст и започне да му пее и да казва: Синко, иди да помогнеш на брата си, на показалеца. И ще видите, че няма да

мине много време и състоянието ви ще започне да се сменя. 352-284

МАЛКИЯТ ПРЪСТ

Трябва да благодарите на малкия си пръст – на кутрето. Той казва: От мене искайте шапки, дрехи, ядене, пиене, да ви назнача на служба като учител, професор, каквото пожелаете. Вие казвате, че този пръст не работи, а всъщност той урежда всички материални работи в света. 35228+

Съществува ли материален сват? – Малкият пръст на ръката показва, че материален сват съществува. 52+20

ПОЛОЖЕНИЕ НА ПРЪСТИТЕ

Като изучавате положението на пръстите на ръката, виждате, че трите средни пръста имат фронт и тил, а крайните – палецът и малкият, имат само фронт, нямат тил. Средният пръст има отношение към показалеца и към безименния; ако отношението му към безименния е по-голямо, той се наклонява към него; ако отношението му към показалеца е по-голямо, той се наклонява към него. Понеже малкият пръст е лишен от тил, т.е. няма кой да го крепи, често полъгва и се изкривява. Обаче ако следва законите на безименния пръст, той е справедлив. Понякога и показалецът полъгва. Затова се явява спор, кой от двата пръста лъже повече. Затова и малките деца съединяват показалеца с малкия пръст, над средния и безименния. Показалецът казва на малкия пръст: Ти трябва да знаеш, че аз съм те учил да говориш, затова ще ми отстъпваш. Пред каквато и опасност да се намира показалецът, положението му не е много страшно. – Защо? – Тил има той – палецът. Наистина далеч е тилът на показалеца, но все пак има тил. Показалецът представя човека, който работи за своето изправяне. Да се изправи човек, това значи, да събуди Божественото в себе си, т.е. да повика своя палец на помощ. 8660

Когато човек дигне единия си пръст нагоре и казва на някому: Аз ти казвам! Ти трябва да ме слушаш! – Това показва, че този човек започва с единицата, т.е. с 10000000 атоми, които се намират в този пръст, като дигне и двата си пръста нагоре, той ангажира в работа 20000000 атоми. Когато дигне трите си пръста, той ангажира 30000000 атоми; като дигне четирите си пръста – 40000000 атоми. И най-после като дигне и петте си пръста, той впряга на работа 50000000 атоми и казва: Знаете ли какво има да направя аз? 4583

Да се научите и да научите вашите близки, да свиват ръцете си. 115-24

Някой държи пръстите си на ръцете си склучени. Това показва, че работите на този човек са стегнати, затворени. 4989

Когато някой започва да обезумява, той държи пръстите на ръцете си отворени. 71-37

Ако всички хора знаеха как да свиват пръстите на ръката си, щяха да бъдат в друго положение. Но българинът вдига ръката си в юмрук ей така и казва: Мога да ти пукна главата, както англичаните и американците се боксират по носовете. На такъв, който свива юмрук против мен, аз казвам: С тебе мога да

върша работа, защото с тебе ще се разберем, ела при мен. Аз бих желал да имам работа с онзи, който има свити юмруци. Дете, когато се ражда, е със свити юмруци, което показва: Аз ще порасна и ще завладя света, а когато човек умира, разперва ръце, като да казва: Умирам, не можах нищо да направя, Господи, прости! Но Господ, знаете ли, какво отговаря на такъв? – Не си знаел как да свиваш пръстите си. – Защо и вие страдате? Защото не знаете как да свивате пръстите си. – Ама защо е това нещастие в нашия дом, защо страда България, ама контрибуция ще има ли? Ако си държите ръката отворена, ще има контрибуция, но ако си затваряте, няма да има контрибуция. Ама какво ще бъде нашето положение в бъдеще? – Ако знаете да си свивате ръката, ще бъдете свободни, велик народ, но ако не знаете, ще бъдете роби, както досега. Днес аз искам да оставя във вашите умове тази мисъл: Всички българи да почнат най-напред да си свиват пръстите на дясната ръка правилно и като свиват пръстите, да знаят какво означава това; да концентрират ума си в своята ръка и да казват: Всичко каквото може да се включи в тези пръсти, ще го направя. Искам да оставя във вашите умове тази мисъл: Всички българи да започнат да свиват ръцете си: Първо дясната, която е мъдростта, а после и лявата, която е любовта. Направете една година опит, проектирайте това в мислите си, волята и действията си и ще видите резултата. ||5-21

Вие и като четете вестници, и пиете бира, пак свивате пръстите, но като ги свивате, кажете: Няма да пия. няма да пуша, няма да се гневя да си отъмъцавам на своя неприятел; свийте си ръката и му кажете: Благо ще ти говоря. Аз ви уча на един велик закон в живота: как да свивате ръката, за да отива всичко на добро. Вложете тази велика мисъл, най-малко опитайте я. Не искам само да свивате ръката си, но като я свивате, да мислите. Отчаян сте, искате да се самоубиете или искате да убиете някого, свийте си пръстите и кажете: Не! Малодушни сте, ще направите същото. ||5-22

Ще трябва не само да свивате, но и разтваряте ръцете. Разтварянето на ръката нагоре към пространството какво подразбира? Възприемане на енергия. Като възприемете тази сила, веднага свийте пръстите си и проектирайте тази сила в мислите и желанията си – така ще дадете силен подтик на живота си. Кажете: от великия склад на Природата, дето се крие такава мъдрост и любов, искам моите ръце да бъдат поляризирани, да възприемат мъдростта и любовта, да възприемат доброто, съединителната връзка, която служи между всички хора на Земята. ||5-23

Вижте онзи пианист, който тъй вещо, майсторски си движи ръцете по клавишите, как е придобил този навик? Той се е учил дълго време, много е свирил и най-после е придобил този навик, това изкуство да свири тъй леко на пианото. Той седи на пианото и не мисли за пръстите си, но свири ли, свири. Той казва: аз не гледам в клавишите, не мисля за пръстите. – Да, ти не мислиш, но твоите пръсти работят по определени закони. Ти си свирил цели 10 години усилено и съзнанието ти вече се е предало в мускулите на ръцете ти. Ти не мислиш, но мускулите на ръцете са под прямото управление на съзнанието ти.

75.1-164

РАБОТА НАД ПРЪСТИТЕ

Всичката тайна се крие във вашата ръка. Да имате ръце, то значи, да имате най-голямото благо на физическия свят. Какво не излиза под човешката ръка! Какви хубави звуци излизат из под ръката на цигуларя, когато хване лъка, и от онзи пианист, виртуоз, когато засвири на пиано! Ако разбирате този закон, да свивате както трябва пръстите си и през всички пръсти да пращате съответстващи струи мисли; ако вложите всичката си сила в тях, те ще имат такова чаровно действие, каквото не може да се представите. Ние пишем с три пръста, но ако вложим в тях всичката сила на нашите мисли, тогава под перото ни ще излезе съвсем друго. Това са велики тайни, които са знаели хората преди грехопадението и които сега са забравили. 11- 23

Като знаете, че през всеки пръст минават съответни сили, които предизвикват различни мисли в ума ви, вие трябва да реформирате пръстите си. Които не знаят това, чрез много работа, или от голяма леност осакатяват пръстите си. Разумният знае това и работи толкова, колкото е нужно. През всеки пръст трябва да минава толкова енергия, колкото е необходимо за развитието на човека. Значи пръстите възприемат енергията, която иде от възвишения свят. Понеже всичко в природата е точно определено, всеки пръст, всяка ръка трябва да приеме толкова енергия, колкото е предвидено. Вземете ли повече, отколкото е потребно, тя ще ви накара да платите. Как ще върнете излишната енергия, която сте приели от природата? Чрез болести, чрез кризи, чрез изпитания. 86-87

На някои хора трябва да се продължават показалците, на други третите пръсти, на четвърти – безименните и т.н. За това обаче се изискват големи усилия. 13-101

Истинският хиромантик само по палеца на ръката може да прочете всичко за човека. В горната фаланга на палеца е изразен висшият, Божественият живот на човека, а този живот включва всичко. Затова именно турците наместо да си служат с печат, за удостоверяване на своята личност, те натопяват палеца си в мастило и го отпечатват върху документа. По чертите и извивките на този пръст може да се познае дали даден човек е лъжец или искрен, дали е поет или философ и т.н. Изобщо, по този пръст може да се познае целият характер на човека, но затова се изисква голямо умение, тънко разбиране. 12-161

Ако знаете хиромантия, вие можете да си въздействате. За пример, ако пръстите ви при основата си са слаби и между тях има празнини, това показва, че стомашната ви система е слаба. Който има такава стомашна система, той може да живее едва 30-40 години. Ако пръстите ви при основата са дебели и плътно прилепват един до друг, стомашната ви система е добре развита. Но при това положение, човек е изложен на друга опасност – затлъстяване. И той не може да живее до дълбока старост. Но като знаете хиромантия, вие ще си помогнете по друг начин. Ако стомахът ви е слаб, ще усилите дробовете си. 82-51

Искате ли да продължите някой от своите пръсти, измерете предварително дължината на всяка негова фаланга и след известно усилие и работа върху себе си измерете с колко е станало продължението. Ако в кратко

време успеете да продължите пръста си с един или два милиметра, вие сте талантлив човек. Обаче ако след десетгодишна продължителна работа не успеете да продължите пръста си нито с половин милиметър, вие сте човек без воля, без чувства и без мисъл. В такъв случай не се самозаблуждавайте в себе си. 13-102

Свещеникът благославя с двата си пръста, поставени във вид на клин. Единият пръст има отношение към Бялото Братство, а другият – към черното братство. Това значи: Ние благославяме в името на Бялото Братство и в името на черното братство. Трябва да знаеш закона, как да благославяш. Този символ, с който си служат свещениците днес, не е на място. Видиш ли, че някой свещеник благославя с двата пръста, той не разбира закона. Той се оправдава, че двата пръста са двете лица на Бога. Не е така. Друг е въпросът, ако той сближи двата пръста... Ще кажете, че всякак можете да държите пръстите си. Не се заблуждавайте. Клинът не е добър символ. 28-11

Дадеш обещание да отидеш някъде, трябва да изпълниш обещанието си, да отидеш точно навреме. За да не забравиш, хвани горната фаланга на палеца на лявата си ръка и кажи: Помни, че утре сутринта трябва да стана рано, да отида там, дето съм обещал. Ще ме събудиш рано, да не закъснея. После хвани горната фаланга на десния палец и кажи същото. Най-после кажи и на себе си, че си обещал да отидеш някъде. 9091

Ако си неразположен след речта, която си държал, пипни всичките си пръсти на лявата ръка, един по един, с пръстите на дясната си ръка. Пипайте всеки пръст от основата му до върха. Съберете пръстите на лявата си ръка в едно, също и пръстите на дясната ръка. Изнесете ръцете си напред, успоредно и допрете ги с дланите им. Направете това упражнение три пъти. Когато сте неразположени, правете това упражнение. При всяко упражнение съзнанието трябва да взима живо участие. 9093

Ако неразположението ти се дължи на главоболие, прекарай всичките си пръсти над челото си, като започнеш от палеца и свършиш с малкия си пръст. Обаче трябва да знаеш как да прекараш пръстите си над челото, плавно над болното място. Силна, изпълнителна воля се иска за това. 9091

Правете упражнения и с другите пръсти, като отделите палеца настрана, приближете останалите пръсти, два по два, и правете различни упражнения с тях. Колкото по-подвижни са пръстите ви, толкова по-здрави ще бъдете. 82-14

Пред каквато, мъчнотия да изпадне, човек трябва да спре вниманието си на ръката, да разгледа всички пръсти, да концентрира вниманието си върху всеки един поотделно, на лявата и на дясната ръка отделно и след това да вади заключения. Пръстите на ръцете на човека са големи майстори. Те са вложили в себе си отлична скулптура. Не е важно да знаете, че те са работили; но важно е да знаете каква скулптура са създали. 86-14

Аз трябва да опитам ръцете си какво могат да родят. 352-23

Някой път сте неразположени духом, вземете и си изчистете пръстите един по един с кърпа. Като си чистите пръстите, кажете нещо на Господа през това време. Достоянство трябва да имате. Тези думи ще кажете при чистенето на показалеца: Справедлив трябва да бъдеш! На средния пръст: Трябва да бъдеш

жизнерадостен, трябва да благодариш за всичко. На безименния пръст: Да си свършим добре работата, да не се протакаме. На малкия пръст ще кажеш: С всички ще се отнасяш добре. Ще говориш истината! При чистене на палеца ще кажеш няколко думи и после ще повториш същото на другата ръка... Ако аз съм студент, така ще направя тогава преди излитането: ще си извадя кърпата и ще изчистя пръстите си. Един италиански лекар казва, че зад всеки пръст има по един орган. И ти като очистиш пръстите си като студент, когато професорът ще те изпитва, ти ще възприемаш от професора неговата мисъл, която съответства на този орган и ще говориш. Той те изпитва, ти възприемаш неговата мисъл и отговаряш добре. 105-150

НОКТИ НА РЪЦЕТЕ

Казвате: красива е тази жена! Когато се произнасяте за една жена, че е красива, вижте първо какви са пръстите и ноктите на ръцете ѝ. Ако те са изкривени, в нея липсва координация на органите. Щом ѝ липсва тази координация, тя не може да бъде красива. 14-121

Някой казва: Не зная защо ноктите ми много растат. Щом не знаеш защо ноктите ти растат, това е механически процес. В органическия свят няма механически процеси. 13-102

Правили ли сте наблюдения на ноктите си, да си отговорите, какво значение имат белите полукръгове, които се явяват по тях? Някои хора имат такива полукръгове само на един от пръстите си, други – на два, а някои – на всичките пръсти. Случайност ли са тия бели полукръгове, или означават нещо? В Природата няма случайности. Хората, които имат тия полукръгове на всичките си пръсти, се отличават с добро кръвообращение. Има изключения от това явление, но те са малко. Тия хора, у които дихателната система и кръвообращението е слабо, да работят върху засилването на кръвообращението си и следят, явяват ли се тия полукръгове. Ако с усилие на кръвообращението им, тия полукръгове се появяват, значи това е факт, а не само едно съвпадение. Не се ли усили кръвообращението, не се ли явяват тия бели полукръгове, с това се потвърждава и фактът, че те имат връзка с дишането и кръвообращението. 7666

И нокътят крие в себе си велики знания. Ако го изучавате, ще видите каква голяма разлика има между различните хора. По формата на ноктя познавате дали човек е гениален, талантлив или обикновен – песимист ли е или оптимист; морален или неморален; учен или невежа; упорит или отстъпчив. Ноктите на упорития човек са широки на тях вода не се задържа... Упоритият не иска да работи, никого не слуша, на никого не се подчинява. Как можете да го накарате да работи! – Като го поставите при лоши условия на живота. Като се намери при трудни условия, той започва да работи, сам си пробива път. 83-242

Хора, на които ноктите са дълги, добре оформени, са интелигентни. 79-173

Когато ноктите започват да се скъсяват, това говори за нервност, за сприхавост. 79-173

Широките нокти показват устойчивост, смелост, решителност. Тесните нокти показват отсъствие на смелост и решителност. Човек с тесни нокти е слаб, не може да се бори с външните условия. 19-13

Следете каква е широчината на ноктите. Широчината на ноктите съответства на волята у човека. Хора, на които ноктите им са широки, имат силна, издръжлива воля; тия хора пък, на които ноктите са тесни, имат слаба воля.

По ноктите не трябва да има никакви петна, бели или черни. Белите петна по ноктите показват анормалност в нервната система. Щом се махнат белите петна, състоянието на нервната система се подобрява. Белите петна по ноктите са подобни на петната на Слънцето. Колкото повече петна има на Слънцето, толкова повече енергия, толкова по-голямо изобилие съществува в природата. Същото става и с човека, който има бели петна по ноктите. Той е крайно активен, отделя повече енергия от себе си вследствие на което чрезмерно се изтощава. За да се освободи от тия петна, човек трябва да съсредоточи ума си към известна мисъл. В продължение на два-три месеца може да махне петната по ноктите. 86-11

Белите петна по ноктите говорят за голямо напрежение на нервната система, което води към заболяване. Щом забележите едно бяло петно на ноктите си, веднага вземете мерки: внесете в ума си някаква велика, възвишена идея, която успокоява нервната система. Ноктите ви трябва да бъдат чисти, без никакви бели петна. Тези петна се явяват при големи душевни сътресения. Няма нищо страшно в появяването на белите петна. Те са предупредителните белези, които карат човека да вземе мерки срещу тях, т.е. срещу болезненото състояние, което предстои да дойде. 19-58

Ние наричаме белите петна „ветропоказатели“. Те показват, че предстои буря, срещу която трябва да се вземат мерки. 19-58

Дълги нокти не се позволяват, опасни са, а ще бъдат валчесто изрязани. 120-99

Събирайте и ноктите си и ги изгаряйте на планината, заедно с космите. 82-25

Някои хора чоплят, гризат ноктите си. Това говори за някакви скрити престъпления или недъзи у тях. Ето защо човек трябва да се възпитава, да се освобождава от недъзите си. 53-38

ЛИНИИ НА РЪКАТА

ЛИНИИТЕ

Да, всички хора си свиват ръцете, но тези гънки не са еднакви във всички. Има друго нещо, което е сформирало тези линии, тези гънки. Зад тези линии седи друг един свят, още по-красив. 10-1-30

Като ученици вие трябва да изучавате линиите на ръката си, не сам по форма, големина и посока, но и по дълбочина. Също така трябва да изучавате пътя, по който енергиите текат, през какви възвишения минават. 82-41

Линиите на човешката ръка са резултат на сили, на течения, които работят в Природата. Човек неизбежно попада под влиянието на тези течения и някога съжалява, някога се радва – зависи под влиянието на какви сили е попаднал. 8246

Колкото едни линии са по-дълги, били те прави или кръгообразни, толкова и енергиите, които са работили върху тях, са по-интензивни, по-интелигентни и по-разумни. 10.16-14

Има два вида линии на ръката: живи, които са в процес на развитие, и мъртви – спрели вече развитието си. Тъй щото колкото и да са дълги мъртвите линии, те нямат значение, т.е. не указват влияние върху характера. За пример, линията на сърцето в шимпанзето е чрезмерно дълга, но тя не увеличава неговото благородство. Хора, в които линиите на ръцете са мъртви, се намират в застой. Тяхното развитие е спряло за известно време. Те трябва да чакат благоприятни условия, да дойде някаква възходяща вълна в живота им, да ги поеме. Докато се намират под влиянието на мъртвите линии, човек е подобен на животно: не иска да учи, да се моли, да работи – от нищо не се интересува. И при това положение на човек са дадени възможности, да прескочи мъртвите линии и да върви напред. 8240

Когато се вгледате в линиите на ръката, ще видите, че от някои излиза светлина. 8244

Всяка нова линия на ръката или на ръцете трябва да ви радва. Обаче страшно е, когато линиите на ръката се губят. Това показва, че енергиите на човешкия организъм потъват някъде дълбоко. 8254

Когато в ръката на човека преобладават успоредните линии, по характер той е независим, на никого не се подчинява. Успоредните линии са линии на разумността. Следователно, човек с успоредни линии на ръката е разумен, има идеи, особено мнение за нещата, не се нуждае от чужди съвети. 8251

Дробните числа, които се получават при измерване на линиите на ръцете, показват докъде е достигнал всеки човек по отношение на разумността. 8241

Линиите на ръката на духовния човек имат определена дължина, те представят ирационални числа, което показва, че животът продължава и зад физическия свят. 8247

Като изучавате хиромантията, вие ще се натъквате на много линии, но ние обръщаме вниманието ви върху основните – линиите на ума, на сърцето и на живота. 8249

Коя линия на ръката се явила първа? Линията на живота. След нея се явила линията на сърцето, а най-после – линията на ума. 8243

Някой гледа линиите на ръката си и казва, че линията на сърцето, на ума, на живота, на съдбата му са добре развити. Всъщност той не проявява нито ума, нито сърцето, нито живота си. Добре развити линии са ония, които имат живо проявление... Човек се нуждае от живи линии, а не от мъртви. 58292

Като разглеждате хиромантически линиите на ръката си, какво забелязвате, как расте линията на сърцето? – Наляво. Накъде отива линията на ума? – Надясно. Накъде отива линията на живота? – Надолу. Тогава накъде отива линията на съдбата? – Надясно, нагоре. Оттук носят и брадата растат надолу,

сърцето и животът – наляво, а движението на Божествения ум върви надясно. 75.1-146

Доказано е, че линиите на ръката се обуславят от мозъчните центрове. 82-74

Като живее, човек трябва да расте, т.е. всеки ден да прибавя по нещо ново към своите мисли, чувства и постъпки. Престане ли да расте, човек започва да остарява, вследствие на което линията на изгряващото слънце не се удължава, но постепенно се съкращава. В залеза на слънцето човек се лишава от онази възвишена мисъл и от блага, които тя носи със себе си. 58-14

Приятно е да хванете ръка, на която линиите са живи. От тях блика живот и светлина. 82-74

съвременните хора се стремят към новите идеи. Това е естествен стремеж, понеже новото ще подобри състоянието на техния живот ще измени линиите на ръцете им. Тази промяна ще стане първо в астралния свет, дето основните линии са успоредни, а после във физическия, дето стават големи или малки отклонявания. Обаче отклоненията на тези линии не показва, че теченията, които са ги създали, не са успоредни. Колко трябва да работи човек върху себе си, за да не се отклонява от правия път. 82-60

Може ли да измиеш ръцете си от линиите, написани по тях? Линиите на ръцете никога не могат да се измият. Те показват как са живял в миналото, как са живели твоите родители и прадеди. Те показват как живееш сега. За невежия човек ръката може да се измие, но за учения – не може. И аз виждам човешката ръка немита. За да се измие ръката, трябва коренно да се преобрази, да започне човек да мисли, да чувства и да постъпва правилно. Не мислете, че човек може изведнъж да се измени. Достатъчно е да не греши. По този начин, той постепенно ще се върне към своето първично състояние на чистота. 28-95

ЛИНИЯТА НА ЖИВОТА

Като изучават формата на ръката и линиите по нея, съвременните хироманти и досега още не могат да се произнесат, кога е създадена линията на живота. Цяла епоха, цяла култура е взела участие в създаване линията на живота, но хиромантиците не знаят нищо по този въпрос. 15-48

Линията на живота на ръката огражда областта на Венера – областта на любовта, която слиза от палеца. 147-261

Има случаи, когато линията на живота в ръката е успоредна на другите две. Такъв човек е крайно независим и свободолюбив. Каквото и да му говорите, той постъпва както си знае. 82-51

Ако линията на живота е слабо развита, и любовта на човека е слаба. 147-262

Кои линии в живота са за предпочитане, изпъкналите или вдлъбнатите? Зависи от случаите. Когато искате да отбиете известна енергия от пътя ѝ, трябва ви изпъкнала форма. 76.7-91

Ако линията на живота на едната ръка на някого е скъсана, а на другата е цяла, значи на 40-50 годишна възраст той ще умре. Но ако реша да живея един

добър, хармоничен живот и взема мерки за това, тогава ще мога да изменя тази скъсана линия на ръката си и ще мога да продължа живота си до 60 години. 41.27-20

Ако линията на живота у някой човек е скъсана на 2-3 места, това показва, че той е осъден да умре – нищо повече. Нищо не е в състояние да го спаси. 10.32-24

Наистина, когато ме осъдиха на смърт, чрез обесване – тя била обвинена в нещо, – вътре в мене нещо ми подсказваше, че няма да ме обесят. И така излезе, впоследствие ме оправдаха.

Аз погледнах ръката ѝ и казах: Докато линията на живота ти е така добре развита, и два пъти да те турят на въже, пак няма да те обесят. Приятелите ти от невидимия свят се застъпиха за теб и спасиха живота ти. 15-197

Друга важна линия в ръката на Христа е линията на живота. Ще забележим, че в линията на живота у Христа се подчертава идеята, че Той дава живот преизобилен. И тази линия е добре, правилно развита. Тя определя възможностите на Любовта. 10.7-15

ЛИНИИТЕ НА СЪРЦЕТО И УМА

Освен линията на живота, има още две важни линии на ръката: линията на ума и линията на сърцето. 147-262

Като изучавате линията на ума и сърцето, ще познаете посоката, в която човек се движи в пространството. По дължината и направлението на тези линии познавате пътищата, през които минават човешкото сърце и човешкия ум. От посоката на движението на тези линии определяте характера на човека. 82-45

Линията на сърцето показва, че то борави с по-гъста материя, а линията на ума показва, че той борави с по-фина материя. 10.7-15

Линията на сърцето трябва да върви към Юпитер, а линията на ума – между Луната и Марс, които се обичат. Понеже Луната обича философията, а Марс е войнствен, линията на ума трябва да се движи между тях, да уравниласилите си. 82-49

Линията на сърцето и линията на ума в човешката ръка представляват две приблизително успоредни линии, които са части на едно цяло. Те се движат в противоположни посоки: умът излиза от възвишението на Юпитер и отива към Марс; сърцето върви в обратна посока на ума. За да запазят своята успоредност, двете линии трябва да бъдат еднакво дълги, т.е. еднакво интензивни. Ако едната изгуби скоростта си, другата ще я привлече към себе си, и някъде във вечността ще се пресекат. Пресичането на успоредните линии показва, че са попаднали в различно гъсти среди. Ако линията на сърцето е по-дълга, а на ума по-къса, това показва, че сърцето е по-интензивно и се движи с по-голяма бързина от ума. 82-42

Линията на ума и на сърцето трябва да бъдат успоредни.

Дже линията на живота трябва да бъде успоредна на другите две. 82-52

При новото възпитание се обръща внимание линиите на ума и на сърцето да бъдат еднакво дълги. Ако линията на ума е по-дълга от линията на сърцето и

надмине Марсовото поле, човек става чрезмерно страхлив и скъперник. Същевременно той е много умен. Каквата задача да му дадете, ще я реши. Ако се занимава със статистика, той взема под внимание най-дребните данни, на които малцина дават значение. Изобщо този човек е много съобразителен. Ако линията на сърцето е много дълга, човек става голям идеалист. Той търси все идеални хора, но понеже живее по високите върхове, не може да ги намери. Ако отиде на Тибет, на шест хиляди метра височина, там ще намери няколко отшелници. По-високо от Тибет той не може да намери хора. 82-44

Ако линията на ума и на сърцето не са еднакво дълги, те ще изгубят своята успоредност и или ще се кръстосат, или ще се слейт. И едното, и другото говорят за някаква фаталност в човешкия живот. С такива хора не правете никакво съдружие. Има случаи, когато линията на сърцето се влияе от линията на ума. И обратно: линията на ума се влияе от линията на сърцето. Това са отклонения в човешкия живот, които трябва да се изправят. 82-48

Ако линията на ума се удължава за сметка на сърдечната, чувствителността се намалява, и човек постепенно губи топлината и влагата си, втвърдява се и заболява от атеросклероза. Тази е причината, дето младите страдат от голяма чувствителност, която ги довежда до размекване в чувствата, а старите – от сухота, втвърдяване и атеросклероза. Следователно, за да не страдат нито младите, нито старите, между чувствата и мислите им, както и между ума и сърцето им, трябва да има равновесие. 82-46

Ако линията на ума в някого се слива с линията на сърцето, бъди далеч от този човек. Опасно е, ако тези линии се сливат и в двете ръце. Каквото обещае този човек, нищо не изпълнява. Яви ли се мистичният кръст на ръката, положението се спасява. Той разделя линията на ума от линията на сърцето. 82-58

Някои окултисти поддържат мнението, че човек трябва да работи главно върху сърцето си. Човек трябва да работи и върху ума си. 82-52

ЛИНИЯТА НА СЪРЦЕТО

След това дойде новата култура, нова епоха, която създаде линията на сърцето. 15-48

Представете си, че сърцето е канализация, през която минават енергиите от космичния свят. Колко по-широка става канализацията, толкова повече енергия минава през нея. Какво ще прави човек с толкова много енергия? Ще увеличи тялото си. На голямо сърце отговаря голямо тяло. Първите същества, на които сърдечната линия е била дълга, си създали големи тела, без да мислят за бъдещите поколения. 82-43

Линията на сърцето, отбелязана на ръката, показва пътя на неговото развитие. 91-244

И тъй, когато чувствителността на човека се увеличава, сърдечната му линия се удължава. В него се събира излишна енергия, която се натрупва в задната част на мозъка и му създава големи тревоги и смущения. За да се справи с тази енергия, той трябва да мисли, да я отправя в предната част на мозъка. 82-

За предпочитане е обаче линията на сърцето да бъде по-дълга от линията на ума. 82-40

Ако линията на сърцето на ръката на някой човек е добре развита, казвате, че той има добро сърце, обаче ако главата му е тясна и отзад неоформена, въпреки добре развитата сърдечна линия, той е горд и взискателен. Каквото и да говори, той все ще ви каже за своето високо произхождение. 82-45

Линията на сърцето също така ще определи и каква трябва да бъде религията на хората в света. Религията, това е външното изявление на човека в света, на неговите схващания. IO.7-46

По линията на сърцето познаваме състоянието на стомаха. 82-50

Ако линията на сърцето дойде в съприкосновение с линията на живота, такъв човек има някаква фаталност в живота си. 82-51

Какво ще видите на Христовата ръка? – Първата линия – линията на сърцето – е идеално развита, което показва една идеална любов – любов към цялото човечество. Тя е една от най-дългите линии. Най-правилната линия на ръката е тя. Тази линия по своята форма показва, че във всички условия на живота тя може да се прояви правилно, нормално, т.е. разумно може да се прояви – да обичаш, без да се встрастяваш; да обичаш, без да ограничаваш! Да обичаш така, това значи да даваш подтик на всяка душа да се повдига. Туй е написано на сърдечната линия на Христовата ръка. IO.7-44

ЛИНИЯТА НА УМА

Линията на ума в ръката показва, че тя е по-млада от линията на сърцето, няма много разклонения. 91-244

Дойдоха нови хора, интелигентни, умни, които създадоха линията на ума. 15-48

Изучавайте линията на ума си, да знаете колко е дълга, разклонена или права и колко е дълбока. После проследете пътя ѝ: към сърцето ли отива, или надолу, към Луната. Ако линията на ума слиза към Луната, човек става мистик, живее повече във въображението си и мисли, че може да направи всичко, каквото желае. Ако линията на ума се качва нагоре, към сърдечната линия, при Меркурий, човек проявява спекулантски способности. Той се движи в гъстата материя; голям материалист е, няма висок морал. Моралът му се отнася до неговите сметки. Вън от тях никакъв морал не признава. 82-48

Линията на ума слиза към долината на Марса, което показва, че умът трябва да ограничи войната. IO.7-46

Ако линията на ума е по-къса от линията на сърцето, ще правите опити чрез мисълта си да я продължите поне с един-два милиметра. За тази цел трябва да се занимавате с трудни науки: математика, физика, философия, да уравновесявате силите на сърцето си. Така вие се свързвате с разумни, съзнателни същества, които ви водят в правия път. 82-49

Ако линията на ума е чрезмерно дълга, тези хора са много подозрителни, съмнителни и хитри. В материалния свят те са добри, но в духовно отношение са

крайно подозрителни. Каквото и да им говорите, те казват: Никой не може да ме излъже, не вярвам на хората. 82-40

По линията на ума познаваме състоянието на белите дробове. 82-50

Втората линия, която ще ви обърне внимание в Христовата ръка, е линията на ума, която също така е гениално, в смисъл много правилно развита. Тази линия върви паралелно с линията на сърцето. Линията на сърцето и линията на ума трябва да вървят паралелно, но в две противоположни посоки. 10-745

ЛИНИИТЕ НА УМА И НА ЖИВОТА

Хиромантиците са констатирали, че в някои ръце линията на ума и на живота са успоредни, а в някои – в началото се сливат и после се разделят, но какви всъщност трябва да бъдат тези линии, не казват. Те са определяли характера на едните и на другите, но не са посочили направлението на тези линии да се знае какво трябва да бъде. 82-51

Има случаи, когато линията на ума и на живота се пресичат. И това не е лошо. Този човек е готов да се подчинява на разумността. Пресичането на линиите в ръката му показва, че той се намира под някакво силно външно влияние. Той е благороден, отстъпчив. 82-51

ЛИНИЯТА НА СЪДБАТА

Христос показва на учениците си линията на съдбата. В тази линия се крие вътрешният живот на човека. 15-61

Всеки съвременен човек трябва да разглежда ръката си, да изучава главно линията на съдбата. По тази линия той ще прочете не само миналия си живот, но и бъдещия. Когато човек се научи да чете по тази линия, колкото пъти и да дохожда на Земята, той ще може да предскаже своето материално, сърдечно, умствено и обществено положение, до което най-много ще достигне. Той ще знае дали ще бъде учен или прост, богат или беден. Ако бъде учен, ще знае дали ще се прояви като философ, писател, поет, музикант или художник. Всичко това е написано върху линията на съдбата, но малко хиромантици могат да четат написаното върху нея. Сегашните хиромантици, които според мене минават за ученици на хиромантията, взимат в съображение главно линията на ума, на сърцето, на живота и други няколко знака, и от тях правят своите заключения. Обаче учителят на хиромантията, като погледне само линията на съдбата, веднага чете. Той чете по ъглите на разклоненията, които вижда на тази линия, по ред малки и големи знаци върху нея, и така прави своите заключения. В тази линия той вижда цяла геометрия. Ако линията на съдбата на някой човек съвпада с центъра на общото космично течение, този човек е в общение с Бога, той е щастлив и добър. Значи има случаи, когато линията на съдбата на някои хора съвпада напълно с общите течения на Космоса. В такива хора линията на ума и на сърцето са балансирани. Строежът на техните пръсти, очи, вежди е отличен. В тия хора всичко е добре поставено. 15-62

„Показа им ръцете си.“ Какво е искал да каже Христос с показването на ръката си? Той е искал да покаже каква корекция е направил в трите линии, а главно в Сатурновата линия. 15-49

Докато Христос беше на Земята, Той внесе едно малко подобрение в съдбата, в щастието, или в тъй наречената Сатурнова линия. Мнозина запитват: С какво се занимаваше Христос на Земята цели 33 години? Той внесе корекция, подобрение в линията на съдбата Тази линия минава през средата на ръката, по направление на срещния пръст. Които иска да знае какво е направил Христос, като е живял на Земята, нека погледне линията на съдбата си и да чете – там е написано всичко. У някои хора тази линия липсва; у други е добре начертана, а у трета едва сега Христос я пише. Голямо нещастие за човека е да няма тази линия на ръката си. Такъв човек е изложен на големи мъчнотии и неприятности в живота, той трябва да работи сам без приятели, да преодолява условията на гъстата материя. Всичко това не говори добре за хората, които нямат тази линия. От изследванията, които съм правил върху ръцете на българите, дойдох до заключение, че те трябва да работят много върху Сатурновата линия, която е доста къса. Другите три линии съществуват у тях, но са значително деформирани, те трябва да се изправят. 15-48

Ако линията на съдбата, т.е. на щастието, е добре развита в човека, това показва, че неговото сърце е широко отворено и щедро. 15-71

Колкото по-развита е линията на съдбата в човека, толкова повече приятели той ще има в живота си. Когато линията на съдбата липсва, това показва, че дедите и прадедите ви са яли и пили, без да плащат, но вие като техни наследници ще работите, за да платите дълговете им. Понеже вашите деди не са работили, не са ви оставили никакви капитали, сега вие ще работите, ще търсите добри и щастливи хора и ще се подслоните под тяхната сянка. 51-35

Сатурновата линия е свързана с гръбнака. Тя показва състоянието на гръбначния стълб. 83-319

Бих желал да се проникнете от желанието да се занимавате главно със Сатурновата линия, добре да я проучите. Като ставате сутрин, спирайте погледа си върху тази линия. Който има тази линия, нека работи върху нея, да я коригира; който я няма, да работи за създаването ѝ. Всеки може да създаде в себе си линията на съдбата или линията на щастието. Как може да се създаде тази линия? Ако си богат човек, започни да раздаваш от богатството си. Ако си лош господар, всеки ден прави опити да се отнасяш добре със слугата си, да му даваш свобода. Правиш ли това, ще забележиш, че тази линия постепенно почва да се явява. 15-67

Ако линията на щастието у някой човек е скъсана, или я няма никаква, съдбата на този човек казва: Слушай, ти не вярвай на щастие, на късмет. Нито баща ти, нито майката ти са установили нещо в наследство, затова опретни се да работиш да си копаеш сам нивата и лозето. 10.32-25

ЗНАЦИТЕ ПО РЪКАТА

Като разглеждате ръката на човека, освен квадрати ще видите още

триъгълници и кръстове. Като ги изучавате, ще обръщате внимание на местата, дето се намират. За пример, ако квадратът се намира на Юпитер, предпазва човека от нещастия. За да се образува този квадрат, върху човека са действали висши разумни сили. 82-46

Когато по линиите на ръката срещате знаци – квадрати, кръстове, те представят спирачки на енергиите на човека. 82-48

Срещнете ли квадрати по линията на ръката, ще знаете, че те представляват спирачки. 82-66

Ако вместо квадрат има триъгълник, този човек притежава особена способност или дарба. 82-66

Ако има кръст, очакват го страдания. Кръстът показва диагоналите в живота. Значи страданията на квадрата са изчезнали, останали са само диагоналите. 82-66

Има такива хиромантически знакове по ръцете, които ние можем да изменим. 41.27-20

НАУКАТА ХИРОМАНТИЯ

Всички трябва да изучавате хиромантия, да знаете какво ви предстои, за да избегнете известни мъчности. Има случаи, когато и да знаете, какво ще ви сполети, не може да го избегнете. Тогава, ако сте страхливи, за предпочитане е да сте невежи, отколкото да разполагате с големи знания. Представете си, че ви предстои някаква страшна физическа или психическа криза. Какво ще правите? Вие ще се уплашите толкова много, че от страх можете преждевременно да умрете. 82-49

Хиромантиците пък, като погледнат линиите на ръката, веднага се произнасят какви са сърцето и умът на човека, какъв е животът му. По линията на съдбата определят щастието на човека. Не само това – те могат да определят как са живели неговите деди и прадеди, какви капитали са вложили в Божествената банка, а оттам и кредита, с който той разполага. 51-35

КРАКА

КРАКАТА

Някога човек се е движил в хоризонтално положение, на четири крака. 90-224

Защо човек се е изправил на краката си? – За да пази равновесие. В първите времена на своето развитие центърът на тежестта у човека се намирал в задната част на главата, вследствие на което, за да пази равновесие, той ходел на четири крака. Обаче при постепенното еволюиране центърът на тежестта се измествал по-напред в главата, вследствие на което той започнал да я вдига нагоре, докато най-после се изправил на два крака. Това станало по неволя, а не доброволно - Човекът трябвало да пази равновесие. 43.23-4

Тежестта на задния мозък е минала в предната част на главата, и човек се

е изправил на краката си. Като се убедил, че е по-добре да ходи на два крака, отколкото да лази на земята като животно, човек започнал да прави усилия да се издигне и застане на краката си. 90224

Какво по-голямо щастие може да търси човека от това, че се е родил човек, изправен на два крака, а не животно, което ходи на четири крака. Да има основна добродетел и на нея да стъпва, това е една привилегия за човека. 58289

Стъпи на краката си и свободно върви напред, ти си самостоятелен човек и разчиташ на себе си. 83451

Като говоря за краката, имам предвид разумните същества, които са ги създали. Понеже краката не могат да приемат слънчевата енергия направо от Слънцето, те приемат енергии от центъра на Земята. Като приема земната енергия, човек става смел, решителен, а тялото му се освежил. 50497

Аз ще ви обясня защо човек има крака. Той има два крака, за да бъде във връзка със земята, понеже земята е негова майка. Човекът е свързан с положителните и отрицателните сили на земята. Аз взимам положителните и отрицателните сили на земята в низходяща и във възходяща степен. Краката на човека, представляват най-красивото нещо в земния му живот, по-красиво нещо от Цаката на човека няма. Като се отрежат краката му, той представлява грозно нещо – труп. Краката са нещо ценно в Божествения живот. 102342

Деление има и в краката. Божественият свят се проявява от стъпалото до глезена, духовният свят – от глезена до коляното, а материалният – от коляното до таза. 9390

Защо са създадени краката?... Краката са създадени, за да ходи човек в добрия път, да ходи в доброто... Като погледнеш краката си, да знаеш, че те трябва да вършат добро... Като погледна краката си, да кажа: Краката ми трябва да ходят във великата Божия добродетел. Всеки ден като ги поглеждам, това трябва да си спомням... Ще кажете: Чрез моите крака ще работи Духът Божий, Божията добродетел. Божията добродетел не може да се прояви извън нашите крака. 423516

Първото нещо, което се изисква от човека, е да държи в изправност краката си. Човек не може да бъде добродетелен, ако краката му не са в изправност. 50485

Ходилата на краката в правилно развитите мъж или жена трябва да съставят една шеста от неговия ръст. 4453

Краката например отдавна са разрешили своята задача. Те живеят помежду си в мир и съгласие. Когато човек пита как трябва да разреши задачите си, краката му казват да се учи от тях. 50484

КРАКАТА - ДОБРОДЕТЕЛИТЕ НА ЧОВЕКА

Първата опорна точка на живота се намира в краката. Първата опорна точка се нарича добродетел. Без добродетел движение не може да съществува, никаква уредба не може да се извърши... Погледне ли човек краката си, той трябва да знае, че те са символ, който всякога му напомня, че трябва да бъде добър, добродетелен. 136-76

Ние наричаме краката „област на човешките добродетели“. 5084

Нозете изразяват добродетелта в онзи истински мъдър живот. Значи Мъдростта ходи с краката на Добродетелта. И онзи, който иска да има крака в пълния смисъл на думата, трябва да бъде направен само от онази велика материя на Добродетелта. Следователно човек, на когото краката са направени от тази материя, смъртта не го хваща. 10.11-18

Какво означават краката на хората? Краката представляват техните добродетели. За да влезе човек в Царството Божие, той непременно трябва да има крака, изтъкани от живата материя на добродетелите и да бъдат чисти, свети и непорочни. 13-16

Така е и със съвременните хора. Като бутнат краката на някоя красива жена, снегът им почва да се топи. Добродетели няма в тях. Колко са смешни те! Ако един светия може да се повлияе от крака на някоя дама, той не е никакъв светия. Ако един разумен човек може да се повлияе от крака на една дама, той не е умен човек, в него няма никакъв ум. Ако един човек е светия, ако един човек е разумен, той, като види крака на някоя дама, в него трябва да се зароди една възвишена, свята мисъл. Краката, това са символ на Великата Добродетел, върху която е построен целия свят. Това са великите крака, великите добродетели, на които е построено днес цялото общество. Казвате: всички трябва да бъдем добродетелни! Ако един banker няма краката на добродетелта, какво ще прави? Ако един военен няма краката на добродетелта, какво ще прави? Ако учител няма краката на добродетелта, какво ще прави? Ако онези майка и баща нямат краката на добродетелта, какво ще правят? Ако онзи свещеник няма краката на добродетелта, какво ще прави? Ако всички хора нямат краката на добродетелта, какво ще правят? Дотогава, докато ние вървим с краката на тия възвишени добродетели и казваме, че живеем тъй, както светът е построен от Бога, ние сме стабилни и у нас има един морален устой, едни правилни схващания за живота. 10.11-19

Каквито са краката, такива са и добродетелите му. 14-289

ЕНЕРГИИТЕ И КРАКАТА

Понеже краката не могат да приемат слънчевата енергия направо от Слънцето, те приемат енергии от центъра на Земята, когато приема земната енергия, човек става смел, решителен, а тялото му се освежава. 5091

Вие често изгубвате разположението на духа си и нищо не ви се работа, не ви се учи, не знаете какво да правите, усещате вътрешна празнота... Казвам: Щом изпаднете в такова състояние, умийте левия си крак 1,2,3,4 до десет пъти. След това измийте десет пъти десния си крак. Водата, с която миете краката си, трябва да бъде свършено чиста, прясна, току-що донесена от чешмата. При това тази вода трябва да се донесе с молитва. Като миете по този начин краката си, ще видите какъв резултат ще имате. Ако искате да имате резултат, всякога трябва да миете краката си с чиста вода. Понеже краката са свързани с добродетелите в човека, всякога трябва да ги миете с любов. Само така животът ви ще се осмисли. 5090

ДЪЛГИТЕ КРАКА

На всички страхливи хора краката са дълги, защото са користолюбиви.
116-103

ТОПЛИТЕ КРАКА

Краката на човека трябва да бъдат топли. Това говори за неговото здравословно състояние. Ако краката не са топли и често изстиват, човек не е здрав. Студените крака са първото условие за неврастенията в човека. Онези, които са неврастеници и които често губят разположението на духа си, нека от време на време се събуват боси и ходят по ситен пясък или по мека трева. Така именно краката влизат в пряк контакт с жизнените сили на земята и се тонират. Чрез краката възприемате земните енергии. 5091

ЧИСТИТЕ КРАКА

За да постъпва справедливо, да работи добре и безкористно, човек трябва всяка вечер да измива краката си с топла вода. Повечето хора блъскат краката си тук-там, нараняват ги и после искат да напредват. След това ще търсят разни мехлеми за раните на краката си. 146-46

Краката ви ще бъдат измита, не запарени. 120499

Краката на добрия човек са винаги чисти. Обаче като не живее добре, той всякога ходи с кални крака. Докато е на Земята, положението му не е много лошо, защото на всяка стъпка има чешми, дето може да мие краката си. Отиде ли на онзи свят с кални крака, по никой начин дама да го пуснат да влезе вътре. Там няма чешми. За да измие калните си крака, човек трябва да използва водата, която носи със себе си. Употреби ли тази вода за измиване краката си, той ще се лиши от нея и ще живее във вечна жажда. Като знаете това, вие трябва да живеете добре, краката ви да бъдат винаги чисти. Не оставяйте нито едно петно на краката си. Видите ли малко кал на краката си. веднага ги измийте. Във физическия свят водата е в голямо изобилие. Следователно, не оставяйте калта да засъхва на краката ви. Видите ли, че някой човек мие краката си по няколко пъти на ден, ще знаете, че животът му не е много добър. От много миене той е осиромашал. 5749

Цял ден ходиш, движиш се из града, на планината – ще благодариш на краката си. Като се прибереш у дома си, ще измиеш краката си, ще им благодариш за услугата, която са ти направили. 9342

ВЪЗДЕЙСТВИЕ ЧРЕЗ КРАКАТА

Първоначално разумният свят, разумните сили са действали чрез краката, а не чрез главата. Първо краката са възприемали и прилагали Божествените закони, а после – главата. Като са знаели това, за да въздействат

на учениците си, учителите в миналото са ги биели по краката с фаланга (уред за стягане на краката при бой с пръчки). Когато набиете човека по краката, той става умен. Но разбира се, не трябва да се бие, докато всичко забрави. Когато имате едно своенравно, невежо дете, вземете една пръчка и го набийте по единия и по другия крак и вижте каква промяна ще стане в него. Като не разбирали този закон, много учители биели учениците си по ръцете, вместо по краката. 5085

ПРЪСТИТЕ НА КРАКАТА

За да познаете кой човек е добър, вижте пръстите на краката му. От отношението между пръстите на краката се познава доброта и разумността на човека. Съвременните физиогномисти разглеждат краката изобщо, а не отношенията между пръстите. Вижте как са устроени пръстите на краката. Те не са устроени както пръстите на ръцете – отличават се. Човешките крака са построени на друга гама, различават се от тая, по която са построени ръцете. Ако приятелят ви е сприхав, причината за това се крие в пръстите на краката. Искаш ли да се сприятелиш с някой човек, иди на баня заедно с него, да видиш устройството на пръстите на краката му. Вие дружите с някого, без да знаете какви са пръстите му. Ако палецът му е добре устроен, можеш да разчитаеш на него. Палецът показва възгледите на човека, дали във всичките си работи се ръководи от идеята за Бога, т.е. има ли някакъв висш закон, който да го ръководи, или живее по свои закони. Ако е скъперник или щедър, ще го познаеш по малкия пръст. Безименният пръст показва отношението на човека към красотата. Средният пръст показва какъв е човек във взимането и даването, т.е. неговата съвест. Показалецът показва обходата на човека. В бъдеще съдията, преди да издаде присъда за обвиняемия, ще прегледа пръстите на краката му. Той няма да търси свидетели, както сега. Пет пръста, пет души свидетели. Те ще определят съдбата на човека. Некултурните народи ще решават делата си по сегашния начин, а културните – по новия начин, по пръстите. 191- 264

Десетте пръста на краката представят десетте метода, чрез които човек може да разреши известен социален въпрос. 5084

ЗАБОЛЯВАНИЯ НА КРАКАТА

За да работи, да яде, да се облича с радост, човек трябва да има здрави крака, т.е. здрави добродетели. 61-73

Който не може да прави добро, краката му са счупени. 109-50

Долната част на крака е противоположна на горната част на главата, затова тя представя лицето на тази част. Между тези части има известно съотношение. Ето защо, когато някой страда от подагра в краката, това показва, че в горната част на главата има нещо дисхармонично. И обратно, ако има болки в горната част на главата, това показва, че в долната част на краката съществува някаква аномалия. 2541

Ако си ги ударил и наранил, ще им се извиниш, ще превържеш

нараненото място с малко зехтин и ще ги оставиш да си починат. Господарят е виновен за нараняването на краката, а не слугите. 93+2

Боли ви кракът. Защо ви боли? За вашата грубост. Докато кракът ви е здрав, вие никога не сте били внимателни към него, никога не сте го милвали; считали сте, че той е длъжен непрекъснато да работи. Щом те заболи кракът, спри се на едно място, дай му почивка. Докато си почива, милвай го, разтривай го, разговаряй се с него. Кажу му: Извини ме за моята невнимателност. Сгреших към тебе, но ще изправа погрешката си. Само така ще се примириш с него и той ще оздравее. 66+0

Когато някой човек го заболи кракът, това показва, че той не е до-уредил работите си. Тогава Господ казва: Стиснете този човек, да се погрижи за уреждане на работите си. 10.9-23

Ако някой се оплаче от болки в краката, ще му кажете: Краката те болят, защото риташ много. Престани да риташ и болките ще минат. 147-293

Ако болката е в краката ти, ще учиш закона на смирението. 6+01

БЕДРА

Когато човек желае много материални работи на земята, той става материалист и бедрата му започват да растат, да се разширяват. Когато материалното взима надмощие у човека, бедрата му стават широки. 16.7-38

Широчината на мозъка отговаря на широчината на бедрата в жената. Мъж с широки бедра е повече жена, отколкото мъж. 5091

ДВИЖЕНИЯ

На физическия свят по-голямо богатство от движението не съществува. 6943

Коя е причината за съществуване на движенията? Животът... Следователно, дето се яви известно движение, там непременно има живот. 38-325

Всяка мисъл има своя форма, свой път на движение. С това се обяснява защо хората са различно устроени и защо се проявяват различно. 83-355

Всяко движение на човека се обуславя от една вътрешна съзнателна или несъзнателна мисъл. Като знаете това, вие трябва да гледате да има хармония между движенията ви и самите вас. 74-30

Мисълта се изразява в живота като импулс, подтик към движение. Движението не е нищо друго освен реализиране на мисълта. Ако мисълта е проста, тя произвежда прост живот, с първично, чисто, просто движение; ако мисълта е сложна, тя произвежда сложен живот, със сложни движения... Като се натъкват на простите и сложните движения, хората искат да ги примирят, т.е. да ги съчетаят по някакъв начин. Това е невъзможно! Никога не можете да съчетаете едно просто движение с едно сложно. 38-325

Земният живот на човека се изразява чрез движения. Всяка една мисъл, всяко едно чувство ще се изяви чрез какво и да е движение: или чрез движение

на вашите уста, или чрез движение на вашите очи, на вашата дясна или лява ръка, на вашия десен или ляв крак, на веждите, на главата – вие ще заемете каква и да е поза. 41.32+4

От черната ложа, от центъра на Земята, постоянно изменят движенията ви. 41.32+7

Първото движение ви е отляво към дясно. Това движение правят и всички военни, когато вадят сабята си, за да секат главите на неприятеля си. Българите пък, когато секат дърва с брадвите си, правят същото това движение, но отдясно към ляво. Всеки народ има свой метод, своя определена посока при движенията си. 42.37+4

А всяко едно чувство се определя от ред причини, от вибрациите на различните движения. 120-289

Какво представляват движенията на човека? Пласиране на енергия. Всяко движение, съзнателно или несъзнателно, е функция на нещо. Когато в организма на човека се събере много енергия, той прави различни движения, за да я изпрати в природата. В това отношение много от движенията, които човек прави, са необходими, а някои не са необходими. Чрез движенията си човек или приема, или предава част от своята енергия. 809+4

От научна гледна точка бързината на движението определя дължината на линиите... Колкото движението е по-бързо, толкова линията изглежда по-къса; колкото движението е по-бавно, линията изглежда по-дълга... Посоката на движението пък определя направлението на линиите. Въз основа на това по посоката на линиите на човешкото тяло може да се определи, накъде се движи човек. За пример веждите, носът, устата на човека показват посоката на неговото движение. 52+29

Всяко движение има своя сила. 42.37+4

Правото действие хармонизира движенията. 69-37

Когато живее с мисълта си, човек се движи в пространството. 74-245

ПЪЛНЕНЕ С ЕНЕРГИЯ И ПРАЗНЕНЕ

Законът на изпразването е един от великите закони на Битието. Който не може да се изпразва, той е нещастен човек. Щастлив човек е онзи, който знае как да се изпразва. 50+93

Когато искате да възприемате енергии от Слънцето, трябва да правите упражнения сутрин. Когато искате да се освободите от събраната енергия през деня, трябва да правите упражнения вечер. Земята всичко взима, освобождава човека от излишната енергия, за да може сутрин отново да възприема от Слънцето. Значи вечер ще се изпразвате, сутрин ще се пълните. Ако не се изпразва, човек ще бъде подобен на бомба, готов всеки момент да избухне. Излишната енергия, която е възприел, човек трупа по всички свои удове: ръце, крака, очи, уши и дето го бутнат, веднага се произвежда взрив. Като прави упражнения, той се освобождава от тази енергия и става годен да възприема нова. 50+91

Човек трябва да прави съзнателни движения и да ги прилага в своя

физически живот като метод за трансформиране на енергията си. Чрез разумни и съзнателни движения вие можете да подобрите разположението си. Ако чрез несъзнателните си движения човекът променя разположението си от лошо в добро, колко повече той би могъл да направи това със съзнателни движения. Индусите имат цяла наука за движенията, макар че те отиват до крайност. Обаче много от движенията им са в съгласие с разумната Природа. Всички движения, които са в съгласие със законите на Природата, са на място. Те могат да лекуват човека. 8094

ВИДОВЕ ДВИЖЕНИЯ

Ама мислите ли, че тия движения, които сега вършим, са на мястото си? Не. 41.32-20

Има хора обаче, в мислите, в чувствата и в постъпките на които има единство, те са свързани в нещо цяло, стройно и хармонично. Движенията им също така са пластични, хармонични. Това говори за здрав човек. Само здравият се отличава с такава пластичност и хармония в движенията. Всички кости, всички мускули в него са в движение. В това движение има красота и наистина красотата се проявява чрез движения. 5093

Всички движения в природата, положителни и отрицателни, са строго определени. Те почиват на известни закони, за това в тях има дълбок смисъл. 75.1-63

Всяко движение представя геометрически ъгли, които са математически изчислени. 41.26-8

След като направиш едно движение, ако то е правилно, ти ще усетиш в себе си една приятност. 41.32-4

Много движения в човека са предизвикани от големи мъчения. Някой човек, след като се мъчил много, станал е нервен, някой човек, като го тъпчат много, в него стават известни спазми. 41.33-5

Човек трябва да бъде свободен в движенията си... Свободният човек се проявява така, както Бог го е създал. Той е естествен във всичките си прояви. 66-278

Всяко движение, което правите, трябва да бъде разумно, да има смисъл. В идейния живот всяко движение е разумно. Когато сте добре разположени, движенията излизат естествени. Щом изгубите разположението на духа си, движенията излизат неестествени. 51-206

Вие трябва не само да се въодушевявате, но и да правите опети, и движенията ви ще станат леки. 120-291

Наблюдавайте какви движения имат добрите хора. Аз бих желал да наблюдавате главните движения на светските хора, които са добри, и на светските хора, които са лоши. 41.32-1

Има морални движения, но има и неморални движения. Едните носят добродетелите, а другите носят злото в света. Наблюдавайте само онзи, който мисли да убива, какво се крие в свиването на неговите вежди, какво изразява неговото чело, неговите мускули. 41 32-20

Ще внимавате да не правите несъзнателни движения с ръцете си. Какви трябва да бъдат движенията ви? Ще правите движения, които да ви са приятни, сами да сте доволни от тях. Като направиш едно естествено движение, съгласно със законите на Природата, ти ще почувстваш голяма приятност в себе си. Пък ако направиш едно неестествено движение, ще почувстваш като че те прерязва нещо с нож. 75.1-174

Когато посрещате приятеля си, когото обичате, вие се ръкувате по особен начин с него, като поддържате специфична линия на обхода и поведение. Когато се ръкувате с човек, когото не обичате, линията на вашето поведение е съвсем друга... Когато се ръкувате с човек, когото обичате, движенията на мускулите на лицето и на цялото тяло са пластични, леки, с особена мекота. Макар и подсъзнателни, тези движения определят връзката и отношенията между душите. Движенията на майката към любимия ѝ син са едни, а движенията на господаря към слугата са други. Значи движенията, които произвежда любовта в човека, се различават коренно от движенията на безлюбието. 83362

Учениците, способни и неспособни, се различават в движенията си. Неспособният и мързелив ученик се свива, криви тялото си, мускулите на лицето си – не е свободен. Способният има самообладание, от него лъха нещо красиво и благородно. Изобщо, линиите на движенията определят човешкия характер. 83362

Много пъти в ума ви има подсъзнателни действия, които изразяват, че чрез вас духовете си говорят и ти, току пипнеш главата, почешеш се. Ако ви питат защо правиш това, ще кажеш, че не знаеш. Всички хора си чешат главата, но попитайте ги защо? – Те не знаят. Не чрез туй чесане или пипане по главата други същества са, които се разправят със стария език. В една школа трябва да се освободим от тия неправилни движения. Ние ще изолираме тая влияния и всички тия приятели трябва да ги държим вън от школата. Тъй трябва да бъде, ако искате да получите посвещение в Божията Истина. 41.261

Някои хора обичат да се пипат за врата, за краката, по ушите и другаде. Това са все подбуди на разни физически енергии. Който иска да развие своите висши енергии, трябва да се пипа на друго място.

ИЗУЧАВАНЕ НА ДВИЖЕНИЯТА

Всяко движение има дълбок смисъл. 83354

Вие трябва да следите движенията си, да бъдете разумни. 83453

Има една цяла наука, според която хората се познават в движенията си. Някой човек като върви напред, по движенията му отзад, от гърба, можеш да го познаеш какво мисли, какъв е характерът му, накъде отива и какви са неговите приятели. 41.324

Ако наблюдавате себе си, от движенията си ще можете да познаете какво е настроението на душата ви, в каква посока вървите, надолу или нагоре. 41-324

Искате ли да живеете правилно, наблюдавайте движенията на очите си, на тялото си, и ако намерите, че са неправилни, изправете ги. От движенията на

човека зависи с какви течения на природата ще се свързва, с възходящи или с низходящи. Всяко физическо движение на човека е придружено с известна психическа промяна. От движенията му зависи ще подобри или влоши своето психическо състояние. Всяко криво движение е в състояние да опорочи и най-светлата мисъл. 8092

Изучавайте движенията на ръцете и краката си, на всички мускули на лицето си. 5156

Изобщо всички движения, които човек прави, определят неговото състояние, както и характера му. 51-205

В движенията се крие цяла наука. По тях човек може да научи много неща. 66276

Представете си, че аз ви говоря за Любовта, казвам ви, че трябва да служим на Бога, а ти седиш пред мене, почесваш се зад ухото и казваш: Каква идея е тази, да служим на Бога. Да, но този човек си мисли за своята любов, не за Божията. Той е материалист. Няма да се почесваш отзад, когато говориш и когато ти се говори за Божията Любов! Казва: Аз разбирам Божията Любов – и се почесва зад ухото, или отзад на главата. Щом се говори за Божията Любов, на друго място ще туриш кръста си. После някой говори за Божията Мъдрост и се почесва по коляното. Не, щом ти се говори за Божията Мъдрост, няма да се почесваш по коляното. Почешеш ли се по коляното, това показва, че не си силен, нямаш ум. 423720

КОНТРОЛ НА ДВИЖЕНИЯТА

Някой път вие неволно правите някакви движения, но не разбирате техния дълбок смисъл. 423749

Движенията ви трябва да бъдат под контрола на вашата мисъл и воля. Само тогава ще бъдете господари на себе си и на своята съдба. 69276

Който не се е възпитал, не може да дойде до ония естествени, хармонични движения. А всяка дисхармония води към страдания... Стремете се към правилни, естествени движения. 66278

За духовния човек всяко движение, всяко побутване по главата, по челото или другаде, има дълбок смисъл. 4989

Ще знаете, че законът на самовладеенето е в зависимост от закона за движението. 5089

Никога не трябва да правите резки движения, но плавни, хармонични трябва да бъдат движенията ви. 75462

За в бъдеще ще знаете как да възпитавате децата си. Децата се много лесно подават. Ще кажете: Ела, мама! Ще направите едно движение, друго движение, и те ще възприемат. Защо да вземате пръчка? 413249

ЗАКОНИ НА ДВИЖЕНИЕТО

Трябва да знаете начина на движението. За пример, магнетизаторите, като знаят закона на движението, могат лесно да приспят някого. Започват да му правят движения, тъй отгоре-надолу веднъж, дважд, три пъти, докато го приспят –

с дясната ръка на дясната страна, с лявата ръка на лявата страна. После правят движения с ръцете настрана и дишане, които имат възбудително влияние. Когато някой човек направи срещу вас движение с ръцете си отгоре-надолу, вие току-виж, погледнете го и заспите. 41.32-4

Дето няма движение, там всякога става гниене, ферментация. 83-351

ХОДЕНЕ

Първоначално центърът на тежестта на мозъка е бил отзад някъде, но при постепенното развитие на човека, центърът на тежестта е минал в предната част на мозъка. Затова именно Челото на човека е право, а на животните – наклонено, полегато. Тази е причината задето животните ходят на четири крака, а не на два като човека. 73-423

Някой пита: Защо ми са краката? За да можеш да ходиш, да се движиш. Движението е най-голямото добро на земята... Докато човек ходи, докато се движи, той е здрав и добър. 136-76

Под ръце и крака разбираме органи за движение и работа. С краката човек ходи, изминава пътя, който му е определен. Под ръце и крака ученият разбира волята, разумното начало в човека. Глупавият се движи безцелно и върши глупости; разумният обаче се движи съзнателно и работи, върши добри дела. 68-71

Защо ходи човек? Човек ходи, за да разреши социалните въпроси на своя живот. Докато е в покой, човек мисли и разсъждава, щом тръгне, той разрешава нещо. 50-84

Всяко живо същество има определен начин на ходене, на движение. 101-80

Най-първо е необходимо да възпитаваме тялото си, да имаме пластични движения, т.е. като ходим, при всяко едно движение краката ни да стъпват тъй, че да има едно устойчиво движение, да няма клатушкане, несигурност. Като стъпваш, да имаш всичката увереност в краката си. 41.32-4

Ученикът трябва да владее движенията си, да върви правилно. Който върви и се клати надясно-наляво, той няма хармония между ума и сърцето, между мислите и чувствата, вследствие на което заболява от неврастения. 50-89

Ако ходиш и се клатиш като гемия на една и на друга страна, в тебе има нещо неуравновесено. 69-37

Когато вървиш, движенията ти трябва да бъдат в хармония с твоята обща мисъл, с твоето общо чувство. Под „общо“ аз разбирам човешкото в тебе. И волята ти трябва да бъде в хармония с движенията ти. 75.1-175

При свиването си краката образуват известни ъгли. Тези ъгли, тези пречупвания са необходими, за да могат силите в организма да се разпределят правилно. Тежестта на самия организъм се разпределя правилно именно чрез тези свивания и разпушания на краката. Ако тежестта на тялото би паднала перпендикулярно върху краката, без да става свиване, те непременно щяха да се счупят. При това положение човек прави много скокове, много скачания. Обаче който скача от високо място, той трябва да бъде голям гимнастик, да скача по

правила. 13-258

Изобщо, страшно е положението на човек, който не може да ходи, да се движи. Понеже краката са символ на човешките добродетели, страшно е положението на човек, който не е работил върху добродетелите си. Който е развил добродетелите си, върви тихо, плавно, като че ли не стъпва по земята. Колкото по-груб е човек, толкова по-тежко, по-шумно ходи. 146-167

Ученикът трябва да знае как да ходи. Много хора стъпват на петите си и удрят с тях. В това отношение те приличат на войници, които маршируват. Ако погледнете обувката, токовете им са винаги изтрити. Такова ходене прилича на трошене на камъни. Грубото ходене се отразява зле и върху красивите мисли и желания на човека. Други хора стъпват повече на пръстите си, затова там се изтриват обувката им. Те са много предпазливи, хитри като лисици. Те се пазят от засади. 386+

За да се справи със своите състояния, човек трябва да наблюдава вървежа си, да изучава стъпките си. Ако удря силно с токовете си, това показва твърд характер. Силното удряне на токовете в земята разтърсва нервната система. Ако токовете се изяждат навън, това показва, че човек е несправедлив към външния свят; ако се изтриват отвътре, той е несправедлив към себе си. Здравословно е, когато ходите, да стъпвате на пръстите си тихо, спокойно, да не внасяте разстройство в нервната система. 82465

Да дойдем до въпроса за движението. Някой се движи и като дойде до едно място, туря десния си крак върху левия и прави една голяма стъпка. Какъв ъгъл се образува сега? Красив е този ъгъл, но при малко разтваряне на краката. Щом се разтворят повече, ъгълът става по-голям, и човек заема войнствено положение. Когато краката са по-малко разтворени, човек е силен; когато краката са повече разтворени, той е слаб. Колкото ъгълът е по-отворен, толкова съпротивлението е по-голямо; колкото ъгълът е по-малко отворен, толкова съпротивлението е по-малко... От две положения ще избереш с по-малкото съпротивление. Когато човек прави големи крачки, той иска да завладее света. Той има големи идеи. Който стои, мисли и прави ситни крачки, той няма намерение да завладява. Ако характерът на човека е установен, крачките му са определени. Излизаш от дома си, отиваш при училищния инспектор с желание да те назначи за учител. Ако още при излизането стъпките са на разстояние една от друга на ъгъл 30°, непременно ще бъдеш назначен. Като те види, инспекторът ще изпита на слънчевия възел особено приятно, топло чувство към теб и ще те назначи. Ако пък още с излизането от дома си тръгнеш с големи крачки, като влезеш при инспектора, ти ще възбудиш неговия неорганизиран мозък и той ще се противопостави на желанието ти да бъдеш назначен. 92-218

Знайте, че Бог е вложил благата си в земята, върху която стъпвате. Защо човек трябва да стъпва върху земята, има причини за това. Колко място трябва да извърви, и това е определено. Когато се разхожда, човек трябва да се движи по всички посоки: на изток, на запад, на север и на юг. 5098

Като погледнете краката си, радвайте се, че имате възможност да изучавате доброто. Като се движите от едно място на друго, ще срещате добри хора и ще се свързвате с тях. 147-102

С движението на краката едновременно се движат и умът и сърцето. Това не е нищо друго освен вътрешна работа на човека. Истински човек е онзи, който има хармонични движения на краката, ръцете, ума, сърцето и волята. 6890

И тъй, щом станеш сутрин от сън, изправи се на краката си, направи няколко стъпки напред и кажи: Господи, благодаря ти, че мога да се движа, да ходя от едно място на друго. 6945

Всяка сутрин ще правите упражнение и за ритмично ходене по 5 минути. С тези упражнения ще помогнете на организма си за възстановяване равновесието в нервната си система и премахване дисхармонията, която съществува във вас. 75.1-62

ВИДОВЕ ХОДЕНЕ

Защо някой човек върви бързо, а друг полека? Още от старо време, щом някой стане чорбаджия в селото, той вече не върви бързо, започва да се движи бавно. Защо? Работите му са уредени вече. Онзи човек пък, на когото работите не са уредени, той върви бързо, стреми се. 4334

Тия хора, на които мислите са много дребни, те вървят тъй тип-тип, бързи са те, бързи крачки правят, но ситнички, много ситнички. А онези хора, които са аристократи или хора с идея, вървят полека. 41.32-5

Като изучавате хода на хората, ще забележите, че някои правят дребни и бързи крачки. Това показва, че имат дребнави идеи. Те се занимават с дребнавостите на живота. Други хора правят големи крачки. За тях казваме, че се занимават с велики идеи. Наистина великите идеи се придружават с широки и мощни движения. 8093

Бързото ходене и плавното ходене са две крайности. 41.32-5

Като ходи, някой човек удря силно с петите си и предизвиква големи сътресения на гръбначния си стълб. Това сътресение се предава на главния мозък. Човек трябва да върви тихо, спокойно, едва да се чува, че стъпва. Защо някои хора, когато ходят, тропат силно с краката си? Какво означава тропането? Когато детето тропва с крак, то иска да наложи волята си. Когато учителят тропва с десния или с левия си крак, и той иска да наложи волята си на своите ученици. С това той подчертава нещо. Човек има право да подчертава нещата, но на време и на място. Когато важни изречения се подчертават, това има смисъл. Когато маловажни и безсмислени изречения се подчертават, в това няма никакъв смисъл. 5089

Когато човек е здрав, ходът му е особен. Забелязали ли сте как някой път ходите пъргаво, като че хвърчите, а някой път сте тромави, клатите се насам-натам. 126-36

ИЗУЧАВАНЕ НА ХОДЕНЕТО

Съществува наука за ходенето, която днес мнозина изучават. От походката на човека се съди за неговите мисли и чувства, за въпросите, които го занимават, за неговия произход, за неговата чистота и т.н. Изобщо целият

характер на човека е описан в хода му. Който разбира тази наука, той всичко може да чете... Който разбира науката за движенията, чете по хода на човека. И простите хора, които се ползват от житейската си опитност, познават нещо по хода на човека и затова казват: „Който много бърза, той назад остава“. 5081

Като изучавате хода, вървежа на човека, ще познаете, дали е материалист или идеалист. Материалистът стъпва тежко, грубо, а идеалистът – леко, едва се докосва до земята. 82453

По движението на човека, по хода му можете да познаете дали той е благочестив или не е, дали е крадец или не. Изобщо всичко, каквото човек мисли и чувства, се отразява върху хода му. В движенията, в хода на човека са отбелязвани не само сегашните му черти, но и такива, които той носи от миналото. Някой върви и подхвърля краката си ту на една, ту на друга страна. Това са атавистически прояви на миналото. Човек трябва да ходи правилно. Той трябва да внимава в движенията, в стъпките си и да се коригира. Ама не е ли позволено да ходя, както искам? Щом искаш, всичко ти е позволено, но трябва да знаеш, че лошите последствия на кривите ти постъпки и движения ще те следват. 5081

Представете си, че някой, като върви, удря краката си ту в един, ту в друг камък, ритат го този, ту онзи човек, спъва се, пада, става.

Какво показва това? Този човек има някакъв съществен дефект в краката си, които се отразява върху неговия ход. Затова именно човек трябва да пази краката си. 5095

Срещате един човек с наведена глава, едва влачи краката си. По движенията на този човек съдите, че той е изгубил смисъла на своя живот. Ако срещнете човек, за когото животът има смисъл, ще видите, че той върви смело, с изправена глава, със сигурна стъпка. 50205

ДЕСЕН ИЛИ ЛЯВ КРАК

За да има хармония между ума и сърцето на човека, той не трябва да се държи по-дълго време на единия или на другия крак. 5086

Когато ходи човек, пак сменя краката си. Това показва, че колкото е важен десният крак, толкова е важен и левият. С един крак не може да се ходи. 5629

Като ходи ту с десния, ту с левия крак, човек мени енергията си. Левият крак е пасивен, десният – активен. Щом левият крак заеме положението на десния, и той става активен. Така се сменят енергиите и човек се движи. 88240

Който иска да влезе в Божествения свят, той трябва да постави десния си крак напред. Влезе ли с левия крак напред, ще го спрат още на прага. Който влезе с левия крак в Царството Божие, той нищо не може да постигне. Влезе ли с десния крак в Царството Божие, всичките му работи ще вървят добре. 21468

Ако знае с кой крак да тръгва, човек би избегнал много нещастия в живота си. 85282

Как ходи човек? Някой тръгва първо с десния, а после – с левия крак. Друг пък обратно: първо с левия, а после с десния. Дали с десния или с левия ще

тръгне, това има значение за резултата на неговата работа, но като вдига един крак след друг, той върви към известна цел, разрешава известна задача. Като се движат, краката се разговарят помежду си и разрешават някаква задача. 5084

Казано е в Писанието: „Твоето слово е светилник на нозете ми“. Значи за да се приближи при Бога, човек трябва да започне с методите на движението. Левият крак например е царственият крак. Когато иска да разреши някой въпрос на жертва, човек трябва да стъпи с левия крак, а десния да вдигне нагоре, да го освободи от работа. Когато иска да разреши някой въпрос, който има отношение към ума, ще стъпи първо с десния крак. Тъй щото, когато тръгвате с някой човек да вършите всякаква работа от сърдечен или умствен характер, ще познаете как ще свършите работата си от това с кой крак тръгвате. Десният крак е свързан със силите на мъдростта, а левият – със силите на любовта. Затова, когато предприемате нещо, което се отнася до мъдростта, ще се допитвате до десния си крак; когато предприемате нещо, което се отнася до любовта, ще се допитвате до левия си крак. 5084

ПРЪСТИ ИЛИ ПЕТА

Питам ви: Как трябва да стъпвате при ходенето си: на петата си ли трябва да стъпвате първо, а после на пръстите, или първо на пръстите, а после на петата? Всичките съвременни хора изобщо стъпват първо на петата, после на пръстите, затуй, като вървят, има едно тропане, вследствие на което гръбначният стълб изпитва едно сътресение, а в задния мозък се усеща едно теглене, поради което всички хора са нервни. По закона на ходенето гръбначният стълб усеща едно голямо сътресение, което някой път ни създава най-големите нещастия. Следователно на пръстите ще ходиш и ще стъпяш леко и плавно. Няма да ходиш тъй, като някой автомобил, да се тресеш цял. Не, леко трябва да стъпва човек, едва да се допира. Лекото движение на краката зависи от човешката мисъл. Щом мисълта ти е материалистическа, тъй ще стъпваш с краката си, че цялата земя ще трепери, като ходиш. Туй показва, че човек е свързан с центъра на Земята, отколкото с центъра на Слънцето. 41.32-5

ОБУВКИТЕ

Давате ли такава свобода на краката си? Те носят обуца, които често пъти стягат и нараняват краката. 146-129

Има изкривяване и на краката. Често гледате токовете на някого изкривени, кракът му също изкривен. Защо става това? Има една свещена област, която аз не искам да разкривам. Кракът някой път може да се изкриви в ходилото, като започва да се изкривява навън или навътре, и то не само мускулът, но цялата кост. Това показва, че в движението на силовите линии, в мисълта има дефекти, не вървят хармонично. Щом започнат обувката ви да се разкривяват, трябва да знаете, че имате някакъв дефект. От обувката си можете да констатираме какви болести ще имате след един месец, след два месеца, дали ще имате неврастения, тифусна треска, коремоболие, главоболие или какво и да

е друго. 4279

Хората се различават в хода си: едни кривят краката си навътре, други навън, трети стъпват силно на петите си, четвърти – на пръстите си и т.н. Причината за тези изкривявания се дължи на отклоненията, които човек е направил в своя живот. Първоначално човек е ходил правилно, вследствие на което и задачите му били разрешени. 5085

Много от вас кривите токовете на обувката си... Старайте се да няма никакво изкривяване на токовете... И който от вас си криви краката наляво или надясно, навътре или навън, ще внушава на краката си да не се кривят, нито наляво, нито надясно. И ще гледа да изправи обувката си. Ако вие не можете да заповядате на вашия крак да ходи правилно, как ще заповядате на други неща, които са извън вас? Този изкривен ваш крак е свързан с известни течения в Природата. 412922

А туй, да ходиш с високи токове, за това нещо се изисква особено концентриране на ума. И действително, аз гледам тези дами, които носят високи токове, не ги изкривяват. Казвам: Тази дама като стъпва с тия токове, постоянно мисли за тях, не ги изкривява. 412922

Когато човек стане критик на себе си повече, отколкото трябва, той започва да криви токовете си навътре. Онзи човек, който изкривява токовете си назад, той е твърд, и по-скоро магарето ще влезе вътре, отколкото той. А онзи, който изпетява токовете си отпред, той е изменчив. Някой ги изпетяват и отпред и отзад, значи, такъв човек някой път е твърд, а някой път изменчив, страхлив. 412920

Често онези, които кривят обувката навънка, са несправедливи към своите близки, а които си кривят обувката навътре, са несправедливи към себе си. 412949

Колко пъти тия криви токове могат да станат причина за нещастия, да се изкриви, да се навехне кракът ви. А онзи, който ходи правилно, той не е изложен на това. 412920

Често изкривяването на токовете може да се предаде на други хора. 412920

Ще гледате да не изкривявате обувката си, да ходите нормално, защото тия състояния, които идат несъзнателно, ще се отразят на общия ви живот. 412920

Трябват ви широки токове, за да не ги кривите. 4145

Учениците от окултната школа не трябва да носят тесни и високи токове. Широки и ниски токове на обувката! 412948

Криви токове да няма! Вие сами ще ги изправите. И ако някой си изкривява тока на една или друга страна, аз ще му дам правило, как да си го поправи. Ще дадете обувката си на някой кундурджия и що го помолите да направи с 1/2 см по-висока гази страна от тока, коч го изкривявате, за да стъпвате тъй както трябва. Изправите ли краката си по този начин, вие ще дойдете до едно правилно разрешение на онези психологически процеси, които стават в мозъка ви. Защото някои път най-красивите мисли в света се повреждат от едно криво движение. 412921

ПРАВИЛНО ХОДЕНЕ

Първото нещо за всички ви, и млади и стари, трябва да ходите право, няма да се прегърбвате. Правило е това! И онзи ученик, който не спазва това правило ще попадне под влиянието на света. 42325

Първото нещо е всички да изправите гърбиците си. Аз ще ви дам един метод да познавате дали имате гърбица или не. Вечерно време, преди да си лягате, турете си гърба на вратата, и вижте какво е разстоянието между кръста и вратата. Колкото е по-голямо разстоянието между кръста и вратата, вие имате толкова по-голяма гърбица. Разстоянието между кръста и вратата трябва да е малко. Щом се образува разстояние от 4 пръста, в тебе вече има гърбица. Туй е в състояние да измени енергиите на умовете ви. Навсякъде тази енергия ще се явява в умовете ви и не ще може да мислите правилно. Ако гърдите ви са притиснати, ако не дишате правилно, ако нямате достатъчно кислород, ако нямате тази фосфорна енергия в организма ви, всякога ще се образува във вас едно вътрешно помрачаване. Защо? – Защото не сте ходили право. 120410

Всякога ще ходите изправени! Ако носиш главата си назад, главата ти е празна. Ако я носиш наляво или надясно, това са клонища на една дърво и тогава, всеки клон според тежестта си, се наклонява на една или на друга страна. В такъв случай ти си клон, не си човек, ти играеш роля на част от някое дърво. Следователно други същества ще ти заповядват. 42328

Като отиваш на работа, излез с лицето си напред. Обърнеш ли се с гърба си, работите ще останат назад. Освен това не тръгвай изведнъж бързо. Тръгни бавно, с отмерени стъпки и постепенно усилвай хода си. 46218

На вас не се позволява да ходите прегърбени, като буквата Ъ. Светът може да мяза на въпросителни, но ние ще мязаме на изправени дървета. Ще бъдем тъй изправени, че предната част на лицето да е паралелна, успоредна на гръбнака ни. Като вървиш гръбнакът и лицето ти да образуват две успоредни линии. Това е правото ходене. 120410

Когато вървите по улиците, ще ходите право, а краката ви да бъдат успоредни един на друг. Ако е кално, ще стъпване внимателно, да няма капка кал по гърба ви. Някои стъпват така, че пръскат кал отзад, чак на гърба си. Такива хора са честни, добри, но не трябва да се калят. Добре е да бъдете чисти, колкото и голяма да е калта. За да не се каля човек, трябва да концентрира мисълта си. Щом се разсее, веднага ще се окаля. Колкото повече умът ви е концентриран към краката, толкова по-малко ще се каляте. 7430

Движенията, ходът, да ни бъдат тъй пластични, че като ни погледне човек, да каже: Много хубаво върви този човек! А някога вървят като гемия, залитат натук-натам, като пияни. 120410

Същевременно ходът на човека трябва да бъде ритмичен и с голяма пластика. Срещнете ли човек с такъв ход, вие изпитвате известна приятност. Когато в хода на човека отсъства пластика и ритъм, вие изпитвате неприятност. Има хора, ходът на които произвежда страх. Работете съзнателно върху себе си да изправите движенията си. 9094

Като ходите, дръжте ръцете и краката си успоредно. Не спазвате ли това положение, няма да имате резултат, и работите ви няма да се нареждат добре. Ръцете и краката трябва да знаят, че имат господар, който ги управлява. Правилното движение на ръцете и краката регулират мозъчната нервна система. 6678

Вие трябва да се стремите към красиви движения. Ходът ви трябва да бъде красив. Най-красивото положение на краката е да образуват успоредни линии. При такова движение на краката човек придобива разположение на духа. Като ходят, някои хора удрят краката си един в друг. По този начин те изразходват много енергия. При удряне краката един в друг става силно сътресение в гръбначния стълб. Наблюдавайте, как стъпя котката. Тя стъпва на пръсти, без да опира петите си на земята. Научете се и вие да стъпвате първо на пръстите, а после на петите. Така ще избегнете сътресение на гръбначния стълб. 8093

Когато организъмът е нормален, при стъпването напред се вдишва, а при свиването на крака и отдръпването му назад се издишва. Защо много хора са неврастеници? Те издишват, когато стъпват, и вдишват, когато свиват крака си, затова се изморяват, и вие също така не спазвате тия движения на природата, затова, като ходите по екскурзии, се уморявате. 75.1-62

ПАДАНЕ

Вървите правилно по един стръмен път и ви дойде наум за някой човек, който не обичате, и казвате: какъв човек е този Иван! И като вървите тъй, хоп на задницата си! Да кажем, че е някой Иван или Петър, когото не обичате, безразлично е – не мисли за него. Ти с това вредиш на себе си, вредиш и на него. И тъй, щом помислиш за него, падаш на задницата си. 41.2949

СТОЙКА

Човек се е повдигнал до известна степен, благодарение на енергията, която иде от Слънцето. Затова се казва, че между центъра на Земята и центъра на Слънцето има известно отношение. Благодарение на това тежестта на задния мозък е минала в предната част на главата и човек се е изправил на краката си. Коя е причината, която заставила човека да се изправи на краката си? Като се убедил, че е по-добре да ходи на два крака, отколкото да лази на земята като животно, човек започнал да прави усилия да се издигне и застане на краката си. 90224

В природата съществуват две силни течения: едното е от изток към запад, а другото – от север към юг. Северното течение е станало по-силно от източното, благодарение на което човек се е изправил на краката си. Така именно той е излязъл от областта на животните. Някога човек се е движил в хоризонтално положение, на четири крака. Днес се движи в перпендикулярно положение на първото. 90224

СЕДЕНЕ

Понякога човек поставя ту левия крак върху десния, ту десния върху левия, с което мести енергията по цялото си тяло. 4989

Имате друг недъг: седите на стола си, туряте си единият крак над другия, а после правите обратното. След туй местите и ръцете. Това не е грех, но като седнете на един стол, тихо и спокойно трябва да седите, да турите краката си така, че да запазите своето равновесие. 41.16-11

Като седнеш някъде, няма да си туряш краката един върху друг. В школата никой няма право да си туря краката един върху друг! Вие тук не сте разбойници, че трябва да се пазите един от друг... В школата ще седите така, че краката ви да бъдат един до друг. 42328

Вие седите криво, обтегнете се назад, изкривите се наляво или надясно и след туй ще кажете, че Духът Божий действа във вас. Кой Дух действа?... Краката ви трябва да бъдат един до друг, ръцете ви прибрани и умът ви да присъства. 42329

Има едно състояние в живота, което е по-хубаво от седенето. То е да седиш прав. В стоенето прав. в тази идея има нещо по-хубаво, възвишено. В това положение всички удове са в едно хармонично състояние, човек се чувства възвишен, независим от окръжаващата среда. 10.11- 28

ПРЕГРЪДКА

Питам: Какво се ползва човек от прегръдката и целувката на един лицемер? Прегръдката има смисъл само тогава, когато човек придобива нещо. Майката прегръща детето си, но тя внася в него живот и то расте. И змията може да прегръща, но тази прегръдка не дава нищо. Всяка прегръдка, която внася Божествения живот, носи благословение за човека. Всяка прегръдка, която не внася Божественото носи зло за човека. 69252

Прегръщането, това означава да дадеш нещо от себе си, от своята любов и своята мъдрост. Когато прегърнеш някого братски и проектираш своята любов и своите добри мисли, ще внесеш живот в него. Момък, когато прегърне така своята възлюбена, ще ѝ даде въодушевление, живот. Онзи пък, който прегръща като октопода и се усеща духом убит, у него нищо няма и нищо не може да даде. Нашите прегръдки, нашите отворени и свити ръце, не са току-така. Те имат своя смисъл, който Бог първоначално е вложил в тях и който съществува и в природата. 115-23

Не мислете, че прегръдката на някого може да ограничи или да го изкаля. Никой не е в състояние да окаля или да ограничи извора. Всеки човек е извор. 64243

Вие, които ме слушате, да се научите и да научите вашите близки да прегръщат с любов и мъдрост. 115-24

ГОВОРЕНЕТО

Има три начина, по които можеш да говориш на човека: физичен, духовен и Божествен. По физичен начин ще говориш с делата, по духовен начин ще говорил със сърцето и по Божествен начин – по дух. 93+10

Човек може да говори с устата, с очите, с главата, с различни движения. 132+69

Чрез устата човек изявява своите мисли и чувства. Чрез сладките думи се изявява физическият свят, чрез силните думи се изявява духовният свят, а чрез красивите – Божественият свят. 143+40

Всяка дума, която излиза от устата на човека, произвежда известни трептения, които се наслояват като фина, невидима материя върху онзи, към когото е отправена. Химията, като изследва веществото на телата, не може да улови тази материя, толкова фина е тя. Някога тази материя е ценна като злато; някога тя е като медта, лесно се окислява. Тази материя се среща и в кръвта на човека. 92+90

От думите ти зависи да те обичат хората или да не те обичат. Любовта се определя от думите на човека. Ако говориш сладко, тя ще дойде при тебе. 112-248

Хората говорят за неща, които нямат. Гладният говори за хляб, докато се наяде. Колкото повече говори човек за правда, истина, любов, морал, богатство, толкова по-далеч стои от тях. 26+12

Разумният човек не хаби думите си. Той никога не говори напразно. Всяка негова дума е на мястото си и тя има точно определен смисъл. 4555

Аз се пазя да говоря силно, за да не кажете, че налагам мислите си. Не искам да налагам своето. 7+19

Всяка дума, която има съдържание и смисъл, крие в себе си магическа сила. 562+13

Всяка дума е мощна, когато се приложи навреме и на място. Радвайте се, когато думите ви са навреме и на място. 2491

Трябва да знаете, че при изговарянето на всяка дума в мозъка стават известни промени. Според начина на произнасянето думите произвеждат или хармонични, или разрушителни форми. 4858

Всяка добра или лоша дума има дълъг живот. Думите се отпечатват във въздуха и непрекъснато се носят от едно място на друго. 90+2

Добрата дума носи своето благословение и след 25 хиляди години, а горчивата дума трае най-много четири поколения. Колко повече се предпочита благата дума пред горчивата! Нейният капитал постоянно се увеличава. 112-242

Каквито са мислите и чувствата на човека, такъв е и неговият език, такова е и неговото гърло. Тая е причината, дето някои говорят дебело и грубо, а други приятно. 70+92

Всеки човек, който иска да говори на един жив, изящен език, трябва да има развити висшите центрове на говора. 76.8-25

Знаете ли колко работа предстои на човека, докато облагороди езика си и подобри състоянието на своето гърло. 70+91

Човек трябва да възпитава своя ларинкс и своя език, да излизат от него меки, нежни звуци и тонове. 4337

Чрез устата, чрез словото Бог създаде света. Следователно чрез устата човек създава бъдещето си. 143-39

За да познае дали говори правилно, човек трябва да следи дали всичко, каквото казва, се сбъдва. Ако не се сбъдва и той започва да го коригира, говорът му още не е правилен. 141-29

Който обижда, още се намира в животинско състояние. Като знаеш това, не говори лошо за Бога, не говори лошо за ближния си, не говори лошо и за себе си. Не казвай, че си лош, но кажи че не постъпваш добре. Езикът може да казва и добри думи, не само обидни думи. Езикът може да говори и без обида. По-добре кажи една сладка дума, отколкото горчива. 112-242

Започнеш ли да ругаеш, ти се поддаваш на чужди, отрицателни влияния и по този начин спъваш и себе си, и ближния си. 389

Хората, когато се карат, обиждат Господа в себе си. Ругаете ли се помежду си, вие ругаете Господа, Който живее у вас. *Об.4.91*

Кажеш ли някому нещо и почувствуващ радост в ума и сърцето си, това, което си казал, е вярно. 9744

Предпочитателно е човек да говори истината. 5263

Всички грехове и престъпления на човека могат да се простят, лъжата – никога. Тя е най-малкото зло, от което произтичат всички злини. *66306*

Ще ви определя, като говорите истината, как да я казвате. За да кажете истината, най-първо сърцето ви трябва да е пълно с любов, с тази безгранична любов, да има тази запалка. Второ, умът ви трябва да е пълен с мъдростта, която ще внесе светлината и знанието. Тогава кажи истината и не бой се, не мисли за резултатите, кажи истината! Вие ще мислите за вашето положение. Кажете истината, каквото и да ви коштува! Тя ще ви повдигне. 122-306

Щом онова, което си казал, е пълна истина, Божествена истина, ти ще почувствуващ радост и в ума, и в сърцето. 97444

Има една изопачена истина, за която се казва, че е горчива, но това не е истина, това са опитности. Верните работи не са всякога истинни работи. Едно извършено престъпление може да бъде вярно, но да не е истина... Истината носи живот. Това, което носи блага за всички хора, то е истина. 352-215

Едно се иска от човека – искреност. Той се представя такъв, какъвто не е. 1048

Ако човек е откровен, а не е искрен, то е едно зло. Откровен и искрен не е едно и също. Когато изучавате окултната наука и френологията, ще видите, че за искреността има един център, а за откровеността – друг център. Откровени хора са ония, които не са скрити, а искрени хора са ония, които са съвестни. Откровеният човек не е скрит, не е потаен, а искреният човек е съвестен. На откровеността произходът е един, а на искреността – друг. Искреността произтича от един морален закон, а откровеността произтича от един полуинтелектуален принцип. За пример – аз съм откровен, отивам да кажа някому, че съм беден, разкривам своите страдания, че жена ми, децата ми са болни, и искам вие да ми помогнете. Но в тази откровеност има задна цел. Когато искреният човек разкрива всичките свои престъпления, в него няма две мисли, две желания. Та аз желая вие да бъдете искрени и после откровени. 122-

МЪЛЧАНИЕТО

Важно е да знае човек кога да мълчи, кога да говори. 8458

Да мълчи човек, това значи да бъде вътрешно тих и спокоен, в мисълта си активен. 8456

Когато човек мълчи, това показва, че речта му ще започне. Такива моменти на мълчание съществуват и в мисълта, и в чувствата на човека. Затова, като мълчи, човек трябва да знае дали е настъпил край на мисълта и в чувствата му, или начало. 8458

Кога мълчи ученикът? Когато слуша как учителят преподава. Кога мълчи учителят? Когато изпитва ученика. Мълчанието на ученика е резултат на възприемане, а мълчанието на учителя – резултат на пресяване, преценяване на нещата. 8456

Кога човек не може да мълчи? Когато са засегнати чувствата му. Колкото по-силно са засегнати чувствата му, толкова по-голямо е напрежението му да говори. За да мълчи, той трябва да успокои чувствата си, да утихне вълнението на сърцето му. 8457

Когато учителят иска да застави учениците си да мълчат, той приковава вниманието им към нещо важно. 8457

Ако влезете в общество, дето всички мълчат, ще усетите голямо напрежение. Ако ораторът, преди да говори, мълчи пет минути, публиката също изпитва голямо напрежение. Ето защо, които са изпитвали напрежение при мълчанието на някой човек, казват, че мълчанието е страшно нещо. 8457

Който разбира езика на мълчанието, знае, че когато човек мълчи на физическото поле, той е крайно активен. 3457

Има моменти в човешкия живот, когато мълчанието произвежда преврат в съдбата на човека. 8458

Старите окултни школи са налагали на учениците си мълчание. В Питагоровата школа са изисквали от учениците четири години мълчание. 8459

Чрез мълчанието човек изучава вътрешните закони на Битието. Чрез мълчанието той разбира вътрешния смисъл на живота. 8459